

広報

かくた



7

Jul.2026

Vol. 813

世界タッグ王座奪還
斉藤ブラザーズ



今月の表紙



今月の表紙は、6月6日に行われた全日本プロレス主催の「スーパーパワーシリーズ2026」に出場し、世界タッグ選手権王者から勝利を収めた、市PR大使の斉藤ブラザーズです。決めポーズを披露すると、会場は割れんばかりの歓声に包まれ、王座奪還を祝福。好物の甘いものとビールを手に勝利をかみしめる2人の姿もありました。

詳細は15ページで紹介していますので、ぜひご覧ください。

Contents

- 04. 健康診査・各種検診が始まります
- 06. 高額療養費制度が見直されます



市長だより Vol.68

近年、ウェルビーイング（Well-being）という言葉が注目されています。身体的・精神的・社会的に満たされ、良好な状態を指し、単なる健康（health）よりも広い「幸福」を指す概念です。経済的な豊かさに加え「心の豊かさ」をより重視する価値観が高まる中、ウェルビーイングの向上が重要なテーマとなっています。

行政の究極の目的は「市民の幸福」です。一説に「幸せ」には、地位、お金、モノなど他人との比較で得られる長続きしない幸せと、健康や愛情、やりがい、自由などお金では買えない長続きする幸せがあるといえます。

現在、角田市の最上位計画「角田市第6次長期総合計画」の前期計画が5年目を迎え、来年度からの後期計画（5年間）策定に取り組んでいます。「市民力咲き誇る。角田市☆～安心して、いきいきと、誇らしく暮らせるまち～」は実現できているか？ 市民や有識者の皆さんの声を聞き、後期計画策定に生かしていきたいと思ひます。

後期計画では「市民力」「地域共生」「地域資源フル活用」のまちづくりの基本理念を堅持しつつ、ウェルビーイングをより前面に掲げたいと考えています。市民の皆さんとの対話を通じて、認識を共にしながら、時代の荒波に果敢に、しなやかに挑んでまいります。

角田市長 黒須 貫

「『ウェルビーイング』なまちづくり講座」を、8月1日(土)に開催します。詳細は18ページをご覧ください。



第39回 阿武隈リバーサイドマラソン大会 参加申し込みスタート！

申込期間

7/1(水) ~ 9/4(金)

QRコード

詳細はこちら



新米キャンペーンとして角田産新米おにぎりの特製梅サイダーでおもてなし！ お楽しみ抽選会も開催します。皆さんの参加をお待ちしています！

※阿武隈リバーサイドマラソン大会は、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を受けて開催します。



開催概要

- 日 時 11月1日(日) 10:00スタート
- 会 場 Kスポ内陸上競技場など
- 種 目 10km、5km、3km、2km、1.5km親子（祖父母などとの参加も可能）、健康づくり3km、ウォーキング7km
- 申し込み NIKKOアリーナかくだ窓口またはWebで申し込み（郵便振替での申し込みは不可）

今大会のポイント

- 今年もアイリスオーヤマ製の人気商品を入賞者へ贈呈！
- 第39回オリジナルポロシャツをNIKKOアリーナかくだ窓口で販売予定！



- ・アスリートビブス（ナンバーカード）は事前に発送します。当日の受け付けはありません。
- ・ランナーの安全確保のため10kmの部に関門（1カ所）を設けます。（7.3km地点・スタートから50分以内が制限時間）



【問い合わせ】阿武隈リバーサイドマラソン大会実行委員会
(Kスポ内NIKKOアリーナかくだ(総合体育館)・☎63-3771)

FILE72

道の駅通信

おがたひろゆき 小形浩幸さんの「かくだうどん」



定年退職を機に家業の農業を継ぎ、米と小麦を生産している小形浩幸さん。特に小麦は、サラリーマン時代から20年以上にわたり、品種や加工特性を研究し続けてきました。パンへの加工や、地域のイベントでピザ生地を作るなど、さまざまな試行錯誤の末、たどり着いたのが麺製品への加工です。

使用する品種は、麺に加工した際の優れた食感が特長の「夏黄金」を選び、製粉から製麺までの工程を、福島県石川郡平田



村の「野澤精米製麺所」に委託しています。小形さんの小麦を使用した「かくだうどん」は、香り高くしっかりとした歯応えで、冷やしても、温かくしてもおいしく味わえます。

小形さんは「角田産小麦の香りを感じてほしい」と話します。こだわりが詰まった「かくだうどん」。ぜひお試しください。

問 道の駅かくだ(☎61-2850)

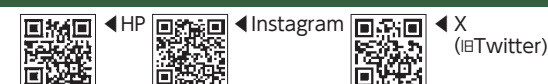
未来へつなぐ 阿武隈急行



角田駅を「ポケモン」仕様に装飾しました！

「ポケモン天文台」の開催に先立ち、角田市阿武隈急行線利用促進協議会事業の一環で、駅内外を装飾しました！ 外出の際は阿武隈急行線を利用して、特別な駅の雰囲気をお楽しみください。皆様のご利用をお待ちしています。

問 まちづくり推進課(☎63-2112)
©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャー・ゲームフリークの商標です。



道の駅かくだの SNSはこちら

ウエルパークかくだでの集団健康診査・検診

●お願い●

※開場は受付開始時刻に行います。早朝から長時間並ぶと熱中症など体調に支障をきたしますので、ご遠慮ください。

※できるだけ指定の日程での受診にご協力をお願いします。

●●● 後期高齢者健康診査(集団健診) ●●●

●日程 7月1日(水)～8日(水)

日	月	火	水	木	金	土
6/28	29	30	7/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

受付時間 午前8時～10時30分

対象 後期高齢者医療制度加入者

料金 無料

●●● 特定健康診査・30代の健康診査(集団健診) ●●●

●日程 7月9日(木)～23日(木)

日	月	火	水	木	金	土
7/5	6	7	8	9	◆10	★11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

受付時間 午前8時～10時30分

対象

- 特定健康診査
…40～74歳の国民健康保険加入者
- 30代の健康診査 …30～39歳

料金

- 特定健康診査 無料
- 30代の健康診査 国保:1,000円
社保:2,100円

追加検査で「貧血検査」、「心電図検査」、「眼底検査」も可能です。

また、前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診も同時に実施しています。追加項目の受診を希望する場合は、会場で申し込んでください(別途有料)。

※被用者保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合)の被扶養者および国保組合(医師国保組合を除く)の被用者についても「特定健診」と同様の日時・場所受診できます。各医療保険者が発行する「受診券」と「マイナ保険証または資格確認書」および各医療保険者の定める「一部負担金」をご用意の上、健診会場にお越しください。

●●● 結核・肺がん検診 ●●●

●日程 7月1日(水)～23日(木)

日	月	火	水	木	金	土
6/28	29	30	7/1	2	3	4
5	6	7	8	9	◆10	★11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

受付時間 午前8時～10時30分

対象 40歳以上

料金 無料

※^{たん}かく痰検査は単独では受けられないため、結核・肺がん検診受付時に申し込んでください(別途有料)。

(特定健康診査・30代の健康診査(集団健診)および結核・肺がん検診)共通事項

◆7月10日(金)は午前のほかに、午後、夜間も健(検)診を行います。
午後受付:午後1時30分～2時30分
夜間受付:午後5時～6時30分

★7月11日(土)の休日健(検)診は、午前からの受け付けです。

健康診査・各種検診が始まります

自分では「健康だ」と思っている、気付かないうちに病気になっている場合があります。病気の早期発見や生活習慣を見直すための機会として、健(検)診を受けましょう。

【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)

各健(検)診共通の持ち物

① 受診票

3月の意向確認で「受ける」と回答した人、その後に健(検)診の申し込みがあった人に郵送しました。これから申し込む人や、受診票に記載されている情報に変更がある場合は、健康推進課(☎62-1192)までご連絡ください。

② マイナ保険証または資格確認書

各医療機関での健康診査・検診

●●● 子宮頸がん検診 ●●●

受診期間 7月2日(木)～10月30日(金)

実施医療機関 同済病院 ※完全予約制

対象 20歳以上の女性(年齢基準日:令和9年4月1日)

持ち物 ●検査料金 ●スカートやバスタオル

	75歳以上	20歳から74歳まで	
		社会保険被保険者	国民健康保険被保険者
頸部	1,300円	2,600円	1,300円
頸部+体部	2,400円	4,800円	2,400円

※体部検診は医師の判断で実施します。

※1日の検査人数に限りがあります。お早めにご予約ください。

●●● 後期高齢者健康診査・特定健康診査(個別健診) ●●●

受診期間 7月1日(水)～10月31日(土)

料金 無料

対象 ●後期高齢者健診 …75歳以上の人または65～74歳で一定の障害による後期高齢者医療制度加入者

●特定健診 …40～74歳の国民健康保険加入者

実施医療機関 ※直接医療機関に予約してください。

	医療機関名	住所	電話番号
角田市	阿部内科医院	角田字牛館89-3	63-3335
	角田ふれあいクリニック	角田字豊町1-3	63-0062
	金上病院	角田字田町123	63-1032
	仙南病院	角田字牛館16	63-2003
	高山内科胃腸科医院	角田字町243	63-2304
	同済病院	佐倉字上土浮2	63-0360
丸森町	名取医院	角田字南61-1	63-2347
	三澤医院	丸森町字大館3-110	72-1166
	山本医院	丸森町字町西62-1	72-1351

高額療養費の対象となる世帯へお知らせをお届けします

高額療養費の支給に該当すると思われる世帯には、診療を受けた月の3カ月後以降に「高額療養費の支給について」という申請案内はがきを送付しています。はがきが届いた場合は以下の物を持参の上、市民課保険年金係窓口で申請してください。

- ①申請案内はがき ②身分証明書 ③マイナ保険証または資格確認書
- ④世帯主の口座番号のわかるもの ⑤領収書（必ず保管をお願いします。）

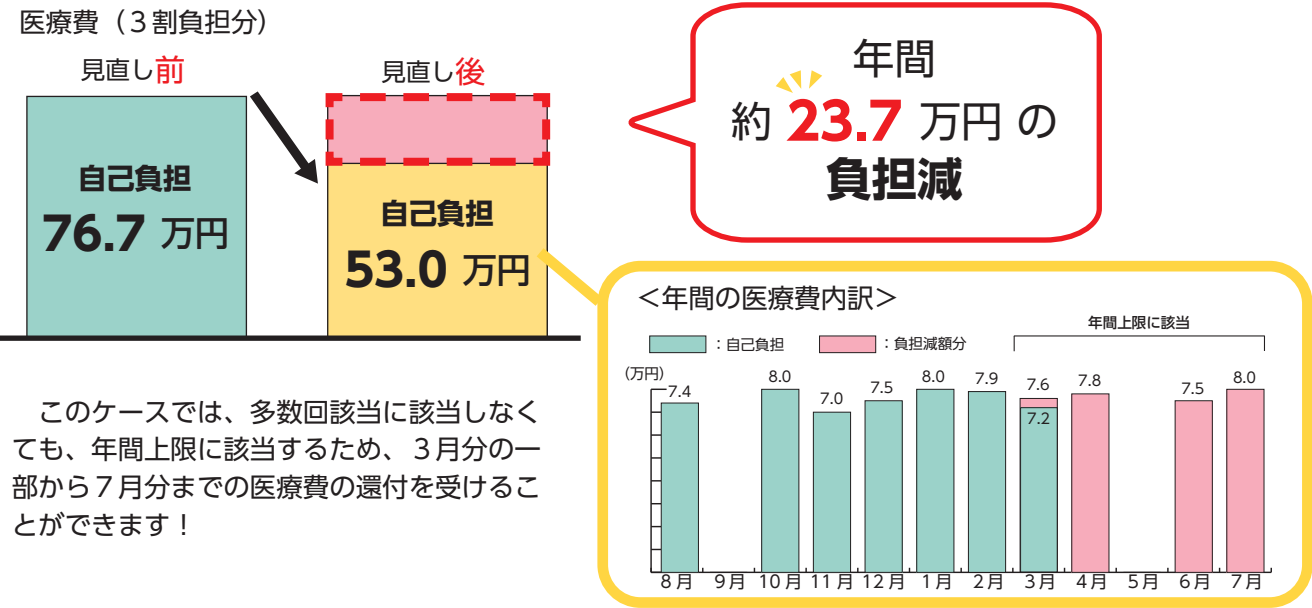
年間の上限額が新設されます

月ごとの自己負担額の合計が年間※の上限額に達した場合、上限額を超えて支払った自己負担額は保険者から還付を受けることができます。該当の人へは、追ってお知らせする予定です。

※年間とは令和8年8月から令和9年7月までの期間です。

例えば、以下のようなケースでは医療費の負担が軽減されます

これまで多数回該当に該当しなかった人（6ページ表中、70歳未満の区分ウまたは70歳以上の現役Ⅰの人）



かかりつけ医とセルフケアで、健康にも家計にも優しい生活を

「かかりつけ医」を持ちましょう

何でも相談できる「かかりつけ医」を持つことは、健やかな暮らしの第一歩です。日頃からの健康相談やアドバイスを受けることで、病気の予防にもつながります。近くの医療機関をぜひ「かかりつけ医」にしましょう。

「重複受診」はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を巡る「重複受診」は控えましょう。薬の飲み合わせによる副作用のリスクが高まるほか、検査の重複も体に負担をかけます。まずは「かかりつけ医」に相談し、適切で安心な治療を受けましょう。

「セルフメディケーション」を心がけましょう

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な不調は自分で手当てすること」をいいます。健やかな毎日のために、まずは自分自身で健康を管理しましょう。日頃の体調管理や、軽い不調時の適切な薬選びを意識しましょう。



令和8年8月から
高額療養費制度が見直されます
(国民健康保険・後期高齢者医療制度)

【問い合わせ】市民課保険年金係 (☎63-2117)

高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

高額療養費の月額上限が変わります

月単位の自己負担額について、将来にわたり制度を維持するため、以下の表の通り医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。ご理解をお願いします。

高額療養費制度の上限額(令和8年8月から令和9年7月まで)

<70歳未満>

限度区分 (適用区分)	国民健康保険 (基礎控除後の総所得金額)	外来(個人)	外来+入院(世帯)
		月額上限 < >内は多数回該当※の場合	年間上限
区分ア	901万円超	270,300円+ (総医療費-901,000円) × 1% <140,100円>	1,680,000円
区分イ	600万超～901万円以下	179,100円+ (総医療費-597,000円) × 1% <93,000円>	1,110,000円
区分ウ	210万超～600万円以下	85,800円+ (総医療費-286,000円) × 1% <44,400円>	530,000円
区分エ	210万円以下	61,500円 <44,400円>	530,000円
区分オ	住民税非課税世帯	36,900円 <24,600円>	290,000円

<70歳以上>

限度区分 (適用区分)		国民健康保険・ 後期高齢者医療制度 (基礎控除後の総所得金額)	外来(個人)	外来+入院(世帯)
			月額上限 < >内は多数回該当※の場合	年間上限
現役並み 所得者	(現役Ⅲ)	690万円以上	270,300円+ (総医療費-901,000円) × 1% <140,100円>	1,680,000円
	(現役Ⅱ)	380万円以上	179,100円+ (総医療費-597,000円) × 1% <93,000円>	1,110,000円
	(現役Ⅰ)	145万円以上	85,800円+ (総医療費-286,000円) × 1% <44,400円>	530,000円
一般		145万円未満	22,000円 (外来年間合算上限216,000円)	61,500円 <44,400円>
低所得Ⅱ(区分Ⅱ)		住民税非課税世帯	11,000円 (外来年間合算上限96,000円)	25,700円 <24,600円>
低所得Ⅰ(区分Ⅰ)		住民税非課税世帯 (所得が一定以下)	8,000円	15,700円

※多数回該当とは、年4回以上高額療養費に該当する人の自己負担をさらに軽減する仕組みです。

年間上限の詳細については7ページをご確認ください。

子ども・子育て支援金制度が始まりました

少子化・人口減少が危機的な状況にある中、子育てに係る経済的支援を強化するため、令和8年度から始まりました。この制度は、国民健康保険や後期高齢者医療制度だけでなく、会社員や公務員が加入している健康保険を通じて、社会全体で子どもや子育て世帯を支える仕組みです。支援金は、児童手当の拡充や妊娠・出産・子育て支援の充実などに活用されます。詳しくは、こども家庭庁のホームページをご覧ください。



▲こども家庭庁HP



資格確認書などの更新を行います

◎現在の資格確認書の有効期限は

国民健康保険、後期高齢者医療制度どちらも**令和8年7月31日**です。

7月中にお届けするものは、マイナ保険証利用登録（マイナンバーカードの保険証登録）の有無など（後期高齢者医療制度は被保険者の令和8年8月1日時点の年齢も加味）により、以下のとおり内容が変わります。

	①資格確認書をお届け予定の人	②資格情報のお知らせをお届け予定の人
国民健康保険加入者	・マイナ保険証利用登録がまだの人	・マイナ保険証利用登録が済んでいる人
後期高齢者医療制度加入者	令和8年8月1日時点において ・85歳以上の人 ・84歳以下で、 マイナ保険証利用登録がまだの人	令和8年8月1日時点において ・84歳以下で、 マイナ保険証利用登録が済んでいる人

①資格確認書

簡易書留でお届けする予定です。受け取りの際は受領印が必要です。不在などの理由で受け取ることができず不在票が届いた人は、郵便局へ連絡し受け取りをお願いします。届いた資格確認書をこれまで通り医療機関窓口で提示し受診してください。国民健康保険加入者には**みず色**、後期高齢者医療制度加入者には**みどり色**の資格確認書が届きます。**有効期限はどちらも令和9年7月31日です**。来年度以降に向けてマイナ保険証利用登録をご検討ください。

【マイナ保険証を使うメリット】

- 過去の薬剤情報や健康診断の結果を確認できる！
- 医師や薬剤師と情報共有することで、服薬管理や診療など医療の質がアップ！
- 限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における自己負担限度額を超える支払いが免除！



②資格情報のお知らせ

普通郵便でお届けする予定です。「資格情報のお知らせ」単体では医療機関を受診することはできません。医療機関窓口ではマイナ保険証を提示し受診してください。「資格情報のお知らせ」とは有効なマイナ保険証を持っていても、医療機関窓口機器の不良などでマイナ保険証が読み取れない場合に、マイナ保険証と一緒に提示することで資格を確認できるようにするものです。

また、後期高齢者医療制度加入者で「資格情報のお知らせ」が届いた人でも、市民課保険年金係窓口で手続きをすると資格確認書を受け取ることができます。



マイナンバーカードの有効期限にご注意ください。

【問い合わせ】市民課保険年金係（☎63-2117）

国民健康保険税のお知らせ

①「子ども・子育て支援納付金課税額分」が追加

令和8年度から「子ども・子育て支援納付金課税額」が追加されました。また、被保険者間の保険税負担の公平を確保するため、国民健康保険税の基礎課税額分の課税限度額が変更となりました。

賦課区分	課税の基礎	税率（年間）			
		基礎課税額分	後期高齢者支援金等課税額分	介護納付金課税額分	子ども・子育て支援納付金課税額分
所得割	{前年中所得額－基礎控除(最大43万円)}×税率	8.1%	3.3%	2.7%	0.26%
均等割※	加入者1人当たり	27,300円	11,000円	10,600円	1,000円
18歳以上均等割	18歳以上加入者1人当たり				50円
平等割	1世帯当たり	18,600円	7,500円	5,600円	700円
課税限度額(世帯合計)		670,000円	260,000円	170,000円	30,000円

※18歳年度末までの子どもに係る子ども・子育て支援金の均等割額は10割軽減となります。

②低所得世帯・未就学児に対する軽減

世帯の所得状況に応じて「均等割」と「平等割」が軽減されます。軽減割合は、同一世帯内の被保険者および世帯主（被保険者でない人も含む）の所得の合計額により判定されます。さらに、子育て世帯の経済的負担の軽減を図るため、未就学児（6歳に到達する日以後の最初の3月31日以前である人）の均等割額について、2分の1が軽減されています。

【問い合わせ】税務課（☎63-2114）

後期高齢者医療制度のお知らせ

①「子ども・子育て支援金」が追加

後期高齢者医療制度は、75歳以上（一定の障害があると認定された人は65歳以上）の人が加入する医療保険制度です。令和8年度から「子ども・子育て支援金分」が追加されました。保険料は、医療保険分と子ども・子育て支援金分を合計したもので、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の前年の所得に応じて決まる「所得割額」で構成されています。均等割額と所得割率は都道府県ごとに決められており、医療保険分は2年ごとに、子ども・子育て支援金分は毎年見直されます。

区分		医療保険分	子ども・子育て支援金分
均等割額	1人当たり	52,200円	1,370円
所得割額	賦課のもととなる所得※×所得割率	9.12%	0.25%
限度額		850,000円	21,000円

※「賦課のもととなる所得」とは、前年の総所得金額、山林所得金額、他の所得と区分して計算される所得の金額の合計から、基礎控除額（最大43万円）を控除した金額です。

◆所得の少ない人への均等割額の軽減

世帯の所得状況に応じて「均等割額」が軽減されます。軽減割合は、同一世帯内の被保険者および世帯主（被保険者でない人も含む）の所得の合計額により判定されます。

②自己負担限度額区分の記載

資格確認書には、「区Ⅰ」や「一定Ⅰ」などの自己負担限度額区分が記載（併記）されるようになっています。現在記載がない人で、新たに高額療養費制度における自己負担限度額区分の認定が必要になった人は、市民課保険年金係窓口で手続きをすると区分が記載された資格確認書と交換することができます。

【問い合わせ】①は税務課（☎63-2114）、②は市民課保険年金係（☎63-2117）

渴 水 对 策

市が今後も水道施設の整備が困難であるとした地域に住んでいる人を対象に、以下の事業を行っています。

【問い合わせ】生活環境課（☎63-2118）

飲料水安定確保対策事業

■対象経費
井戸ボーリング工事費（掘削費および足場仮設費）、
取水管工事費、ポンプ設置費、浄水装置設置費、貯
水タンク設置費

■補助金額
対象経費の2分の1 **最大150万円**

※6月から交付上限額を引き上げました。 ▲市HP

■対象経費
 井戸ボーリング工事費（掘削費および足場仮設費）、
 取水管工事費、ポンプ設置費、浄水装置設置費、貯
 水タンク設置費
■補助金額
 対象経費の2分の1 **最大150万円**
※ 6月から交付上限額を引き上げました。



電動ポンプ付き軽トラ積載型

給水タンク（容量260リットル）の貸し出し

■対象者
対象の地域の行政区または環境衛生組合の代表者

■予約方法
電話または窓口で事前予約と、貸し出し希望日の
7日前までに申込書の提出が必要です。

■対象者
対象の地域の行政区または環境衛生組合の代表者

■予約方法
電話または窓口で事前予約と、貸し出し希望日の
7日前までに申込書の提出が必要です。

- 飲料用ポリタンクの貸し出し
- 1世帯2個まで貸し出しています。給水箇所は小田・枝野・藤尾・西根の各自治センターです。
- ローリータンクへの給水
- ローリータンクを所有している人は、市役所で1日300リットルまで飲料水の給水ができます。平日午前9時から午後5時まで給水可能です。

■飲料用ポリタンクの貸し出し

1世帯2個まで貸し出しています。給水箇所は小田・枝野・藤尾・西根の各自治センターです。

■ローリータンクへの給水

ローリータンクを所有している人は、市役所で1日300リットルまで飲料水の給水ができます。平日午前9時から午後5時まで給水可能です。



井戸水水質検査

■補助金額

検査費用の3分の1

※年1回（夏季）のみ

詳細は、8月頃に対象地域へお知らせ
します。

■補助金額
検査費用の3分の1
※年1回（夏季）のみ
詳細は、8月頃に対象地域へお知らせ
します。



かくだ商店街ミーティング2026

アクション編①

7.12（日）15:00～17:30 市民センター202会議室

商店街にワクワクするたまり場をつくろう

7.12 (日) 15:00~17:30 市民センター202会議室

商店街にワクワクするたまり場をつくろう

昨年度の商店街ミーティングで挙げられたアイデアの中でも多くの支持を集めたのが、“なんとなく集まれる”“人が出会いつながれる”“事業創出の起点になりうる”“たまり場のような場所”が欲しいというものでした。多くの地域で場づくりには携わっている勝邦義氏はゲストに迎え、“みんなでつくる場”づくりにについて考えます。



勝 邦義(カツ くにヨシ) 氏
株式会社スタジオフォード代表取締役/
東北工業大学准教授

愛知県名古屋市生まれ。東京、オランダで建築、都市計画を学び、2012年より宮城県黒川市と神奈川県横浜市の2拠点生活を実践、都市や地方の新たな環境づくりを提案する建築事務所を設立。拠点運営マネジメントの観点から設計から運営、まちづくりまでシームレスに横断するような場づくりを提案する。



アクション編②

7.28 (火) 18:30～21:00 市民センター202会議室

**場づくりにおいて「本」の持つ力
～かくだブックカフェ講座～**

全国的に書店の減少が著しい一方、ブックカフェや独立系書店などが新たな本の文化のムーブメントとなっています。昨年度の商店街ミーティング参加者によるブックカフェ構想を切り口に「みんなでつくる場」について考えます。仙台ブックシーンを牽引する「book cafe 火星の庭」店主 前野久美子氏をゲストに、場づくりにおいて本が持つ力やブックカフェの始め方についてお話しいただきます。

7.28 (火) 18:30～21:00 市民センター202会議室

場づくりにおいて「本」の持つ力
～かくだブックカフェ講座～

全国的に書店の減少が著しい一方、ブックカフェや独立系書店などが新たな文化のムーブメントとなっています。昨年度の商店街マーケティング参加者によるブックカフェ構想を切り口に「みんなであつくる場」について考えます。仙台ブックシーンを牽引する「book cafe 火星の庭」店主 前野久美子氏をゲストに、場づくりにおいて本が持つ力やブックカフェの始め方についてお話しいただきます。



前野 久美子(マノ/メコ) 氏
1969年福島県郡山市生まれ。2000年に仙台市でカフェ併設の古本屋「book cafe 火星の庭」を夫と二人で始める。以来、店内外でさまざまな本のイベントを開催している。
2008年に有志でBook! Book! Sendaiを結成。現在は読書体験の聞き書き「せんだい本の生活史」に携わる。編著に『ブックカフェのある街』。



[問い合わせ]
商工観光課
☎63-2120

介護保険料のお知らせ

介護保険料は「高齢者福祉計画・介護保険事業計画」に基づき、3年ごとに見直されます。次の見直しは令和9年度に行われ、今年度の保険料は昨年度から変更ありません。所得判定基準は以下のとおり改正されました。なお、令和8年度介護保険料については、8月に確定通知を送付します。

所得段階	対象者	1カ月あたりの保険料	年額保険料
第1段階	・生活保護を受けている人 ・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市町村民税非課税の人 ・世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 82万6,500円 以下の人	1,653円	19,800円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 82万6,500円 超から120万円以下の人	2,813円	33,700円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超の人	3,973円	47,600円
第4段階	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 82万6,500円 以下の人	5,220円	62,600円
第5段階 (基準額)	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 82万6,500円 超の人	5,800円	69,600円
第6段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	6,960円	83,500円
第7段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	7,540円	90,400円
第8段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	8,700円	104,400円
第9段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	9,860円	118,300円
第10段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	11,020円	132,200円
第11段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	12,180円	146,100円
第12段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	13,340円	160,000円
第13段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上の人	13,920円	167,000円

合計所得金額とは、収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、所得控除をする前の金額です。ただし、長期・短期譲渡所得に係る特別控除額がある場合は特別控除後の金額を用い、また第1～5段階の人は公的年金などに係る雑所得を控除した金額を用います。第1～5段階の合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した金額を用います。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市HP

【問い合わせ】所得段階別の保険料の設定に関すること：介護支援課（☎63-2151）
保険料額の決定・通知・徴収に関すること：税務課（☎63-2114）

ひとりぐらし老人等緊急通報システム事業

対象者 65歳以上の1人暮らし高齢者および重度身体障害者世帯

内容 自宅に電話回線を使用した通報システム装置を設置し、緊急通報を受けた管制センターが救急車を手配するほか、あらかじめ登録した協力員に安否確認を要請。さらに利用者が24時間動きがないとセンサーが感知したときに管制センターに通報。
※協力員は利用者1人につき3人確保してください。

利用料 無料。ただし、所得税課税世帯は設置時に所得税額に応じた費用を負担

委託先（管制センター） 同和警備（株）



配食サービス事業

対象者 65歳以上の1人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯

内容 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）の希望する曜日に夕食を配達するとともに、安否確認を行う
※配達時は必ず自宅でお待ちください。

利用料 1食500円

委託業者

東側地区：（福）臥牛三敬会 虹の園
西側地区：（株）フローラ



生きがい健康クラブ （生きがいデイサービス事業）

対象者 おしゃべりや軽運動をして楽しく過ごしたい人（おおむね65歳以上の要介護認定・要支援認定を受けていない人）

内容 健康チェック、日常動作訓練、入浴・給食サービス、脳トレ、趣味活動など
※会場まで送迎します。

会場 ウエルパークかくだ
（椿の湯、機能回復訓練室）

利用料 1回1,200円（うち給食代800円）

利用時間 午前10時～午後3時

利用回数 月2回程度

生きがい健康クラブの様子



～ 遠足 ～
みんなで楽しくお出かけ♪



～ ミニ運動会 ～
多彩なレクリエーションで
笑顔あふれるひととき！



～ フレイル予防 ～
家でも行える介護予防の体操で
楽しく運動！

角田市で行っている

高齢者福祉サービス

市では、在宅高齢者へ以下のサービスを行っています。各事業の詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】介護支援課（☎63-2151）

高齢者福祉タクシー助成事業

対象者 65歳以上の高齢者のみで構成される世帯に属する75歳以上の人

交付枚数 1カ月あたり200円券を4枚交付
※交付の月から年度末までの分をまとめて交付します（年間最大48枚を交付）。

助成限度額

乗車1回につき以下の金額まで利用可能
・市内から市内への乗車… 400円
・市外から市外への乗車… 400円
・市内から市外への乗車… 1,000円
・市外から市内への乗車… 1,000円



寝具洗濯乾燥サービス事業

対象者 おおむね65歳以上の1人暮らし高齢者または高齢者のみの世帯、重度心身障害者のいる世帯で寝具の衛生管理が困難な人

内容 寝具類（掛布団・敷布団・毛布・丹前のうちいずれか3点まで）の洗濯・乾燥・消毒を行うサービス
※寝具類は自宅集配します。

実施回数 年4回（5月、8月、11月、2月）

利用料 1点につき220円（非課税世帯は無料）

救急医療情報キット支給事業

対象者 65歳以上の1人暮らし高齢者

内容 かかりつけ医、医療機関、緊急連絡先などの情報を記入した用紙を保管するキットを支給
※利用者は冷蔵庫に保管し、救急時に備えます。

料金 無料（初めて交付される人のみ）
※再交付を希望、または対象外で利用したい場合は、障害者就労支援施設のぞく（ウエルパークかくだ北側）で購入できます（300円）。



訪問理美容サービス事業

対象者 65歳以上の1人暮らしまたは高齢者のみの世帯で要介護認定や要支援認定を受けており、一般の理美容サービスの利用が困難な人

内容 調髪、パーマ、毛染めなど
※理容師または美容師が訪問します。

利用料 理美容師の移動・出張に係る経費を市が負担。理美容の料金は利用者負担。



高齢者紙おむつ等支給事業

対象者 要介護認定または要支援認定を受けており、常時失禁状態にある高齢者を介護している家族
※高齢者本人が市民税課税の場合は非該当。その他介護認定時の調査票などを確認し、対象者を決定。予防的に尿取りパットなどを使用している場合も非該当。

内容 紙おむつ購入券やごみ袋購入券を支給

支給額 ●紙おむつ購入券…要介護3～5の認定者で市民税非課税世帯は月4,500円
それ以外の世帯は月2,000円の購入券を発行

●ごみ袋購入券…年間30枚を上限に、支給決定月に応じた枚数の購入券を発行





6/17

市役所

思春期の性の戸惑い解消へ

(株)オーツーコーポレーションならびにユニ・ケアー(株)より、市内小・中学校に通う小学4年生から中学1年生の女子児童・生徒に、生理用品や体の仕組みが分かる解説パンフレットなどが寄贈されました。令和5年から4度目の寄贈となります。



6/6

NIKKOアリーナかくだ(総合体育館)

斉藤ブラザーズが凱旋試合で王座奪還

「スーパーパワーシリーズ2026」が開催され、市PR大使の斉藤ブラザーズの2年8カ月ぶりとなる凱旋試合に、県内外から2,118人のファンが詰めかけました。

斉藤ブラザーズが世界タッグ選手権王者の綾部蓮&タロースペアに挑戦するメインイベントでは、序盤は王者の猛攻に苦しみ、観客席を巻き込む場外乱闘では激しい攻防を展開。終盤に合体技「Fall out」が決まり勝利を収め、王座を奪還しました。2人は「角田で勝つことができてうれしい。たくさんの応援のおかげ」と話しました。

祝 100歳おめでとう



えんどう 薫さん
(枝野8区)



6/13

道の駅かくだ

もぎたての梅に大行列

うめ〜梅まつりが開催されました。例年と比べ収穫量が少なかったため、1日限りの開催となりましたが、市内外から2,000人以上が訪れ、1kgずつ袋詰めされた青梅「白加賀」を買い求めました。梅の種飛ばしなどの催しも行われました。



6/14

小田自治センター

備えよう、防災訓練

地震災害に備え、小田地区を対象に総合防災訓練を実施しました。エリアメールでの避難情報の発信・自治センター体育館への避難所開設・自主防災組織の訓練を実施。実災害を想定した訓練を通して、参加者の防災意識の高揚が図られました。



6/16

市内小・中学校

高校生のアイデアが給食に

角田高校3年生の大友美伶さんが総合的な探究の時間で考案した「とり肉の梅ソースかけ(写真上段中央)」が、学校給食で提供されました。大友さんは「給食で提供することができてうれしい。梅が苦手な人でも食べやすいように工夫した」と話しました。



5/26

北角田中学校

憧れの選手と夢のひととき

Astemoリヴァーレ茨城の選手4人によるバレーボール教室が行われました。バレー部員14人が参加し、プロの技に目を輝かせていました。終了後は、選手への質問コーナーや選手からサインなどの贈呈があり、部員は貴重な交流を楽しみました。



5/30

西根地区

田植えで描く宇宙

西根田んぼアートの田植えが行われ、約70人が参加し、10種類の苗を植えました。今回のテーマは「音楽に乗せて田んぼに舞う『バラード第1番と宇宙』」。羽生結弦さんの世界観と、市ならではの宇宙のイメージを重ね合わせたデザインです。



6/7

Kスポーツ内陸上競技場

小学生約300人が駆け抜ける

第38回こどもリレーカーニバル角田・丸森大会が開催され、小学生が短距離走やリレーなどで競い合いました。また、陸上部の中学生が大会をサポート。全力で頑張る選手に、曇り空を吹き飛ばすような大きな声援が送られていました。



5/9
23:30

枝野地区・北郷地区・西根地区

農業体験学習「春」

あぶくま農学校が開校され、目黒区との農業体験交流学習が実施されました。下目黒・緑ヶ丘・月光原小学校の小学生70人が来訪し、市内3カ所の交流田で地元の小中学生と田植えを行い、交流を深めました。写真は、5月9日の枝野地区の様子です。



5/23

福島県石川町

石川町子どもたちと交流

市内の小学生7人が姉妹都市の福島県石川町を訪問しました。石川町は、日本三大鉱物産地として有名で、現在は廃鉱となっている和久観音山鉱山跡で石川町の子もたちと一緒に鉱物採集や標本づくりをして交流を深めました。



5/26

市役所

(株)日本水道設計社へ感謝状贈呈

企業版ふるさと納税で市に貢献した株式会社日本水道設計社へ、市長から感謝状が贈られました。いただいた寄附は、「ひとが集う、安心して暮らすことができる魅力的な地域をつくる事業」の推進に活用します。同社からの寄附は、2年連続です。

図書館だより



図書館ホームページ
図書館 (☎63-2223)
✉tosyokan@city.kakuda.lg.jp

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時
第1・3水曜日 午前10時～午後7時

図書館開館55周年記念 思い出やメッセージを掲示中！

皆さんからいただいたメッセージを、8月30日(日)まで図書館入口掲示板に掲示しています。7月30日(木)までメッセージを募集していますので、館内備え付けの用紙に記入の上、応募箱へ入れてください。

※用紙は返却しません。記名は問いません。

※趣旨に添わない内容は、掲示を見合わせる場合があります。▲掲示板



夏休み特別企画 スタンプカード！

たくさん本を読んでスタンプをためよう！
期間・対象 7月1日(水)～8月30日(日)・小学6年生まで
内容 1回の貸し出しにつきスタンプを1個押します。
スタンプ5個でプチプレゼントをもらおう！



今月の一般書特集コーナー

海は命の源

流水の天使クリオネ、ザトウクジラの大ジャンプなど、海の生き物たちの写真が満載！コラムも充実しています。



「海の聲をきく」古見きゆう 著 小学館

今月の児童書特集コーナー

夏休み応援特集

生き物たちのさまざまな「いいこと」が描かれています。あなたの「いいこと」は何でしょうか？(今年の課題図書です)



「なにかいいことあった？」
ミーシャ・アーチャー 作 石津ちひろ 訳 B.L出版

図書館カレンダー7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休館日 午後7時まで開館

○ちびっこおはなし会
(乳幼児対象)
7月8日(水) 午前10時30分から

○みんなのおはなし会
(幼児～小学生対象)
7月25日(土) 午前10時30分から

おすすめ電子書籍

答えのない時代を生きるために、
哲学が教えてくれること



著者：前田圭介 著

出版者：彩図社

コンテンツタイプ：
電子書籍 (リフロー)



角高生「夢」広報室



角高生の探究活動を紹介

角田高校2年生
おおともひろのり
大友啓徳 (左)
おがわこうへい
小川航平 (右)

角田高校2年生
ますこぞいりちろう
益子銀一郎

野菜革命

Q1 この探究活動の内容は？

普段は捨てる野菜の一部を水に浸して育てる「再生栽培」に着目。家庭で簡単に野菜を育てられる方法を探究し、野菜が苦手な人にも身近に感じてもらうことを目指している。

Q2 身近に感じてもらうために どんな取り組みをするの？

育てやすく・成長を楽しめる再生栽培ボックスを作る。また、観葉植物のように部屋に置くなど、日常生活の中で世話を続けやすくする工夫も考えている。そして、自分たちが見つけた育て方を、多くの人に広めていきたい。

野菜を育てるって
楽しい！



食品ロスを少しでも減らすには

Q1 どうして この探究テーマにしたの？

テレビで食品ロスに関する報道を見て、廃棄される食材を減らしたいと考えようになった。これまでの活動では、スーパーへの聞き取りを行い、食品ロスの現状と対策について調べた。

Q2 どうやって 減らしていくの？

調べたことを周囲に知らせる活動を行いたい。賞味期限と消費期限の違いや、食べられる部分を無駄にしない工夫を周知することで、身近なところから食品ロスを減らしていきたい。

地球のために
おいしく・無駄なく！



アクティブシティかくだ
からお知らせ

7月カレンダー

Kスポ情報や気軽にスポーツ教室はこちら
☎ NIKKOアリーナかくだ (総合体育館)
(☎63-3771)



気軽にスポーツ教室 (旧ワンコイン教室)

「気軽にスポーツ教室」回数券 (11回分) を特別価格で販売します！ ぜひこの機会をお見逃しなく！

期間 7月13日(月)～17日(金)

場所 NIKKOアリーナかくだ (総合体育館) 窓口

料金 7,000円→6,000円

☎ NIKKOアリーナかくだ (総合体育館) (☎63-3771)

令和8年度スポコムかくだ会員募集

キッズ (年長対象) … 「たいそう」のみ

ジュニア (小・中学生対象) … 9種目に自由に参加
その他、サイエンスクラブもあります。

※料金などの詳細はホームページを
ご確認ください。



☎ スポコムかくだ (☎87-8796)

屋内温水プールからのお知らせ

◎ベビースイミング

日時 7月8日(水)、22日(水) 午前10時～10時45分

対象 0歳6カ月～3歳の子どもと保護者

料金 1回1,000円

◎水の公園

日時 7月31日(金) 午後7時～8時

対象 年中～小学2年生

料金 500円

☎ 屋内温水プール (☎61-1212)

ACPアフターキッズ (予約不要・無料)

幼稚園・保育所などが終わった後の「運動あそび」

★運動あそびの専門家と遊ぼう！

日時 7月7日(火) 午後3時～4時

場所 NIKKOアリーナかくだ (総合体育館)

武道場

対象 未就学児

☎ スポコムかくだ (☎87-8796)



NIKKOアリーナかくだ (総合体育館) 第3火曜日
屋内温水プール 火曜日
スポコムかくだ 日曜、祝日、第4火曜日



「ポケモン天文台」開催記念！ 出張ラプラスカフェがやってくる！

いよいよ7月5日(日)から特別企画展「ポケモン天文台」が始まります！
今月は、みやぎ応援ポケモン「ラプラス」をモチーフにした出張ラプラスカフェのメニューを紹介します。

ラプラスの ごきげん梅サイダー

角田会場
オリジナル

角田市産の梅ペーストを使用
したオリジナルドリンク！

「ごきげん」なひと時を過ごし
てください。



ラプラスの グリーティング (お出迎え)

ラプラスカフェ開催期間中、
皆さんをお出迎えします。

①午前10時30分 ②正午

③午後1時30分 ④午後3時

※雨天中止となる場合があります。



ラプラスの“ぜったいれいど” ブルースフトクリーム

ラプラスの攻撃技「ぜったいれいど」
をイメージしたスイーツです！

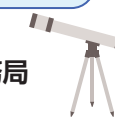
ソーダ風味のアイス×ラムネの爽快感、
冷たさの中に愛らしさも！



開催日時 7月19日(日)、20日(月・祝)
8月8日(土)、9日(日)

午前10時～午後5時
場 所 市民センター (かくだ田園ホール)
正面駐車場

【問い合わせ】
まちの賑わい創出事業実行委員会事務局
(商工観光課内☎63-2120)



©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。

催し ウエルパークコンサート

ウエルパークかくだの大規模改修工事のため長い間休止していましたが、8月より再開します。

■日時 8月6日(木) 12:10～12:50

■場所 ウエルパークかくだ

■内容 村岡雅子氏による、耳なじみのある童謡や唱歌、クラシックなどを電子ピアノで演奏



☎ウエルパークコンサート実行委員会
(社会福祉課内・☎61-1185)

催し 宇宙教室「自分の星座の竹灯りを作ろう！」(要予約)

■日時 8月8日(土)、9日(日) 13:30～15:30

■対象 小学3年生以上(保護者同伴)

■定員 各15組

■料金 500円(参加料+材料費)

☎スペースタワー・コスモハウス(☎63-5839)

催し 仙南グリーンセンター ウラ側探検ツアー

■日時 8月8日(土) ①10:00 ②10:30 ③12:00
④12:30 ⑤14:00 ⑥14:30

■場所 仙南グリーンセンター

■内容 普段入ることのできないコントロールルームの見学や働く車の展示など

■定員 各回20人(先着順)

※子ども1人につき、保護者1人の付き添いが必要です。

■持ち物 飲み物、動きやすい服装

■申し込み 7月10日(金)から8月7日(金)

まで、二次元コードまたは仙南グリーンセンターホームページから申し込み



▲申し込みはこちら

☎仙南グリーンセンター(☎65-3000)

催し 令和8年度宮城県伊具高等学校同窓会総会・懇親会

■日時 8月9日(日) 総会17:30 懇親会18:00

■場所 あぶくま荘(丸森町字不動50-5)

■料金 6,000円(懇親会)

■申し込み 7月24日(金)まで、参加費を添えて各支部同窓会役員または事務局まで申し込み

☎伊具高等学校同窓会事務局(☎72-2020)

催し 令和8年度宮城県角田高等学校同窓会総会・懇親会

■日時 8月1日(土) 13:30(総会は申し込み不要)

■場所 ジュネス我妻

■対象 旧角田高校、旧角田女子高校、現角田高校の卒業生

※15:30ごろから、同会場で懇親会を開催。参加費5,000円。懇親会参加希望者は、7月22日(水)まで、参加申込フォームから申し込み。詳細は事務局まで。



▲懇親会申し込み

☎角田高等学校同窓会事務局(☎63-3001)

催し 宇宙教室「流星群のお話と星空観察の仕方」(要予約)

■日時 8月2日(日) 13:30～15:30

■対象 小学生以上(保護者同伴)

■定員 15組(最少遂行5組)

■料金 100円

☎スペースタワー・コスモハウス(☎63-5839)

催し ひとり親家庭等就業支援講習会

◎【パソコン講習 エクセル365 平日コース(全16回)】

■日時 8月5日(水)～10月2日(金)の毎週水・金曜日 9:00～16:00(8月14日(金)、9月23日(水)休講)

■場所 県母子・父子福祉センター(仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎7階)

■対象・定員 県内在住のひとり親家庭の親で、全日程受講できる人・15人

■料金 教材費・検定料18,000円程度

■申し込み 7月22日(水)まで、県母子福祉連合会ホームページから申し込み

※定員を超えた場合は選考を行います。

※託児無料(3歳以上小学3年生まで)

☎宮城県母子福祉連合会(☎022-706-2648)



▲申し込みはこちら

催し 夏休み宿題ひろば

■日時 8月5日(水)、6日(木) 9:00～11:30

■場所 角田自治センター 2階ホール

■内容 夏休みの課題や復習などの学習サポート、本の読み聞かせ、ゲーム

■対象 市内在住の小学4・5・6年生

■定員 10人(先着順)

■料金 200円

■申し込み 7月24日(金)まで、電話で申し込み

☎シルバー人材センター(☎63-5112)

催し 宮城県立白石高等技術専門学校 オープンキャンパス

■日時 ①7月25日(土) 13:00 ②8月22日(土) 13:00

■場所 白石高等技術専門学校(白石市白川津田字新寺前5-1)

■訓練科名 情報通信ネットワーク科

■対象 高校生および保護者

※詳細は県ホームページをご確認ください。▲県HP

☎白石高等技術専門学校(☎0224-35-1511)



催し 社会福祉協議会 夏休みふくし体験inかくだ

■日時 ①小学生編(4・5・6年生限定) 7月28日(火) 10:30～14:00

②中学生・高校生編 8月4日(火)～7日(金)

午前の部、午後の部

※②は希望する日程・場所を選択してください。

■場所 ①ウエルパークかくだ

②角田児童センター、ウエルパークかくだ、障害者就労支援施設のぞく

■内容 ①防災・サバメシクッキング

②福祉に関する仕事体験

(①・②ともに人数に限りあり) ▲社協HP

■申し込み 7月22日(水)まで、二次元コードから申し込み

☎社会福祉協議会(☎63-0055)



催し オープンポリスin角田警察署 (要予約)

■日時 7月30日(木) 13:30～15:30(13:00受け付け)

■場所 角田警察署

■内容 鑑識体験、制服試着体験、車両見学、音楽隊演奏、警察官との座談会

☎角田警察署(☎63-2211)

催し 「ウェルビーイング」なまちづくり講座

■日時 8月1日(土) 13:30～15:30

■場所 市民センター 202会議室

■内容 心身の健康と幸せを感じる生き方「ウェルビーイング」とは。明日から心豊かに暮らすためのヒントを学びませんか?

■対象 市民や市に通勤、通学している人

■定員 30人程度

■申し込み 7月23日(木)まで、市ホームページまたは電話で申し込み

☎企画デジタル課(☎63-2704)



催し 市民提案型まちづくり事業 公開プレゼンテーション

■日時 7月12日(日) 13:30～16:00

■場所 市民センター 201会議室

■内容 市民団体などが地域課題を解決するための提案事業を説明

※提案者に質問可能です。興味のある人は、誰でも出席可能ですので、ぜひご参加ください。

☎企画デジタル課(☎63-2704)

催し キャリア相談会(要予約)

■日時 7月15日(水) ①9:00 ②9:30 ③10:00

■場所 シルバー人材センター

■内容 「これからのキャリアに迷っている」そんなあなたに次の一步を、対話を通じてサポート

■対象 市内在住の60歳以上の人

☎シルバー人材センター(☎63-5112)

催し シルバー人材センター 入会説明会(要予約)

日時 7月15日(水) 13:15 7月17日(金) 10:00

場所 シルバー人材センター ハローワーク大河原

■対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人

※シルバー人材センターでは他の日も受け付けます。

☎シルバー人材センター(☎63-5112)

催し 夏休み! 昆虫展(標本展)

■日時 7月18日(土)～9月13日(日) 9:00～16:30

■場所 郷土資料館

■内容 斗蔵山の昆虫や世界のチョウ

の標本を展示するほか、カブトムシ

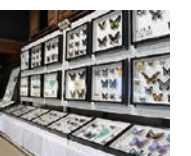
などの生きた昆虫や食虫植物も展示

■料金 300円(高校生以下は無料)

■休館日 毎週月曜日、7月21日(火)

(7月20日(月)・8月10日(月)は開館)

☎郷土資料館(☎62-2527)



催し マロニエの会 (自死遺族わかちあいの集い)

■日時 7月19日(日) 13:00～16:30

■場所 大河原駅前コミュニティーセンターオーガ2階(大河原町大谷町向126-4)

■対象・料金 自死遺族の人・100円

☎全国自死遺族連絡会 田中(☎090-5835-0017)

募集

令和9年4月1日採用 角田市職員（初級）

- **職種・人数** ①行政（一般事務）・3人 ②行政（一般事務・社会人）・2人 ③行政（一般事務・障害者）・1人 ④行政（情報）・1人 ⑤技師（土木）・若干名
- **受験資格** 市ホームページ掲載の募集要項をご覧ください
- **試験** 教養試験、検査（適性検査など）、作文試験
- **申し込み** 8月3日(月)まで、二次元コードから申し込み



☎総務課人事係（☎63-2111）

くらし ルールを守って楽しい花火

鮮やかな光、心躍る音色で私たちを楽しませてくれるおもちゃ花火。しかし、間違った使い方をすると、大きな事故につながってしまうこともあります。花火で楽しく遊ぶために、次のことを守りましょう。

- ①水の入ったバケツを用意する
- ②遊び方（説明書）をよく読んで、必ず守る
- ③子どもだけで遊ばない、遊ばせない
- ④花火を人や家に向けない
- ⑤燃えやすいものの近くで遊ばない
- ⑥風が強いときは遊ばない
- ⑦一度にたくさん花火に火をつけない
- ⑧迷惑にならない場所と時間を選び、後片付けをし



☎角田消防署（☎63-1011）

くらし 市町村男女共同参画 パネルキャラバン

- **期間** 7月24日(金)～8月7日(金)
- **場所** 市民センター 談話室
- **内容** 男女共同参画に関するパネルを展示。男女共同参画について考える機会になりますので、市民センターへお立ち寄りの際はぜひ足をお運びください。

☎企画デジタル課（☎63-2704）

募集

令和8年度角田市奨学生 （二次募集）

- **募集対象** 以下の①～④の全ての条件を満たす学生
- ①保護者が市内に3年以上居住している
- ②高等学校、高等専門学校、大学など（大学、短期大学、専門学校、大学院）に在学している
- ③経済的理由により学費の支払いが困難と認められる（所得制限あり）
- ④学業成績が優秀で修学の意欲があり、品行方正である

- **貸与金額（月額）** 高校生15,000円
大学生35,000円（医学部・歯学部学生は50,000円）
※無利子

- ※令和8年4月分からさかのぼって支給

- **募集人員** 高校生3人程度、大学生5人程度

- **申し込み** 8月21日(金)まで、申込用紙と添付書類を教育総務課窓口へ直接提出
- ※必要書類など詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市HP

☎教育総務課（☎63-0130）

募集

市営梶賀墓地使用者

- **貸出区画** 8区画（4.86㎡）

- **申込資格** 次の①～③全てを満たす人

- ①市内に住所を有する世帯主
- ②現在、遺骨を自宅で保管または、お寺などに預けている、もしくは他の墓地より遺骨を改葬する人
- ③同一世帯に市営墓地の使用許可を受けている人がいない人

- **受付期間** 7月8日(水)～21日(火)

- **使用料** 25万円

- ※申し込み者多数の場合は7月28日(火)に抽選会を行います。

- ※提出書類など詳細はお問い合わせください。

☎生活環境課（☎63-2118）

募集

令和8年度自衛官



- **募集種目** ①一般曹候補生 ②2等陸・海・空士

- **年齢要件** ①②ともに18歳以上33歳未満

- **受付期間** ①9月1日(火)まで ②通年

- ※個別説明会を実施します。詳細はお問い合わせください。



▲本部HP

☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所（☎53-2185）

募集

かくだ牟宇姫夏まつり・牟宇姫 パレード参加者

- **日時** 8月14日(金) 16:00～20:00

- **場所** 市民センター前道路（歩行者天国）

- **対象** 小学4～6年生の女子児童で当日浴衣を着て参加できる人

- **定員** 5人（浴衣は各自準備）

- **内容** 牟宇姫に扮して山車に乗りパレードに参加

- **申し込み** 7月17日(金)まで、角田市商工会の窓口または商工会ホームページに掲載の参加申込書に必要事項を記入の上、事務局まで申し込み



▲商工会HP

☎かくだ牟宇姫夏まつり実行委員会事務局（角田市商工会内・☎62-1242）

募集

令和9年角田市二十歳の成人式 実行委員

- **対象** 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

- **内容** 成人式の企画、式の進行・運営など

- ※第1回目の実行委員会は8月頃に開催予定です。今年度の成人式は令和9年1月10日(日)に開催を予定しています。

- **募集人数** 10～15人程度（先着順）

- **申し込み** 7月31日(金)まで、氏名、住所、電話番号、出身中学校を二次元コードまたは電話で申し込み



▲申し込み

☎生涯学習課（☎63-2221）

募集

令和9年4月1日採用 仙南地域広域行政事務組合職員

- **職種・人数** 上級（大学卒業程度）：①行政・1人程度 ②行政（社会人経験者）・1人程度 ③消防・2人程度
初級（高校卒業程度）：①技術・1人程度 ②消防・5人程度

- **受験資格** 仙南地域広域行政事務組合ホームページ掲載の募集要項をご覧ください

- **試験内容** 上級：SPI3・論文試験

- 初級：択一式試験・適性等検査・作文試験

- **申し込み** 8月3日(月)必着

- 所定の申込用紙（ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上提出



▲仙南広域HP

☎仙南地域広域行政事務組合総務課（☎52-2628）

募集

【夏休み利用分】 放課後児童クラブ登録児童

- **対象** 市内の小学校に就学し、保護者（同居の親族含む）の就労などにより学校休業日に家庭で保育を受けることができない児童（現在利用している場合は申請不要）

- **申し込み方法** 申請書類を各児童クラブまたは子育て支援課で受け取り、利用開始希望日の10日前まで、各児童クラブへ提出

- ※新規の児童は、入所説明の際、面接を行います。

- ※定員を超過すると利用できない場合があります。

- ※長期休業日に利用する場合でも、該当月の月額利用料がかかります。日割りはありません。

- ※利用を希望する場合は各児童クラブまたは子育て支援課へお問い合わせください。

☎子育て支援課（☎63-0134）

☎受託事業者角田事務所（☎080-6762-7719）

かくだ駅前マルシェ 角田駅前広場でビアガーデン「呑むビア〜！」

- **日時** 8月2日(日) 駅前マルシェ 10:00～14:00
ビアガーデン 17:00～19:00

- **場所** 角田自治センター（雨天時2階ホール）

- **定員・料金** 100人・3,000円（ビアガーデン）

- **申し込み** 参加費を添えて、角田自治センター窓口で申し込み。定員になり次第締め切り

☎角田自治センター（☎63-2224）

広告

有料広告を掲載しています。

広告

有料広告を掲載しています。

相談 人権・行政相談

■日時 7月15日(水) 9:00～11:30
■場所 301会議室（市役所東庁舎3階）
■内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談
■相談員 人権擁護委員、行政相談委員

◎人権擁護委員のご紹介

7月1日に、森山旭さん（角田・新任）が、法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。



▲森山さん

☎生活環境課（☎63-2118）

相談 行政書士による無料法務相談（要予約）

■日時 7月18日(土) 13:30～16:30
■場所 市民センター 101会議室
■内容 相続や遺言に関すること、空き家に関する諸問題など
☎宮城県行政書士会事務局（☎022-353-7213）

相談 就労相談窓口（無料・事前予約優先）

■日時 7月22日(水) 13:00～15:00
■場所 ウエルパークかくだ（個室での相談）
■定員 2組
■相談員 ハローワーク大河原相談員、市社会福祉事務所職員（秘密厳守）
※就労以外の生活相談は随時行っています。
☎社会福祉課（☎61-1185）

相談 無料法律相談（要予約）

■日時 7月31日(金) 13:00～16:00
■場所 401会議室（市役所東庁舎4階）
■相談員 弁護士
※相談できるのは市民かつ相談者本人です（定員8人）。
☎生活環境課（☎63-2118）

ごみの分別O×クイズ

～皆さんは正しく分別できますか？～

21ページの答え：○
解説
ごぞ、じゅうたんは50cm四方以下に切断してあれば、もやせるごみとして指定袋に入れてごみ集積所に出すことができます。

☎生活環境課（☎63-2118）

相談 心の相談（要予約）

■日時 7月14日(火) ①13:00 ②13:45
■場所 ウエルパークかくだ
■内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人のほか、家族からの相談も可能
☎健康推進課（☎62-1192）

相談 依存症専門相談（要予約）

《依存症家族教室》
■日時 7月15日(水) 14:00～15:20
■場所 宮城県大河原合同庁舎
■対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどの悩みを抱えた家族
《依存症専門相談》
■日時 7月15日(水) 13:00～16:20
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどの悩みを抱えた本人、家族、関係者
《思春期・ひきこもり専門相談》
■日時 8月3日(月) 13:30～16:20
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 おおむね15～40歳のひきこもりや思春期の悩みを持つ本人および家族、関係者
☎仙南保健福祉事務所（☎53-3132）

くらし 農業委員会からのお知らせ

《農地の無断転用をなくしましょう》

農地転用とは、農地を住宅や資材置場、駐車場などの用地に変更することです。一時的に事務所や駐車場などとして利用する場合も転用となります。転用する場合は、県知事の許可を受けなければなりません。許可を受ける場合は、農業委員会へ許可の申請が必要です。無断転用すると、拘禁刑や罰金刑の適用もありますので、あらかじめ農業委員会事務局にご相談ください。

《農地パトロールを実施》

8月に農業委員と推進委員による農地パトロール（農地利用状況調査）を行います。農地の無断転用の早期発見や遊休農地などの実態を把握するための調査です。農地に立ち入ることがありますのであらかじめご了承ください。

《「農業者年金」に加入しませんか》

- ①年間60日以上農業に従事し、国民年金第1号被保険者の人なら誰でも加入できる「終身年金」
- ②少子・高齢時代に強い「積立方式・確定拠出型」の年金
- ③支払った保険料は全額「社会保険料控除」の対象
- ④保険料は、月額2万円（35歳未満の一定要件を満たす人は1万円）から6万7千円まで、千円単位で設定可能
- ⑤認定農業者などの一定要件を満たす人には「国庫補助」あり
詳細は独立行政法人農業者年金基金ホームページをご覧ください。



▲基金HP

☎農業委員会事務局（☎63-0133）

相談 夜間水道料金納付窓口

■日時 7月8日(水) 17:15～19:00
■場所 上下水道事業所
☎上下水道事業所（☎63-0135）

くらし マイナンバーカードの受け取り・更新・新規発行申請

◎市役所で可能な手続き 受け取り・更新手続き

■Web予約受付 24時間年中無休（メンテナンス時を除く）
■予約可能日時 月～金曜日（祝日除く）8:30～11:30、14:00～16:00
■Web予約受付



▲Web予約受付

■休日窓口（要予約） 7月12日(日) 9:00～11:30
※15歳未満は保護者と一緒に来庁してください。時間に余裕をもってお越しください。

■場所 市民課市民係（市役所東庁舎1階）

■持ち物 ●マイナンバーカード受け取り（本人）
交付通知書（はがき）をご覧ください。

●更新手続き（本人） マイナンバーカード

◎市内郵便局で可能な手続き 更新されたカードの受け取り（要Web・電話予約）、紛失届および再発行受け付け、カード返納の手続き、マイナンバーカード申請サポート、新規発行申請、電子証明書発行・更新、暗証番号再設定（写真撮影のみは不可）

■受付日時 月～金曜日 9:00～16:00（祝日および12:30～13:30を除く）

■持ち物 ●マイナンバーカード新規発行申請（本人）①通知カードまたは個人番号通知書 ②本人確認書類（詳細は市ホームページまで）



▲市HP

●電子証明書更新（本人）、暗証番号再設定（本人）
マイナンバーカード

☎市民課市民係（☎63-2116）

くらし ニホンザルによる農作物被害防止のためのパトロールと捕獲を実施

7月上旬から令和9年3月上旬まで（原則毎週木曜、お盆・年末年始除く）の予定で、市内全域にて角田市鳥獣被害対策実施隊員が定期パトロールを実施します。また、必要に応じて追い払いや捕獲（有害鳥獣捕獲）を行います。

☎農林振興課（☎63-2119）

広 告

広 告

広 告

広 告

子育て支援センター



★ 7月カレンダー ★

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

【カレンダーの見方】

- 角田児童センター
- ウエルパークかくだ
- 講座、★ 行事 (第2土曜日・日曜・祝日は休館)

【利用について】

- 対象 3カ月～未就学児と保護者
- 時間
- 9:00～15:30
 - 9:00～12:00
 - 9:00～15:00
 - 9:30～15:30 (12:00～13:00を除く)

※詳細は右上の二次元コードからご確認ください。

【予約・問い合わせ】

子育て支援センターまめっこ (角田児童センター内)
☎62-4360・平日9:00～15:30
※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HP、ほっぺなびに掲載中

講座は
Web予約が
簡単便利♪



7月の予定(要予約)・会場：角田児童センター(15日を除く)

7/7 (火)
10:00～10:50

●アクティブ・チャイルド・プログラム



ママのリフレッシュにもおすすめ!

7/9 (木)
10:00～11:15

●ペアレントプログラム (対象:全6回参加できる人)
子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てができるよう支援する保護者向けの応援プログラムです。

7/15 (水)
11:00～11:30

●おはなしカフェ



マクドナルド角田ヤマザワ店で開催。絵本や手遊びを楽しもう!

7/17 (金)
10:00～11:00

★まめっこ夏まつり



親子で楽しむコーナーがたくさんあるよ!

地域包括支援センターだより

■問い合わせ

地域包括支援センター (☎61-1288)

住み慣れた地域で安心して暮らせる地域を目指して

成年後見支援センター

市では、成年後見支援センターを地域包括支援センター内に設置し、成年後見制度を必要とする人が安心して利用できるよう活動しています。

認知症や知的障害、精神障害などの理由により、財産管理や福祉サービスの契約などをひとりで行うことが難しい人の権利を守るために援助者を選び支援する制度です。



詳細は、厚生労働省ポータルサイトをご覧ください!

▲後犬ちゃん



▲詳細はこちら

こんな悩みありませんか?

- ・階段の上り下りが大変
- ・庭仕事ができなくなった
- ・なんだか自宅にひきこもりがち

そんな悩みをサポートします!

元気度アップ運動教室 (第2回目)

- 開催期間 8月26日(水)から約3カ月間
- 内容 介護予防運動教室
※自宅から会場まで送迎あり (要相談)
- 日時 毎週水曜日 13:30～15:00
- 定員 10人 (要予約・先着順)

皆さんの生活をリハビリテーション専門職が全力でサポートします!
詳細は地域包括支援センターまでお問い合わせください。

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
7月5日(日)	仙南工業(株)	62-5757
11日(土)	(株)ホシナ	63-1448
12日(日)	Takami設備	090-2602-9992
19日(日)	(有)高橋設備	62-4519
20日(月)	(株)齋藤管工	62-1506
25日(土)	(有)高美住設	62-3017
26日(日)	(株)斎直商店	62-1238
8月2日(日)	鶴工ス・ジェイ・メンテナンス	63-5126

図 上下水道事業所 (☎63-2121)

7月の納税等

固定資産税	2期分
都市計画税	2期分
国民健康保険税	3期分
後期高齢者医療保険料	1期分
住宅使用料	7月分
水道料金	7月分
下水道(農集排)使用料	7月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

市営住宅の常時募集

申し込み	都市計画課窓口または宮城県住宅供給公社窓口へ直接申し込み(先着順)。申し込みには要件があります。詳細はお問い合わせください。
受付時間	9:00～12:00 13:00～17:00 (土日祝日を除く)

募集住宅は、宮城県住宅供給公社のホームページでご確認ください。



▲公社HP
図 宮城県住宅供給公社入居管理課 (☎022-224-0014)
都市計画課 (☎63-0138)

仙南クリーンセンター

[放射性セシウム]排ガス=不検出。
固化灰210ベクレル/kg (6月2日測定)

図 生活環境課 (☎63-2118)

シリーズ

国民年金

国民年金についての問い合わせ
受給関係
☎0570-05-1165
加入者向け
☎0570-003-004

7月は免除申請の月です

国民年金保険料の納付が経済的に困難な人は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

【全額・一部免除】

申請者本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下

【納付猶予】

50歳未満で、本人と配偶者の前年所得が一定額以下

【承認期間】

7月分から翌年6月分まで

【受給との関係】

免除された期間は年金受給資格期間(10年)に算入されますが、将来受け取る年金額は

保険料を納付した場合に比べて少なくなります。

納付猶予の期間は年金受給資格期間に算入されますが、年金額には含まれません。

【追納】

免除・納付猶予期間の保険料を、10年以内に追納すること、老齢基礎年金の受給金額を満額に近づけることができます。

【申請に必要なもの】

年金手帳または基礎年金番号通知書、失業中の人は離職票など。

※前年に全額免除・納付猶予が承認され、継続希望した

一部の人を除き、基本的に毎年申請が必要です。

問い合わせ 市民課保険年金係 (☎63-2117)

【夜間・休日年金相談】

日時 7月6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)、8月3日(月)

は午後7時まで受け付け、7月11日(土)は午前9時30分～午後4時

場所 大河原年金事務所

※夜間・休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ

※便利な予約制をご利用ください。予約電話番号(☎0570-05-4890)

くらしの情報

簡単な作業で稼げるとうたう副業トラブルに注意!

お金を稼ぐはずが、お金の振り込みを求められたり、消費者金融で借り入れをさせられる副業トラブルの相談が一向にありません。

事例 ▼ スマホで「簡単に稼げる」という広告を見て連絡をした。「動画を見るだけでお金がもらえる」と言われ、3日間指示されたとおり作業をしたら、2500円が振り込まれた。高額報酬の作業を勧められ、そのためには30万円が必要と言われた。断ると「報酬ですぐ元は取れるから消費者金融から借り入れするよ」と言われ、指示に従った。

た。その後、事業者と連絡が取れなくなり、消費者金融から支払い催促の連絡がきた。アドバイス ▼
①「簡単に稼げる」「もうかる」という広告は詐欺の可能性があるのでうみにしない。
②相手が誰か不明な時は、安易に個人情報や教えない。
③お金を稼ぐためにお金を振り込むよう言われても、絶対に振り込まない。

おかしなと思ったら、一人で悩まず相談ください。

消費生活相談
毎週火・水・金曜日
午前8時30分～午後4時30分
生活環境課 ☎63-2118
消費者ホットライン ☎188

休日や夜間で急病で困ったとき

【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)

宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119または☎022-706-7119 毎日 24時間	宮城県こども夜間安心コール ☎#8000または☎022-212-9390 毎日 午後7時～翌午前8時	緊急の場合は「119」
---	--	-------------

休日当番医・保険薬局

内…内科
外…外科

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
7月 5日(日)	丸森町国保病院 ☎72-2131	目黒歯科クリニック(丸森町) ☎79-2818 大友歯科医院(柴田町) ☎57-2120	丸森調剤薬局 病院前店
12日(日)	同済病院 ☎63-0360	ごとう歯科医院(白石市) ☎0224-24-2020 おたべ歯科クリニック(柴田町) ☎56-1853	さくら薬局
19日(日)	仙南病院 ☎63-2003	谷津歯科医院(丸森町) ☎72-1234 さとう歯科医院(柴田町) ☎56-5112	あるふぁ薬局
20日(月)	山本医院(丸森町) ☎72-1351	高橋歯科医院(白石市) ☎0224-26-3543 フォルテファミリー歯科(大河原町) ☎87-8101	丸森調剤薬局 病院前店
26日(日)	金上病院 ☎63-1032	吉田歯科医院(角田市) ☎62-2130 玉野井歯科医院(柴田町) ☎57-1711	くるみ薬局
8月 2日(日)	丸森町国保病院 ☎72-2131	千木良デンタルクリニック(白石市) ☎0224-26-1131 スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎53-4390	サイカ調剤薬局 丸森病院前店

◆予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。

夜間診療

◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けしています(中学生以上・内科のみ)。

◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。

病院がみつけれないとき

◆みやぎ県南中核病院(☎51-5500)では、緊急・重症疾患の救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。

※選定療養費(紹介状なしで受診する場合に負担する費用)がかかる場合があります。

症状が悪化する前に早めの受診を

宮城県
休日当番医情報



▲県内各地区の
当番医情報が
掲載

健康診査と育児相談等

【問い合わせ】こども家庭センター(子育て支援課内 ☎63-0139)

※実施場所は通知をご確認ください。

区 分	実施日	対 象	受付時間
3～5カ月児健康診査	7月31日(金)	令和8年2月～4月16日生まれ	午後0時15分
1歳6カ月児健康診査	7月30日(木)	令和6年11月11日～令和7年1月生まれ	午後0時15分～0時30分
2歳6カ月児歯科健康診査	8月28日(金)	令和6年2月11日～4月生まれ	
3歳児健康診査	8月5日(水)	令和4年12月6日～令和5年2月10日生まれ	午前9時15分～9時30分
おたんじょう相談	8月19日(水)	令和7年7月～9月生まれ	
子育て世代のための心理士相談	事前予約制	乳幼児とその養育者、プレパパ・ママ	予約は1カ月前まで
ほっぺサロン(離乳食教室)	8月25日(火)	離乳食期の乳児を育てる養育者	午前10時(事前予約制)
ほっぺ(相談窓口)	月曜日～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分(相談時間) ※電話でも相談可能です。		
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分 ※所要時間30分～1時間程度。乳幼児健診の日は通常より時間がかかる場合があります。		

◆健診を欠席する際は必ずご連絡ください。

◆乳幼児健診などの年間予定は、市ホームページまたは子育て支援アプリ「ほっぺなび」に掲載しています。



健康ひと口メモ

病氣にならない・病氣を増やさない生活を

金上病院 安藤 正夫

日本ほど誰もが気兼ねなく簡単に医療機関を受診できる国は、世界中を見ても非常に稀です。多くの国では、症状が重くても予約で長時間待たされます。あるいは、到底支払えないような高額な医療費を請求されます。おいそれと病院を受診できないため、病氣にならないよう気を付けて生活しているのです。

日本は今、医療機関の経営が非常に厳しい時代となっています。人件費をはじめ、あらゆるものの値段が急騰しています。看護師など専門職の人手不足も深刻です。看護師の採用には、総年収の30%もの紹介料が必要な場合もあります。一方、診療報酬の値上げはこれらに全く見合っておりません。自治体病院のほとんどは赤字ですが、その補填には多額の税金が充てられます。しかし、そのない私的医療機関の経営は本当に大変です。

さらに地方では、医師の高齢化や施設の老朽化が極めて深刻です。それにもかかわらず、後継者の決まっていな施設が多く、増改築や建て替えは金銭的に困

難です。つまり、日本中で医療機関が存続できずに消えつつあるのです。角田市・丸森町の医療機関でも実情は全く同じです。

こうした医療インフラの危機的状況について、ぜひ、自分ごととして考えてみてはいただけないでしょうか。そして、皆で智慧を出し合い、より良い方向に進めていきましょう。それにつけても、病氣にならない、病氣を増やさないための生活習慣改善がとても大切です。

日本人の死亡原因トップはがんで、男性の2人に1人、女性の3人に1人はがんになるといわれています。早期発見・早期治療と同時に、予防が大切です。最近、その予防法「5+1」が発表されました。気を付けることは、「禁煙」「節酒」「食生活の見直し」「体を動かす」「適正体重の維持」+「感染予防」です。「5+1」を意識し、健康的な生活を築いていきましょう。

※安藤先生には、9月15日(火)に開催する健診結果説明会で講話をいただきます。ぜひご参加ください。

イエローグリーンキャンペーン2026を実施しました！

禁煙週間に合わせ、市と角田市医師会が連携し、市内公共施設と医療機関をイエローグリーンにライトアップしました。

イエローグリーンは「受動喫煙をしたくない・させたくない」という気持ちを表す色です。ウエルパークかくだでは禁煙週間を周知する画像を投影し、禁煙の促進と受動喫煙防止への理解を呼びかけました。



▲H-IIロケット実物大模型

▲ウエルパークかくだ

▲角田駅

麻しん風しん混合ワクチンを
早めに接種しましょう！

■定期接種対象

区分	接種期間	接種期限
1期	1歳の1年間	2歳の誕生日の前日
2期	小学校就学前の1年間 (令和2年4月2日～ 令和3年4月1日生まれ)	令和9年3月31日(水)

令和6年度の対象者は予防接種期間を令和9年3月31日(水)まで延長しています。

区分	対象
1期	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

■料金 無料

■実施医療機関 県内の
指定医療機関

※指定医療機関は二次元コードからご確認ください。

※予診票を紛失した場合、再交付
できます。母子健康手帳を持参
の上、健康推進課までお越し
ください。



▲角田市・丸森町
内医療機関



▲県内医療機関

【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)

ハッピースマイル



かとう みどり
加藤 翠ちゃん (角田)
令和6年7月22日生まれ
「お絵描きとダンスが上手なみどりちゃん」大好きなうどんをいっぱい食べて、大きくなってね♡」

おおたけ はる
大沼 晴ちゃん (佐倉)

令和6年7月23日生まれ
「動物や車や虫さんなんでも興味津々。歌と踊りと食べるのも大好き♡これからも大好きなものがたくさん増えるといいね😊」



ひよし はく
日下 初玖ちゃん (梶賀)
令和6年7月29日生まれ
「食べることが大好きな初玖くん。生まれてきてくれてありがとう😊おねえちゃんとなかよく元気に大きくなってね♡」

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています！ 2歳の誕生月に掲載します。誕生月の前月10日まで、下記事項を明記してお送りください。
(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照)
メールタイトル：広報かくだ「ハッピースマイル」行
①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前
⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント(45字以内) ⑧掲載したい写真

各種SNSはこちらから



市HP



市広報
Facebook



市公式
YouTube



ココカダ
Instagram



おふで
Instagram

角田市牟宇姫PR
キャラクター



▲アンケートはこちら

AZDAS

おたよりコーナー

「泉と天使」



めいでんさん

「小さな天使達の恋」



めいでんさん

「お斗蔵さんの自然」
ツルマンネングサ



山の牛さん

「ホワイト紫陽花と
玉ボケ遊び」



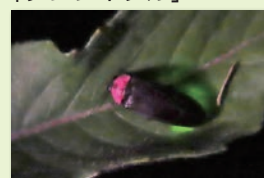
あーちゃんさん

「食べ頃は、いつ？」



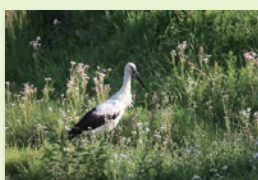
かくだのぶたのしっぽさん

「ゲンジボタル」



ラッキーさん

「角田に来たコウノトリ
5月17日」



南部 昌秀さん

投稿大募集！

宛先：広報かくだ

「おたよりコーナー」行

投稿の際は、氏名、電話番号、タイトル、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照) 返却はできませんのでご注意ください。

未来の画家さん

Painters of Future



花壇



桜小学校6年生

いずみ えり
泉 衣莉さん

人口：総数25,704人 (前月比-13人)
男：12,863人 女：12,841人
世帯数：11,526世帯 (前月比+11)
(令和8年5月31日現在)

こちら編集室

最近、「六月病に注意」というニュースを目にしました。「五月病」にはなじみがありました。祝日が1日もない、雨の日が多く日中も外が暗いとなると、心身に不調が出るのも納得できます。▶そんな気が重い日は、ありがたひですが「食べたい物を我慢せずに食べる」ようにしています。先日、道の駅で「梅まつり」が開催されましたが、旬の野菜や果物を楽しみながら前向きに生活したいと思います。◎