

対象になる方

- ・要支援1・2の介護認定を受けている人
- ・65歳以上で生活機能の低下がみられる人

自分で選んでお買い物
をしたい！



いつまでも自分の足
で歩きたい

ゆっくりとお話をしながら
過ごしたい！



※利用希望者には、地域包括支援センター職員
が日常生活について聞き取り調査を行います。

事業の概要

会 場	A-COOP角田店など
送 迎 時 間	お迎え9時00分～10時00分 お送り13時00分～14時00分
時 間	10時00分～13時00分
利 用 料 金	1回500円（送迎費含む）
利 用 日	週1回/火・水・木のいずれか 曜日固定 （祝日年末年始除く）
定 員	8名

ご利用までの流れ

お申し込み

電話または窓口でお申し込みください
地域包括支援センター
0224-61-1288



家庭訪問

ケアマネジャーが生活の様子を伺いサービス
利用のためのケアプランを作成します。



お買い物ミニデイに参加

お買い物と軽運動などを行い、心とからだを
元気にしていきます。

※1回無料で体験（送迎付き）できます。
お買い物、昼食代は実費負担となります。

お申し込み・お問い合わせ

角田市地域包括支援センター

住所：角田市角田字柳町35-1ウエルパークかくだ内
電話番号：0224-61-1288
受付時間/午前8時30分～午後5時00分
（土日祝日は除く）

送迎付

角田市 お買い物ミニデイ

元気に
買い物

楽しく
運動



お買い物ミニデイとは

お買い物や人との交流、軽運動ができる
ミニデイサービスです。
外出の機会が減ってきた方、体力低下
が気になる方におススメです。

角田市地域包括支援センター



1日のサービス内容

※行事、天候等の状況により変更となる場合があります。



■ ご自宅までお迎え 9:00～



ご自宅までワゴン車でお迎えに伺います。乗り降りの際は運転手が補助します。運転手は、事業者のフクシ・エンタープライズの社員です。

■ 健康チェック 10:00～



健康チェック（体温、血圧、体重、体調確認）を行います。

■ 軽運動 10:30～



椅子に座ってできる軽運動を中心に体を動かします。

■ お買い物 11:30～



お昼に食べるものや日常の食品などを購入していただきます。

■ 昼食 12:10～



お口の体操の後、お話をしながら食べます。



■ レクリエーション 12:30～



他の方とお話をしながらのんびりと過ごす時間です。

■ ご自宅までお送り 13:00～

お買い物の荷物が重いときは、玄関までお運びします。