

「あんしんケア会議」 角田市地域ケア個別会議について

角田市地域包括
支援センター ☎61-1288

あなたの思いを大切にし、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、
みんなで支えていきます。

自立支援とは？

この会議では「自立支援」を大切にしています。

1 できること（残っている力）を活かすこと

今ある力を使って、できることは自分で続けていくこと。



2 自分で決めること（自己決定）を大切にすること

自分のことは、自分で決める。その気持ちを尊重します。



3 自分らしい当たり前の生活を送ること

住み慣れた地域で、自分らしく、当たり前の暮らしを続けること。



「できることを少しでも長く続ける」「できることを増やす」ことが、これからの生活をより良くしていくことにつながります

会議で行うこと

- 1 現在の生活の様子や困っていることを共有します
- 2 ご本人の希望や大切にしていることを確認します
- 3 より良い生活につながる方法をみんなで考えます

ご本人へのお願い

会議では、ぜひ次のようなことを、できる範囲でお話してください。



普段の生活で困っていること



大切にしたいこと



これからこうなりたいという思い



その他、伝えたいこと

うまく話せなくても大丈夫です。
周りの職員がサポートします。



会議での提案について

- 1 会議では医療・福祉の専門職から

「こんな工夫をしたらできる
ようになるかもしれません」

「こうすると、もっと楽に生
活ができるかもしれません」

といったアイデアを提案をさせて
いただきます。



しかし、これらはあくまで「提案」です。
実際に取り入れるかどうかは、ご本人の
気持ちや考えを大切にしながら、**最終的
にはご本人が決めること**になります。

地域の課題を見つけるためにも、 あなたの声大切です

この会議では、ご本人のお話をもとに、地域にある困りごとや
支援が必要なこと（地域の課題）を見つけていきます。



無理に何かを変える必要はありません。
「やってみようかな」と思えることを、
一緒に見つけていくことが大切です。

会議のメンバー

・あなた、家族（希望される場合）
・ケアマネジャー、地域包括支援センター、サービス事業者、
医療・福祉の専門職、行政職員など

※メンバーはケースによって異なります。

個人情報の取り扱いについて



会議で共有する個人情報は、適切に管理し、
この会議の目的以外には使用しません。
安心してご参加ください。

ご不明な点やご質問があれば、
担当者までお気軽に
おたずねください。



一緒に考えてくれて
安心しました！