

広報

かくだ

9

Sep.2026

Vol. 815



各種SNSはこちらから



市HP



市広報
Facebook



市公式
YouTube



ココカクダ
Instagram



おふで
Instagram

広報かくだ
アンケート



今月の主な内容

- 3ページ
- 4ページ

第5回かくだ牟宇姫夏まつり
10月1日から一部の窓口受付
時間が変わります！



北郷小学校すずめ踊り



THE AGAIN



AOHARU CHALLENGE



Lihō (市PR大使)



藤尾の盆踊り



祭ばやしパレード



牟宇姫パレード



よさこい いなせ組



北根の田植え踊り

第5回 かくだ牟宇姫夏まつり

「市民力」あふれる夏まつり

前回は激しい雷雨、当日も変わりやすい空模様で、一部中止となった催しもありましたが、雨を吹き飛ばすほどのたくさんの笑顔があふれる夏まつりとなりました。



市長だより Vol.70

令和8年熊本地震、令和8年8月千葉豪雨と、大規模な災害が発生しました。亡くなられた方に謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災された方々に心からお見舞い申し上げます。

市では自然災害の頻発を受け、本日より同報系防災行政無線の運用を開始します。これは、市役所から市内14カ所に設置されたスピーカーへ、防災・災害情報を通報するシステムです。自然災害や避難情報などを広範囲へ一斉に伝達でき、緊急時の行動をとるためのきっかけとなります。防災行政無線から放送する内容は、

- ①地震情報：緊急地震速報のメロディ音
- ②気象情報：大雨・氾濫・土砂災害などのレベル4危険警報およびレベル5特別警報（広報かくだ6月号参照）
- ③避難情報：市からの避難指示（高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保）および指定避難所・自主避難所の開設情報などがあり、行動が必要となる緊急情報を音声で伝えます。

併せて、市防災情報アプリ「かくだ防災」の運用を開始し、これまで運用してきた、かくだ安全・安心メールや市ホームページに加え、さらなる情報伝達に努めます（全戸配布のチラシ参照）。

引き続き「公助」の充実に全力を尽くします。市民の皆さんにおかれましても、「自助」「共助」への取り組みに、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

角田市長黒須 貫

FILE74

道の駅通信

まるしょうさけん
有限会社丸正酒店の
とくらさん

「斗蔵山」「裏とくら」

「角田らしい地酒が欲しい」という声から生まれ、発売以来28年を数える清酒「斗蔵山」。小田地区にある斗蔵山にちなんで丸正酒店のオリジナル商品で、道の駅かくだでも大人気です。

発売以来使用している米は、角田産。昨年、若干のリニューアルを行い、よりおいしさが増しました。さらに、同じく角田産米を使用した焼酎「裏とくら」を姉妹品として発売しています。

創業75年の丸正酒店の店名の由来について、2代目で現会長の佐々木正好さんに尋ねると「創業した父親の名前に『正』の文字が入っていて、まーるく商売ができるようにと、屋号を『丸正』にしたそうです。私もその文字を受け継ぎ、息子の名前にも『正』を入れました」と話します。

角田の地で、お酒と人がつながる「まーるい縁」が、これからもどんどん広がっていくことでしょう。



道の駅かくだ(☎61-2850)



道の駅かくだの
SNSはこちら

|広報| かくだ Sep.2026 Vol.815

今月の表紙



今月の表紙は、8月14日に開催された「第5回かくだ牟宇姫夏まつり」の様子です。今年は7人の市内小学生が牟宇姫に扮し、パレードを行いました。華やかな浴衣に身を包んだ牟宇姫が登場すると、大きな歓声上がり、緊張した様子の子どもの表情も和らぎました。

夏まつりの様子は、3ページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。



未来へつなぐ 阿武隈急行



あぶQ沿線少年野球交流大会 開催決定！

7月22日、第2回角田市阿武隈急行線利用促進協議会が開催されました。今年度の事業の中間報告を行ったほか、10月17日(土)に第3回あぶQ沿線少年野球交流大会を市内2カ所のグラウンドで開催することが決定しました。会場などの詳細は市ホームページをご確認ください。

▲市HP

岡まちづくり推進課(☎63-2112)



不法投棄のない角田市を目指そう！

不法投棄は景観を悪化させるだけでなく、有害物質を発生させ、環境を汚染する恐れもあります。

きれいな角田市を守るため、皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ】生活環境課（☎63-2118）

不法投棄は犯罪です

廃棄物処理法には「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない」と定められています。これに違反し、廃棄物（ごみ）を投棄した場合、**5年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方**が科せられます。また、**法人の不法投棄に対しては、3億円以下の罰金刑**が科せられます。

市の現状と取り組み

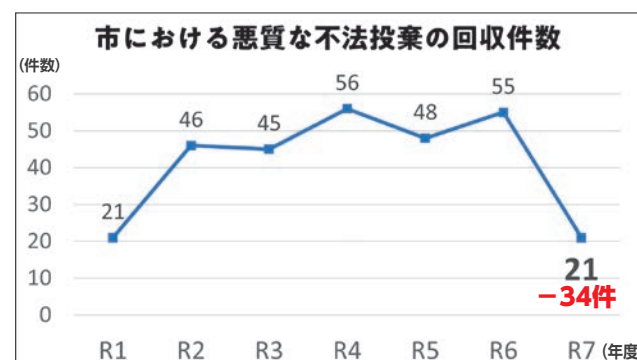
山林や農道などの人目につきにくい場所で不法投棄が頻発しています。不法投棄の内容は、家庭ごみやタイヤ、家電製品など多岐にわたります。対策として、市環境衛生組合連合会、仙南保健所、角田警察署などと連携し、不法投棄防止のための看板設置やごみの回収、巡回パトロールなどに取り組んでいます。

昨年度の回収件数は減少しましたが、依然として発生している状況です。（図1参照）



▲不法投棄されたファンヒーター（令和7年10月）

【図1】



Q そもそも不法投棄って何？

A ごみを適正に処分せず、山林や野原、空き地、道路、公園などに捨てる行為をいいます。**「ポイ捨て」も不法投棄です。**

不法投棄を「させない」ために

日頃からきれいな環境を保つことが重要です。

【自分の土地を不法投棄から守るには】

ごみの投棄者が特定できない場合は、土地の所有者や管理者が処理しなければなりません。そのような事態を防ぐため、土地を適正に管理するようお願いいたします。次の対策を参考にしてください。

- ①自分の土地は定期的にパトロール
- ②柵やロープを張り、所有地への侵入を防止
- ③草刈りや整理整頓をし、適切に土地を管理

秋の「市内一斉クリーン作戦」実施

地域みんなで協力しあい、きれいで住みやすい環境をつくりましょう。

■実施日時 9月27日(日) 午前9時30分まで

※雨天決行、時間帯は行政区により異なります。

■清掃場所 行政区内の道路周辺など

■清掃内容 道路周辺の空き缶や空きビンなどの散乱ごみ収集

※家庭からの持ち込みごみや事業所ごみ、分別されていないごみは回収しません。

※ごみは分別してボランティアごみ袋に入れてください。

不法投棄を発見したときは 不法投棄対策は周囲の目が必要不可欠です。発見した場合は、次の機関に通報してください。



生活環境課
☎63-2118

仙南保健所環境廃棄物班
☎53-3118

角田警察署
☎63-2211

令和8年
10月1日(木)から
試行開始

一部の窓口受付時間が
午前8時30分～午後5時15分から

午前9時～午後4時30分
に変わります

現在	試行期間	本格導入予定
午前8時30分～午後5時15分	午前9時～午後4時30分	午前9時～午後4時30分
→ 9/30	10/1 ← → R9.5/31	R9.6/1 →

※試行期間中の実施状況を踏まえ、本格導入を検討します。



なぜ変更するの？



受付時間の変更により生み出された時間を、業務改善の検討や市民のニーズに応える政策立案に活用していくことで、市民サービスのさらなる充実を目指すためです。

ご理解とご協力をお願いします。

対象窓口

【市役所本庁舎】

東庁舎1階：市民課、上下水道事業所
西庁舎1階：税務課、会計課

【ウエルパークかくだ】

社会福祉課、子育て支援課、健康推進課
介護支援課、地域包括支援センター

※電話での問い合わせは
これまで通り受け付けます。

便利なデジタルサービスをご利用ください

【いつでも・どこでも】 オンライン（電子）申請

一部の行政手続きは、スマホやパソコンから24時間いつでも申請できます。



▲オンライン申請の
詳細はこちら



【市役所以外でも】 各種証明書などの交付

マイナンバーカードがあれば、住民票の写しや戸籍証明書、課税証明書などを、身近なコンビニや郵便局のキオスク端末（マルチコピー機）で取得できます。



▲コンビニ交付の
詳細はこちら



▲郵便局交付の
詳細はこちら

【いつでも】 税の納付や各種料金の支払い

バーコードが印字されている場合、コンビニ、キャッシュレス決済アプリ、クレジットカードで支払い可能です。便利な口座振替サービスもあります。



▲市税などの
詳細はこちら



【問い合わせ】DX推進室（☎63-0131）

健康づくりイベント

市では健診結果の説明をはじめ、栄養や口腔^{こうくう}の講話・相談、運動体験などの健康づくりイベントを開催します。全イベント参加無料です。詳細は、健康推進課までお問い合わせください。

健診結果説明会

持ち物 健診結果、健康ポイントカード

説明会に参加して体の状態を知り、毎日の生活をさらに健康で快適にしましょう！

会場：ウエルパークかくだ 多目的ホール 内容：医師による健康講話 定員：各説明会50人

特定健診および30代の健診結果説明会

日時 9月15日(火) 10:00～11:30
(受付時間 9:45～10:00)
対象 30～74歳

後期高齢者健診結果説明会

日時 9月17日(木) 10:00～11:30
(受付時間 9:45～10:00)
対象 75歳以上

各種教室・講座

持ち物 運動できる動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル、健康ポイントカード

代謝アッププログラム(全3回)

プロが血糖値改善に向けサポートします！
日時 9～12月(都合に合わせて個別に調整可能)
会場 NIKKOアリーナかくだ(総合体育館)
内容 体成分測定、個別健康相談、トレーニング室でのパーソナルトレーニング
対象 特定健診結果のHbA1cの値が6.0～6.9%で、運動制限のない、40～74歳の男性
定員 8人(先着順)
申込期日 9月30日(水)

75歳からの貯筋教室(全3回)

健康維持のための運動体験、栄養や口腔のケアなどについてお話しします！
日時 ①10月6日(火)、②11月20日(金)
③12月16日(水) 10:00～12:00(9:30開場)
会場 ウエルパークかくだ 多目的ホール
内容 体力測定
栄養・口腔・運動の健康講話と実技
対象・定員 75歳以上・30人
申込期日 9月18日(金)

運動初心者のための健康づくり講座(全5回)

自分の体の状態と正しい生活習慣を学びましょう。
日時 ①10月28日(水)、②11月4日(水)、③11月25日(水)、④12月9日(水)、⑤12月23日(水)
10:00～12:00(受付時間 9:30～10:00) ※10月9日(金)または14日(水)に体成分測定を行います。
会場 NIKKOアリーナかくだ(総合体育館) 武道場
内容 トレーニング室体験、運動体験、健康講話
対象・定員 特定健診結果で血糖値が高め、または健康づくりに関心のある、74歳以下の人・30人
申込期日 9月30日(水)

「健康ポイント・ついつくポイント」の交換会を3月に実施します

「ためトクカード」終了に伴い、景品が商品券または運動施設利用券になります。また、今年度から交換期間を変更します。健康ポイントとついつくポイントで交換日程が異なりますので、ご注意ください。

健康ポイント 令和9年3月1日(月)～17日(水)
交換日程

※ついつくポイントの交換日程については、別途ご案内します。



9/21

世界アルツハイマーデー
認知症の日

9月は世界アルツハイマー月間(認知症月間)です

「忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり」

令和8年度世界アルツハイマーデー(認知症の日)標語

認知症とは「さまざまな原因により、記憶や思考などの認知機能が低下し、日常生活や社会生活に支障をきたす状態」をいいます。現在、65歳以上の5人に1人が認知症であると推計され、誰もがなりうる脳の病気です。

市では「認知症になっても笑顔で過ごせるまち」を目指し、認知症サポーターの養成や、おしゃべりカフェの開催、認知症高齢者等見守りQRコード活用事業などを行っています。

認知症になっても住み慣れた地域で、共に笑顔で過ごしていけるように、自分のこと、家族のこと、地域のこととして認知症について考えてみませんか。

認知症は、早期診断、早期対応が大切です。日常生活の中で気になることがあるときは、早めにかかりつけ医や専門医、地域包括支援センター(☎61-1288)に相談しましょう。詳細は、市ホームページをご確認ください。



▲市HP

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

認知症に対する考え方をアップデートしよう！

新しい認知症観とは「認知症になっても、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という考え方です。

市では、この考えに基づき、さまざまな取り組みを進めていきます。

古い認知症観

(人ごと、他者視点、問題重視、疎外、絶望)

- ①人ごと、なりたくない、目をそらす、先送り
- ②認知症だと何も分からない、できなくなる
- ③本人には話せない、本人の声を聞かない
- ④おかしい言動で周りが困る
- ⑤危険重視、過剰制限しても仕方ない
- ⑥周囲が決める
- ⑦本人は支援される一方、負担の存在
- ⑧地域で暮らすのは無理
- ⑨認知症は恥ずかしい、隠す
- ⑩暗い、萎縮、諦め、絶望的

新しい認知症観

(自分ごと、本人視点、可能性重視、共に、希望)

- ①自分ごと、お互いさま、向き合う、備える
- ②分かること、できることがたくさんある
- ③本人は声を出せる、本人の思いを聞く
- ④本人が一番困っている、本人なりの理由がある
- ⑤人権重視、自由と安全のバランス
- ⑥本人が決める(決められるように支援)
- ⑦本人は支え手でもある、経験者として大切な存在
- ⑧地域の一員として共に暮らす ※施設入所後も
- ⑨認知症でも自分は自分、自然体でオープンに
- ⑩楽しい、のびのび、諦めず、希望がある

図書館でのテーマ展示

図書館では「元気でいきいきと 元気づくり介護応援コーナー」を設置しています。

認知症の基礎知識やケア、介護体験や認知症当事者の手記をはじめ、MCI(軽度認知障害)、生活習慣の改善(運動・食事・社会参加など)に関する本やDVDなどの展示・貸し出しをしています。この機会にぜひご覧ください。



【問い合わせ】介護支援課(☎63-2151)

かくだ商店街ミーティング2026

みんなでつくろう、角田のまちなか

2024年から始まった「かくだ商店街ミーティング」。全国の実践者の話を聞いて話し合ううちに、新しい楽しい取り組みも生まれてきました。ただ、みんながワクワクできる商店街をつくるためには、もっと多くの人の声と力を合わせていく必要があります。初めての人も大歓迎！10年先、20年先を見据え、角田らしい商店街を育んでいくための「道しるべ」をみんなでつくりましょう。

ビジョン編②

9.27(日) 14:30～17:00

@市民センター 201会議室

これからのまちの
中心部を
地図で語ろう

今ある資源、新たに生まれつつある資源を確認し、未来の商店街を思い描きます。



コーディネーター
松村豪太（一般社団法人ISHINOMAKI2.0）
かくだ商店街ミーティングアドバイザー
（総務省地域力創造アドバイザー）
「世界で一番面白い街を作ろう」を合言葉に、
DIY精神で街に新たな価値を生み出す取り組み
を石巻市を中心に続けています。

ビジョン編③

10.16(金) 18:30～21:00

@市民センター 202会議室

これからのまちの
中心部を
言葉で語ろう

10年先、20年先のまちなかは
どんな風だったらいい？
みんなで思いを語ります。



ファシリテーター
谷津智里（Bottoms）
編集者/コミュニケーションデザイナー/宮城学院
女子大学助教
“人と地域が「らしく」あるために”をコンセプト
に、さまざまなメディアを作ったりワークショップ
をデザインしたりしています。

ビジョン編④

10.31(土) 14:30～17:00

@角田自治センター ホール

みんなで目指せる
ビジョンを
作ろう

まちづくりの長い道のりをみんな
でワクワクしながら進むためのビ
ジョンを作ります。

申し込みはこちら▶



3回連続で参加を推奨しますが、
可能な回のみ参加も歓迎です。

これまでの
取り組み



[問い合わせ]
商工観光課
☎63-2120

送迎付き

お買い物ミニデイをはじめました

【問い合わせ】地域包括支援センター（☎61-1288）

「お買い物ミニデイ」は、買い物支援に交流や軽運動を組み合わせたサービスです。

市内高齢者の日常生活における困り事で、特に上位に挙がっているのが「買い物」です。

そこで市では、高齢者を自宅からスーパーまで送迎し、買い物をサポートする事業を始めました。加えて、健康づくり運動やレクリエーションを行い、リフレッシュすることで閉じこもりを予防し、安心して暮らし続けられる地域を目指します。

外出の機会が減ってきた人、体力低下が気になる人におすすめです！



利用日 毎週木曜日 ※週1回曜日固定
（11月からは火曜日、令和9年2月からは水曜日も実施）

場所 A&COOP角田店

対象 要支援認定を受けている人や65歳以上で生活機能の低下がみられる人

定員 各回8人

料金 1回500円

＜利用までの流れ＞

1. 地域包括支援センターに相談・申し込み
2. ケアマネジャーが生活の様子を伺いサービス利用のためのケアプランを作成
3. 利用開始



かく大學 presents

まちをあそぶ

角田を今よりちょっと楽しくする未来会議

「角田には何もない」そんなセリフは聞き飽きた？

ないものはない、でもあなたは今、ここで生きている。

それならほんの少しでも、いまココから、できることから、楽しくしてしまおう。

集まれば、きっと何かが始まる。



日時 2026年10月4日(日) 15:00-18:00

会場 市民センター1F ミーティング室

申し込み 二次元コードからお申し込みください



申し込みフォームに必要事項を記入し、申し込みをお願いします。

問い合わせ：生涯学習課（63-2221）

contents

- トークセッション「わがまちの遊び方」
ゲスト：杉浦 風ノ介（六日町合同会社／栗原市）ほか
- ワールドカフェ「わたしの遊び方」
- おやつ休憩、ミニマルシェもあります！

※このイベントは市内外問わずどなたでも参加できるオープンなイベントです。
※最後にかく大學2026の案内があります。



かく大學について
詳細はこちら

地域のみんなで楽しもう

社協フェス

日時 10月3日(土) [開場・作品展示] 12:00～15:30
[ステージ発表] 13:30～15:30

場所 ウエルパークかくだ 多目的ホール

内容 バンド演奏やダンスのステージ発表と、ハンドメイドやアートの展示作品を楽しむイベントです！ 手作りロボットと遊べるコーナーなどお子様も楽しめます！
たくさんのご来場、お待ちしております！

入場
無料



今後、Instagramで
出演者情報もお届けします！
お楽しみに★



【問い合わせ】社会福祉協議会（☎63-0055）



昨年11月に富谷武道館で行われた、みやぎ小学生ボッチャクラシック2025で優勝した、ざおう夢ロケットのメンバーで桜小5年の菅野実乃里さん（写真右）、成田叶夢さんが市長に表敬訪問しました。9月に東京都で行われる全国大会に出場します。

7/29

市役所
力を合わせて全国の舞台へ



「ウェルビーイング（心身と社会的な健やかさ）」を学ぶまちづくり講座を開催しました。講義後のワークショップでは、参加者が市の魅力や課題を話し合い、自然や人の温かさのほか、交通や空き家など多様な意見が出されました。

8/1

市民センター
これからの幸せを考える



9月15日(火)まで開催中のポケモン天文台で、来場者数3万人を達成しました。節目を飾ったのは、阿部さん一家（山形市）。この企画展をきっかけに、初めて市を訪れました。3歳と6歳の子どもたちは、ポケモンと宇宙の展示に胸を躍らせていました。

8/3

かくだ田園ホール
1カ月で来場者3万人達成



ふれあいと思いやりのある地域社会の実現を目的に、花のあるまちづくりコンクールが開催され、一般の部と子ども会の部あわせて23団体が参加しました。書類審査と現地審査の結果、西根9区行政区と新田地区子ども会が最優秀賞を受賞しました。

7/22

市内各所
思いやり育む花壇コンクール



市内小中学生20人とジュニアリーダー3人、引率4人の派遣団が、姉妹都市の北海道栗山町を訪問しました。両市町の参加者は施設見学やウォークラリーなどの体験活動を通じ、交流を深めました。来年度は、栗山町の派遣団が市を訪問予定です。

7/24
～27

北海道栗山町
深まる絆、姉妹都市交流



銀河連邦加盟国のウチノウラキモツキ共和国（鹿児島県肝付町）に、全国の加盟国の小学生36人が集結。市から4人が参加し、JAXAの施設見学や体験活動などで交流しました。来年度はサンリクオオフナト共和国（岩手県大船渡市）で開催予定です。

7/28
～30

鹿児島県肝付町
笑顔広がる交流の場

7/28
8/7 工作と実験で広がる好奇心
角田児童センター



「かくだ宇宙フェスタ」の一環で、福島大学岡田努教授による科学教室が行われました。子どもたちは「かくだサイエンスラボ」の研究者となり、CDやビーズを使った工作や、偏光シートとセロハンテープで虹色の光を作る実験に挑戦。色鮮やかな光を放つ不思議なディスクなどに目を輝かせていました。全2回の教室の参加者には、研究員認定証が贈られました。

8/9 藤尾の夏の風物詩

金津小学校ほか



「伝承 藤おと祭り」が開催され、国選択無形民俗文化財の「金津七ツ」や市指定無形民俗文化財の「北根田植え踊り」・「藤尾盆踊り」など、地域の宝である3つの伝統文化が披露されました。また、見どころの一つである「金津七ツ竿灯行列」では、子どもたちが隊列を組み、ちょうちんをかざして短歌の一首を唱和しながら、地域を練り歩きました。さらに、多種多様な飲食ブースやキッチンカーも立ち並び、大きな盛り上がりを見せました。

7/18
～9/13 昆虫展大にぎわい
郷土資料館



世界各地に生息するチョウやカブトムシなどの標本や食虫植物などが展示され、多くの親子連れが訪れています。特にヘラクレスオオカブトは人気が高く、子どもたちは興味津々。今年は、食虫植物の巨大モニュメントが設置され、来場者は捕らわれた虫になりきり、写真を撮って楽しんでいました。※この記事は、8月12日に職場体験に訪れた高校生が作成しました。

7/28 いざという時に備えて

ウエルパークかくだ



市社会福祉協議会が主催する、市内小学生対象の福祉体験が開催され、14人が参加しました。子どもたちは、過去に発生した地震や台風による市内での被害について理解を深めた後、段ボールベッドの組み立てや防災グッズ作りを体験。また、昼食に市販の菓子などを使った防災食を作り、参加者は「おいしく作ることができた。自分の手で作ることができてよかった」と満足気な表情で語りました。参加者同士協力しながら、災害時に役立つ知識を身に付けていました。

図書館だより



図書館ホームページ
図書館 (☎63-2223)
tosyokan@city.kakuda.lg.jp

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時
第1・3水曜日 午前10時～午後7時

夏休み行事を開催しました！

7月25日に「夏休みこども1日図書館員」を開催し、市内小学生8人がカウンター業務や本の修繕などを体験しました。また、7月31日は「夏休み親子行事 レッツ55かくだしとしゃかん!!」を開催。7組の家族が55周年を迎えた図書館の歴史と秘密に迫りました。



▲図書館ツアーの様子 (7月31日)

図書館カレンダー9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

休館日 午後7時まで開館

11月11日まで「電子図書館応援プロジェクト」実施中

ふるさと納税を活用した寄附により、電子書籍の拡充を進めています。ぜひ皆様のご支援をお願いします。

プロジェクト名 「電子図書館をもっと身近に 本との出会いを広げよう！」
応援方法 「角田市電子図書館チョイスGCF」で検索
または二次元コードから応援



▲詳細はこちら

今月の一般書特集コーナー

日本語、学び直し



コロナ禍とその前後の日本語はどのように変わっているのか。言語学者の著者が、SNS社会の言葉の伝え方について考えます。

「あなたの日本語だいじょうぶ？ SNS時代の言葉力」
金田一秀穂 著 暮しの手帖社

今月の児童書特集コーナー

科学大好き！



何気ない毎日の生活の中にある「どうなっているんだろう？」という「謎」をおぼけたちと一緒に科学的に解明します。

「おぼけずかん かかふのふしぎ」
斎藤洋 原作 宮本えつよし 絵 講談社

おすすめ電子書籍

弱った心がラクになる 後ろ向き名言100選



叢書名：鉄人文庫
著者：鉄人社編集部 編
出版者：鉄人社
コンテンツタイプ：電子書籍 (リフロー)



角高生「夢」広報室



角高生の探究活動を紹介

角田高校2年生
むらかみおるこ
村上馨子

廃食油を使ってせっけんを作る

Q1 どうしてこの探究テーマにしたの？
料理で使った後の油を捨てるのはもったいないと感じ、何かに再利用できないかと調べ、せっけんが作れることが分かった。

Q2 この活動を通して目指していることは？
捨てるものからせっけんができるという驚きを体験してもらいたい。多くの人がリサイクルに興味を持ち、ごみを減らして環境に配慮する意識へと変わっていくきっかけになればうれしい。

捨てるはずの油が
汚れを落とすせっけんに
変身するんです！



人工知能で 安全なまちづくりはできるか

Q1 どうしてこの探究テーマにしたの？
1年生の時に「高校生が考える安全マップ」というテーマで作成したマップが好評で、もっと深掘りしたいと思った。人工知能を活用し、レベルアップしたマップを作りたいと考えた。

Q2 今後の目標は？
まずは、小学生に印刷したマップを配布する。最終的には誰でもいつでも確認できるよう、インターネット上で公開し、安全なまちづくりに貢献したい。

人工知能を使って、新しいマップ
作成に挑戦中です！ 皆さんに
届くよう、頑張ってます！



スポからお知らせ

アクティブシティかくだ

令和8年度スポコムかくだ後期会員募集開始！

キッズ (年長対象) …「たいそう」のみ
ジュニア (小・中学生対象) …9種目に自由に参加
シニア (高校生以上対象) …月4回ニュースポーツ
やトレーニングルームでのトレーニング
※料金などの詳細はホームページをご確認ください。

☎ スポコムかくだ (☎87-8796)



詳しくはこちら

スポーツフェスティバル×食リンピック

幼児から大人まで楽しめるスポーツ体験コーナーが勢揃い！ 当日はキッチンカーも大集合します。

日時 9月13日(日) 午前9時～午後0時30分
(食リンピックは午前10時～午後3時)

場所 NIKKOアリーナかくだ (総合体育館)

申し込み 9月12日(土)まで、ホームページから申し込み (食リンピックは不要)

☎ NIKKOアリーナかくだ (総合体育館) (☎63-3771)



体育館HP

9月カレンダー

Kスポ情報や気軽にスポーツ教室はこちら

☎ NIKKOアリーナかくだ (総合体育館) (☎63-3771)



トレーニング室 サマータイム開催！

通常より1時間早い午前8時から利用可能。早朝からトレーニングをして、最高にクールな1日を過ごしませんか？ 全トレーニーの皆さん、お待ちしております！

開催日 9月12日(土)、13日(日)

営業時間 午前8時～午後9時

☎ NIKKOアリーナかくだ (総合体育館) (☎63-3771)

水の学校

日時 9月26日(土) 午後6時～7時

内容 クロールが泳げるようになる教室

対象 小学3～6年生で潜水ができる人

定員・料金 5人 (先着順)・800円

持ち物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル

申し込み 9月2日(水) 午前10時から電話で申し込み

☎ 屋内温水プール (☎61-1212)



プールHP

今月の休館日

NIKKOアリーナかくだ (総合体育館) 第4火曜日
屋内温水プール 火曜日
スポコムかくだ 日曜、祝日、第4火曜日

SPACE CITY KAKUDA 宇宙のまち 角田市

商店街で探そう！ かくだ宇宙フェスタ「顔出しパネル」

市内商店街に4種類の顔出しパネルを設置しました。商店街を散策しながら探してみてください！ 宇宙人や宇宙飛行士になりきって写真を撮ってみませんか？



顔出しパネル



ボクたちや
宇宙人関スル
パネルだよ！

「宇宙のまち 角田市」は今月号で掲載を終了します。「かくだ宇宙フェスタ」は10月18日(日)まで続きますので最後までお楽しみに！

【問い合わせ】
まちの賑わい創出事業実行委員会事務局
(商工観光課内 ☎63-2120)



催し シルバー人材センターからのお知らせ

場所の記載がないものは、シルバー人材センターで行います。

◎シルバー人材センター入会説明会（要予約）

日時	9月16日(水) 13:15	9月18日(金) 10:00
場所	シルバー人材センター	ハローワーク大河原

■対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人

※シルバー人材センターでは他の日も受け付けます。

◎キャリア相談会（要予約）

■日時 9月16日(水) ①9:00 ②9:30 ③10:00

■内容 「これからのキャリアに迷っている」そんなあなたに次の一步を、対話を通じてサポート

■対象 市内在住の60歳以上の人

◎植木剪定講習会（要予約）

■日時 10月22日(木) 9:00～16:00

■内容 剪定の基礎知識と三脚の使用法

■対象 市内在住の60歳以上で、シルバー会員として剪定業務に従事する意欲がある人

■定員 10人

■申し込み 10月8日(木)17:00まで、電話で申し込み

◎健康マージャンサロン（要予約）

■日時 10月2日(金)～令和9年3月（毎週金曜日）

■午前部 9:00 午後部 13:30

■内容 マージャンで脳を活性化させ「健康、生きがい、仲間づくり」で健康生活を楽しむ

■対象 市内在住の20歳以上で、ルールが分かる人

■定員・料金 各回若干名・1ヵ月1,000円

■申し込み 9月15日(火)まで、電話で申し込み
☎シルバー人材センター（☎63-5112）

催し マロニエの会（自死遺族わかちあいの集い）

■日時 9月20日(日) 13:00～16:30

■場所 大河原駅前コミュニティーセンターオーガ2階（大河原町大谷町向126-4）

■対象・料金 自死遺族の人・100円

☎全国自死遺族連絡会 田中（☎090-5835-0017）

催し 高蔵寺特別拝観

■日時 10月4日(日) 10:00～12:00

■内容 阿弥陀堂を特別開帳し、堂内に安置されている阿弥陀如来坐像（国指定重要文化財）を公開

☎園工観光課（☎63-2120）

催し スペースタワー・コスモハウスからのお知らせ

◎宇宙教室「こはくを磨いてみよう！」～みんなが夢中になってしまう毎年大人気の体験教室～（要予約）

■日時 9月6日(日) 10:00～12:00、13:30～15:30

■対象 小学生（保護者同伴）

■定員 各15組（最少遂行10組）

■料金 1,300円（参加料+材料費）

◎宇宙教室「オリジナルマグネットを作ろう」～世界に一つだけのオリジナルマグネットを作ろう☆～

■日時 9月19日(土)～23日(水・祝)

■10:00～12:00、13:30～15:30

■対象 4歳以上（未就学児保護者同伴）

■料金 100円

※参加者多数の場合は、入場制限あり。

☎スペースタワー・コスモハウス（☎63-5839）

催し 市民ゴルフ場からのお知らせ

両大会ともに、電話または直接窓口へお申し込みください。

◎地区（行政区）対抗ゴルフ大会

■開催日・場所 9月20日(日)・市民ゴルフ場

■競技方法 1団体4人のうち上位スコア3人による順位戦(Wペリア)

■定員 25団体(1団体4人)、先着順

■料金 1チーム4,400円（個人のプレー費はコース使用料の25%引き。食事・売店、カートなどは各自負担）

■申し込み 9月13日(日)まで

◎スポンサー杯ゴルフ大会（アイリスオーヤマ杯）

■開催日・場所 10月4日(日)・市民ゴルフ場

■競技方法 Wペリア方式による順位戦。参加者全員に順位賞。ドラコン、ニアピン、ベストグロ賞

■定員 15組60人

■料金 1人2,200円（プレー費、食堂、売店など別途）

■申し込み 9月27日(日)まで
☎市民ゴルフ場（☎63-5971）

催し あぶくまパークゴルフ場オープン記念大会

■開催日 9月27日(日)（小雨決行）

■場所 あぶくまパークゴルフ場

■競技方法 36ホールストロークプレー

■定員 80人（先着順）

■料金 1,000円（コース使用料、保険料、賞品）

■申し込み 9月20日(日)まで、料金を添えて直接窓口へ申し込み

☎あぶくまパークゴルフ場（☎080-5565-7787）

農業委員・農地利用最適化推進委員が就任しました

農業委員は、主に農地法に基づく農地の貸借・売買、農地転用許可について審議・判断を行っています。農地利用最適化推進委員は、主に担当区域の現地確認などの現場活動を担っています。両委員が連携し、農業委員会法に規定される「農地等の利用の最適化の推進」に取り組んでいます。

農業委員会委員の任期満了に伴い、以下の29人が新しい委員になりました。農業委員は市長より任命を受けた15人、農地利用最適化推進委員は会長より委嘱を受けた14人で構成されています。

◇農業委員（15人・敬称略）〔任期：令和8年7月20日～令和11年7月19日〕

会長	遠藤 裕一（西根）	会長職務代理	阿部 實（東根）
委員	熊谷 繁寿（角田）	小丸 等（角田）	笹森 裕市（角田）
山本 重人（枝野）	森 富夫（藤尾）	阿部 和郎（藤尾）	永山 久美（桜）
清水 正紀（北郷）	一條 政信（北郷）	穴戸 明美（北郷）	堀米 一郎（西根）

◇農地利用最適化推進委員（14人・敬称略）〔任期：令和8年7月27日～令和11年7月19日〕

柄目 利徳（角田）	佐藤 裕貴（角田）	門馬 明子（枝野）	笠松 英明（枝野）	岸浪 久雄（藤尾）
佐藤 清彦（藤尾）	庄司 秀徳（東根）	渡邊 菊男（東根）	黒田 栄喜（桜）	牛澤 初雄（桜）
白戸 康一（北郷）	水戸 喜一（北郷）	佐藤 昭典（西根）	村上 貞悦（西根）	

☎農業委員会事務局（☎63-0133）

7月臨時会で議決された補正予算

角田市議会第438回（7月）臨時会で議決された内容をお知らせします。



市HPに掲載しています

歳出 中小企業者エネルギー価格・物価高騰対策支援事業	歳出 中小企業振興資金融資事業	歳出 宅地耐震化推進事業
3,600万円	6,150万円	349万円
エネルギー価格や物価高騰の影響を受ける市内中小企業者へ、経営継続と地域経済の安定化対策として、角田市商工会が実施する支援事業に対し、補助金を交付します。	市内中小企業者の経営安定や健全な発展を支援するため、事業資金を必要としている者が、本融資制度を受けられるよう、金融機関への預託金を増額します。	大規模盛土造成地である関ノ内団地（横倉地区）について、地盤調査などにより盛土の一部範囲で滑動崩落のおそれがあることが判明したため、滑動崩落防止工事に必要な土地を取得するための調査を行います。

9月10日～16日は自死予防週間です

※市では「自殺」を「自死」という言葉へ置き換えて使用しています。

☎健康推進課（☎62-1192）

最近「眠れない」「食欲がない」「口数が減った」「ため息が増えた」…そういったことはありませんか？もしかしたら不調のサインかもしれません。どんなに小さなことでも構いません。

一度、相談してみませんか？

市の相談	受付時間
こころの健康に関する相談	平日午前8時30分～午後5時15分
心の相談（精神科医）	月1回予約制 19ページ参照



▲厚生労働省
相談窓口紹介サイト
「まろうよこころ」



ごみの分別〇×クイズ 図 洗剤の紙パックは、紙類として出すことができます。 答えは19ページにあります。

くらし マイナンバーカードの
受け取り・更新・新規発行申請

- 市役所で可能な手続き 受け取り・更新手続き
- Web予約受付 24時間年中無休
(メンテナンス時を除く)
- 予約可能日時 月～金曜日(祝日除く)
8:30～11:30、14:00～16:00
- Web予約受付
- 休日窓口(要予約) 9月13日(日) 9:00～11:30
※15歳未満は保護者と一緒に来庁してください。時間に余裕をもってお越しください。
- 場所 市民課市民係(市役所東庁舎1階)
- 持ち物 ●マイナンバーカード受け取り(本人)
交付通知書(はがき)をご覧ください。
●更新手続き(本人) マイナンバーカード
- 市内郵便局で可能な手続き 更新されたカードの受け取り(要Web・電話予約)、紛失届および再発行受け付け、カード返納の手続き、マイナンバーカード申請サポート、新規発行申請、電子証明書発行・更新、暗証番号再設定(写真撮影のみは不可)
- 受付日時 月～金曜日 9:00～16:00(祝日および12:30～13:30を除く)
- 持ち物 ●マイナンバーカード新規発行申請(本人) ①通知カードまたは個人番号通知書 ②本人確認書類(詳細は市ホームページまで)
- ▲市HP
- 電子証明書更新(本人)、暗証番号再設定(本人) マイナンバーカード
- 図市民課市民係(☎63-2116)

くらし 農作業に伴う道路の泥汚れ防止
のお願い

トラクターなどの農業機械の使用後に道路へ出る際は、必ず泥を落としてから走行するようお願いします。道路が汚れていると、通行の妨げになるほか、スリップ事故などの原因になる恐れがあります。やむを得ず道路を汚した場合は、速やかに清掃をお願いします。交通安全と環境美化のため、ご協力をお願いします。

図農林振興課(☎63-2119)

くらし 空き家実態調査

- 市内全域における空き家の数や分布状況を把握するため調査を実施します。調査期間中、市から委託を受けた事業者の調査員が巡回します。
- 実施期間 9～12月(予定)
- 調査内容 建物の外観調査
- 調査事業者 (株)パスコ(市が交付した身分証を携行)
- 図都市計画課(☎63-0138)

くらし カラス類・カルガモの予察捕獲
(銃器駆除)を実施

- 実施日・場所 9月6日(日)、20日(日)・市内全域
- 内容 水稻などの農作物加害時期が予察できるため、角田市有害鳥獣駆除隊員連絡協議会の駆除隊員が、銃器による捕獲を行います。山などに入る際はご注意ください。
- 図農林振興課(☎63-2119)

くらし コンビニ等証明書交付サービスの一時停止

- システム機器更新に伴い、コンビニなどに設置されているマルチコピー機(キオスク端末)で市の証明書発行および本籍地交付利用登録申請が、以下の期間一時停止します。なお、他市町村の証明書発行やマルチコピー機(キオスク端末)のコピー機能は利用できます。
- ▲市HP
- 一時停止期間
9月15日(火) 23:00～17日(木) 6:30
9月25日(金) 17:00～28日(月) 9:00
- 図市民課市民係(☎63-2116)

くらし 就学時健康診断

- 対象 来春小学校に入学予定の幼児
- 実施日・場所 10月28日(水)・かくだ田園ホール
- ※発達検査の日程については通知をご確認ください。
- 図教育総務課(☎63-0130)

催し 四方山トレッキング

- 日時 10月24日(土) 9:00～13:00
- 内容 四方山に詳しい講師を招き、参加者と交流を図りながら登山
- 対象・料金 中学生以上・700円
- 定員 20人程度(応募者多数の場合抽選)
- 申し込み 9月24日(木)まで、商工観光課窓口備え付けまたは市ホームページ掲載の申込書に記入の上、郵送またはFAXで申し込み
- ▲市HP
- 図商工観光課(☎63-2120・FAX:63-4863
〒981-1592 角田市角田字大坊41 角田市役所商工観光課)

催し 宮城県市民後見人養成研修

- 内容 オンライン研修
- 対象 市民後見人として活動したい人、権利擁護について学びたい人
- 申し込み 10月9日(金)まで
- ▲県HP
- ※詳細は、県ホームページをご確認ください。
- 図宮城県保健福祉部長寿社会政策課(☎022-211-2536)

募集 公共施設個別施設計画・学校施設個別施設計画(案)に関する
意見(パブリックコメント)

- 平成29年3月に策定した「角田市公共施設等総合管理計画」に基づき、各個別施設の今後の方向性や改修内容・時期などの具体的方針を定める「個別施設計画」の改定にあたり、意見を募集します。
- 募集期日 9月18日(金)まで必着
- 閲覧場所 財政課(市役所西庁舎2階)、各自治センター、市ホームページ
- ▲市HP
- 提出方法 財政課備え付けまたは市ホームページ掲載の様式に必要事項を記入の上、財政課まで直接、郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出
- 図財政課管財係(☎63-2113・FAX:62-4829
メール:zaisei@city.kakuda.lg.jp
〒981-1592 角田市角田字大坊41 角田市役所財政課)

催し 第24回角田ずんだまつり

- 日時 10月4日(日) 9:00～15:00
(売り切れ次第終了)
- 場所 道の駅かくだ
- 内容 「味よし、色よし、香りよし」のかくだ秘伝豆の販売や、もぎ取り体験(有料)を実施。ずんだのお菓子などの物産市も開催
- 図商工観光課(☎63-2120)

催し かくだ駅前マルシェ
同時開催「スポーツ広場」

- 日時 10月4日(日) 10:00～11:30
(かくだ駅前マルシェは14:00まで)
- 場所 角田自治センター
- 内容 6種類のスポーツのうち4種目以上を体験してくじ引き(外れなし)に参加。今年は「桶ッ卓球(風呂おけをラケットにして卓球)」を競技に追加!
- 定員 150人(申し込み不要)
- 図角田自治センター(☎63-2224)

催し ウエルパークコンサート

- 日時 10月8日(木) 12:10～12:50
- 場所 ウエルパークかくだ
- 内容 「仙台ヴァルドシュタッド・ミュージカント」による耳なじみのある曲の管楽器四重奏
- 図ウエルパークコンサート実行委員会(社会福祉課内・☎61-1185)

催し 敬老の集い

- 77歳以上の在宅高齢者の長寿を祝うため、地域ごとに「敬老の集い」を開催します。詳細は、主催の各自治センターや各行政区長(角田・横倉・北郷地区)にお問い合わせください。
- 図介護支援課(☎63-2151)

広 告

広 告

広 告



ごみの分別〇✕クイズ
～皆さんは正しく分別できますか？～

17ページの答え：**✕**
解 説
洗剤の紙パックは紙類として出すことができません。
「もやせるごみ」として出してください。

☎生活環境課 (☎63-2118)

**相談 就労相談窓口
(無料・事前予約優先)**

■日時 9月24日(木) 13:00～15:00
■場所 ウエルパークかくだ (個室での相談)
■定員 2組
■相談員 ハローワーク大河原相談員、市社会福祉事務所職員 (秘密厳守)

※就労以外の生活相談は随時行っています。
☎社会福祉課 (☎61-1185)

相談 無料弁護士移動相談会

■日時 10月7日(水) 10:00～16:00 (各人時間予約制)
■場所 大河原合同庁舎 2階 応接室
■内容 取引上の悩み、トラブル、疑問など
■対象 中小企業・個人事業者の事業者間取引問題
■申し込み 9月30日(水)まで、電話で申し込み
☎(公財)みやぎ産業振興機構(☎0120-418-618)

相談 身体障害者相談員の変更

身体障害者相談員が変更になりました。障害のある人やその家族が日常生活で困ったときなどに、市から委託を受けた相談員が電話などにより相談に応じています。日常生活で困った事、障害などについて悩みがある人は、気軽に相談ください。

飯淵伸一 (新丁東・☎090-6687-7265)
☎社会福祉課 (☎61-1185)

相談 心の相談 (要予約)

■日時 9月15日(火) ①13:00 ②13:45
■場所 ウエルパークかくだ
■内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人のほか、家族からの相談も可能
☎健康推進課 (☎62-1192)

相談 人権・行政相談

■日時 9月16日(水) 9:00～11:30
■場所 401会議室 (市役所東庁舎 4階)
■内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談
■相談員 人権擁護委員、行政相談委員
☎生活環境課 (☎63-2118)

**相談 行政書士による無料法務相談
(要予約)**

■日時 9月19日(土) 13:30～16:30
■場所 市民センター 101会議室
■内容 相続や遺言に関すること、空き家に関する諸問題
☎宮城県行政書士会事務局 (☎022-353-7213)

相談 無料法律相談 (要予約)

■日時 9月25日(金) 13:00～16:00
■場所 401会議室 (市役所東庁舎 4階)
■相談員 弁護士
※相談できるのは市民かつ相談者本人です (定員 8 人)。
☎生活環境課 (☎63-2118)

**相談 若者サポートステーション
無料出張相談会 (要予約)**

■日時 9月25日(金) 10:00～15:00
■場所 市民センター 101会議室
■対象 15～49歳の働きたいと思っている人
☎せんだい若者サポートステーション(☎022-722-2555)

相談 夜間水道料金納付窓口

■日時 9月9日(水) 17:15～19:00
■場所 上下水道事業所
☎上下水道事業所 (☎63-0135)

相談 不当要求等無料出張相談所

■日時 9月15日(火) 13:00～16:00
■場所 白石市中央公民館 1階 図書室 (白石市寺屋敷前25-6)
■内容 さまざまな不当要求などに関する困りごと
■相談員 弁護士、警察官、相談委員
☎(公財)宮城県暴力団追放推進センター (☎022-215-5050)
宮城県警察本部組織犯罪対策第一課 (☎022-222-8930)

**相談 思春期・ひきこもり専門相談
依存症専門相談 (要予約)**

《思春期・ひきこもり専門相談》
■日時 10月5日(月) 13:30～16:20
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 おおむね15～40歳のひきこもりや思春期の悩みを持つ本人および家族、関係者

《依存症専門相談》
■日時 9月16日(水) 13:00～16:20
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどの悩みを抱えた本人、家族、関係者

《依存症家族教室》
■日時 9月16日(水) 14:00～15:20
■場所 宮城県大河原合同庁舎
■対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどの悩みを抱えた家族
☎仙南保健福祉事務所 (☎53-3132)

くらし 男女共同参画に関する意識調査

「角田市男女共同参画計画 (第3次)」策定の基礎資料とするため、意識調査 (アンケート調査) を行います。対象者には、9月上旬に調査票を郵送しますので回答にご協力をお願いします。

■対象 無作為に抽出した18歳以上の市民1,000人
☎企画デジタル課 (☎63-2704)

くらし 令和8年社会生活基本調査

生活時間の配分や自由時間の活動状況などについての調査です。回答内容は、統計以外の目的には使用しません。9月以降に調査員が訪問しますので、回答にご協力ください (調査員は、県知事交付の「調査員証」を携帯しています)。

詳細は、県ホームページをご確認ください。▲県HP
☎宮城県統計課人口生活班 (☎022-211-2455)

**くらし 9月21日(月)～30日(水)
秋の交通安全県民総ぐるみ運動**

以下の点に注意して、交通事故防止に努めましょう。
○歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
○夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
☎防災安全課 (☎63-2123)

くらし 取引・証明用のはかり検査

■対象 ①商店、会社、工場、病院、学校 (教材用を除く) などで使用 ②野菜、果実の庭先販売などで使用 ③行商などで使用 ④宅配便などで使用 ⑤その他取引・証明などで使用
■日時・場所 10月1日(木)～2日(金)10:30～14:30 (12:00～13:00を除く)・市民センター
☎商工観光課 (☎63-2120)

広 告

広 告

広 告

広 告

シリーズ

国民年金

国民年金についての問い合わせ
受給関係
加入者向け
☎0570-0031004
☎0570-051165

年金生活者支援給付金とは

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者のため、年金に上乗せして支給されるものです。今年度の支給金額は月額5620円を基準とし、保険料納付済期間などで決定されます。

【請求手続きはお早めに！】

新たに対象となる人には、日本年金機構より薄緑色の封筒が届きます。同封の請求書（はがき）に必要事項を記入の上、郵便ポストに投入してください。手続きが遅れると、支給されない月が発生します。給付金専用（☎0570-05105）

4092 ナビダイヤル

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

国民年金第1号被保険者が出産する場合、出産予定日から4カ月間（多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間）保険料が免除されます。

●産前産後の免除期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

●保険料を前納済みの人は、還付されます。

《届け出》

母子健康手帳など、出産予定日が確認できる書類を持参の上、市民課保険年金係（☎63-2117）で手続きをしてください（出産予定日の6カ月前から届け出可能）。

【夜間・休日年金相談】

日時 9月7日（月）、14日（月）、24日（木）、28日（月）、10月5日（月）は午後7時まで受け付け、12日（土）は午前9時30分～午後4時まで受け付け場所 大河原年金事務所
※夜間・休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ。
※便利な予約制（☎0570-05105）をご利用ください。

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
9月6日(日)	(有)平間伊工業所	63-3304
12日(土)	仙南工業(株)	62-5757
13日(日)	(株)ホシナ	63-1448
20日(日)	Takami設備	090-2602-9992
21日(月)	(有)高橋設備	62-4519
22日(火)	(株)藤藤管工	62-1506
23日(水)	(有)高美住設	62-3017
26日(土)	(株)斎直商店	62-1238
27日(日)	輔工・ジェイ・メンテナンス	63-5126
10月4日(日)	(有)平間伊工業所	63-3304

岡 上下水道事業所（☎63-2121）

9月の納税等

固定資産税・都市計画税	3期分
国民健康保険税	5期分
後期高齢者医療保険料	3期分
住宅使用料	9月分
水道料金	9月分
下水道（農集排）使用料	9月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

市営住宅の常時募集

申し込み	都市計画課窓口または宮城県住宅供給公社窓口へ直接申し込み（先着順）。申し込みには要件があります。詳細はお問い合わせください。
受付時間	9:00～12:00 13:00～17:00 （土日祝日を除く）

募集住宅は、宮城県住宅供給公社のホームページでご確認ください。



▲公社HP
岡 宮城県住宅供給公社入居管理課
☎022-224-0014
都市計画課（☎63-0138）

仙南クリーンセンター

〔放射性セシウム〕排ガス=不検出。
固化灰170ペクレル/kg（8月4日測定）

岡 生活環境課（☎63-2118）

くらしの情報

子どものオンラインゲームトラブルにご注意！

日常生活の中で自分のスマホまたは使用していない古いスマホを子どもに使用させていませんか？「短時間だから」「電話もメールも使えないから大丈夫」と渡したスマホで、子どもが課金してしまったりトラブルの相談が寄せられています。

事例▼小学生が父親のスマホで遊んでいた際、父親のアカウントを使って10万円以上課金していた。▼保護者のアカウントにログインした状態でインターネットにつないで古いスマホを子どもに使わせていたら、数万円ゲームに課金していた。

トラブル回避の予防策▼
①保護者のスマホまたは古いスマホを保護者のアカウントにログインしたまま渡さない。
②利用方法や時間などのルールを決める。
③「ペアレントコントロール機能※」を活用し課金状況を常に確認する。
※保護者が使用時間やゲーム内での課金などを制限・管理できる機能

おかしなと思ったら、一人で悩まずご相談ください。
消費生活相談
毎週火・水・金曜日
午前8時30分～午後4時30分
生活環境課 ☎63-2118
消費者ホットライン ☎188

子育て支援センター



講座はWeb予約が簡単便利♪

【予約・問い合わせ】

子育て支援センターまめっこ（角田児童センター内）
☎62-4360・平日 9:00～15:30
※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HP、ほっぺなびに掲載中



★ 9・10月カレンダー ★

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	10/1	2	3

【カレンダーの見方】

■ 角田児童センター
♥ ウェルパークかくだ
● 講座、★ 行事
（第2土曜日・日曜・祝日は休館）

【利用について】

対象 3カ月～未就学児と保護者
時間 ■ 9:00～15:30
■ 9:00～15:00
♥ 9:30～15:30
（12:00～13:00を除く）
♥ 9:30～12:00
※詳細は右上の二次元コードからご確認ください。

9・10月の予定(要予約)・会場：角田児童センター（9日(水)を除く）

9/8(火)
10:00～10:50

●アクティブ・チャイルド・プログラム



お子さんと一緒に楽しく体を動かしてみよう！

9/9(水)
10:30～11:00

●おはなしカフェ



マクドナルド角田ヤマザワ店で開催。絵本や手遊びを楽しもう！

9/18(金)
10:00～10:45

●ノームさんとあそぼう！



手作りおもちゃ作家のまいていノームさんとバルーンアートや工作ショーを楽しもう！

10/2(金)
10:00～10:40

★まめっこ運動会



楽しいプログラムに参加してみませんか。

食の輪で かがやく くらしを だいに

食を通じて健康づくり、人と人とのつながりを育み、未来へつなげるまち 角田

健診会場で麦茶の配布を行いました！

今年度より、熱中症予防を目的とした、健診会場での麦茶配布を再開しました。配布にあたっては、食生活改善推進員（ヘルスマイト）協力のもと行い、17日間の健診で1,000杯以上を提供しました。麦茶配布の際には、熱中症予防と経口補水液の作り方のチラシも配布し、熱中症への注意を呼びかけました。

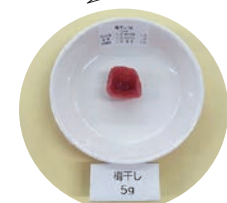
また、飲み物に含まれる砂糖の量や、塩分1gあたりのフードモデルの展示も実施。展示を目にした人は、普段何気なく飲んでいる飲み物に含まれる砂糖の量や、日常的に食べている食品に含まれる食塩の量の多さに驚いていました。

日頃の食事を少し見直すことが、熱中症に負けない体づくりにつながります。暑い時期はこまめな水分補給と適度な塩分補給を心がけましょう。



◀ヘルスマイトが熱中症予防の説明と麦茶を配布の様子

梅干し5gには1gの塩分が含まれています



▲塩分1gあたりのフードモデル

500mlのコーラ飲料にはスティックシュガー18本分の砂糖が含まれています



◀飲み物に含まれる砂糖の量

【問い合わせ】健康推進課（☎62-1192）

＋ 休日や夜間で急病で困ったとき ＋

【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)

宮城県おとな救急電話相談 ☎ #7119または☎022-706-7119 毎日 24時間	宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000または☎022-212-9390 毎日 午後7時～翌午前8時	緊急の場合は「119」
--	---	-------------

＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

内…内科
外…外科

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
9月 6日(日)	外丸森町国保病院 ☎72-2131	谷津歯科医院(白石市) ☎0224-26-3254 さくら歯科(大河原町) ☎52-3900	丸森調剤薬局 病院前店
13日(日)	内外科同済病院 ☎63-0360	かまた歯科医院(角田市) ☎63-4181 山家歯科クリニック(川崎町) ☎0224-84-2266	さくら薬局
20日(日)	内外科仙南病院 ☎63-2003	チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎0224-22-7122 よしだ歯科医院(柴田町) ☎57-1918	あるふぁ薬局
21日(月)	外まつもとと整形外科 リハビリテーションクリニック ☎86-5330	かおる歯科医院(白石市) ☎0224-24-3777 船岡中央わたなべ歯科(柴田町) ☎51-8820	かえで薬局
22日(火)	内高山内科胃腸科医院 ☎63-2304	目黒歯科クリニック(丸森町) ☎79-2818 和野歯科医院(柴田町) ☎55-5126	細川薬局 コスモ薬局
23日(水)	内三澤医院(丸森町) ☎72-1166	亘理歯科医院(白石市) ☎0224-26-2563 あいはら歯科医院(大河原町) ☎53-8138	サイカ調剤薬局 大館店
27日(日)	内外科金上病院 ☎63-1032	たてやま歯科クリニック(丸森町) ☎73-4050 安藤歯科医院(大河原町) ☎53-2348	くるみ薬局
10月 4日(日)	内外科丸森町国保病院 ☎72-2131	小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007 飯淵歯科医院(柴田町) ☎56-1026	サイカ調剤薬局 丸森病院前店

◆予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。

＋ 夜間診療 ＋

- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けしています(中学生以上・内科のみ)。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。

＋ 病院がみつけれないとき ＋

- ◆みやぎ県南中核病院(☎51-5500)では、緊急・重症疾患の救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
- ※選定療養費(紹介状なしで受診する場合に負担する費用)がかかる場合があります。

症状が悪化する前に早めの受診を

宮城県
休日当番医情報



▲県内各地区の
当番医情報が
掲載

＋ 健康診査と育児相談等 ＋

【問い合わせ】こども家庭センター(子育て支援課内 ☎63-0139)

※実施場所は通知をご確認ください。

区 分	実施日	対 象	受付時間
3～5カ月児健康診査	10月9日(金)	令和8年4月17日～6月生まれ	午後0時15分
1歳6カ月児健康診査	10月15日(木)	令和7年2月～4月15日生まれ	午後0時15分～0時30分
2歳6カ月児歯科健康診査	11月27日(金)	令和6年5月～7月15日生まれ	
3歳児健康診査	9月2日(水)	令和5年2月11日～4月生まれ	
おたんじょう相談	11月11日(水)	令和7年10月～12月生まれ	午前9時15分～9時30分
子育て世代のための心理士相談	事前予約制	乳幼児とその養育者、プレパパ・ママ	予約は1カ月前まで
ほっぺサロン(離乳食教室)	10月27日(火)	離乳食期の乳児を育てる養育者	午前10時(事前予約制)
ほっぺ(相談窓口)	月曜日～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分(相談時間) ※電話でも相談可能です。		
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分 ※所要時間30分～1時間程度。乳幼児健診の日は通常より時間がかかる場合があります。		

◆健診を欠席する際は必ずご連絡ください。

◆乳幼児健診などの年間予定は、市ホームページまたは子育て支援アプリ「ほっぺなび」に掲載しています。

健診・相談
(市HP)



母子健康手帳
(市HP)



ほっぺなび



健康
ひとロメモ

阿部内科医院

阿部 文明

毎日みそ汁を飲んで、食卓の上のどんぶりには漬物が山盛り。食塩は脳卒中の多かった東北地方の住民にとってしょっぱいものは好きだけども量には気を遣う調味料でした。

田畑を耕し、流した汗の塩分をみそ汁で補い、野菜の採れない冬には長期間保存できる梅干しや漬物はビタミンC、繊維質を摂取させてくれます。

その昔、伊達政宗が戦場に持参した仙台みそは、ほかの武将たちのみそが次々に腐っていく中、いつまでも食べることができたとか。

厚生労働省の一日の塩分摂取量の目標、成人男性7.5グラム未満、女性6.5グラム未満となっています。しかし、働き盛りの二十代と年金を受け取る在宅の七十代もひとくくり、外で汗するブルーカラーとエアコンの効いた室内でデスクワークをするホワイトカラーの発汗量(塩分喪失量)の違いも考慮されていません。

某カップ麺の塩分量は約4.9グラムですが、スープを半分残すと塩分量は3分の2になります。某コンビニの幕の内弁当の塩分量は約1.8グラムで一見3食お弁当でも大丈夫そうですが、みそ汁を追加すると当然オーバーです。

塩分の摂取量を減らすと同時に排泄する量を増やすカリウムを積極的に摂取するのも健康のために有効な方法です。パセリ、ブロッコリー、ほうれん草、小松菜やバナナ、キウイフルーツに多いといわれています。7.5グラム未満、6.5グラム未満で我慢するのはなく、一日の塩分摂取量の目標までOKと考え、パズルを解くように食材と調味料を組み合わせ、愛情一振り、豊かで健康的な食生活を送りましょう。



各種健康診査・検診のお知らせ

健(検)診の申し込み忘れや、受診票に記載されている情報に変更がある場合はご連絡ください。

特定健康診査・結核・肺がん検診 未検者健(検)診

7月の健(検)診の未受診者を対象に実施します。今年度中に以下の内容の健(検)診を受けられる機会は、今回が最後です。忘れずに受けましょう。

【日 時】 9月11日(金) 午前8時～10時30分
【持ち物】 受診票(紛失の場合は会場で再発行可)、採尿容器、マイナ保険証または資格確認書、受診案内はがき

健(検)診内容	対象者
特定健康診査	健診受診日に40～74歳の角田市国民健康保険加入者で市内在住の人 ★社会保険の被扶養者で、特定健康診査受診券を持っている人も受診可能
30代の健康診査	30～39歳の人
結核・肺がん検診	40歳以上の人
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受診していない人
前立腺がん検診	50歳以上の男性

乳がん検診・骨粗しょう症予防検診・肺がんCT検診

日程・受付時間を地区ごとに指定しているため、できるだけ指定日時に受診してください。指定日時で都合が悪い場合は都合の良い日程で受診してください(連絡不要)。詳細は通知をご確認ください。

検診名	対象者	日 程	受付時間
乳がん検診	30～40歳の女性、41歳以上の前年度未受診の女性	9月24日(木)～29日(火) (27日(日)を除く) 25日(金)は午前のみ実施	①午前8時30分～10時30分 ②午後0時30分～1時30分
骨粗しょう症予防検診	20～70歳の5歳刻みの女性		午前8時30分～10時30分
CT肺がん検診	60・65・70・75歳の人	10月1日(木)～6日(火) (4日(日)を除く)	①午前8時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分

- 会場は全てウエルパークかくだです。
- 特定健康診査以外の年齢基準日は、令和9年4月1日です。

【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)

広報かくだ

2026(令和8)年 9月

ハッピースマイル

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています！ 2歳の誕生日に掲載します。誕生月の前月10日まで、下記事項を明記してお送りください。
(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照)

メールタイトル：広報かくだ「ハッピースマイル」行

①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前
⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント(45字以内) ⑧掲載したい写真



たかはし 羽彩ちゃん (角田)
令和6年9月12日生まれ
「笑顔いっぱい😊好奇心
いっぱい★毎日を全力で
楽しむういちゃん🍀元氣
に大きくなってね♥」

令和8年熊本地震災害義援金受け付け

■受付期日 10月30日(金)

■受付場所 ウエルパークかくだ (社会福祉課窓口)
市役所東庁舎1階 (市民課窓口)



※寄附金控除を受けるための受領書を希望
する場合は、ご連絡ください。

〒日本赤十字社宮城県支部角田市地区
(社会福祉課) (☎61-1185)

▲市HP

物価高騰対策かくだ生活応援商品券の 有効期限は9月30日(水)まで

4月上旬から配布した「物価高騰対策かく
だ生活応援商品券」は、有効期限を過ぎると
使用できません。まだ使用していない商品券
は、期限内に利用するようお願いします。



▲詳細は
こちら

☎企画デジタル課 (☎63-2704)

誕生おめでとう

令和8年7月届け出分・敬称略

さいとう はく
齋藤 晴空

(北斗・高畑南・6/29)

ほし みずき
星 瑞稀

(琢未・中島・7/10)

さいとう りょう
齋藤 稜

(翼・神次郎・7/11)

にった ゆめと
新田 夢隼

(隼人・新中島北・7/17)

すずき れんと
鈴木 蓮斗

(芳久・高畑南・7/3)

こいずみ はなめ
小泉 芭雨

(Taylor Adam Daniel・桜1区・7/11)

たかはし らな
高橋 羅夏

(宏和・桜5区・7/14)

AZDAS

おたよりコーナー

「少年妖精」



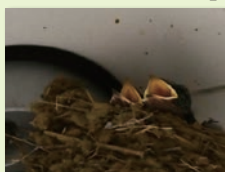
めいでんさん

「湖面の模様」



LEGEND1951さん

「つばめのヒナの
おねだり」



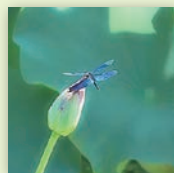
かつ井さん

「お斗蔵さんの自然」
ミヤマウズラ



山の牛さん

「幸運の兆しの蝶トンボ」



あーちゃんさん

「カラスウリ」



ラッキーさん

投稿大募集！

宛先：広報かくだ「おたよりコーナー」行

※投稿の際は、氏名、電話番号、タイトル、ペンネーム(希
望者のみ)を明記してください。(送付先はページ下部の
「編集と発行」を参照) 返却はできませんのでご注意ください。

未来の画家さん

Painters of Future



自然の中の高蔵寺



北郷小学校6年生

さいとう まゆ
佐藤 麻友さん

人口：総数25,662人 (前月比-21人)

男：12,850人 女：12,812人

世帯数：11,525世帯 (前月比+3)

(令和8年7月31日現在)

こちら 編集室

私の夏の風物詩は「高校野球」です。今年は、角田市出身で茨城県代表の霞ヶ浦
高校菊地勇一くんが躍動し、創部初の甲子園2勝、2年ぶりの全国ベスト16とい
う成績を残しました。▶市の夏の風物詩といえば、「牟宇姫夏まつり」。あいにくの
天候でしたが、最後の盆踊りの頃には雲が晴れ、大盛り上がりで幕を閉じました。
随所で明るい笑顔が見られ、元気をもらいました。来年は花火が見たいですね！☺