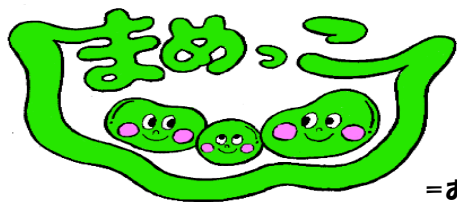


2026年

角田市子育て支援センター

10月



通信

子育て支援センターまめっこは、

乳幼児親子が自由に遊べる広場です。保護者の交流の場になるほか、子育てに関する悩みなども気軽に相談できます。毎週木曜日は赤ちゃんの身長、体重測定もできますので、職員にお声掛けください。



＝お問い合わせ先＝角田市角田字牛館17-3 Tel 0224 (62) 4360

※開放場所と利用時間を記載しています。

| 月                                                                 | 火                                                                                          | 水                                                                                                   | 木                                                                                     | 金                                                                                   | 土                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>おしらせ</b><br>10/13(火)～10/14(水)まで小学校秋季休業期間です。<br>午前中から小学生も利用します。 |                                                                                            |                                                                                                     | <b>1</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30<br>身長体重測定日                                        | <b>2</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30<br>季節の行事 ★<br><b>まめっこ運動会</b><br>10:00～10:40     | <b>3</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:00                                                 |
| <b>5</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30                               | <b>6</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30<br>・ウエルパーク(ちびっこ広場)<br>9:30～12:00/13:00～15:30<br>体重測定日  | <b>7</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30<br>★ <b>かくだ版アクティブ・チャイルド・プログラム</b><br>10:00～10:50 <b>チャレンジデー</b> | <b>8</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30<br>身長体重測定日                                        | <b>9</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30                                                 | <b>10</b><br><b>休館日</b>                                                             |
| <b>12</b><br><b>スポーツの日</b>                                        | <b>13</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30                                                       | <b>14</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30                                                                | <b>15</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30<br>身長体重測定日                                       | <b>16</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30<br>子育て講座<br><b>ペアレント・プログラム⑥</b><br>10:00～11:15 | <b>17</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:00                                                |
| <b>19</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30                              | <b>20</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30<br>・ウエルパーク(ちびっこ広場)<br>9:30～12:00/13:00～15:30<br>体重測定日 | <b>21</b><br>・角田児童センター<br>9:00～12:00<br><b>※午前からのみの開放です。</b>                                        | <b>22</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30<br>子育て講座 ★<br><b>親子リトミック</b><br>10:20～11:00      | <b>23</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30<br><b>おはなし会</b><br>11:00～                      | <b>24</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:00                                                |
| <b>26</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30                              | <b>27</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30<br>・ウエルパーク(ちびっこ広場)<br>9:30～12:00/13:00～15:30<br>体重測定日 | <b>28</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30                                                                | <b>29</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30<br>子育て講座 ★<br><b>ハンドトリートメント体験</b><br>10:00～11:00 | <b>30</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:30<br><b>まめっこハロウィン</b>                            | <b>31</b><br>・角田児童センター<br>9:00～15:00<br><b>かくだ版アクティブ・チャイルド・プログラム</b><br>10:00～10:50 |

開放場所と利用時間を記載しています。★印は予約制です！電話・Web予約・来館時に申し込みください。

※毎月25日発行

# 子育て講座

★ 印は予約制です！

電話・Web予約・来館時に申し込みください。

## ★ かくだ版アクティブ・チャイルド・プログラム

～親子でリフレッシュ&セルフケア～

**10月7日(水)・10月31日(土)**

対象：未就学児のお子さんと保護者

時間：午前10時00分～10時50分

持ち物：お子さんと大人用の飲み物、汗拭きタオル

WEB予約締切日：実施日の前日、正午まで



子育て講座

## ★ 親子リトミック

**10月22日(木)** 午前10時20分～11時00分

0才からできる音楽教育です。

リズムに合わせて動いたり楽器を触ったりできるよ♪  
ぜひご参加ください。

対象：未就学児のお子さんと保護者

講師：岡崎 純子 氏

子育て講座

## ★ ハンドトリートメント体験

**10月29日(木)** 午前10時00分～11時00分

ハンドトリートメント体験してみませんか？

対象：未就学児のお子さんと保護者 10組(先着順)

講師：佐藤 つばさ 氏

Web予約は  
こちらから→



初！土曜日  
開催です！  
家族で参加  
できますよ！



ママがほどよい運動でリフレッシュできるプログラムです。育児を頑張っている皆さん、お子さんと一緒にぜひご参加ください！

【講師：西間木由美 氏】

(スポーツトレーナー)

子育て講座

## ペアレント・プログラム⑥

**10月16日(木)**

午前10時00分～11時15分

全6回のプログラムです。

※日程、内容はポスター参照。

【予約受付終了】

季節の行事

## ★ 「まめっこ運動会」

**10月2日(金)** 10時00分～10時40分

はいはいレース、ちびっこよーいどん！など

みんなで楽しみましょう♪

ぜひご参加ください。

場所：角田児童センター

対象：未就学児のお子さんと保護者

20組(先着順)



ハイハイレースに参加する  
赤ちゃんは、お気に入りの  
おもちゃを持ってきてね！



まめっこハロウィン

**10月30日(金)**

ジャコランタンのバックに親子で  
シールを貼って完成させてね♪

《先着15名》

フोटospaceもあるよ！



来月の予告

子育て講座

## ★ 「子どもが喜ぶ！

簡単手作りおやつ」

**11月5日(木)**

10:00～10:30

講師：橋本 佳奈 氏

(なかよしこどもえん 栄養士)

手作りおやつを紹介や  
試食会もしますよ！



ウエルパークでも遊べるよ！

赤ちゃんの  
体重測定のみできます！

※開放日はカレンダーで確認してください。

総合保健福祉センター  
(ウエルパークかくだ)

角田市角田字柳町35-1

9:30～12:00 / 13:00～15:30



講座当日の駐車場は中央広場をご利用ください。