令和８年４月時点 第４版

角田市シニア向け 生活お役立ちブック



☜最新情報は角田市社協ホームページでご覧ください。
※角田市のホームページでご覧いただけます。

角田市・角田市社会福祉協議会
【生活支援体制整備事業】
令和８年４月更新

目　次

はじめに……1
生活支援コーディネーターとは……2

1．家事支援「身の回りのことを手伝ってほしい」…3
2．買い物支援「買い物したい」
・移動販売……5
・配達……6
・灯油……8
お弁当の配達「お弁当を届けてほしい」……9
3．外出支援「おでかけしたい」……10
4．見守り支援「見守ってほしい」……12
5．クリーニング「衣類や寝具をきれいにしたい」…14
6．訪問理美容サービス
・訪問してくれる理美容店
「家で髪を切ってほしい」……15
・送迎してくれる理美容店
「美容室まで連れて行ってほしい」……16
7．そのほかの生活支援サービス　……16

角田市地域包括支援センターについて……17
困ったときの相談窓口一覧……18
お役立ち情報のご紹介……19

はじめに

生活支援に関する情報をまとめました

角田市シニア向け生活お役立ちブックについて

ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯が増えていく中、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていくには、専門的なサービスだけではなく、地域住民をはじめとしたボランティアなどによる、買い物、ゴミ出し、掃除、移動支援などの生活支援サービスの提供や交流の場づくりなど、住民同士で支え合う仕組みづくりが必要です。

生活支援体制整備事業では、このような住民同士の支え合う仕組みづくりの支援と高齢者の社会参加を推進していきます。

このガイドブックは、介護保険などの公的サービスの他、地域にある社会資源を見える化し、生活にちょっとした支えが必要になった方が、＂家事や買い物などをサポートしてもらいたい＂と感じた時に役立つ情報を、一冊にまとめたものです。

高齢者世帯の方々だけでなく、離れて暮らすご家族の方や、地域で支援活動をされている皆さまにも＂生活支援の一助”としてご利用いただければ幸いです。

角田市介護支援課
（生活支援体制整備事業担当）

このガイドブックの使い方

例えば、身近な人から相談を受けて、情報が欲しいときや、つなぎ先に困ったときに、このガイドブックをご活用ください。



活用にあたってのお願い

このガイドブックは、生活支援コーディネーターが活動する中で出会った情報や地域から寄せられた情報等をもとに、掲載許可をいただいた情報のみ掲載しています。今後さらに内容を充実していけるよう日々活動してまいりますので、まだ掲載されていない情報等ありましたら、ぜひ下記までご連絡ください。

角田市社会福祉協議会
生活支援コーディネーターまで
0224-63-0055

住み慣れた町 角田市で　いつまでも自分らしく
安心して暮らしていけるよう

応援します！

生活支援コーディネーター

です！

こんなお悩み ありませんか？

近所の一人暮らしの
おばあちゃん、
買い物が大変みたい…
なにか助けられない？

最近、家事が
大変になってきたの。
誰かに頼めないかしら…

サロンを始めたいけど
何からしたらいいんだ？

ボランティア活動したい!
どこに相談したらいい？

そんなとき・・・

生活支援コーディネーターが一緒に考えます！



生活支援コーディネーターは
みなさまが安心して暮らし続けられる地域にするため
支え合いのしくみづくりをお手伝いします！

暮らしの上での
困りごとや
あったらいいなを
お聞かせください



必要に応じて
「困りごと」の
解決の支援を行う
関係機関とつなぎます



生活支援や
介護予防に関する
情報をお知らせします



お気軽に ご相談ください！ご連絡お待ちしています
社会福祉法人 角田市社会福祉協議会　TEL 0224-63-0055

1.家事支援



ちょっとしたことを手伝ってほしい！



民間等のサービス

No.	団体名	内容	問合せ先･住所
1	角田市 シルバー人材センター	【おでって隊】 ･30分以内のちょっとした仕事の手伝い。 ･ゴミ出し･精米･灯油入れ･話し相手など。 【家事援助サービス】 ･主に高齢者が対象。 ･週1日～3日のなかで日常の支援。 ･家屋内清掃･食事作りなど。 【技能分野サービス】 ･屋外清掃･除草作業･庭木の手入れなど。	0224-63-5112 角田字錦町 23 番地 8
2	セントケア角田	【プライベートケアサービス】 （介護保険外サービス） 一般的な家事（掃除、洗濯、調理、買い物等）、大掃除、窓ふき、外出、通院付き添い、話し相手	0224-61-1286 角田字豊町1番地 14
3	ヘルパーステーション結々（すず）	【介護保険外（自費）サービス】 ･買い物代行、食事調理、身の回りの掃除、電球の取り換えなどの生活援助。 ･食事･排泄･入浴介助などの身体介護。 ･通院付添、入退院時の付添、病院からの一時帰宅の付添。 ･買い物付添、飲食店で一緒に食事、お墓参りの付添など。	0224-87-7982 神次郎字東中田 25-2
4	ツクイ角田北郷	【暮らしのサポート（介護保険外）サービス】 〇ライフサポート ･掃除･洗濯･買い物･調理 〇ケアサポート ･外出同行･入退院サポート･通院サポート ･ケアサービス	0224-67-1511 岡字内川 232
5	アルプスビジネス クリエーション （大河原営業所）	【介護保険外の生活支援サービス】 ･電球交換　･庭の手入れ　･不用品処分 ･家具移動　･各種清掃（トイレ、お風呂など） ※見積無料	0120-294-599 大河原町新東 31-6

6	ベンリー柴田店	【生活関連サービス業】(介護保険外サービス) ・買い物などの代行サービス ・雑用、作業手伝い　・ハウスクリーニング ・家具の移動　・粗大ごみ等処理の手伝い ※見積無料	0224-58-2600 柴田町船岡東 2-11-6
7	ダスキン　大河原支店	【家事おてつだいサービス　ダスキン メリーメイド】(介護保険外サービス) ・1回2時間、お客様のご要望に合わせて家事をお手伝いします。 ・(サービスメニュー)買い物、庭掃除、掃除機かけ、お風呂掃除、食器洗い、調理(在宅時のみ)など。	0224-52-3026 大河原町字小島 13-10

※詳しい内容や料金は各事業所にお問い合わせください。

2. 買い物支援

移　動　販　売



お買い物に行くのが大変。家の近くに来てくれないかな？

No.	団体名	内容	問合せ先･住所
1	社会福祉法人　臥牛三敬会 第二虹の園	（月） 枝野地区　（火） 東根地区 （水） 佐倉地区 （木） 西根地区（午前） 山元地区（午後） （金） 藤尾･東根地区 ･時間を決めて訪問販売いたします。 ･日配品や日用品、パンや総菜など販売しております。ご要望に応じて予約を承ります。 （ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください）	0224-63-1481 佐倉字町裏一番63-3
2	西の市ショップいのうえ	（月） 西根→丸森（大張→耕野→羽出庭） （火） 角田（天神町）→藤尾→東根→岡 （水） 西根→丸森（大内→青葉南 →青葉西）→小田→西根 （木） 横倉→丸森（金山→小斎）→佐倉 ※一般食料品や雑貨類を販売。	090-7799-1108（管理者） 0224-65-3113（店舗） 高倉字新町136－4
3	移動販売 ハイジの牛乳やさん(^0^) (株)北商乳販	(水)･(土)角田市全域へ伺います！ 玄関から近い所でラクラクお買い物 主役は牛乳ですが、おさかな･おそうざい･おかし･パン･デザート等も販売しております。 祝日も定期訪問。時間はご相談ください。 登録は不要です。	080-5575-9514 佐藤（販売担当者） 022-259-1764（店舗） 仙台市宮城野区鶴巻1丁目4－8
4	みやぎ生活協同組合	(水)ツクイ角田北郷(15:00)	022-374-0453 （店舗運営本部） 販売店舗:大河原店
		(金)枝野地区 郷主内公園(15:45)	022-374-0453 （店舗運営本部） 販売店舗:亘理店
5	もちぶた館	(木)角田･小田･東根･桜･北郷･西根 （枝野･藤尾以外） 13:00～14:00 の間のみ。 ※惣菜、精肉、加工品のみ販売 （お弁当の販売はしていない）	090-2986-5827 （販売担当者） 0224-51-5811（店舗） 大河原町新寺北185－11

※詳しい販売ルートや料金は各店舗にお問い合わせください。

配 達（日用品・食料品）

電話で商品を注文して届けてくれる



自宅に商品を届けてほしい！

No.	団体名	内容	問合せ先・住所
1	セブンイレブン 角田西田町店	・電話で注文した商品を届ける。 ・店舗から 3km圏内限定。 【7NOW（セブンナウ）】 ・スマホのアプリからお店の商品（食料品、日用品など）を注文し、配達する。 ・アプリのダウンロード、7iD の会員登録が必要。 ・ご注文者の住所とお届け先住所が異なる場合でも利用ができる。 ・3km圏内であれば配達が可能。 ・日時指定はできない。注文後、店舗状況にもよるが 20～40 分程度で届ける。	0224-63-3411 角田字田町43
2	セブンイレブン角田桜店	・電話で注文した商品を届ける。 ・角田市内全域配達可能。	0224-63-3767 佐倉字小山43－1
3	フレスコキクチ角田店	・お店で買った一部商品の配達が可能。 ・電話注文可能。	0224-61-0750 角田字大町 35-7
4	氏家鮮魚店	・相談の上、配達可能。 ・月曜日は定休日。	0224-62-1689 角田字南113
5	ミヨシ魚店	・新鮮なお刺身、焼き魚、煮魚など対応可能。 ・1 人前から配達が可能。 ・夕方の配達も対応できます。 ・お弁当の注文も可能。	090-6225-3938（店主） 0224-62-2295（店舗） 角田字田町92－2
6	太田米穀店	・米、食品の販売、配達が可能。 ・ご自宅にあるお米を精米して宅急便でお届けも可能。	0224-65-2008 高倉字本町3
7	角田市ガスセンター	・お持ちの玄米を精米してお届けいたします。 ・1 袋（30kg）から受付します。 ・米 10kgから精米して配達。	0224-63-1551 角田字町田 229

お店で買った商品を届けてくれる

No.	団体名	内容	問合せ先･住所
1	ツルハドラッグ	【お買い物便とどけ～る】 ･お店で買った品物を自宅まで有料で届ける。	0224-63-1268（角田中央店） 角田字町222－2 0224-61-0370（角田店） 角田字町尻 368 0224-86-5172（角田幸町店） 角田幸町 57
2	ヨークベニマル角田店	【配送サービス】 ･お店で買った品物を有料で注文者の自宅に届ける。 ※荷造りは必ずご自身でお願いいたします。 ※角田市在住の方がご自宅へ届けるサービスになっております。その他は通常の宅配のご利用になります。	0224-61-1149 角田字町尻428
3	ヤマザワ角田店	･お店で買った品物を自宅まで有料で届ける。 11 時まで受け付けたものは当日配達可能（地域によっては翌日）ヤマト運輸にて配達 ※料金等は店舗へご確認ください	0224-87-8810 角田字中島下519－1
4	A＆COOP 角田店	･お店で買った品物を有料で自宅に届ける。 ･午後 12 時締切で当日午後 4 時～午後 9 時のお届け。 ･お客様ご自身で段ボールに箱詰めしていただきます。 ＜一部除外商品がございます＞ 生物（なまもの） ※鮮度劣化が心配なため ケーキ、豆腐等 ※軟弱なので輸送途中で形態崩れが想定されるもの 冷蔵･冷凍食品（水産、畜産、アイスなど） 5000 円以上お買い上げで送料無料、5000 円未満は 400 円。	0224-63-4561 角田字田町 100-1

※詳しい内容や料金は各店舗にお問い合わせください。

配　達（灯油）



灯油は配達してもらって、入れるのは家事支援にお願いしようかな

No.	団体名	内容	問合せ先･住所
1	コメリハード&グリーン角田店	･3缶以上。 ･支払いはコメリカード（クレジットカード）。	0224-61-1101 角田字町尻278
2	大江商店	･旧角田市内は2缶以上。 ･その他市内は 100ℓ 以上。 ･現金支払い。 ･日曜日は配達していない。	0224-63-2017 角田字町167
3	太田米穀店	･2缶以上。 ･現金払い、口座引落し。	0224-65-2008 高倉字本町3
4	角田市ガスセンター	･1 缶以上。 ･現金支払い、口座引き落とし。 ･土日祝は定休日。	0224-63-1551 角田字町田229
5	（有）サトウ	･3缶以上。 ･現金支払い、口座引落し。	0224-62-1315 尾山字横町22
6	やしろ商事（株）	･2缶以上。 ･現金支払い。 ･日曜日は配達していない。	0224-63-1311 角田字旭町32-4

※詳しい内容や料金は各店舗にお問い合わせください。

お弁当の配達



民間等のサービス

No.	団体名	内容		問合せ先･住所
1	みやぎ生活協同組合	※みやぎ生協のメンバー登録が必要		0120-973-199 仙台市泉区八乙女4-2-2
		【①夕食宅配サービス】 月曜日～金曜日(祝日を除く)に配達	【②健康管理食のお届け】 週に 1 回土曜日に 5 日分を宅急便(冷蔵)で届ける。 ･やわらか普通食 ･きざみ食　･ムース食 ･医療食(たんぱく調整食(減塩、カロリー調整食)に対応しています。	
2	セブンイレブン 角田西田町店	･電話で注文が可能。 ･3km圏内であれば配達が可能。		0224-63-3411 角田字田町43
		【7NOW(セブンナウ)】 ･スマホのアプリからお店の商品(食料品、日用品など)を注文し、配達する。 ･アプリのダウンロード、7iD の会員登録が必要。 ･ご注文者の住所とお届け先住所が異なる場合でも利用ができる。 ･3km圏内のみ利用可能。		
3	セブンイレブン角田桜店	･角田市全域に配達が可能。 ･電話で注文が可能。		0224-63-3767 佐倉字小山43－1
4	ワタミ株式会社 宮城角田営業所	【ワタミの宅食】 ･平日のみ配達。土日祝に利用する場合は、予約により冷凍でお届け。 ･配達無料。　･配達エリア応相談。		0120-191-950 (予約センター) 角田字中島下148-6

角田市の行政サービス

No.	事業名	内容	問合せ先
1	配食サービス事業	【対象者】 ･65歳以上の一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯 【内容】 ･月～金曜日(祝日･年末年始を除く)の希望する曜日に夕食を配達するとともに、安否確認 ･配達時間　午後3時30分～午後5時30分の間(時間の指定は出来ません) 【利用料】　500 円	介護支援課長寿包括ケア係 0224-63-2151

※詳しい内容や料金は各店舗にお問い合わせください。

3. 外 出 支 援





民 間 等 の サ ー ビ ス

No.	団体名	内容	問合せ先･住所
1	(有)草間タクシー	･営業時間　日～木　8:00～22:00 金･土　8:00～24:00 ･一般のタクシーの他に、車いす仕様のシエンタタクシーがあります。 ※介護タクシーではないため、介助者の方も同乗が必要。	0224-62-2037 (車いすでのお出かけを希望する場合は「車いすで出かけたい」とお伝えください) 角田字町 271
2	伊具タクシー(有)	･平日　8:00～20:00 土日祝　8:00～18:00 ※市外の病院等への送迎で、時間外の場合はお問い合わせください。 ･自宅からスーパーの往復、購入した商品の店舗から車、車から自宅までの運搬も可能です。(日用品や食材程度に限る)	0224-62-1513 角田字町 254
3	角田市社会福祉協議会	【福祉自動車送迎サービス】 ･車イス使用など歩行が難しい方、介護保険制度で要介護者、または身体障害者手帳保持者が対象。 ･送迎のみのため、介護者も同乗が必要。 ･4市9町の医療機関･公共施設の利用時に限る。	0224-63-0055 角田字柳町 35-1

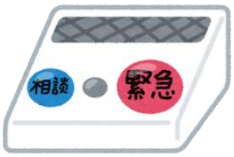
角 田 市 の 行 政 サ ー ビ ス

No.	事業名	内容	問合せ先･住所
1	ラビットくん (角田市デマンド型乗り合いタクシー)	【利用方法】 ･無料で事前登録(随時) ･販売店にて回数券を購入(商工会等) 200 円券×11 枚で 2,000 円 ･30分前までに電話予約が必要。 ･朝の1便目は前日の4時まで予約。 ･1時間に 1 本を目安に運行。	予約センター 0120-464-950(フリーダイヤル) 0224-61-2522 まちづくり推進課定住交流係 0224-63-2112

※詳しい内容や料金は各事業所にお問い合わせください。

2	高齢者福祉タクシー 助成事業	【対象者】 ・65歳以上の高齢者のみで構成される世帯に属する75歳以上の方が対象 【助成券交付枚数】 ・1 カ月あたり 200 円券を 4 枚交付 （年間最大 48 枚） 【助成額】 ・1回の乗車につき、市内⇔市外：1,000 円まで利用可。市内のみ・市外のみ：400 円まで利用可。	介護支援課長寿包括ケア係 0224-63-2151
3	みやぎ県南中核病院までのタクシー利用助成事業	・タクシー料金の約半額(100 円未満切り捨て、上限 3 千円)を助成 ・利用登録が必要で、毎年度更新手続きが必要。 【下記書類を準備してまちづくり推進課に提出】 ① 通院又は入院を証明できるものの写し（診察券や紹介状、入院関係書類等） ※「お見舞い」のため利用登録する方は、必要なし。 ② 住所を証明できるものの写し （住所の記載がある 保険証、運転免許証、住民票の写し等） ③ 本人の顔を写した写真（大きさ 縦4．5cm ×横3．5cm）1枚 ※ 3か月以内に撮影したものを用意 ※ 前年度に利用登録した方は写真が不要となる場合があるため事前にまちづくり推進課に相談。 【利用方法】 交付する「利用者証」をタクシー乗務員に提示すると、タクシー料金の約半額の料金で乗車可能。	まちづくり推進課定住交流係 0224-63-2112
4	運転免許自主返納 支援事業	【対象者】 ・65歳以上で運転免許証を自主返納した日から起算して1年以内の方が対象。 【内容】 ・角田市デマンド型乗合タクシー利用券、阿武隈急行乗車券（回数券）、タクシー共通自動車乗車助成券を 15,000 円以内の範囲で交付。（1回限り）	防災安全課地域安全係 0224-63-2123

4. 見守り



民間等のサービス

No.	団体名	内容	問合せ先･住所
1	角田郵便局	【郵便局のみまもりサービス】 ① みまもり訪問サービス 郵便局社員等がご利用者宅などを月1回訪問し、生活状況を確認のうえ、指定されたご家族等へ写真付きで報告するサービス。 ② みまもりでんわサービス あらかじめ指定された時間帯に毎日自動音声電話をおかけすることで、体調を確認し、確認結果を報告先にメールでお知らせするサービス。 ③ 駆けつけサービス(オプション) もしもの時に、ご家族からの要請に応じて警備会社が自宅に駆け付けるサービス。	●角田郵便局 0570-943-177 角田字町 202
		【郵便局の空き家みまもり】 契約者が所有する空き家物件を月 1 回訪問し、外観の状況や戸締りの確認等を行い、写真付きの報告書を契約者にメールで報告するサービス。 ＜オプション＞ ･通風、通水サービス ･郵便受箱投函物送付サービス ･臨時見回りサービス ･巡回看板設置サービス ※「郵便局の空き家みまもり」はWEBサイトからの申込のみ。	●郵便局のみまもりサービス ●郵便局の空き家みまもり 「お客様サービス相談センター」 固定:0120-23-28-86 携帯:0570-046-666 (通話料有料)
2	ヤマト運輸	【ハローライト訪問プラン】 ･専用の電球を使用し24時間電気のON･OFFが確認できない場合、設定したメールに通知 ･依頼に応じてスタッフが代理で訪問	0570-200-000 梶賀字一里壇北270－2 角田営業所

※詳しい内容や料金は各事業所にお問い合わせください。

角田市の行政サービス

No.	事業名	内容	問合せ先
1	ひとりぐらし老人等 緊急通報システム事業	【対象者】 ・おおむね 65 歳以上の一人暮らし高齢者 【内容】 ・自宅に電話回線を使用した通報システム装置を設置し、緊急通報を受けた管制センターが救急車を手配したり、あらかじめ登録した協力員に安否確認を要請。利用者が 24 時間、動きがないとセンサーが感知したときに管制センターに通報。 ※協力員を利用者一人につき 3 名確保。 【利用料】 ・無料。ただし、所得税課税世帯は設置時に所得税額に応じた費用負担あり。	介護支援課長寿包括ケア係 0224-63-2151
2	認知症高齢者等見守り QRコード活用事業	【対象者】 ・概ね65歳以上の認知症状がある方。 【内容】 ・着衣や持ち物に連絡先を登録したQRコードのシールを貼ることで、外出して保護された際に身元を確認できる。 【費用】 ・無料（自動更新。年度末に継続利用の意向確認を行います。） ＊年間 QR コード 1 枚 （シールタイプ 36 枚またはアイロンシートタイプ 32 枚） ＊追加希望する場合及び両方のタイプを利用する場合、1，100 円の実費負担になります。	介護支援課長寿包括ケア係 0224-63-2151

※詳しい内容や料金は各店舗にお問い合わせください。

5. クリーニング





大きくて重いものをクリーニングして届けてくれるのは助かる！

民間等のサービス

No.	団体名	内容	問合せ先・住所
1	クリーニング洗たくや 角田店	・クリーニングの集配 （営業者がルートを決めて回っているため、集配の日時は要相談。）	0224-63-3787 角田字扇町16－13
2	クリーニング・モーム A&COOP角田店	・クリーニングの集配 （布団・絨毯など大きい物のほか、ご用命であればお洋服も承りますので、ご相談ください。） ※ただしポイントなどの会員特典はご利用不可。	0224-87-6141 角田字田町100－1
3	クリーニング サービスアルファ	・クリーニングの集配 （営業者がルートを決めて回っているため、集配の日時は要相談。） ・日祝は定休日。	0224-68-2136 岡字阿弥陀入42-1

角田市の行政サービス

No.	事業名	内容	問合せ先
1	寝具洗濯乾燥サービス 事業	【対象者】 おおむね65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみ世帯で寝具の衛生管理が困難な方。 【内容】 ・寝具類（掛布団・敷布団・毛布・丹前のうちいずれか3点まで）の洗濯・乾燥・消毒を行います。 ・寝具類は自宅まで回収に伺い、洗濯等の後自宅に配達。（洗濯期間は約1週間） ・年4回（5月、8月、11月、2月）実施。 【利用料】 ・1点220円（市民税非課税世帯は無料）	介護支援課長寿包括ケア係 0224-63-2151

※詳しい内容や料金は各店舗にお問い合わせください。

6. 訪問送迎理美容サービス

訪問してくれる理美容店



介護が必要で外出が大変。
家で髪を切ってほしい！

民間等のサービス

No.	団体名	内容	問合せ先･住所
1	星理容･美容室	･相談の上、送迎、訪問可能。	0224-62-4615 尾山字荒町45
2	Hair Make S （ヘアメイク　エス）	･相談の上、送迎･訪問可能。 ･西根以外の地域は出張料がかかります。 ･定休日：毎週月曜日、第 3 日曜日。	0224-86-4152 稲置新ノ内37
3	チコカラー	･訪問美容は自宅にいながら美容室と同じサービスを受けることができます。 ･介護を必要とされている方、介護をされている方、妊婦、子育て中のママが対象です。 ホームページ　RIE_TICOCOLOR	022-398-7153 仙台市太白区長町 3-3-16-101
4	理容エコー	･相談の上、訪問可能。 ･2 ㎞以上は 300 円の出張料がかかります。	0224-62-4631 尾山字校前 163
5	カットハウスたんぽぽ	･お店の定休日（火曜日）を利用して出張します。 ･角田市内全域対応可能。	0224-62-5990 角田字南 114-3

角田市の行政サービス

No.	事業名	内容	問合せ先
1	訪問型理美容サービス事業	【対象者】 ･65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯で要支援･要介護認定を受け、一般の理美容サービスを受けることが困難な人。 【内容】 ･理容師、美容師が訪問し調髪、化粧、パーマ、マニキュア、毛染めなどを行う。 ･理美容の料金は利用者負担（移動･出張の費用を市が負担） 【対象店舗】さんあい美容室、理容銀座	介護支援課長寿包括ケア係 0224-63-2151

送迎してくれる理美容店



家まで迎えに行って、施術後にご自宅まで送ります！

No.	団体名	内容	問合せ先･住所
1	星理容･美容室	･相談の上、送迎、訪問可能。	0224-62-4615 尾山字荒町45
2	ビューティーサロン　アリス	･徒歩困難な方、送迎いたします。(3 km圏内) ･パーマ、マニキュア、毛染め、カット、シャンプー ･定休日:毎週月曜日、第1･3日曜日。	0224-63-3436 横倉字金谷 5
3	Hair Make S (ヘアメイク　エス)	･相談の上、送迎･訪問可能。 ･西根以外の地域は出張料がかかります。 ･定休日:毎週月曜日、第 3 日曜日。	0224-86-4152 稲置新ノ内37
4	カットハウスたんぽぽ	･相談の上、送迎、訪問可能。 ･市内全域対応。無料で送迎いたします。 定休日:火曜日	0224-62-5990 角田字南 114-3

※詳しい内容や料金は各事業所にお問い合わせください。

7. そのほかの生活支援サービス

電球交換･家電修理

No.	団体名	内容	問合せ先･住所
1	ミヤデン大内	･電球交換(自社製品以外も可能)、家電販売、家電修理、家電購入品の配達が可能。 ･電球交換は品物の料金と取り付け料金がかかります。	0224-62-2125 角田字町 15

※詳しい内容や料金は各事業所にお問い合わせください。

角田市地域包括支援センター ～高齢者総合相談窓口～

角田市地域包括支援センターは、地域で暮らす 65 歳以上の皆さんがいつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるよう、さまざまなご相談におこたえします。

例えば、こんなときにご相談ください

1. 暮らしの中の困りごと(総合相談)

・離れて住んでいる親のことが心配だが、どこに相談したらよいかわからない。

2. 権利を守ること(権利擁護)

・認知症があり訪問販売で必要のないものを買ってしまうのではないか心配。
・一人暮らしで、お金や財産の管理が不安になる。
・家族の介護が大変でイライラし大声になる。家族から虐待されているようだ。



3. 介護や健康のこと(介護予防ケアマネジメント)

・要支援１・２と認定されたけど、どんなサービスがつかえるの？
・要介護認定申請はまだ早いような気がするがこの頃ちょっと心配。
・最近、足腰が弱ってきた。要介護状態にならないためには何をしたらいいの？

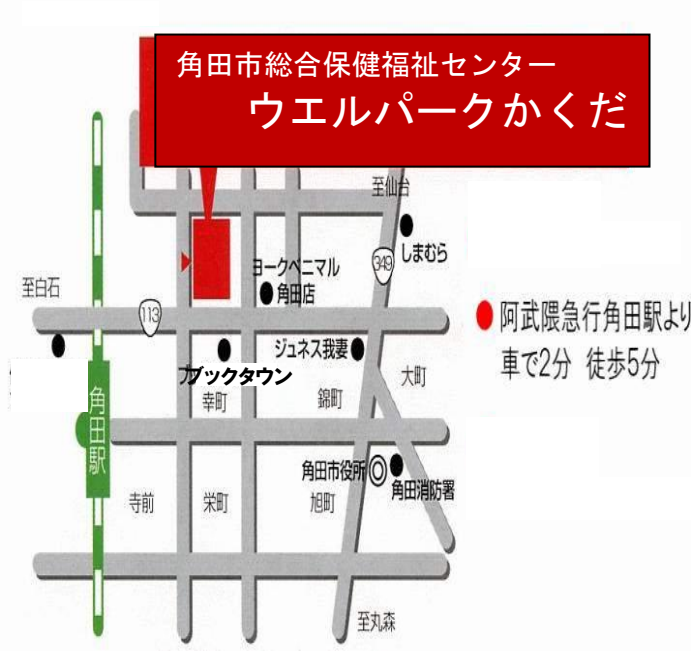
4. 暮らしやすい地域のために(包括的・継続的ケアマネジメント)

・ケアマネジャーに関するご相談。関係機関や地域のネットワークと連携して支援を行います。

5. 認知症対策に関すること

・一人暮らしのお年寄りが、この頃近所を徘徊し、帰り道がわからないようだ。

角田市地域包括支援センターは角田市総合保健福祉センター（ウエルパークかくだ）の中にあり、介護保険や、障害福祉、健康や保健指導についても係同士連携しながらご相談に対応いたします。どうぞ気軽にご相談ください。



相談の受付：平日の 8 時 30 分～17 時まで（電話・来所面談）。

ご自宅等への訪問相談もできます。



角田市地域包括支援センター 電話:0224-61－1288 FAX:0224-63－3975

困ったときの相談窓口一覧

相談内容	相談窓口	連絡先	時間
契約・取引トラブルの相談 消費生活に関する様々な苦情や相談	角田市生活環境課	0224- 63-2118	毎週火・水・金 8：30～16：30
	県民サービスセンター	0224- 52-5700	平日 9：00～16：00
法律相談（要予約） （相続・金銭トラブル・離婚など）	角田市生活環境課	0224- 63-2118	奇数月の最終金曜日 13：00～16：00 （要予約）
ゴミの分別・収集			平日 8：30～17：15
粗大ごみの処分			
ペットのこと			
害獣・害虫のこと			
高齢者の相談窓口	角田市地域包括 支援センター	0224- 61-1288	平日 8：30～17：15
成年後見に関すること			
認知症の相談			
生活保護に関すること	角田市社会福祉課	0224- 61-1185	平日 8：30～17：15
障害に関すること			
心の相談（要予約）	角田市健康推進課	0224- 62-1192	月に 1 回精神科医が対応 （要予約）
税金に関すること	角田市税務課	0224- 63-2114	平日 8：30～17：15
国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療に関すること	角田市市民課	0224- 63-2117 （保険年金係）	平日 8：30～17：15
マイナンバーカードについて		0224- 63-2116 （市民係）	平日 8：30～17：15
防災・交通安全について	角田市防災安全課	0224- 63-2123	平日 8：30～17：15
病院へ行くか救急車を呼ぶか迷ったら	救急安心センター	＃7119	平日 19：00～翌 8：00 土曜 14：00～翌 8：00 日祝 8：00～翌 8：00

お役立ち情報のご紹介

角田市で発行されている高齢者の方にかかわるガイドブックの情報をまとめました。用途によってお役立てください。

※ウエルパークかくだで配布しております。

介護保険ガイドブック



角　田　市

介護保険のしくみやサービス利用の手続き、受けられるサービスの種類や金額の目安、高齢者福祉サービスなど、介護保険について説明した冊子です。

医療と介護に関するサービスマップ



角田市医師会圏域（角田市・丸森町）の情報です。

以下の施設の所在地・電話番号・受付時間などを掲載しています。

- 病院、医院、歯科医院、保険薬局
- 居宅介護支援事業所、介護保険居宅系サービス事業所、介護保険施設系サービス事業所、介護タクシー事業所など
- 休日・夜間の医療情報などがまとめられています。

認知症安心ガイドブック



認知症に関する知識・相談窓口・医療・介護について分かるパンフレットです。

認知症を正しく理解し、適切な医療や介護サービスを利用することにより、安心して生活できるよう「認知症かな？」と心配になったときに、どこに相談したらよいか、どのような医療や介護サービスを受けられるかがわかる手引書です。

角田市未来ノート



住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らせるように、認知症や突然の病気など万が一に備え、今後の人生への思いや介護や医療・財産についての希望、大切な方へのメッセージなどを記録するノートです。

書くことでご自身の大切な思いを自然と整理することもできます。

発行・問い合わせ先

角田市介護支援課　長寿包括ケア係
宮城県角田市角田字柳町35-1　ウエルパークかくだ内
TEL：0224-63-2151　FAX：0224-63-3975

社会福祉法人　角田市社会福祉協議会　生活支援コーディネーター
宮城県角田市角田字柳町35-1　ウエルパークかくだ内
TEL：0224-63-0055　FAX：0224-61-2282