

広
報

かくだ

2020

5

vol. 739





うつらない・うつさない工夫と自己防衛力

角田市長 大友喜助 おおともきすけ

台 風第19号の災害対応に追われている最中の昨年12月、中国武漢市で新型コロナウイルスが発生し、4月15日現在の感染者は世界全体で200万人超（死者13万人超）。日本では1月15日に初の感染者が見られて以来右肩上がりに増加し、4月16日現在で1万2人（死者204人）。宮城県では2月29日に仙台市で発生して以来78人（死者0）という深刻な状況で、同日に国が全都道府県に緊急事態宣言を発しました。国民が一致結束して取り組まなければ医療崩壊など最悪の事態を招きかねません。角田市ではまだ確認されていませんが、仙台市以外の地域にも感染が広がってきていますから、要注意です。

角田市での感染対策も他と同様、人の接触を減らす

ために会議やイベント等の自粛や中止、施設利用の制限（5月10日まで）、学校の臨時休校（5月6日まで）などを行っています。さらなる延長があります。市民生活への影響は計り知れませんが、ここはじっと我慢の時です。

ところで、感染拡大を防ぐための3原則は、(1)3つの密（密閉・密集・密接）を避ける、(2)不要不急の外出はしない、(3)手洗い・消毒・マスク着用です。うつさない・うつらないを意識した行動を徹底しなければなりません。特に、人の移動が多くなる5月の大型連休は警戒が必要です。

飛沫感染を予防するためのマスクですが、使い切りマスクが手に入りにくいので、この際、布製の手作りマスクを普及すべきではないかと思っています。何でも自作できるたくましさがないと物不足の非常時を生き抜けないからです。接触感染も心配です。ウイルスが付着したドアやテーブルなどに触った手で目や口などに触ると感染するということです。正しいの習慣が重要です。この手洗いもアルコール消毒液がなければ石鹸で十分です。日本人は子どもの時から、外から帰ったら手洗いというがいの習慣を厳しく教育されているはずですが、大人になると無頓着になってしまいうです。いずれにしても、「コロナ戦争」という非常時を自分の力で乗り越えていくには、自己防衛力をしっかり身につけることが重要です。

も自作できるたくましさがないと物不足の非常時を生き抜けないからです。接触感染も心配です。ウイルスが付着したドアやテーブルなどに触った手で目や口などに触ると感染するということです。正しいの習慣が重要です。この手洗いもアルコール消毒液がなければ石鹸で十分です。日本人は子どもの時から、外から帰ったら手洗いというがいの習慣を厳しく教育されているはずですが、大人になると無頓着になってしまいうです。いずれにしても、「コロナ戦争」という非常時を自分の力で乗り越えていくには、自己防衛力をしっかり身につけることが重要です。



▲手作りビニールシートで飛沫感染防止（市役所市民課 4/16）

広報

かくだ

2020

VOL. 5

739

c o n t e n t s

- P.3 消費者月間
- P.4 新型コロナウイルス感染症関連特集
- P.6 マスクの作り方
- P.8 自治センター紹介
- P.10 平成31年度市長への直通便
- P.11 市長への直通便様式
- P.13 トピックス
- P.14 郷土資料館だより・水道料金改定
- P.15 図書館だより・アズダス
- P.16 お知らせ
- P.22 健康の広場

今月号の表紙

4月17日、阿武隈川角田橋下流右岸河川敷で撮影した菜の花畑の写真です。昨年の台風被害で影響を受けた場所もあり、新型コロナウイルスの影響でかくだ菜の花まつりも中止となったため残念でしたが、一面に広がる黄色く美しい花々にとっても心が癒されました。



統一テーマ 「豊かな未来へ～『もったいない』から始めよう!～」

■ 食品ロスとは?

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられている食品のこと。日本では、年間600万トン以上の食品ロスが発生しており、中には手付かずの状態ですてられている食品もあります。

■ 食品ロスの約半分は家庭から

日本における食品ロスの発生量の約半分が一般家庭からのものです。一人当たりに換算すると、年間で約50kg、毎日茶碗1杯分(約140g)の食べ物を捨てている計算になります。

家庭からの食品ロスの要因は、料理を作りすぎたりして残る「食べ残し」、野菜の皮や茎など食べられるところまで切って捨ててしまう「過剰除去」、未開封のまま食べずに捨ててしまう「直接廃棄」です。

捨てられやすい食品		捨ててしまう理由	
1位	主食(ごはん、パン、麺類)	1位	食べきれなかった
2位	野菜	2位	傷ませてしまった
3位	おかず	3位	賞味・消費期限が切れていた

食品ロスを減らす家庭での3ないルール

1. 「もったいない」

一人一人が「もったいない」を意識して行動することが大切です。

2. 「買いすぎない」

まとめ買いは避けて必要な分だけ買いましょう。

3. 「作りすぎない」

体調や健康を考慮して食べきれぬ量を作りましょう。

作りすぎてしまった時はリメイクレシピなどで、工夫しましょう。

「必要な量だけ購入」して「食べ切る」ことがポイントです。

もし食べきれなかった場合は、他の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫しましょう。

詳しくはこちらのホームページへ。

(料理レシピサイト「クックパッド」内の「消費者庁のキッチン(公式ページ)」

<http://cookpad.com/kitchen/10421939>)



食品の期限表示を正しく理解しましょう

消費期限…食べても安全な期限

賞味期限…おいしく食べることができる期限

賞味期限は、過ぎてもすぐに廃棄せずに自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。

一人一人が「もったいない」を意識して行動を

国内の食品ロスの発生状況を見ると、非常に「もったいない」状況が生じています。食品ロス削減のためには、一人一人が「もったいない」を意識して、日ごろの生活を見直し、行動することが重要です。

【問い合わせ】生活環境課 (☎ 63-2118)

令和2年4月16日、全都道府県を対象とした「緊急事態宣言」の発令を受けて、宮城県知事から県民への協力要請がありました。

外出自粛の要請について

特措法第45条第1項に基づき、県民に対し、生活の維持に必要な場合を除き、**外出の自粛を要請**します。

■ 区域：宮城県全域

■ 期間：令和2年4月17日から5月6日まで

- 医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、必要な職場への出勤、屋外での運動や散歩など、生活の維持に必要な場合を除き、原則として外出しないことを要請します。
- やむを得ず外出する場合でも「密閉」「密集」「密接」を避ける行動を徹底することや、こまめな手洗い、マスクの着用、手が触れる物や箇所の消毒などを行い感染予防に努めるとともに、買い出しは一人で行くなど、必要最小限の人数や時間での外出、在宅勤務(テレワーク)や時差出勤などの徹底に努めてください。
- 特に、繁華街の接待を伴う飲食店等については、年齢等を問わず、強く自粛を要請します。
- また、大型連休期間においては、不要不急の帰省や旅行など、県をまたいで移動することは自粛するよう要請します。

イベント・パーティー等、催物の開催自粛の要請について

特措法第24条第9項に基づき、イベント主催者に対し、**催物開催の自粛を要請**します。

■ 区域：宮城県全域

■ 期間：令和2年4月17日から5月6日まで

- 屋内外を問わず、複数の者が参加し、密集状態等が発生するおそれのあるイベント、パーティー等の開催について、自粛を要請します。

〈具体例〉 **パーティー・物産展・式典・講演会・研修会・スポーツ行事等**

※生活の維持に必要なものについては、感染予防・拡大防止策を徹底

感染予防・拡大防止策 → 消毒剤の設置やマスクの配布、人と人との距離の確保、環境の消毒、換気の徹底などを行うこと

自分だけでなく、周りの人を守るためにも、不要不急の外出を控え、一人一人が感染拡大防止に努めるよう心がけましょう。


〈新型コロナウイルス感染症電話相談窓口〉

相談種別	緊急事態宣言 相談ダイヤル	健康電話相談 窓 口	事業者向け 相談窓口
連絡先	☎ 022-211-3332	☎ 022-211-3883 ☎ 022-211-2882	☎ 022-211-2742
受付	平日9時から18時	24時間対応	平日8時30分から17時
相談内容例	<ul style="list-style-type: none"> ● そもそも緊急事態宣言ってなに？ ● 外出、イベント、施設使用制限要請に関して ● 自分の店は営業を続けても良いか？ ● どこまでがイベント、催しものなの？ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 熱がありこんな症状が… ● 家族がコロナかもしれない… どこに連れて行けば良いの？ ● その他体の不調の相談 <p>※時間帯によっては繋がりにくいことがあります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 従業員への対応をどうすべきか ● その他金融関係の相談 

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策 特別定額給付金(一律10万円給付)に関する注意

- 市区町村や総務省などが現金自動預払機(ATM)の操作を願うことは、絶対にありません。
- 市区町村や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振込みを求めることは、絶対にありません。

- ※今般、政府予算案において決定された「特別定額給付金」については、住民の皆様へご連絡や給付を行う段階ではありません。
- ※具体的な給付の方法等が決まり次第、速やかに広報いたします。
- ※申請書を提出いただく前に市区町村や総務省などが、住民の皆様の世帯構成や、銀行口座の番号などの個人情報を電話や郵便、メールでお問合せすることはありません。

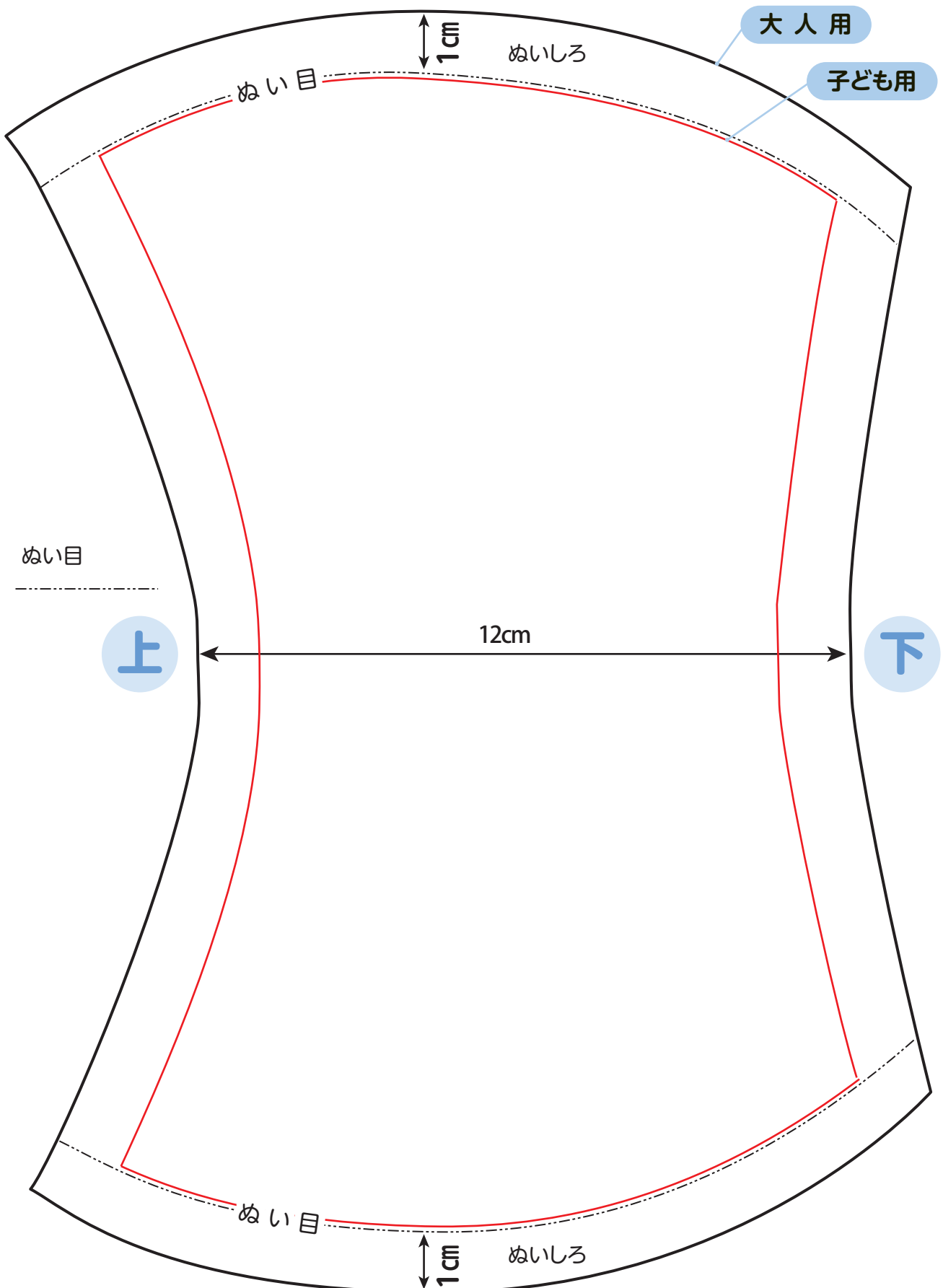
 ご自宅や職場などに市区町村や総務省などをかたった電話がかかってきたり、郵便、メールが届いたら、お住まいの市区町村や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。

- 特別定額給付金に関する情報は総務省ウェブサイトへ
- 特別定額給付金を装った詐欺の情報については警察庁ウェブサイトへ
- 新型コロナウイルスに関する最新情報は厚生労働省ウェブサイトへ

総務省	検索 🔍
警察庁	検索 🔍
厚労省	検索 🔍

ミシンがなくても簡単に作れる！ 立体マスク型紙

- クリアファイルやお菓子箱など厚めの紙で型を取るのがおすすめです。
- 大人用・子ども用それぞれ顔の大きさに合わせて適宜サイズを調整してください。





なかなか手に入らないマスク…

好きな色柄で手作りしてみませんか？

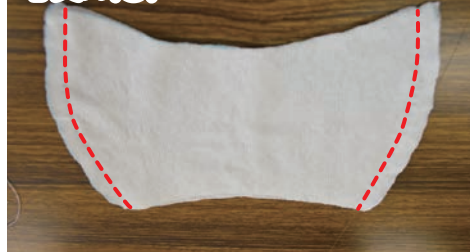
【材 料】

- 布（ガーゼタオル、手ぬぐい、ハンカチ、不要になったTシャツ等）型紙2枚分
- ゴム 大人：約30cm×2本、子ども：約20cm×2本
※ストッキングやタイツでもゴムの代用ができるそうです。

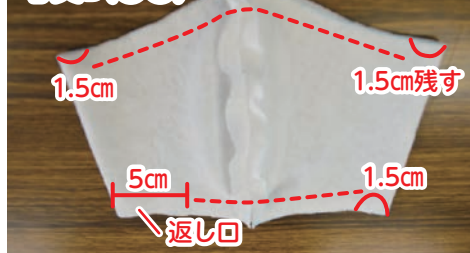
■作り方

- 1 型紙に合わせて布を切る（2枚）
- 2 ①の2枚を表になる面を内側にして重ね、ぬいしろ1cmで2辺を縫う。（写真A）
※待ち針を使うと縫いやすくなります。
- 3 ②を中表で合わせ、②の縫い目を中央になるよう重ねなおし、ぬいしろを割る。（写真B）
※ぬいしろを割ったときにアイロンをかけるときれいに広がります。
- 4 両端約1.5cmを残して（ゴム通し用）ぬいしろ1cmで上下を縫う。このとき、下の端約5cmを返し口として開けておく。
- 5 返し口から表に返し、ゴム通し用の約1.5cmを残して返し口を縫う。
- 6 両端から約1.5cmを縫い、ゴムを通して結ぶ。結び目は中に入れて、完成！（写真C）

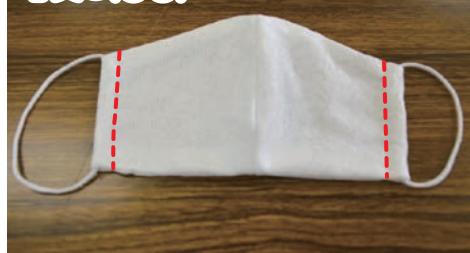
写真A(2)



写真B(3④)



写真C(5⑥)



角田市シルバー人材センターで手作りマスクの作り方を教えていただきました。ミシンを使わなくても簡単に作れる方法です。シルバー人材センターでは、自分たちも何か役に立ちたいと、市内の小学1年生とその保護者に手作りマスクを提供するため400枚ものマスクを作製していました。



マスクは、新型コロナウイルス感染の予防効果は認められていませんが、混み合った場所や換気が不十分な場所では感染予防策の一つと考えられます。また、咳やくしゃみによる飛沫の飛散を防ぐ効果は期待できますので、咳やくしゃみ等の症状がある人は積極的にマスクを着用しましょう。



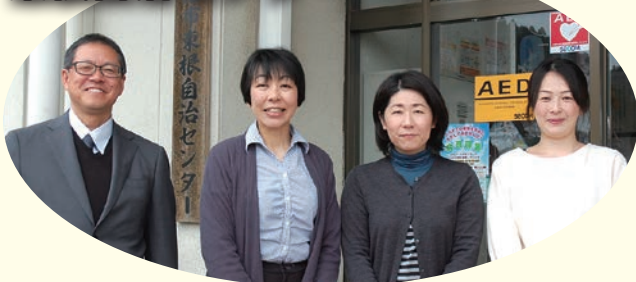
◆消毒液を寄贈いただきました◆

4月10日、株式会社エフ・ディ・エヌ（竹内則司代表取締役）から、消毒用の次亜塩素酸水100リットルが角田市に寄贈されました。同社はお土産用牛タン販売「山台炭之家」を展開する企業で、次亜塩素酸水の生成システムの販売等も手掛けており、今回、新型コロナウイルス感染症拡大防止に役立ててほしいと寄贈されたものです。市では、この次亜塩素酸水を活用し、市役所やウエルパーク窓口の空間除菌を行っています。



自治センターは新時代の地域づくりの拠点へ

東根自治センター



地域づくりの拠点として、地域自治活動の支援に努め、明るく住みよい豊かな地域づくりに職員一同笑顔で頑張っていきます。

- センター長 長谷川 誠 身体を動かすことが好きです。スポーツイベント等誘ってください。
- 主事 渡邊 友香 笑顔溢れる東根を目指し、楽しく仕事をしています。バレーボール命!!
- 主事 山ノ内 綾 明るく元気に前を向いて頑張ります。ネコが大好きです。
- 主事 鈴木 未央 お笑いや楽しいことが大好きです。東根を盛り上げていきたいです。

桜自治センター



地域の皆様と共に考え、共に創る「地域づくり」を心がけて参ります。

- センター長 佐竹 清一 4月から「桜」で仕事をさせていただくことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。
- 主事 中村千香子 4月から桜へ異動になりました。分からない事ばかりで、ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。
- 主事 相原 亜矢 4月から桜自治センターに異動になりました。よろしくお願いいたします。

北郷自治センター



地区民の体力向上と親睦・交流を深め、健康で明るい地域づくりを推進し、地域の活性化を図ります。地区民に信頼され愛される交流拠点を目指します。

- センター長 永井 哲 慣れない仕事に右往左往していますが頑張ります。よろしくお願いいたします。
- 主事 福澤 孝子 いつも笑顔を忘れずにをモットーに皆さんの地域づくりのお手伝いをいたします。
- 主事 阿部久美子 居心地のいい自治センターになるよう微力を尽くします。
- 主事 鈴木 宏美 地域の方に色々教わりながら、自治センターと共に成長していきたいです。

西根自治センター



生涯にわたる学習活動の充実と地域活動への参加機会の拡大を図り、地区内の実情を充分に把握するとともに関係機関及び各種団体等との連携を密にして、地区民と行政の協働による地域づくりを推進する。

- センター長 太田 文夫 4人の職員が一丸となって地区の振興に取り組みます。
- 主事 大槻千恵子 地域の皆様と一緒に協力をもとに頑張りたいと思います。
- 主事 佐藤 由美 地域の皆様のご指導をいただきながら頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。
- 主事 丹野 唯 地区の子どもから大人までどなたにでも関わり西根を盛り上げていきたいです。

角田市では、人口減少・少子高齢化に伴う地域の担い手不足や災害対策等の新たな諸課題が表面化しており、地域の生活や暮らしを守るための取り組みが、なお一層、重要であり必要不可欠となってきています。

これら山積する地域課題に対応し、地域と行政が一体となって取り組んできた自治センターの機能をさらに強化するため、本年4月1日付けで教育委員会部局（生涯学習課）から市長部局（総務部まちづくり交流課）の組織に改編されました。今後は、これまで自治センターが担ってきた事業や役割を見直し、地域コミュニティの「核」となる自治センターの実現を図っていくこととしています。

自治センター職員の役割は「地域のつなぎ役」として、住民のための憩いの場づくり、地域課題解決に向けたつなぎ役、地域の各種団体等の事務サポート、地域・各種団体・行政との連絡調整などを行い、自治センターでは、地域課題の話し合い場づくり、地域コミュニティ事業、施設管理などを主な事業として実施していきます。

今年度は、再任用職員をはじめ、新たに会計年度任用職員に採用された職員が、市民の皆さんとともに地域づくり、コミュニティ事業に取り組んでまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。

【問い合わせ】まちづくり交流課（☎63-2112）

我が自治センター紹介

角田自治センター



地域のみなさんが楽しくつどい、心がつながる自治センターを目指していきます。

- センター長 泉 祐子 地域のみなさんの憩いの場となるように職員一同笑顔でお迎えいたします。
- 主事 天野 智美 皆さんとのご縁を大切に、いつも“笑顔”を心がけます。
- 主事 細川奈緒子 地域のみなさんとの輪(和)を大切にしていきたいと思えます。
- 主事 松元 梨香 初めてのことでばかりで至らない点ばかりですが、今後ともよろしくお願ひします。
- 業務員 森 有香 皆様のお役に立てるように努めたいと思ひます。

横倉自治センター



できない理由よりできる方法を考える★横倉の元気計画
～笑顔をここ(自治センター)から～

- センター長 高橋 晶子 「効く耳」を持って、笑顔と元気をモットーに頑張ります。
- 主事 大槻さやか Mrsポジティブ!!逆境と美味しい物を栄養に今年も成長します。
- 主事 関 恵 自配り、気配り、心配りを心がけて1日1日を努力します。

小田自治センター



地域住民とのコミュニティーを密にして、心触れ合う活力ある住みよい地域づくりを推進する

- センター長 小島 明彦 地域コミュニティーの拠点となる施設になるよう務めます。
- 主事 齋藤 裕子 多くの方とお会いできるのを楽しみにしています。
- 主事 武居 義明 皆様に参加できる魅力的な講座を提供したいと思ひています。

枝野自治センター



「1人1人のあきらめない心」が明日の地域をつくる

- センター長 渡邊 雅巳 変化を恐れず、変化に遅れず。
- 主事 今野 直美 地域の皆さんと共に枝野を活性化させたいので今年もよろしくお願ひします。
- 主事 八巻 浩美 地域と共に笑顔で頑張ります。

藤尾自治センター



新型コロナ騒動で落ち着かない状況ですが、地域の皆様のお役に立てるよう新職員一同頑張っ参ります。よろしくお願ひいたします。

- センター長 小野 智子 笑顔で一生涯懸命やります。
- 主事 堀田 容子 今年度もよろしくお願ひします。
- 主事 関 敬 初顔です。よろしくお願ひします。
- 主事 佐藤 りな 皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願ひします。

広く皆さんの声を聴く

広聴事業で寄せられた意見を紹介

市では、市民の皆さまの意見を施策に反映させるため、広報かくだでの「市長への直通便」やホームページでの「市長へのメール」などにより広聴事業を行っています。昨年度5月号で添付した「市長への直通便」で寄せられた意見の一部を紹介します。

【問い合わせ】総務課秘書広報係（☎63-2191）

市長への直通便

意見と回答は紙面の都合上一部省略・変更しています。

子どもの医療福祉について

30代女性

角田市の子ども医療費を所得制限無く一律無料にして欲しいです。また、未就学児が集える支援センターの充実をお願いしたいです。

【市長からの回答】

市では平成30年度策定した「角田市保育施設等統廃合基本計画」において、利用者が激減している児童館、児童センター、公立幼稚園の廃止を打ち出す一方で、子育て支援施策の充実を図るため、「①子ども医療費助成制度の所得制限を撤廃」「②将来的に遊具の整備や子どもの遊び場の設置などを検討」を掲げています。ただし、いずれも大きな財政負担を伴うため、市の財政状況を勘案することを前提としており、今後は、①については実施の時期を見定め、②については将来的な施設整備の可能性を探ってまいりたい

いと考えております。

【担当】子育て支援課（☎63-0134）

ラビットくんの延伸について

70代男性

高齢者ドライバーの交通事故が頻発していますが、高齢者の免許証返納を促す受け皿はまだ不足しています。その一助として、みやぎ県南中核病院までの延伸を要望します。

【市長からの回答】

デマンド型乗合タクシー事業のみやぎ県南中核病院への運行につきましては、事業を実施している角田市、柴田町、村田町で各々、大河原町へ申し入れを行っておりますが、その都度、大河原町の地域公共交通会議で審議され、「民業圧迫」となることを理由に否決されています。

そのため、デマンド型タクシー事業の運行の延伸は難しい状況ですが、本市では、高齢者及び障害のある方を対象とした社会参加の促進や、通院費用の負担軽減等福祉の向上を図ることを目的に、民間タクシーでも利用可能な福祉タクシー利用助成事業を実施

63-2112

市の実情に合う多機能小規模自治組織について

70代男性

現在は、行政区及び地区振興協議会が設置されていますが、①事業機能を持たせる、②組織対象の範囲を見直す、③公的機能（あるいは機関）との連携を検討することにより、高齢者独居世帯の増加や荒廃農地の増加、隣近所との付き合いの疎遠化等の進行を遅らせることができると思います。

【市長からの回答】

地域の現状については、住民同士の支え合い等地域コミュニティへの期待は高まっていますが、人間関係の希薄化や担い手不足は深刻化しており、住民自治の基盤が揺らいでいる地域も出てきています。一人暮らし高齢者の増加、空き家の増加、防災への備え、高齢者の健康寿命の延伸など、

地域の人々が住み慣れた地域で暮らし続けるために対応すべき課題が複雑かつ多様化しています。

このような状況に対応するため、現在は行政区、地区振興協議会が地域の自治組織になっていますが、ご提案のように、①事業機能を持たせ、②組織の対象範囲を見直し、③公的機能を持たせるか、あるいは公的機関と連携させ、地域の実情に合った新しい自治組織を作ることが必要と考え、検討を進めております。

地域の姿を直ちに变えることは難しいですが、自治センターのあり方、行政区の再編、地区振興協議会のあり方などを見直し、地域課題の解決に尽力して参ります。

【担当】まちづくり交流課（☎63-2112）

令和2年度「市長への直通便」様式は、11ページおよび12ページ（両面印刷）に掲載しております。市ホームページの「市長へのメール」もご利用いただけます。ご意見・ご提案をお寄せいただく場合、必ず住所・氏名の記載をお願いします。記載が無いと回答できかねます。

祝 夫婦で90歳おめでとう



伊藤富男様・まさ子様
(前沖第3)



佐藤邦男様・たか子様
(南岡)



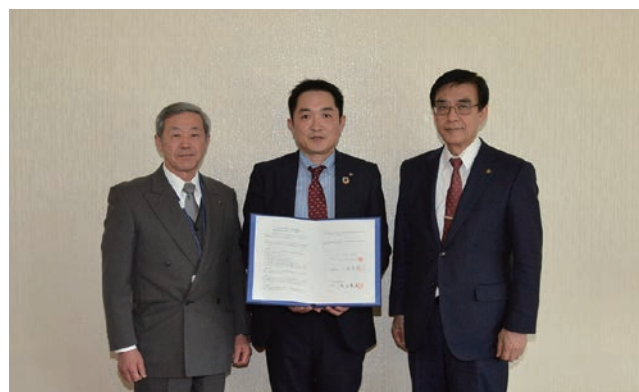
4月12日、道の駅かくだでウォーキングステーション開設オープニングセレモニーが開催されました。全国で193カ所目のウォーキングステーションとして認定され、道の駅での設置は4カ所目となります。新型コロナウイルス感染症対策のため、セレモニーは関係者のみで行われました。設置された6コース（距離合計58km）のうち3コースは日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コースとなっており、利用受付を済ませた参加者は、ウォーキングガイドを基に、阿武隈川や蔵王、ロケット、菜の花畑などの眺望に触れながらウォーキングを楽しんでいました。

道の駅かくだにウォーキングステーション開設



道の駅かくだ 来場者100万人達成

3月28日、道の駅かくだが来場者100万人を達成しました。昨年の台風19号災害に続き、新型コロナウイルス感染症の影響で客足が減りましたが、当初の予想を超える来客があり、昨年4月のオープンから約11カ月で「100万人交流都市」を実現しました。100万人目となった白石市の高橋圭子さんには、記念品として市の特産品詰め合わせが大友市長から贈られました。高橋さんは、ご家族と山元町に向かう途中で軽食目的に立ち寄ったそうです。大友市長は、「仙南から福島、山形への観光名所として良いルートになっていて知名度も上がっている。災害前の勢いを取り戻し、田園交流都市の名にふさわしい町にしたい」と話しました。



リコージャパン(株)と協定締結

3月26日、角田市における市民サービスの向上および地域の活性化に向けて幅広い分野にわたって協働の取り組みを実施するため、リコージャパン株式会社宮城支社と包括連携協定を締結しました。リコージャパン(株)は、全国に拠点を持つ強みを活かして自治体や企業、大学などと包括連携協定を結んでいます。宮城支社の仁井健二支社長は、「角田市と共に地域ブランド力向上、教育の質的向上を通して地域課題の解決に向けて取り組んでいきたい」と話していました。

郷土資料館だより

「昭和を映す」映像 提供のお願い

郷土資料館では、「ふれあい広場」の中で、ふるさとの歴史や懐かしい風景、資料館によるイベントの紹介などをしていきたいと思っております。今回は、「昭和を映す」映像提供のお願いです。



左の写真は赤痢の隔離病棟です。病室にしてはおかしいと思いませんか。ベッドがなく、床にゴザと布団を敷いてますね。実はここは角田小学校の教室なのです。今から58年前の昭和37年5月18日、角田小学校に集団赤痢が発生しました。そこで、教室を隔離病棟にしたのです。収容244人中角小児童は217人。そのため、給食が原因と言われました。

右の写真はその1年前、昭和36年5月のものです。その年の4月から6月中旬までは4日しか雨が降りませんでした。そこで角田市では自衛隊船岡駐屯隊の協力を得て、角田中学校裏に3基の急速濾過槽を置きました。そこで濾過した水を、市内を巡回して給水して回ったのです。給水は10日ほど続きました。



昨年から災害が続いているので、こんな懐かしい写真を載せてみました。郷土資料館では、今年の秋に「昭和を映す」と題した催しを予定しています。そこで、皆さんにお願いがあります。ご家庭に昭和期の動く映像（8mm映写機やVHSなどで撮ったもの）があれば、是非お貸し願いたいと思っております。郷土資料館までお電話ください。

【問い合わせ】 郷土資料館 ☎ 62 - 2527

令和2年6月請求分から水道料金を改定いたします

宮城県において、仙南・仙塩広域水道用水供給料金が改定されたことに伴い、水道料金を改定いたします。

用途	基本料金（1カ月につき）		超過料金 （1立方メートルにつき）		
	水量	料金		改正前	改正後
		改正前	改正後		
家庭用	10立方メートルまで	1,900円	1,800円	265円	255円
営業用	〃	2,760円	2,660円	340円	335円
団体用	〃	2,600円	2,500円	310円	305円
集会所用	〃	1,760円	1,660円	265円	260円

利用者に請求する場合は、上記金額に消費税率(1.10)を乗じた額を請求しています(10円未満切り捨て)。

実施時期 5月検針分(6月分請求)の料金からです。

なお、今回の改正にあたり「下水道使用料」の変更はありません。

【問い合わせ】 上下水道事業所 ☎ 63 - 0135

休館のお知らせ

当館は、新型コロナウイルス感染抑止対策のため、3月から休館しています。今後の予定は、図書館ホームページや、当館入り口等の掲示で、随時お知らせいたします。

現在貸し出し中のものについては、紛失等を防ぐために、ご返却をお願いします。玄関脇の返却ポストにお返しください。大型絵本は、平日午前8時30分から午後5時まで、事務室にお持ちください。なお、次に開館するまでお手元でご利用いただいても結構です。



読書のススメ

先頃の文化庁の調査では、1カ月に1冊も本を読まない人が47.3%ですが、今後読書量を増やしたいと、60.4%の人が答えています。

読書は、楽しみや情報を得るなどの他に、ストレス解消、読解力・集中力や、脳の視覚機能の向上など、多方面で研究発表がされています。どの分野の本に、何を求めるかは様々ですが、図書館が再開しましたら、気軽に本を手取る場として、どうぞまたご利用ください。



おたよりコーナー

AZDAS

アズダス

おたより大募集!

みなさんからの投稿をお待ちしています。
宛先: ☎981-1592

角田市角田字大坊41
角田市役所 広報かくだ行

Eメール: koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。



横倉 柴崎とみ子さん

「角田の野鳥写真館 公園の河津桜にやってきたメジロです」

(2月12日撮影)



佐倉 武蔵一雄さん

「クロッカス」



自由人さん

江尻 (3月7日撮影)

今朝の雪の為、せっかく咲きはじめてた台山公園のしだれ桜もまっかになつて咲きそうなのに、開けない感じ、よしの梅も花先は今か今かというくらいピンクに膨らんでいるのに、もどかしい感じ。先日梅満開の時、きれいなうぐいすも鳴いておりました。すっかり春なのに寒暖差がはげしく辛いですね。黄色いすいせんもとつてもきれいです。もくれんも咲きそうです。

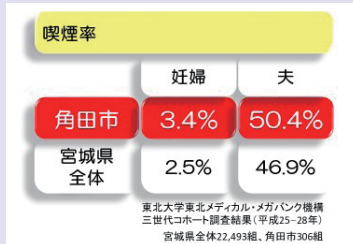
池田幸子さん

妊娠中の受動喫煙・喫煙は世代を超えて影響するかもしれません

角田市では、妊娠判明後も喫煙している妊婦さんが3.4%、奥さんの妊娠判明後も喫煙している旦那さんが50.4%と、宮城県全体と比べて高い結果でした(図1)。妊娠中喫煙をすると母体の血管が収縮し、胎児に十分な酸素や栄養がいかず低体重となりやすくなり、知能や発達の遅れ、また発育にも影響します。さらに、妊婦の喫煙は子宮収縮を誘発するため自然流産や死産、早産の危険性が高くなることが知られています。

また、家族が妊婦のそばでたばこを吸うと、妊婦は受動喫煙させられることになり、妊婦自身が喫煙するのと同じ悪影響を胎児に及ぼしてしまいます。換気扇の下で吸っても、ベランダや屋外で吸っても受動喫煙は防止できないことが立証されています。

(図1) 角田市の喫煙者の割合

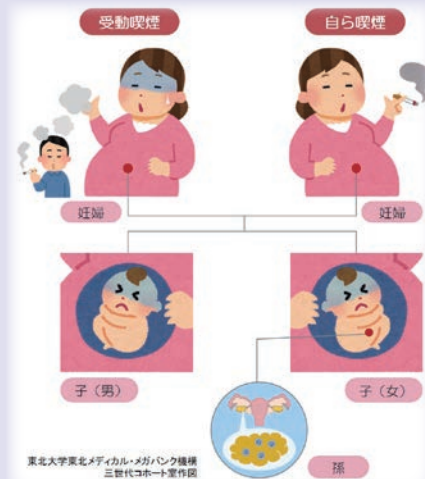


妊娠中の喫煙は、受動喫煙も含め、世代を超えて有害な影響を及ぼすことも分かってきています(図2)。

喫煙という負の連鎖を断ち切るためにも、禁煙外来の活用やご家族のサポートを得ながら、禁煙について考えてみませんか？

【問い合わせ】 子育て支援課 (☎ 63 - 0134)

(図2) 妊娠中の受動喫煙・喫煙は世代を超えて影響



マイナンバー通知カード廃止に関するお知らせ

マイナンバー通知カードは、令和元年5月31日から1年以内で政令で定める日以降、廃止される予定です。住所変更や氏の変更があった方で、通知カード裏面に変更後の内容が記載されていない方は、通知カード持参のうえ市役所市民課窓口へお越し願います。

通知カードの廃止までに変更手続きをしなかった場合は…

- ・ 廃止後は、通知カードの裏面に変更内容を記載することができません。
- ・ 住所や氏の変更されていない通知カードは、今後マイナンバーの証明書類として利用ができません。ただし、廃止日時点で、その記載事項に変更がない又は正しく変更手続きがとられている通知カードは、マイナンバー証明書類として利用できます。

【問い合わせ】 市民課市民係 (☎ 63 - 2116)

通知カード



(おもて面)

通知カード送付時
(おもて面)



(うら面)

催し

シルバー人材センター 入会説明会

日時 ①5月15日(金)午前10時
②5月21日(木)午後2時
場所 ①ハローワーク大河原
②シルバー人材センター

対象 60歳以上の健康で働く
意欲とボランティア精神を
抱く方

※①②以外の日も随時受け付
けております。事前にお申
し込みください。

申し込み シルバー人材セン
ター (☎63-5112)

阿武隈天文同好会星空観察会 (毎月第1月曜日開催)

日時 5月4日(月)午後7時

場所 角田駅前広場

観察内容 「月・金星と春の星座」
問い合わせ 阿武隈天文同好
会豊川 (☎55-2683)

★中止・延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大
防止のため中止・延期とな
りましたのでお知らせします。

〈中止〉

◎第44回角田市民ゴルフ大会

問い合わせ 大会実行委員会
(商大会内) ☎62-1242

◎内町荘祭り(旧あやめ祭り)
広報かくだ4月号で参加者
募集の案内をしましたが、中
止となりました。

問い合わせ 角田市老人福祉
センター「内町荘」(☎63
-2143)

◎ハーフブレイクゴルフ大会
問い合わせ 市民ゴルフ場
(☎63-5971)

◎理事長杯パークゴルフ大会
問い合わせ あぶくまパー
クゴルフ場(☎080-
5565-7787)

〈延期〉

◎市民ゴルフ教室

問い合わせ 市民ゴルフ場
(☎63-5971)または、
角田市地域振興公社(☎63
-3789)

募集

会計年度任用職員 (投票事務補助)

募集人数 52人

勤務日 角田市長選挙等投票
日当日

勤務時間 午前6時30分～午
後7時まで

後7時まで

勤務内容 投票所における投
票用紙の交付事務

勤務場所 角田市内26カ所の
投票所のうち1カ所
給与 月額1万3千円

申込期間 5月1日(金)～6月
30日(火)

応募方法 所定の申込書(申
込書類は市のホームページ
よりダウンロード可)へ必
要事項を記入の上、選挙管
理委員会事務局まで提出

第28回宮城シニア美術 展作品募集

募集対象 日本画・洋画・書・
写真・工芸の5部門

テーマ 自由

応募資格 県内在住の60歳以
上のアマチュアの方

出展申込料 1作品500円
(出展は各部門1人1点)

申込期間 5月1日(金)～7月
31日(金)

展示会場 宮城県美術館 県
民ギャラリー

展示期間 9月3日(木)～9月
6日(日) ※入場無料

審査 各部門専任審査員が審
査します。(表彰式あり)

優秀作品は、令和3年開
催予定の「ねんりんピック
かながわ2021」美術展
部門へ出展いたします。

申し込み・問い合わせ 宮城
県社会福祉協議会 いきが
健康課 (☎022-22
3-1171)

ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生

早期再就職に向けた職業訓
練を実施しております。

募集訓練科名(定員)

〈多賀城実習場〉

電気・通信施工技術科(15)

ビル設備サービス科(18)

住宅リフォーム技術科(18)

訓練期間

6カ月 7月15日(木)～令和
3年1月20日(水)

受講料 無料(テキスト代
や作業服等の経費の自己負
担があります)

募集期間 5月11日(月)～6月
25日(木)

※居住地を管轄するハロー
ワーク(公共職業安定所)
を通じ申し込みください

入所選考日 7月3日(金)

問い合わせ ポリテクセン
ター宮城訓練課(☎022
-362-2454)

使用済み食用油の回収



天ぷら油など使用済みの食用油(植物性のみ・賞味期限切れ
可)を回収しています。回収した油は、家畜飼料となります。

回収場所	回収日時
市役所 (東庁舎玄関南側)	平日午前8時30分～午後5時15分 (年末年始、土日祝日を除く)
各自治センター	毎月1日の午前9時～正午 (1日が土日祝日の場合は最初の開館日)

【問い合わせ】生活環境課(☎63-2118)

えずこホールからのお知らせ

芝居のセリフ、うたの歌詞を募集!!

“角田市にないと困るもの、なくなったら困るもの”を
テーマに考えて、えずこホールに送ろう! 手段はEメール、は
がき、手紙などなんでもOK! 皆さんから募集した“ことば”
は、プロの芸術家が作品に仕立てます。インターネット上で発
表するか、秋頃発表会を行うか、後日お知らせいたします。
詳しくはホームページ、または電話でお問い合わせください。

お問い合わせ ☎0224-52-3004 ✉info@ezuko.com
柴田郡大河原町字小島1-1 <http://www.ezuko.com/>

くらし

工業統計調査が実施されます

6月1日現在で、令和2年工業統計調査が実施されます。事務所数や従業者数、製造品出荷額などを調査し、地域経済での製造活動の状況を明らかにする調査です。

調査の対象 市内で製造業を営む事業所

調査の方法 5月中旬以降、調査票の記入依頼に調査員が訪問します。

問い合わせ 企画財政課統計係（☎63-1068）

家屋等の解体処分費用助成の申請期限が延長されました

令和元年台風19号に伴い被災した家屋等の解体処分費用の助成を行います。

対象者 り災証明書で全壊・大規模半壊・半壊となった家屋の所有者で、市に解体処分を依頼される方（公費解体）、またはすでに被災家屋を解体処分した方（自費解体）

※一部解体やリフォームは対象になりません。

申込受付 公費解体 6月30日
（火）まで 自費解体 10月30日
（金）まで（土日祝日除く）
問い合わせ 生活環境課（☎63-2118）

軽自動車税の減免申請

①公益法人

対象 法人が所有する軽自動車などで、公益のため直接専用するもの

必要なもの 自動車検査証、納税通知書（5月15日発送）、社印、法人番号が分かるもの

※福祉車両（構造が専ら身体障害者等の利用に供するためのものである軽自動車等）は構造の分かる写真等（標識番号、内部構造がわかるもの）にて減免の申請をしてください。

②心身に障害がある方など

対象 心身に障害がある方が所有する軽自動車等で、本人もしくは本人の通院、通学などのために生計を一にする家族の方が運転する場合、または心身に障害がある方のみで構成される世帯の方を通院などのために常時介護する方が運転するもので一定の要件に該当する

場合

必要なもの 身体障害者手帳

等（身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）、自動車運転免許証、自動車検査証、納税通知書（5月15日発送）、印鑑、マイナンバーカード（個人番号カード）もしくは通知カード

申請期限 5月15日（金）から5月25日（月）まで、身体障害者手帳をお持ちの方は6月1日（月）まで（土日祝日除く）、

税務課市民税係へ
問い合わせ 税務課（☎63-2114）

小学校入学祝子育て応援券を支給します

対象 第三子以降の子が小学校に入学した保護者（令和2年5月1日現在、市に住民登録されている子が対象）

支給額 対象となる子1人につき3万円分のかくだ共通商品券

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送での申請受付を行います。該当する方には申請書を郵送させていただきますので、記入の上子育て支援課まで返送してください。

問い合わせ 子育て支援課（☎63-0134）

ひとり親家庭の小・中・高校入学児童・生徒へのお祝い品贈呈

角田市母子福祉会では、ひとり親家庭で今春小・中学校に入学された児童（各10人）に図書カードを、高校に入学された生徒（10人）に商品券を贈呈します。

申請書は角田市母子福祉会（角田市社会福祉協議会内）で配布します。

応募者多数の場合は抽選となります。詳しくはお問い合わせください。申込期限は8月28日（金）午後4時までです。

問い合わせ 角田市母子福祉会（角田市社会福祉協議会内・☎63-0055）

有害鳥獣の駆除支援、銃器による捕獲

◎イノシシなどの鳥獣による被害防止策を支援します

内容 イノシシなどの鳥獣による農作物等の被害防止策を目的に耕作農地（田、畑）に電気柵などの防除施設を設置しようとする農業者に對して事業費の3分の1または2分の1以内で補助金

広告

を交付します。

また、イノシシ捕獲用はこ
わなを購入（狩銃免許所持
者が対象）使用とする方に
対して、事業費の2分の1
以内で補助金を交付します。

なお、いずれも要件があ
りますので詳しくは購入前
に市農林振興課までご相談
ください。（購入後の申請
はできません）

◎カラス類・カルガモの予察 捕獲を実施します

日時 5月24日(日)

場所 角田市内全域

内容 水稲など農作物等への
加害時期が予察できるカラ
ス類及びカルガモについて、
角田市有害鳥獣駆除隊員連
絡協議会の駆除隊員が、銃
器による捕獲を行います。
山などに入る際はご注意ください。

お問い合わせ 農林振興課（☎
63-2119）

中小企業退職金共済（中 退共）制度のご案内

中退共制度は、中小企業の
事業主が、従業員の退職金を
計画的に準備できる国の退職
金制度です。掛金は全額非課
税で一部を国が助成、家族従

業員やパートタイマーも加入
できます。

お問い合わせ 中小企業退職金
共済事業本部（☎03-69
07-1234）

住宅用火災警報器の設置

住宅用火災警報器の設置
はお済みでしょうか？住宅用
火災警報器の警報音で火災を
早期に発見し、被害を最小限
に食い止めた事例が多く報告
されています。まだ設置され
ていないお宅は火災から自分
自身・家族の身を守るために
も、早期に設置するようにし
ましょう。

また、平成18年住宅火災警
報器の設置が義務となり、早
期に設置したお宅は10年以
上経過しています。住宅用火
災警報器の電池の寿命は10年
であるため、定期的に作動確
認を実施し、作動しないよう
であれば住宅用火災警報器本
体を交換しましょう。
設置場所 台所・寝室（2階
以上に寝室がある場合は階
段にも設置）
【悪質業者に注意】
★消防署員が個人宅を訪問し
ての販売及び点検等は一切
しておりません。

★消防署や市役所が特定の業
者に斡旋や販売を依頼する
ことはありません。

★不審な業者等が訪問したと
きは、消防署にご連絡くだ
さい。

お問い合わせ 角田消防署（☎
63-1011）

相談

夜間水道料金納付窓口

日時 5月13日(水)・29日(金)

午後5時～7時

場所 上下水道事業所

お問い合わせ 上下水道事業所

業務係（☎63-0135）

夜間・休日納税相談窓口

日時 5月24日(日)午前9時～

正午、27日(水)・28日(木)午後

5時～8時

場所 税務課

お問い合わせ 税務課（☎63-
2114）

人権・行政相談

5月の人権・行政相談は、
新型コロナウイルス感染症予
防のため中止いたします。

人権相談については仙台
法務局大河原支局（☎52-

6053）へ、行政相談は

総務省東北管区行政評価局

（仙台市）（☎022-22

2-1100）へご相談く

ださい。

受付時間 午前8時30分～午

後5時15分まで（土日祝日

を除く）

お問い合わせ 生活環境課（☎

63-2118）

司法書士による 無料法律相談会

日時 毎週月～土曜日（祝日

は除く）午後1時30分～4

時30分（予約優先）

場所 山元司法書士相談センター

（亘理郡山元町山寺字山下89）

予約・問い合わせ 山元司法

書士相談センター（☎02

23-37-5901）

若者サポートステーション 無料出前相談会

日時 5月29日(金)午前10時～

午後2時（要予約）

場所 市民センター

内容 15～49歳の働いていな

い方とその保護者を対象と

した無料相談

予約・問い合わせ せんだい

若者ステーション（☎02

2-385-5284）

広告

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
5月3日(日)	仙南工業(株)	62-5757
4日(月)	ホシナ住設(株)	63-1448
5日(火)	佐々木鉄工(株)	62-2303
6日(水)	(有)丸子設備工業	63-2402
9日(土)	(有)高橋設備	62-4519
10日(日)	(株)斎藤管工	62-1506
17日(日)	(有)高美住設	62-3017
23日(土)	(株)斎直商店	62-1238
24日(日)	(有)エス・ジェイ・メンテナンス	63-5126
31日(日)	(有)平間伊工業所	63-3304

詳しくは上下水道事業所(☎63-2121)

市営住宅空き家情報

住宅名	関ノ内	水上	金谷
使用料(月額)	16,500円～ 24,600円	18,900円～ 28,200円	16,600円～ 24,800円
戸数	1	1	1

入居申込期間は5月1日(金)から15日(金)までです。申込者多数の場合は、5月20日(水)に抽選会を行います。

詳しくは住宅係(☎63-0138)

5月の納税等

自動車税	全期分
固定資産税	1期分
都市計画税	1期分
住宅使用料	5月分
水道料金	5月分
下水道(農集排)使用料	5月分

◎窓口納付のほか、便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付ができます。

市民課から

一転出届一

転出届は、角田市から他の市区町村に引っ越すときにあらかじめ届けましょう。外国人の方も手続きが必要です。

詳しくは市民課(☎63-2116)

放射線だより

仙南クリーンセンター

排ガス＝不検出。固化灰のセシウムの値は、369ベクレル/kg(3月31日測定)

モニタリングポスト

北郷自治センター地内＝0.084マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内＝0.054マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内＝0.054マイクロシーベルト/h(4月17日現在)

詳しくは生活環境課(☎63-2118)

障害基礎年金
障害基礎年金は、国民年金に加入中または60歳以上65歳未満の間に、病気やけがが原因で障害が残った場合に請求できます。ただし、次のいずれかの要件を満たす場合に限りです。

① 初診日(障害の原因となった病気などで初めて医療機関を受診した日)のある月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間(免除期間含む)が3分の2以上あること
② 初診日において65歳未満で

あり、初診日のある月の前々月までの直近1年間に未納がないこと
※20歳前の傷病による障害基礎年金は、納付要件はありませんが、本人の所得により、年金の一部または全額が支給停止となることがあります。

【年金額】
1級 97万7125円
2級 78万1700円
18歳までの子(子が障害者の場合は20歳未満)がいるときは次の額が加算されます。
第一子と第二子 22万4900円

【夜間・休日年金相談】
日時 5月7日(水)、11日(月)、18日(月)、25日(月)は午後5時15分～7時、5月9日(土)は午前9時30分～午後4時
場所 大河原年金事務所
※休日相談は、年金給付に関する手続き・相談のみ

シリーズ

国民年金

国民年金についての
お問い合わせは
ねんきんダイヤル
(☎0570-005-1165)

第三子以降

7万5000円

※障害者基礎年金の受給には、ほかに一定の条件があります。詳しくは、市民課保険年金係(☎63-2117)までお問い合わせください。

くらしの情報

令和2年度角田市の消費生活相談窓口

悪徳商法や振り込み詐欺による被害が年々増加する昨今、悪質業者は次々と新しい手口を考えては、私たち消費者を狙ってきます。少しでも不審に思ったり、心配なときは、一人で悩まずご相談ください。
令和2年度角田市の消費生活相談日は下記のとおりです。

◇消費生活相談◇

日時 毎週火・水・金曜日

(閉庁日を除く)

午前8時30分～正午

午後1時～4時30分

場所 生活環境課(市役所東庁舎2階)

問い合わせ 生活環境課

(☎63-2118)

※相談日以外の相談消費者ホットライン(☎188)

子育て支援センター

まぐろだより

5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 —臨時休館—	2
3	4	5 —臨時休館—	6	7	8 —検討中—	9
10	11	12	13 —検討中—	14	15	16
17	18	19	20 —検討中—	21	22	23
24/31	25	26	27 —検討中—	28	29	30

新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力いただきましてありがとうございます。

引き続き角田児童センターでの自由来館、イベント、ウエルパークでの各広場および市内児童館・児童センター開放を当面の間お休みさせていただきます。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ

(角田児童センター内・☎62-4360)

今後も新型コロナウイルス感染症の状況により再開の時期を検討し、角田市のホームページ等でお知らせいたしますのでご確認ください。ご理解とご協力をお願いいたします。

子育て相談のご案内

子育てに関する来所相談および電話相談は、子育て支援センター・子育て支援課で受け付けています。

●子育て支援センター

(子育てに関すること)

平日午前9時～午後5時

☎62-4360

●子育て支援課

(子どもの発達、育児等、家庭内の悩みについて)

平日午前8時30分～午後5時15分

☎63-0134

食の輪で **か** がやく **く** らしを **だ** いじに

健康長寿課での高齢者の方への「食育」の取り組み



角田市では、65歳以上の要介護・要支援認定を受けていない自立している方を対象に、ウエルパークの椿の湯で、生きがいデイサービス事業(通称:生きがい健康クラブ)を行っています。参加者の平均年齢は86歳。約100人が8グループに分かれ、1グルー

プ月2回程度開催し、更に送迎もしています。

普段の活動内容は、セルフ健康チェック、入浴、脳トレ、趣味活動、簡単な体操等です。活動のなかには、栄養士のバランスの取れた食事の話や歯科衛生士の噛むことの大切さの話を聞いたり等、いくつになっても食べることは大切という意識を持ってもらえるようなものもあります。

また、日中1人でいる方の孤食の問題を解消すべく、みんなでおしながきを見ながら、おしゃべりしてお弁当を楽しく食べています。

楽しく食べて元気に暮らせるような活動をしたい方、是非お問い合わせ下さい。皆さんの参加をお待ちしています。

※現在は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当事業を休止しています。

【問い合わせ】健康長寿課いきいき長寿係(☎62-1192)

健康ひとロメモ

月経前症候群(PMS)とは

ウイメンズクリニック金上 安藤 順一



生理の前になると決まって不快な症状が現れ、日常生活にまで支障をきたすことを月経前症候群といえます。多くの場合、生理が始まると症状が軽くなり消失するのが特徴です。

月経前症候群(PMS)のおもな症状は、下腹部の痛みや満腹感、乳房の痛み、肌トラブル、頭痛、めまい、むくみ、肩こりなどの身体症状と、イライラや情緒不安定感、憂うつ感、注意力の低下、睡眠障害といった精神症状があります。

PMSが発症する直接の原因は不明ですが、生理前に女性ホルモンのひとつである黄体ホルモン(プロゲステロン)が増減し、身体に作用をして身体的症状を起こし、また感情を調整する脳の神経伝達物質にも作用し、心の変化が起こりやすくなります。これらの神経伝達物質は、ストレスや生活リズムと関係するため、生活習慣が症状の現れ方に影響を与えると考えられています。

PMSの治療は、十分な睡眠、適度な運動、ストレスの軽減など生活の改善が大切です。また、コーヒーや紅茶などカフェインを多く含む飲み物やお酒、タバコなどの嗜好品、甘いものを

制限すると、症状が改善することがあります。

薬による治療には、症状に応じた薬が処方される場合もあります。イライラが強い場合は精神安定剤、頭痛などの痛みには鎮痛剤などです。漢方薬も効果が認められます。これらの治療で改善しない場合は、低容量ピルによるホルモン療法を行います。排卵が起こり女性ホルモンの大きな変動があることがそもそもの原因なので、排卵を止め女性ホルモンの変動をなくすことで症状が軽快します。毎日正しく飲むことが重要です。また、高血圧や肥満のある人、喫煙している人などはまれに血栓ができやすくなる危険性が高まるので、使用できない場合もあります。

PMSは20〜30代女性に多く見られます。生活に差し支えるほどつらいときは、緩和のための治療がいろいろありますので、我慢しないで婦人科を受診してみてください。

安藤順一先生は、令和2年4月9日にお亡くなりになりました。心よりご冥福をお祈りいたします。

風しんの追加的対策について

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象に、検査及び風しんの抗体検査及び風しんの第5期定期接種を実施いたします。

抗体検査及び予防接種の流れは以下の通りです。詳しくは、3月末にお送りしている説明文をご覧ください。
※昭和47年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた男性で、昨年度クーポン券を使用しなかった方は、有効期限が延長された旨のハガキをお送りしています。

風しんの抗体検査および予防接種						
今年度の対象者	昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性					
抗体検査および予防接種の流れ	1. 角田市から届いた①クーポン券および②抗体検査受診票を抗体検査実施機関に持参し、抗体検査を受ける。					
	2. 抗体検査受診後、実施機関から抗体検査の結果が対面または郵送で返却される。					
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">抗体検査の結果</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>十分な量の抗体がなかった方</td> <td>十分な量の抗体があった方</td> </tr> <tr> <td>①抗体検査の結果、②クーポン券、③予防接種の予診票を持参し、予防接種実施機関で予防接種を受けてください。</td> <td>予防接種を受ける必要はありません。</td> </tr> </tbody> </table>	抗体検査の結果		十分な量の抗体がなかった方	十分な量の抗体があった方	①抗体検査の結果、②クーポン券、③予防接種の予診票を持参し、予防接種実施機関で予防接種を受けてください。
抗体検査の結果						
十分な量の抗体がなかった方	十分な量の抗体があった方					
①抗体検査の結果、②クーポン券、③予防接種の予診票を持参し、予防接種実施機関で予防接種を受けてください。	予防接種を受ける必要はありません。					

予診票について

◎お子さんの予防接種

お子さんの定期予防接種の際にご使用いただいている予診票は、新生児訪問の際や接種対象の時期に郵送でお手元に届くようになっています。

予診票をなくしてしまった場合は、健康長寿課の窓口で母子健康手帳をお持ちいただければ、新たにお渡しすることができます。また、角田市に転入されたばかりの方で予診票をお持ちでない方も、健康長寿課に母子健康手帳をお持ちいただければお渡しできます。

※予防接種は、接種対象時期のできるだけ早い時期に受けましょう。

※接種対象年齢を過ぎた場合は任意接種となり角田市の予診票をご使用いただくことはできません。

◎大人の方の予防接種

高齢者の肺炎球菌ワクチンの予防接種を角田市及び丸森町以外の医療機関で受けていただく場合には、事前に健康長寿課の窓口で予診票をお受け取りください。

【問い合わせ】健康長寿課 ☎62-1192

健康の広場

＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

診療時間と処方せん受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
5月	3日(日) ☑阿部内科医院 ☎63-3335 ☒丸森町国保病院 ☎72-2131	富田歯科医院(白石市) ☎24-4362 乾歯科医院(柴田町) ☎56-2766	北町薬局 丸森調剤薬局病院前店
	4日(月) 山本医院(丸森町) ☎72-1351	吉田歯科医院(角田市) ☎62-2130 としみ歯科クリニック(大河原町) ☎52-8143	サイカ調剤薬局大館店
	5日(火) ☑三澤医院(丸森町) ☎72-1166 ☒該当なし	千木良デンタルクリニック(白石市) ☎26-1131 飯淵歯科医院(柴田町) ☎56-1026	サイカ調剤薬局大館店
	6日(水) ☑角田ふれあいクリニック ☎63-0062 ☒該当なし	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084 安藤歯科医院(大河原町) ☎53-2348	中央薬局
	10日(日) 同済病院 ☎63-0360	真壁歯科医院(蔵王町) ☎32-3122 おたべ歯科クリニック(柴田町) ☎56-1853	さくら薬局
	17日(日) 仙南病院 ☎63-2003	館山歯科クリニック(丸森町) ☎73-4050 川口歯科医院(柴田町) ☎55-5493	毛利薬局
	24日(日) 金上病院 ☎63-1032	村上歯科医院(蔵王町) ☎33-4125 菊池歯科医院(柴田町) ☎57-2950	くるみ薬局
	31日(日) ☑高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 ☒該当なし	黒須歯科医院(角田市) ☎63-1163 いのうえ歯科医院(大河原町) ☎53-8020	コスモ薬局 細川薬局
6月	7日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	亘理歯科医院(白石市) ☎26-2563 内田歯科医院(柴田町) ☎57-1818	サイカ調剤薬局丸森病院前

※広報かくだ令和2年4月号掲載の「休日当番医」で誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
【誤】5月6日(水)☑かくだふれあいクリニック→【正】5月6日(水)☑角田ふれあいクリニック

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(中学生以上・内科のみ)
- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24

- 時間、365日体制で行っています。
- ◆大人の夜間急病で迷ったら、おとな救急電話相談(プッシュ回線や携帯電話からは☎#7119、プッシュ回線以外やPHSからは☎022-706-7119、平日午後7時から翌朝8時まで/土曜日午後2時から翌朝8時まで/日・祝日24時間)に相談を。
- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県子ども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談を。

＋ 健康診査と健康相談等 ＋

実施場所は総合保健福祉センター(ウエルパーク)

区 分	開催日と対象	受付時間<終了時間>
3～5カ月児健康診査	調整中。開催する場合には、対象の方に個別にお知らせします。	
1歳6カ月児健康診査	5月分は延期。今後、開催の見通しが立ちましたら、対象の方にお知らせします。子育てやお子さんの発達・食事等に関する相談は、子育て支援課(☎63-0134)で受け付けています。	
2歳6カ月児歯科健康診査		
3歳児健康診査		
おたんじょう相談		

- ◆健診該当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課☎63-0134)
- ◆乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。
- ◆母子健康手帳は、随時(土日祝祭日を除く午前9時30分～午後4時30分の間)交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時時間帯での交付はお待たせしてしまう場合がありますのでご了承ください。



▲市ホームページ

＋ 心の相談 ＋

実施場所は総合保健福祉センター(ウエルパーク)

開催日	内 容	受付時間・実施時間	問い合わせ
心の相談 5月12日(火)	・眠れない、気分が落ち込む、落ち着かない等 ・本人、家族の相談も可	予約制 (専門医による相談)	健康長寿課 ☎62-1192

ハッピー スマイル

みよし ほのか
三好 穂華ちゃん(角田)
平成30年 5月6日生まれ
辰也・江里さんの長女
「アンパンマン大好き、食べる
ことが大好きな穂華ちゃん♥
お兄ちゃんとずっと仲良く元
気に成長してね♥」



おおた えま
太田 絵麻ちゃん(梶賀)
平成30年 5月16日生まれ
克良・沙紀さんの長女
「いつも元気いっぱい、ニコニコ
笑顔のえまちゃん♥これか
らも兄妹なかよく、みんな笑顔に
させてね♥!!」

むしや けいご
武者 京吾ちゃん(角田)
平成30年 5月22日生まれ
康二・満美子さんの長男
「外遊びが大好きな京吾くん♥
飛行機や鳥を見つけては大興奮!!
心の優しい人に育ってね♥」



2歳未満のお子さんの写真を募集しています！2歳の誕生日の広報
に掲載予定です。応募方法は、右記事項を明記して封書またはメールで
総務課秘書広報係(ページ下部の「編集と発行」参照)までお送りください。

- ①お子さんのお名前 ②ふりがな
③誕生日 ④続柄
⑤ご両親のお名前 ⑥住所
⑦電話番号 ⑧コメント (45字以内)
⑨掲載したい写真
(お持ちでない場合は撮影に伺います)

未来の画家さん Painters of Future



光が入る洞窟



横倉小学校6年
桜井 詞音さん



本気と本気のぶつかり合い



角田小学校4年
佐竹 航太さん

結婚おめでとう

令和2年3月 届け出分 ・敬称略

- 一條恭太郎 (前沖第一) ♥ 佐藤 葵 (梁 瀬)
河村 英賢 (新丁西) ♥ 石澤 敦子 (仙台市)
庄司 智宏 (村田町) ♥ 滝澤 玲香 (寺 前)

人口:総数28,560人(前月比 -67人)
男:14,152人 女:14,408人
世帯数:11,432世帯(前月比+28) (令和2年3月31日現在)

誕生おめでとう

令和2年3月 届け出分 ・敬称略

- いとうりくと
伊藤里玖士
(琢也・新丁西・2/25)
すずき そら
鈴木 虹空
(脩斗・前沖第3・3/5)
めぐろいぶき
目黒一步喜
(喜浩・西根10区・3/10)
ときわ あおい
常盤 葵
(翔太・高畑南・3/18)
いどがわやまと
井戸川大翔
(翔太・新丁西・3/5)
せと ひろかげ
瀬戸 寛景
(和昭・新丁西・3/6)
かんの あおい
菅野 蒼依
(寿・谷地町・3/15)
はんざわえいしろう
半沢栄志郎
(渡・老ヶ崎・3/21)

こちら 編集室

毎日ポカポカで気持ちの良い季節になりました。今、“おうち時間”が大きく取り上げられていますが皆さんはいかがお過ごしでしょうか。自宅でご過ごす方は多数いらっしゃると思いますが、家に閉じこもってばかりだと気分が落ち込みますので、時々太陽の光を浴びることをおすすめします。気分がすっきりしますよ!私

は普段子どもと触れ合う時間があまり作れていなかったのが合間を見つけて公園へ遊びに行きます。また、帰宅時には手洗い・うがいを徹底して健康管理にはとても気を遣っています。

長い自粛という大きなストレスもありますが、家族との時間を大切に毎日笑顔で乗り切りましょう!☺