

暑さにもコロナにも負けないぞ!
元気いっぱい 角田の子どもたち



主な内容

- P. 3 新型コロナウイルス感染症に関する支援制度
- P. 4 熱中症を予防するために
- P. 6 発達を促すための子どもの体づくりをしよう
- P.10 後期高齢者医療制度等のお知らせ
- P.16 角田市長選挙・角田市議会議員補欠選挙

今月号の表紙

角田光の子保育園で行われたサッカー教室の様子です。まめに水分を取り、熱中症に気をつけながら取り組みました。シュートが決まったときの笑顔は最高に可愛かったです。体調不良になる子もおらず、みんな最後までよく頑張りました。



「コロナ明け」とともに

角田市長 大友喜助 おおともきすけ

新型コロナウイルスの感染を防ぐ目的で、

国が全世帯に配布した「マスク2枚」が6月14日によりやく自宅に届きました。感染がほぼ終息状態に入りマスクも手に入るようになった時期だけに遅かった感否めませんが、マスクをかけて過ごすことが多くなる「新しい生活習慣のシンボル」として、また、いざという時のために茶の間に飾っておきました。

市内の飲食店等の経済活動を支援するために市が発行した「おいしいかくだ応援クーポン券（1世帯2千円分）」がマスクと同じ日に配達になり、これはさっそく使わせていただきました。割引券があるといつもとより買い増しするようです。緊急事態宣言が解除された、言わば「コロナ明け」だけに配布のタイミングも

良かったと思いますから、経済効果が期待できそうです。

コロナ禍の中で、暮らしと地域経済を立て直すために行う市独自の緊急経済対策事業の第1弾は、先ほどの応援クーポン券などですが、第2弾として①かくだ3割増商品券発行事業（1万3千円券を1万円で2万セット、9月販売）、②特別ためトクポイント事業（500円以上の買い物1回につき100ポイント進呈、4回分で満点カード500円金券として利用）、③臨時特別出産給付金支給事業（特別定額給付金の給付対象とならなかった4月28日以降来年3月31日までの出生児に5万円）の事業が始まります。

また、角田市は県内有数の和牛の里で、2600頭もの肉用牛が飼育され、多

くが仙台牛として出荷されていますが、肥育牛農家ではコロナ禍により外食産業やインバウンド需要が著しく低下し、相場が暴落して経営が非常に厳しいとのことで要望がありましたので、第3弾の支援事業の一つとして検討しています。

梅雨入りとなれば角田市は名産「梅」のシーズンは6月13、14日の両日、道の駅かくだで「角田青梅拡大販売フェア」が行われ、昨年以上の買い物客で賑わいました。近くの交通公園にも多くの親子連れが訪れ、久しぶりに子供たちの歓声が聞こえ、静かな農村地帯の角田市にも「コロナ明け」を感じる季節になりました。



▲コロナ禍で大打撃を受けている肥育牛農家から支援要望がありました（6/15）

道の駅通信

地域をブランディングするための商品開発秘話

第2話 日本初!角田発!「宇宙芋焼酎 牟宇姫の恋」



▶6月20日(土)大道芸人がやってきて楽しませてくれました



「宇宙芋」は、エアポテト(自然薯の仲間)という宙に浮いた隕石のように成るむかごです。宇宙芋の蔓と葉はグリーンカーテンに適していて、大きなハート形の葉っぱが影を作ります。

私は、市内のある生産者を訪ねた際、初めて「宇宙芋」を知りました。その生産者は、「宇宙のまち 角田市」らしい商品を開発しようと煎餅や団子作りに取り組みまれていましたが、納得のいくものがないようでした。私がお酒作りを提案すると、のってくださり、市の農産品「宇宙芋」を使った焼酎を商品化することとなりました。焼酎造りは、米焼酎の

本場熊本県球磨地方にある酒造会社をお願いすることになり、原材料は、米と米麹、そして宇宙芋です。角田市のブランディング(夢=宇宙)を発信できる商品となることをコンセプトに開発し、オープン時ではなく7月7日の「七夕の日」に、「織姫」ではなく『牟宇姫』が恋をした』というストーリーでデビューさせました。TVや雑誌等でも多く取り上げていただき、おかげさまで人気の商品となっています。

次回は、角田産梅干を使った「梅餃子」について紹介する予定です。

道の駅かくだ駅長 今井 恵一

新型コロナウイルス感染症に関する支援制度

特別定額給付金(1人10万円)の申請期限は8月17日です

6月23日時点での支給率は、約97%です。申請期間は、8月17日までとなっております。期限までに申請をしないと、受給を辞退したものとみなされますのでご注意ください。申請がお済みでない方は、お早めに手続きをお願いします。

【問い合わせ】角田市特別定額給付金対策班(☎63-2151)

⚠️「特別定額給付金」を装った詐欺にご注意 ⚠️

暗証番号・通帳・口座番号・キャッシュカード・マイナンバーを教えたり、渡したりしないでください

市役所や総務省などが次のことを行うことは絶対にありません!

- × 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- × 受給にあたり、手数料の振り込みを求めること
- × メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

☎️「怪しい」と思ったら遠慮なくご相談ください!

消費者ホットライン **188** (局番なし)

新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン **0120-213-188**

角田市特別定額給付金対策班 **(0224)63-2151**

お近くの警察署または警察相談専用電話 **#9110**

新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金の申請を受け付けています

対象者 宮城県の要請等に応じて4月25日から5月6日までの間、施設の使用停止や営業時間の短縮に全面的に協力いただいた事業者(大企業を除く)

支給額 30万円 **申請受付** 申請書等を記入のうえ確認書類と併せて8月31日(月)まで郵送

【問い合わせ】商工観光課(☎63-2120)

小規模事業者事業継続応援金の申請を受け付けています

対象者 新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金の交付を受けない事業者で2月から6月までの売上高が前年同月と比べて20%以上減少している飲食業を含むサービス業、小売業を営む小規模事業者

支給額 20万円 **申請受付** 申請書等を記入のうえ確認書類と併せて8月31日(月)まで郵送

【問い合わせ】商工観光課(☎63-2120)

おいしいかくだ応援クーポン券の利用について

6月に市内全世帯に郵送した取扱飲食店等での支払金額1,000円毎に1枚使える「おいしいかくだ応援クーポン券」(1世帯当たり500円割引券×4枚) **使用期限** 8月23日(日)

【問い合わせ】商工観光課(☎63-2120)

中小企業振興資金新型コロナウイルス感染症対策利子助成

融資を受けようとする中小事業者の借入資金の利子の一部を市が補助します

対象者 最近1カ月の売上高が前年同月の売上高に対して5%以上15%未満の減少となった中小事業者

対象資金 中小企業振興資金(融資限度額:2,000万円、融資利率:1.7%、資金用途:運転資金及び設備資金)

取扱金融機関 七十七銀行角田支店、仙台銀行角田支店、仙南信用金庫角田支店

利子助成利率 1.2% **融資・利子助成の相談** 取扱金融機関窓口まで

【問い合わせ】商工観光課(☎63-2120)

熱中症を予防するために

⚠️ 今年には特に注意が必要です ⚠️

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、室内でなにもしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡したりすることもあります。

今年には特に、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクを着用する機会が増えています。マスクをしていると口の中が乾きにくく、のどの渴きを感じにくくなります。意識的にこまめな水分補給を行いましょう。その際、利尿作用のある緑茶、コーヒーは避けましょう。水分補給には経口補水液*もおすすめです。

また、熱中症予防のため、屋外や人と2m程度十分に距離を取ることができるときにはマスクを外しましょう。マスク着用時には、負荷のかかる作業や運動を避け、適宜外して休憩を取るようにしましょう。

併せて、エアコンによる温度調節やこまめな水分補給など、従来の熱中症予防対策への取り組みもお願いします。

***経口補水液**：水に食塩とブドウ糖を溶かしたものです。できるだけ早く体内に水分が素早く吸収されるように調整されたもの。スポーツドリンクの多くは、糖分が多く、失われた水分を補給するためには向きません。

<簡易経口補水液を作る際のポイント>

☆分量をできるだけ正確に計ること

分量を間違えてしまうと脱水を改善することができない場合があります。

塩分と糖分をバランスよく溶かすことで、素早く吸収することができます。

☆作った経口補水液はその日のうちに飲み切ってください。

家庭で出来る経口補水液

作りやすい分量 砂糖…20～40g 水…1ℓ
塩…3g レモン果汁など適宜

暑さを避けるために

室内では…

- ☆扇風機やエアコンで湿度を調節
- ☆遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ☆室温をこまめに確認
- ☆WBGT値*も参考に

熱中症
予防

外出する際には…

- ☆日傘や帽子の着用
- ☆日かげの利用、こまめな休憩
- ☆晴れた日は、日中の外出を極力控える

身体へ熱がこもることを避けるために…

- ☆通気の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ☆保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす
- * WBGT値：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数のこと。運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に、観測値と予想値が掲載されています。

参考：厚生労働省ホームページ熱中症関連情報



熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違うなど

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



重症化すると…

返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだ熱いなどの症状が現れます

テイクアウトによる食中毒に注意!

新型コロナウイルス感染症の影響により、テイクアウトのお弁当などを利用する機会が増えたのではないのでしょうか。持ち帰った食品は、冷蔵庫で保管するか風通しのよい涼しい部屋で保管し、なるべく早く食べきるようにしましょう。

【問い合わせ】健康長寿課 ☎62-1192

令和2年度各種健康診査について

今年度の各種健(検)診の日程は下記のとおりとなりましたので、お知らせいたします。

健(検)診名	実施期間	会場
特定健康診査(集団)・30代の健康診査	11/16(月)～11/30(月)	ウエルパーク
結核・肺がん検診	11/11(水)～12/3(木)	
特定健康診査(個別)・後期高齢者健康診査	8/1(土)～11/30(月)	角田市内・丸森町内・各医療機関
子宮がん検診	8/3(月)～12/25(金)	同済病院
乳がん検診	9/29(火)～10/5(月)	ウエルパーク
骨粗しょう症予防検診	9/29(火)～10/5(月)	
大腸がん検診	10/19(月)～11/10(火)	
胃がん検診	10/19(月)～11/10(火)	
成人歯周病検診	6月～3月	角田市内・丸森町内・各歯科医院
脳ドック	7月～9月	みやぎ県南中核病院
肺がんCT検診	10/5(月)～10/9(金)	ウエルパーク

※新型コロナウイルス感染防止対策として密となる環境を防ぐため、自治センターでの実施を中止させていただきます。
 ※今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更になる場合もあります。

※健(検)診の時期になりましたら、意向確認書で申し込みをした方に受診票が送付されます。
 ※広報かくだ6月号で中止のお知らせをした人間ドックについては、今年度申し込み済みの方に限り、来年度に実施することになりました。

【問い合わせ】健康長寿課 (☎62-1192)

活動量計で消費カロリーを見える化!

健康ポイントが最大430ポイントたまります!



90日間活動量計チャレンジャーを募集!

歩行だけでなく、家事やオフィスワークなどを含めた1日の総消費カロリーを「見える化」します。

保健師や管理栄養士と、お一人おひとりに合わせた「目標歩数」等を設定し、頑張りに応じた健康ポイントがたまります。体成分を測定し、身体の変化を確認する、90日間のプログラムです。

■対象 ウォーキングによる健康づくりに取り組む意欲のある20歳以上の市民の方

■負担金 ポケット型/1,000円 腕時計型/3,000円

※腕時計型の方は、スマートフォンやパソコンが必要です。お持ちの端末が対応機種かどうか確認の上、お申し込みください。

(https://help.fitbit.com/articles/ja/Help_article/2315)



《申込受付期間(先着順)》

■期間 7月1日(水)～15日(水) 午前9時～午後5時

《スタートデー(予約制)》

■期間 7月6日(月)～17日(金)

※申込時に希望日をお伝えください。個別に対応いたします。

■所要時間 ポケット型/30分程度

腕時計型 /60～90分程度

■場所 健康長寿課(ウエルパーク内)

■持ち物 ①利用者負担金(上記参照)

②スマートかくだチャレンジカード(お持ちの方)

③スマートフォン(腕時計型希望者のみ)

【問い合わせ】健康長寿課 (☎62-1192)

昨年度参加者の半数以上に良い変化が見られました!

ポケット型 簡単! 気軽に始めたい方向け	腕時計型 機能充実! さらに頑張る方向け
活動量計UW-201NFC (イー・アンド・デイス)	fitbit alta (フィットビット アルタ)

発達を促すための 子どもの体づくりをしよう

【問い合わせ】子育て支援課 (63-0134)

最近、健診の場面などで、猫背や骨盤が後ろに倒れているなど正しく座れていないお子さんや、目の検査で視力は問題ないのに目標の物を見つけられず、目の検査ができないお子さんなどが目立ってきています。

これらは、体の体幹がしっかりしていない、体を動かす機会が少ないなどの理由で、体が上手に使えないことが原因と考えられます。

「遊び」は、子どもにとって楽しみだけでなく、体の発達を促したり、感覚を養い、体を上手に使うことを獲得する手段でもあります。普段の生活の中で、体を使う遊びを意識して、体幹や感覚の発達を促しましょう。

子どもにとっての 遊びの効果

- ① 人との関係をつくる
- ② 社会のルールを知る
- ③ 自分の身体を上手に
つかう



体幹が原因で落ち着きのなさが出ることも

胴体＝体幹は、歩く、持ち上げるなどの日常のさまざまな動作を支えています。体幹には、①背筋を伸ばす、②脚・腕・頭を支える、③胴体を左右にひねる機能があり、この3つを土台に、バランスをとる、顔を前方に向ける、指先に力を入れるなどの動作ができます。つまり、体幹がしっかりしていないと、これらの動きを安定して行うのが難しくなります。

例えば、椅子に座って話を聞こうとしても姿勢を安定させることに力を使ってしまう、話に集中できなくなったり、筋力が足りずにじっと座っていられず立ってしまったたりすることもあります。集中して物事に取り組むためにも、体幹がしっかりしていることは大切です。

7つの感覚がうまく働かないことでトラブルになることも

感覚には、「聴覚」「視覚」「嗅覚」「味覚」「触覚」「平衡感覚」「固有感覚」があります。この感覚の調整がうまくできないと、感覚が敏感過ぎたり、鈍感過ぎたりして、日常生活を送るうえでも問題が生じます。

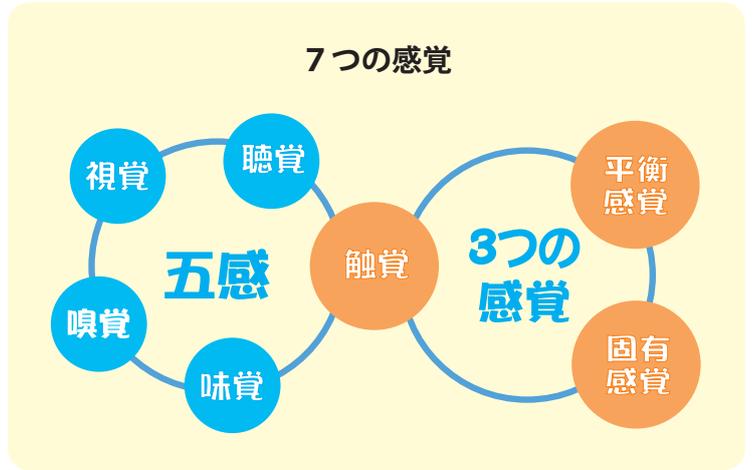
特に、「触覚」「平衡感覚」「固有感覚」の3つは、無自覚に使っているため、分かりにくい感覚です。(図1)

「触覚」は、対人関係や社会性の発達に必要な「アタッチメント(愛着)」の基本を作る感覚です。この感覚がうまく働かないと、触覚の感じ方の「鈍さ」と「過敏さ」が混在して現れやすくなり、特定のものしか身に付けられない、触られることを嫌がるなどの問題が現れます。また、偏食が多い、歯磨きや爪切りを嫌がるなどもこの感覚の影響を受けている場合があります。

「平衡感覚」は、体の傾きを感じるバランスに関係する感覚のことです。この感覚がうまく働かないと、姿勢の調整がうまくいかず、姿勢が崩れやすくなったり、走り回る、体を揺するなどの落ち着きのなさが出たりします。また、目とも関係しているため、目の動きも悪くなります。

「固有感覚」は、筋肉の伸び縮みや関節の曲げ伸ばしの程度を感じるセンサーです。このセンサーによって目をつぶり、両手に物を持った時にどちらが重いか分かったり、力加減が分かります。この感覚がうまく働かないと、力の加減ができずに人を強く叩く、物を壊す、物を置く時にバンッと強く置く、お茶をつぐときに距離がつかめずこぼしてしまうことがあります。

(図1)

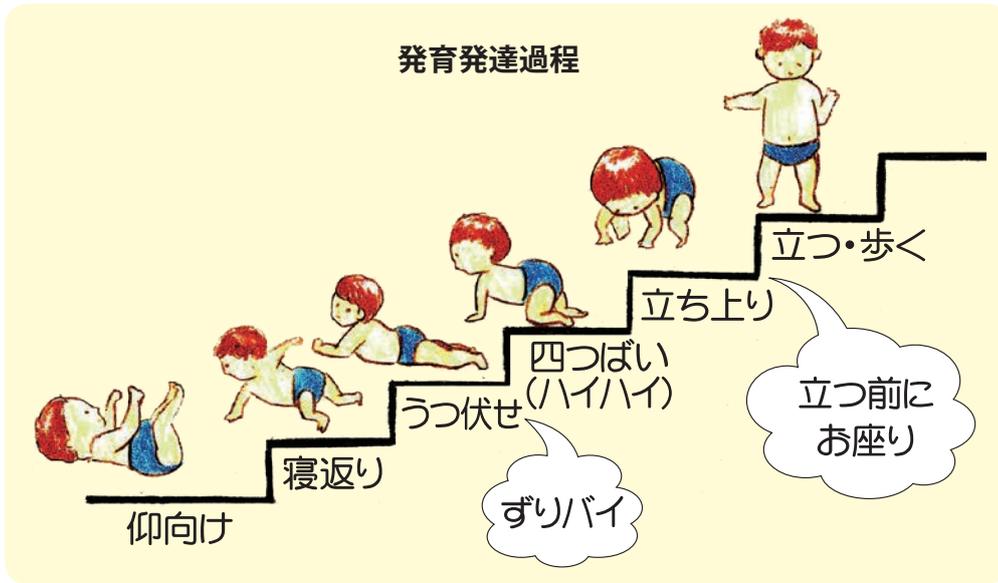


生まれてから立つまでのポイント

〈体幹〉

- 仰向け↓寝返り↓うつ伏せ↓ずりバイ↓ハイハイ
- ⇄お座り(お座りとハイハイは、どちらが先でも大丈夫です) ↓つかまり立ち↓立つという順番で発達します。(図2)
- うつ伏せやずりバイの時には、長くできるようなおもちゃなどで興味を誘いましょう。
- お座りとハイハイは、前後しても大丈夫ですが、どちらも「自分からする」ことを大切にしましょう。特に、自分からおすわりする前に「サポート

(図2)



- 椅子」などで無理に座らせるのはやめましょう(正しい座り方ができなくなる恐れがあります)。
- ハイハイを始めたら、たくさんハイハイできるようなスペースを作りましょう。フローリングは滑りやすいので、カーペットなどを敷くとハイハイしやすくなります。
- つかまり立ちができるように、ソファなどつかまつても大丈夫な場所を作つてあげましょう。

〈感覚〉

- 足の裏は、生まれつきの反射があり、敏感なところです。室内にいる時には、靴下を履かせず、さまざまな刺激に慣れさせましょう。
- ザラザラ、ツルツル、フワフワなど、いろいろな感触のものを触らせましょう。
- たくさん赤ちゃんの体に触れて、触られることに慣れさせましょう。入浴後に保湿クリームなどを塗ることも、効果があります。
- この時期の指しゃぶりは、探求心の表れです。好きなだけさせてあげましょう。

歩けるようになってからのポイント

〈体幹・感覚〉

- 室内でたくさん歩けるように、安全に歩けるスペースを用意してあげましょう。スペースの確保が難しい時には、子育て支援センターなども利用しましょう。
- お散歩や公園など、たくさん歩ける機会を作りましょう(1歳6カ月頃には、しゃがめるようになります)。
- 発達の様子に合わせて、手をつないだり、見守ったりしながら、階段などの段差の上り下りもさせましょう。
- いろいろな筋肉、感覚を使う遊びを段階的に取り入れましょう。

乳幼児健診でも、いろいろな遊びを用意しています。ぜひ一緒に楽しみながらお過ごしください。

体幹と感覚を育てる遊び

遊んでいる間は、大人も思いっきり楽しみましょう。
たくさん声をかけることで、言葉の発達も促せます。

0歳～

ハンカチを顔の上で滑らせ、
いないいないばあ(顔の上に置かないよう注意!)



0歳～

ハンカチ遊び

薄手のハンカチを赤ちゃんの見えるところで
ひらひらさせる。



1歳～

子どもの頭上から
ハンカチを落として落ちるまでの間にキャッチ



0歳～

赤ちゃんが握れるようになったら、大人と引っ張り合い



〈そまぞまな感触遊び〉

新聞紙ビリビリ

(0歳後半～)

新聞紙をちぎって、紙吹雪にする、新聞紙を丸めてボールを作る、頭を通すところを作ってマントにすることなどでも想像力がつきます。3歳以降は、新聞紙を折り紙に変え、ちぎり絵もおすすめです。

プチプチ遊び

(0歳後半～)

プチプチを床に敷いてその上をハイハイ、歩く。波形のダンボールやスポンジなど、さまざまなものの上を歩かせてみましょう。

粘土遊び(2歳～)

粘土をこねてみる、ちぎってみる、丸めてみるなど、自由に遊ばせてみましょう。

※誤って口に入れないように注意しましょう。

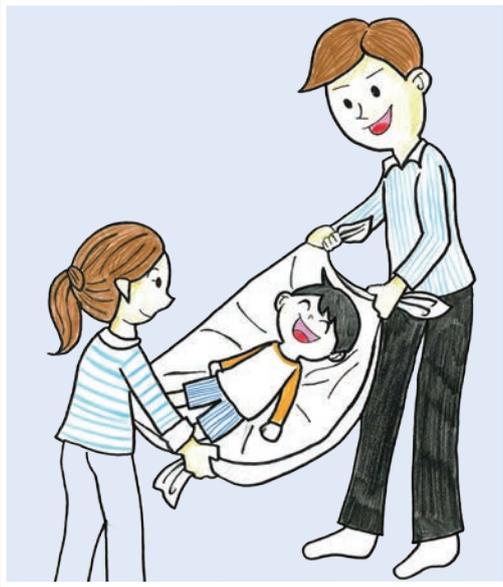
1歳～

歩行ができるようになったら追いかけっこ。
タオルをしっぽのようにして、しっぽ取りをしても。



1歳～

タオル遊び
バスタオルに寝かせ、大人二人で両端を持って
静かにゆらゆら遊び。



1歳～

風船を使ってキャッチボールやボールを追いかける。
風船がない場合は、小さいポリ袋でも代用できます。
ポリ袋の中にちぎった紙などを入れても楽しめます。



2歳～

お布団や大人と一緒にアスレチック。
(※遊んでいる間は目を離さないようにしましょう)
敷き布団の下に、クッションや座布団を入れてゆる
やかな傾斜を作ってよじ登ったり、すべり台に。
大人の体を登ったり、足を飛び越えたりしても。



寒天遊び(2歳～)

市販の粉寒天を説明書
に沿って作ります。冷や
すときの型を変えたり、
水分量を変えているい
ろな感触を楽しみま
しょう。食紅を使うと、
寒天を混ぜた時に色が
変わるので、遊びが広
がります。

洗濯物たたみ

(2歳後半～)

はじめは、タオルやハ
ンカチなどの簡単な
ものを一緒にたたみま
しょう。上手になった
ら、次第に衣服にレベ
ルアップ。



後期高齢者医療制度のお知らせ

① 後期高齢者医療保険料率の改定

後期高齢者医療制度は、75歳以上（一定の障害があると認定された方は65歳以上）の方が加入する医療保険制度です。保険料は、被保険者が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の前年の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額となり、保険料率は2年ごとに見直されます。今年度は、新たに認定された令和2・3年度の保険料率が適用になります。

《 》内は平成30・令和元年度適用

年間保険料額 限度額 64万円 《62万円》	=	均等割額 1人当たり 42,240円 《41,400円》	+	所得割額 （前年中総所得金額－基礎控除額 33万円） × 7.97% 《8.02%》
--	---	---	---	---

② 均等割額の軽減割合の変更と軽減対象世帯の拡充

世代間の公平を図る観点などを踏まえ、軽減割合が一部変更になります。また、低所得者の軽減措置対象者を拡大するため、5割軽減と2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得が引き上げられます。

◆軽減の判定基準

《 》内は令和元年度適用

軽減割合	同一世帯内の被保険者および世帯主の所得の合計額	軽減後の均等割額 (年額)
7.75割軽減 《8.5割軽減》	33万円以下の世帯	9,504円 《6,210円》
7割軽減 《8割軽減》	33万円以下の世帯であって、世帯内被保険者全員の公的年金等収入額が80万円以下で、その他各種所得がない場合	12,672円 《8,280円》
5割軽減	33万円＋(28.5万円×世帯の被保険者数)以下の世帯《28万円》	21,120円 《20,700円》
2割軽減	33万円＋(52万円×世帯の被保険者数)以下の世帯《51万円》	33,792円 《33,120円》

※7割軽減に該当する方には、低所得者に対する介護保険料軽減の拡充や年金生活者支援給付金の支給が実施されます。ただし、市民税課税者と同世帯の場合は対象となりません。また、年金生活者支援給付金の支給額（基準月額5,030円）は、年金保険料の納付実績等に応じて異なります。

③ 保険証が**緑色**になります

後期高齢者医療制度の保険証は8月1日が更新日です。新しい保険証は、7月中にお届けする予定です。今回の更新に伴い、保険証の色が**オレンジ**から**緑**に変わります。8月以降は緑色の保険証をお使いください。

④ 限度額適用・標準負担額減額認定証

令和2年7月31日が有効期限の認定証をお持ちで、引き続き認定の対象となる方には、8月の保険証更新時に保険証と同封して送付します。医療機関を受診するときは、保険証と一緒に提示してください。

⑤ 保険料滞納者の短期証

特別な理由がなく保険料を滞納したままの方には、通常の保険証より有効期間の短い保険証が交付されます。保険料は納入期限内に納めましょう。

【問い合わせ】①～②は税務課（☎63-2114）、③～⑤は市民課（☎63-2117）

●新型コロナウイルス感染症に関わる保険税(料)の減免等について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合などに、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免、徴収猶予を受けることができます。

詳しくは、市ホームページでご確認いただくか税務課（☎63-2114）へお問い合わせください。

国民健康保険税のお知らせ

①課税限度額の改正

被保険者間の保険税負担の公平を確保するため、国民健康保険税の基礎課税額分と介護納付金課税額分の課税限度額が変更となります。なお、税率に変更はありません。
 (《 》内は令和元年度適用)

賦課区分	課税の基礎	税率（年間）		
		①基礎課税額分	②後期高齢者支援金等課税額分	③介護納付金課税額分
所得割	{前年中所得額－基礎控除(33万円)} × 税率	6.3%	2.4%	1.9%
均等割	加入者1人当たり	20,000円	8,000円	7,500円
平等割	1世帯当たり	15,000円	5,000円	4,000円
課税限度額（世帯合計）		630,000円 《610,000円》	190,000円	170,000円 《160,000円》

②軽減対象世帯の判定基準を変更

低所得者の国民健康保険税の軽減措置の対象を拡大するため、国民健康保険税の5割軽減と2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得が引き上げとなります。
 (《 》内は令和元年度適用)

軽減割合	世帯内の国保加入者全員の所得合計額
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円＋国保加入者数（世帯主を含む）× 28.5万円 以下《28万円》
2割軽減	33万円＋国保加入者数（世帯主を含む）× 52万円 以下《51万円》

【問い合わせ】 税務課 (☎ 63-2114)

介護保険料のお知らせ

今年度の保険料額は、以下のとおりです。なお、令和元年10月からの消費税増税に伴い、低所得者（第1段階から第3段階）の第1号被保険者（65歳以上の方）の介護保険料の軽減が強化されました。
 (《 》内は令和元年度年額保険料)

所得段階	対象者	年額保険料
第1段階	生活保護を受けている方、老齢福祉年金を受けている方で世帯全員が市町村民税非課税の方、世帯全員が市町村民税非課税で前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方	20,100円 《25,200円》
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円超から120万円以下の方	33,600円 《42,000円》
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円超の方	47,000円 《48,700円》
第4段階	本人が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方（課税世帯）	60,400円
第5段階（基準額）	本人が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円超の方（課税世帯）	67,200円
第6段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	80,600円
第7段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	87,300円
第8段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	100,800円
第9段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上の方	114,200円

【問い合わせ】 健康長寿課 (☎ 62-1192)、税務課 (☎ 63-2114)



東根・桜小統合準備委員会及び 専門部会を開催

5月20日、令和3年4月1日の東根小学校と桜小学校の統合に向けた「第1回東根・桜小学校統合準備委員会及び専門部会合同会議」が市役所で開催されました。準備委員会と総務・教育環境の2つの専門部会の方々に教育委員会より委嘱状が交付され、それぞれ正副委員長、正副部会長が互選されました。

6月3日から2つの専門部会を複数回開催し、両校の検討項目の具体的な調査・調整を行います。統合準備委員会では、それぞれの専門部会からの報告を受け、統合が円滑に進められるよう検討・協議をしていきます。



健康運動で体力づくり！ ワンコイン健康スポーツ教室

6月16日、かくだスポーツビレッジ（Kスポ）で「すっきりストレッチと健康ウォーキング教室」が行われました。3月からすべてのスポーツ教室が中止となり、緊急事態宣言解除後初めての開催となりました。参加者は、運動する時以外はマスクを着用し、他者と約2mの距離を保ってストレッチをした後、20分程度のウォーキングを楽しみました。日差しが強すぎず心地よい風もあり、絶好のウォーキング日和でした。



道の駅かくだで 旬の青梅拡大販売フェアを開催

6月13日と14日の2日間、道の駅かくだで角田青梅拡大販売フェアがありました。新型コロナウイルス感染症対策のため「うめ～梅まつり」が中止となり、角田の特産物である旬の青梅を求めて大勢の買い物客で賑わいました。収穫されたばかりの新鮮な青梅が軽トラックの荷台に並べて販売され、両日も完売となる人気ぶりでした。

また、梅生産者の農園で梅のもぎ取り体験が行われ、仙台市から参加した夫婦は「今年は梅まつりがなくて残念」と話しながら、一粒一粒瑞々しい梅のもぎ取りを楽しんでいました。



感染症対策を講じた施設利用と スポーツ指導のあり方研修会

6月11日と13日の2日間、田園ホールでスポーツ協会やスポーツ少年団、スポコムの指導者を対象に、研修会が開催されました。両日合わせて100人以上の参加があり、新型コロナウイルスの影響でスポーツがなかなか再開できない指導者の皆さんは、感染症対策を講じた施設の利用方法とスポーツ指導のあり方について、日本スポーツ協会のガイドラインを中心とした専門家の講話に熱心に耳を傾けていました。

祝 100歳おめでとう



高瀬 勲様
(藤尾8区)

祝 夫婦で90歳おめでとう



上山 貞藏・リツ子様
(西南町)

第十一回特別弔慰金が支給されます

戦後75周年にあたり、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給します。第十一回特別弔慰金は、額面25万円、5年償還の記名国債を交付します。



●支給対象者

満州事変の日(昭和6年9月18日)以降の戦没者等の遺族で、令和2年4月1日の基準日において、公務扶助料や、遺族年金などを受け取る方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

・戦没者等の死亡当時のご遺族で、

- ①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 - ②戦没者等の子
 - ③戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹
- ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件により順番が入れ替わります

- ④上記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります

●請求期限 令和5年3月31日まで(期限厳守)

●留意事項

特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持って行うことになります。

《請求説明会・請求書交付》

地区	月日	時間	場所
角田	7月14日(火)	午前10時～11時	ウエルパーク
		午後2時～3時	
枝野	7月15日(水)	午前10時～11時	枝野自治センター
藤尾	7月15日(水)	午後2時～3時	藤尾自治センター
東根	7月16日(木)	午前10時～11時	東根自治センター
桜	7月16日(木)	午後2時～3時	桜自治センター
北郷	7月17日(金)	午前10時～11時	北郷自治センター
西根	7月17日(金)	午後2時～3時	西根自治センター

《請求書の受付》

地区	月日	時間	場所
藤尾	7月29日(水)	午後1時～4時	ウエルパーク 1階 研修室
枝野	7月30日(木)	午前9時～正午	
桜	7月30日(木)	午後1時～4時	
東根	7月31日(金)	午前9時～正午	
西根	7月31日(金)	午後1時～4時	
北郷	8月3日(月)	午前9時～正午	
角田	8月3日(月)	午後1時～4時	
		午前9時～正午	
		午後1時～4時	

※新型コロナウイルス感染防止対策として、原則一家族お一人の出席とマスクの着用にご協力をお願いします。

【問い合わせ】説明会、請求書の受付に関することは社会福祉課 (☎ 61-1185)

その他のお問い合わせは宮城県社会福祉課援護恩給班 (☎ 022-211-2582)

資料館カレンダー						7月
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□は休館日です



角田の宝

「牟宇姫への手紙1 五郎八姫編」

解説：佐藤憲一（元仙台市博物館長）
碓子幸枝（角田市郷土資料館長）

父伊達政宗公や兄弟姉妹などが牟宇姫に送った手紙 150 点のうち、63 点を収録した本「牟宇姫への手紙1 五郎八姫編」が出来ました。400 年前の角田城や仙台城での牟宇姫の暮らし、さらには、伊達政宗とその家族のリアルな日常を知ることができる大変興味深い内容です。江戸時代初期に生きた一女性あての手紙がこれほどまとまって残っているのは全国的にも非常に稀で、収録された手紙のほとんどが初公開となる大変貴重なものです。是非手にとってご覧ください。

一冊1,500円 郷土資料館で販売中

昭和を写す

大きな建物の前で舟に乗っている人が写っています。何とも異様な風景ですね。実はこの写真、今から79年前の昭和16年7月に起きた台風による大洪水の様子です。建物は角田国民学校(今の角田小学校)で、校門も写っています。舟に乗っているのは当時の校長先生です。それでも「七寸減水セルトコロ」だそうです。仲町や新丁が水浸しになっている写真も残っています。昨年の大洪水はこの時以来のもの。実に百年に一度の大洪水だったわけです。

【問い合わせ】郷土資料館 ☎ 62-2527



フォーアール
4R

を実践してごみの削減を目指しましょう

令和元年度の角田市のごみの排出量は約10,000tで、市民1人1日当たり約960gのごみを排出していることとなります。

角田市では「Reduce (リデュース)・Reuse (リユース)・Recycle (リサイクル)」の3つの英語の頭文字をとって作られたごみ減量のキーワード「3R」に、「1R」**Refuse (リフューズ)**を加えた「4R」を推進し、1人1日当たりのごみの排出量を800gに削減することを目標にしています。



ごみになるものを断ること: **Refuse (リフューズ)**

レジ袋や過剰な包装を断る
ごみになるものを家に持ち込まない



ごみそのものを減らすこと: **Reduce (リデュース)**

詰め替えてできる製品を選ぶ・必要な分だけ買う

繰り返し使うこと: **Reuse (リユース)**

壊れても修理して大切に使う・不用になったものを譲る

資源として再生利用すること: **Recycle (リサイクル)**

分別ルールを守る
再生して作られた製品を利用する

「4R」は順番が大切です。

普段の生活の中で「4R」を心掛け、限りある資源の有効活用、ごみの削減をお願いします。

【問い合わせ】生活環境課 ☎ 63-2118

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□は休館日です

子ども図書館「おはなしのへや」の工事が終わりました

工事のため使用できなかった子ども図書館の「おはなしのへや」が、また利用できるようになりました。

以前と同じようにカーペット敷きなので、靴を脱いでご利用ください。絵本を探す間、小さいお子様も床にすわってゆっくり休むことができます。

新型コロナウイルス対策として、職員が、定期的に窓を開けて換気し、おもちゃ類の消毒をいたします。付き添いの方は、マスクを着用し、出入口での手指消毒にご協力ください。また、混み合う時は、他の利用

者と密着しないよう、順番でのご案内をすることがありますのでご了承ください。

「おはなし会」「夏休み1日図書館員」はありません

毎月第2水曜日と第4土曜日に行っていた「おはなし会」は、感染リスクが十分に下がるまで中止いたします。また、今年度の「夏休み1日図書館員」は、募集を見送ることにしましたのでご了承ください。

今月の特集コーナー

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



一般書特集コーナー



See the sea

古来より、探検や調査の舞台になってきた海。近年は環境悪化も懸念されます。多様な海の本を特集します。

児童書特集コーナー



こわい本

子どもたちに大人気のこわいお話。ちよっぴりドキドキ、異次元の世界をのぞいて、ヒンヤリしましょう。

おたよりコーナー

AZDAS

アズダス

おたより大募集!

みなさんからの投稿をお待ちしています。

宛先: ☎981-1592

角田市角田字大坊41

角田市役所 広報かくだ行

Eメール: koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。

「アルプス隣の橋から撮影しました。」



Mさん

川柳
郷起し役退く徳よ大夕焼
郷興す志願の漢夏旺ん

山田庸備さん



角田 雪飛さん



むなぴーさん

「珍客(かもしか)が我が家へ」

(小坂 5月15日撮影)



るるる3兄弟さん



角田市市長選挙 角田市議会議員補欠選挙

「だれが入れる あなたが入れる その一票」

第12回明るい選挙啓発標語応募作品 中村洸凱さん 枝野小学校5年(応募当時)

■ 投票日 **7月12日(日)**
■ 投票時間 **午前7時～午後7時**

投票できる方(有権者)

平成14年7月13日までに生まれ、令和2年4月4日までに、角田市の住民基本台帳に登録(転入届出)され、引き続き市内にお住まいの方。4月5日以後に、他市町村から転入した方は、今回は投票できません。

投票所入場券を忘れずに

投票所入場券を郵送します。投票の際は忘れずにご自分の分を切り離してお持ちください。

7月5日(日)立候補受付締切後ただちに郵送します。
入場券が届かなかつたり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。その際は、投票所の係員に申し出てください。

期日前投票

投票日に、仕事や旅行、入院などで投票できない方のほか、自営業の方やレジャーなどの私用であっても期日前投票ができます。

最終日は混雑が予想されますので、早めの投票をお願いします。

- | | | | |
|------|----------------|-------|---------------|
| ◆ 期間 | 7月6日(月)～11日(土) | ◆ 場所 | 市役所東庁舎1階市民ホール |
| ◆ 時間 | 午前8時30分～午後8時 | ◆ 持ち物 | 投票所入場券 |

郵便による不在者投票

身体に重度の障害がある方(身体障害者手帳に両下肢等の1、2級および心臓、じん蔵など内部にあっては、1級または3級障害、免疫、肝臓にあっては、1級から3級障害)または介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方は、郵便による不在者投票が認められています。郵便投票証明書の交付を受けるなどの手続きが必要ですので、選挙管理委員会で早めに手続きをしてください。

開票 7月12日(日)午後8時から、かくだ田園ホールで行います。

新型コロナウイルス感染症への対応

投票所においては、使い捨て鉛筆の使用、消毒液の設置および換気等の対応、消毒液の設置および換気等の対応を行います。

投票の際には、マスクの着用や咳エチケットの徹底、周りの人との距離を保った行動にご協力ください。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

開票所においては、参観人の方の入場制限を行いますので、若干名の入場となります。その対応策としてプロジェクタースクリーンを201会議室(定員40人)、202会議室(定員20人)に2台ずつ配置し、開票所内と得票数を映す予定です。

【問い合わせ】選挙管理委員会 (☎ 63-2125)



子ども向け教室や健康スポーツ教室が本格再開!!

詳細は、公式ホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

総合体育館 ワンコイン健康スポーツ教室 (予約不要) 【問い合わせ】 ☎ 63-3771

人気の教室を新たな時間帯でも開催!! さらに、気軽に参加できる筋膜リリース教室を追加。筋膜ローラーを使用し、肩こり、腰痛改善、ダイエット効果あり。運動強度も低いので気軽にご参加いただけます。

教室名(会場:武道場)	日 中	夜 間	男性限定
ヨガ教室	7/7(火) 9:15 ~	7/8(水) 19:00 ~ 新	7/15(水) 19:00 ~ 新
ボクシングエクササイズ	7/3・17(金) 10:00 ~ 新	7/17(金) 19:00 ~	7/10(金) 19:00 ~ 新
ZUMBA®		7/9・16(木) 19:00 ~	
脂肪燃焼トレーニング	7/2・16(木) 14:30 ~		
筋膜リリース教室 新	7/9(木) 14:30 ~		

- 教室は60分間で
- トレーニング室は7/10(金)から利用再開
(時間指定で各10人まで、事前予約制)
- ※器具の使い方やトレーニングの仕方の相談
に応じます。詳細はお問い合わせください。



筋膜ローラー



筋膜リリース教室の様子



ヨガ教室の様子

屋内温水プール スイミングスクール、フィットネス事業再開 【問い合わせ】 ☎ 61-1212

7月から会員事業も再開!! 幼児からシルバーまで幅広く会員募集しております。

<子ども会員メニュー> 水泳の楽しさや、泳ぎの基本が身につきます。はじめての習い事にも最適です。

コース	対 象	開催曜日	時 間	月会費
幼児遊びコース	3~5歳	月・金	15:00 ~ 15:45	週1回 4,580円 週2回 6,780円
Jr. スイミングスクール	5歳~	月・水~金 土	16:00 ~、17:15 ~ 10:00 ~、11:15 ~	

<成人会員メニュー> プールが自由に利用でき、各種レッスン(水泳、ヨガ、ZUMBA®等)も受講できます。

フィットネス	18歳以上	6,780円/月
ナイトコース	18時以降	4,580円/月
シルバーコース	60歳以上	4,580円/月

スポコムかくだ 7/4(土)開始 令和2年度会員募集中!! 【問い合わせ】 ☎ 87-8796

会員になると、どの教室にも自由に参加でき、年度内いろいろなスポーツが楽しめます。

<みんなのスポーツ教室(小中学生対象)> (年会費:6,000円)

教室名	主な開催場所	開催日時
ランニング	Kスポ内陸上競技場	第2・4土曜日 10:00 ~ 12:00
サッカー	Kスポ内多目的芝生広場	毎週土曜日 9:00 ~ 11:30
野球	台山公園グラウンド	第2・4土曜日 13:30 ~ 15:30
ソフトテニス	Kスポ内テニスコート	第1・3土曜日 10:00 ~ 12:00
チャリダー	Kスポ内スポーツ交流館	第2・4土曜日 3グループ入替制 ①13:30 ~ ②14:15 ~ ③15:00 ~



ランニング教室の様子

※バドミントン、卓球、バスケットボールは開催未定

<成人スポーツ教室> (年会費:8,000円)

種目: フィットネス、ニュースポーツ、卓球、ノルディックウォーク、ビニールボール、テニス、太極拳(サークル活動)

新型コロナウイルス感染症対策について

感染症対策で、毎回教室受講前に健康チェックを行いますのでご協力をお願いいたします。また、事業縮小や人数制限、開催中止または内容変更になる場合がございますのでご注意ください。



Kスポ公式 HP

■ 市役所各課へは直通電話があります。不明の場合や休日、夜間などの緊急時には☎63-2111へ。
■ ファックス番号は62-4829です。

催し

ウエルパーク コンサート

日時 7月2日(木)午後0時10分～0時50分

場所 ウエルパーク

内容 ノースミント(遠藤せつ子、遠藤修身、村岡雅子)による歌、オカリナ、ピアノ演奏をお楽しみください。
次回、8月6日(木)実行委員による歌やピアノ演奏です。

シルバー人材センター 入会説明会

日時 ①7月16日(木)午後2時

②7月17日(金)午前10時

場所 ①シルバー人材センター

②ハローワーク大河原

対象 60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱く方

※①②以外の日も随時受け付けております。事前にお申し込みください。

申し込み シルバー人材センター
(☎63-51112)

阿武隈天文同好会 星空観察会 (毎月第1月曜日開催)

日時 8月3日(月)午後7時

場所 角田駅前広場

観察内容 「月・木星・土星と夏の星座」

問い合わせ 阿武隈天文同好会
会豊川(☎55-2683)

令和2年度角田高等学校 同窓会総会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、懇親会を中止し、総会のみ実施します。

日時 8月1日(土)午後1時30分(午後1時～受け付け)

場所 市民センター(場所が変更になりました)

※申し込み不要
※旧角田高校・旧角田女子高・新角田高校の卒業生が対象

問い合わせ 角田高等学校同窓会事務局(☎63-3000)

募集

角田市職員 (令和3年4月採用)

職種・募集人員 ①初級行政

(一般事務)・3人程度 ②初級技師(土木)・若干名 ③初級行政(障害者)・若干名

受験資格 ①平成11年4月

2日～平成15年4月1日生まれの方 ③昭和60年4月

2日～平成15年4月1日生まれの方で次の(ア)～(ウ)に掲げる手帳などの交付を受け、

障害者であることの確認ができる方。(ア)身体障害者手帳など(身体障害者を証明するもの)。(イ)療育手帳など(知的障害者を証明するもの)。(ウ)精神障害者保健

福祉手帳 ※手帳などは申し込みおよび受験当日において有効であること

※受験日程及び申し込み手続きの日程については、7月1日が告示日となります。

市ホームページに詳細を掲載しておりますので、ご確認ください。

問い合わせ 総務課(☎63-2111)

対象者 夏休み中の利用者を募集。対象者は市内に住所を有する市立小学校に就学している児童で、保護者(同

居の親族含む)が就労等により放課後または学校休業日に家庭で保育を受けることができない児童

〔夏休み利用〕放課後児童クラブ登録児童

申し込み 7月1日(木)から17日(金)まで、各児童クラブへ直接申し込み(新規の方はお子さんと一緒にお越しください)

申し込み 7月1日(木)から17日(金)まで、各児童クラブへ直接申し込み(新規の方はお子さんと一緒にお越しください)

申し込み 7月1日(木)から17日(金)まで、各児童クラブへ直接申し込み(新規の方はお子さんと一緒にお越しください)

児童クラブ

申込先

角田児童クラブ

角田児童センター

横倉児童クラブ

横倉児童館

枝野児童クラブ

枝野小学校内

藤尾児童クラブ

藤尾小学校内

桜児童クラブ

桜小学校内

北郷児童クラブ

北郷児童センター

西根児童クラブ

西根小学校内

※受付期間を過ぎたの申し込みをした場合は利用ができないことがあります。

※申し込み多数の場合は利用調整することがあります。

※すでに利用している場合は、改めて申請していただく必要はありません。

問い合わせ 子育て支援課(☎63-0134)

令和2年度第34回角田市花のあるまちづくりコンクール参加団体

応募資格 角田市内の花壇

粗大ごみや廃家電などの処分に関するお願い

粗大ごみや廃家電などの処分に関するお願い

粗大ごみや廃家電などの処分に「無許可」の不用品回収業者を利用しないようお願いします。

他人のごみ(廃棄物)を収集・運搬するには許可が必要です。「無許可」業者への引き渡しは、ごみ(廃棄物)の不適正処理につながる恐れがあります。不用品の無料回収をうたっている業者もありますが、無料だからと安易に利用しないようお願いします。

角田市の許可業者一覧は市のホームページに掲載しています。

【問い合わせ】生活環境課(☎63-2118)

えぞこホールからのお知らせ

えぞっこひろば～親子で楽しむ遊び場所～

おもちゃいっぱい遊びのコーナーや、音楽、紙芝居、手遊びなどが楽しめるイベントを開催!えぞこ託児ボランティアによる、おとなも子どもものんびりできるくつろぎ空間です。▶日時/7月8日(水)10時～12時 ▶会場/えぞこホール ▶参加無料・出入り自由 ※変更の場合はHP等でお知らせします



お問い合わせ

☎ 0224-52-3004

http://www.ezuko.com/
info@ezuko.com

で環境美化やふれあいと思
いやりのある地域社会の実
現を目指している団体。た
だし花壇の面積が15㎡以上
路肩の場合は50㎡以上、プ
ランターの場合は20個以上
のいずれかを充たしている
団体とする。

※専門業者に管理を委託して
いる場合、専門家を雇用し
ている場合、学校や自治セ
ンター等の公共施設は審査
対象から除外する。

応募方法 指定の参加申込用
紙に必要事項を記入し、各
地区振興協議会(自治セン
ター内)または生涯学習課
(市民センター内)へ提出し
てください。参加申込用紙
の様式等につきましてはお
問い合わせください。

申込期限 7月20日(月)
審査日程 書類審査7月27日
(月)、現地審査7月30日(木)

表彰 最優秀賞1点、優秀賞
若干(3団体程度)、優良賞
若干(3団体程度)、努力賞
若干(5団体程度)、審査委
員特別賞(適宜)

◎全参加団体に参加記念品あ
り
問い合わせ すばらしい角田
を創る協議会事務局(生涯

学習課内・☎63-2221)
**令和3年角田市成人式
実行委員**

自分たちの成人式を自分
たちの手で企画してみませ
んか?

対象・定員 平成12年4月2
日〜平成13年4月1日生ま
れの方・10〜15人程度

内容 成人式の企画、式の進
行・運営など自分たちの手
で行います。第1回目の実
行委員会は8月下旬頃に開
催予定です。

申込期間 7月1日(水)〜31日
(金)
申し込み・問い合わせ 生涯
学習課(☎63-2221)

配食サービス事業者

角田市では、高齢者の方の
安否確認とバランスの取れた
食事(夕食)の提供を行うた
め配食サービス事業を行って
います。現在、市内西側地区
を担当していただく事業者を
募集しています。

問い合わせ 健康長寿課(☎
62-1192)

角田市日本語講座(前期) 受講生

日時 7月2日(木)〜9月24
日(木)(3カ月間) 毎週木曜
日・午前10時〜正午

場所 ウエルパーク
内容 外国人向けの日本語講
座。日常生活に役立つ簡単
な日本語が学べます

対象 市内、近隣市町に住む
外国人
受講料 市内在住者1000
円、市外在住者1500円

申し込み・問い合わせ まち
づくり交流課定住交流係
(☎63-2112)

角田市地域振興公社 臨時職員

職務内容 総務、経理及び施
設管理等補助業務

応募資格 普通自動車免許、
心身ともに健康な方

募集人員 1人

待遇 月額15万1200円、
通勤手当支給、雇用保険、労
災保険、健康保険、厚生年金
保険加入

勤務時間 午前8時30分〜午
後5時15分、週休2日制

募集期間 7月15日(水)まで

申込方法 市販の履歴書に必

要事項を記入し、写真を貼
り角田市地域振興公社(総
合体育館内)へ提出

問い合わせ 角田市地域振興
公社(総合体育館内・☎63-
3789)

スポンサー杯ゴルフ大会 (サッポロビール杯)参加者

開催日 7月19日(日)

場所 市民ゴルフ場

定員 80人(20組)

参加料 1人2000円(プレー
費、食堂、売店などは別途)

競技方法 Wペリア方式によ
る順位戦。優勝から第10位
と飛び賞ドラコン、ニアピン
ベスグロ賞。参加者全員に参
加賞。

申込期限 7月10日(金)

問い合わせ 市民ゴルフ場
(☎63-5971)

介護職員初任者研修 受講者

日時 8月5日(水)〜12月16日
(水)(全18回)

時間 午前9時〜午後4時

対象 角田市在住の60歳以上
の方

定員 10人
受講料 5400円
申込期限 7月17日(金)

問い合わせ シルバー人材セ
ンター(☎63-5112)

令和2年度自衛官等

新型コロナウイルス感染症拡
大防止のため、大人数で集ま
る説明会は実施せず、個別で
の説明を行います。自衛隊に
関心をお持ちの方、その他の
種目についても話を聞いてみ
たい方は、お気軽にご連絡く
ださい。ご希望の日時、場所
詳しい説明をいたします。

募集種目 ①一般曹候補生
②航空学生(海・空・パイロッ
ト)

年齢要件 ①18歳以上33歳未
満 ②海18歳以上23歳未
満・空18歳以上21歳未満

申込期限 9月10日(木)

問い合わせ 自営隊宮城地方
協力本部大河南地域事務所
(☎53-2185)



みやぎ県南中核病院職員

職種・募集人員 看護師・20人、保健師・若干名、薬剤師・若干名、臨床検査技師(病理検査業務)・若干名、臨床検査技師(生理検査業務)・若干名、理学療法士・若干名、言語聴覚士・若干名
南中核病院にて
試験 8月15日(土)、みやぎ県

※詳細は、当院ホームページまたは電話にてお問い合わせください

申込期限 8月5日(水)
問い合わせ みやぎ県南中核病院総務課人事係(☎51-5500)

くらし

取引・証明用のほかり検査

計量法に基づくほかり検査を行います。取引・証明用のほかりで、次の①～⑤の用途に使用しているものが対象です。

対象 ①商店、会社、工場、病院、学校(教材用を除く)などで使用 ②野菜、果実の

庭先販売などで使用 ③行商などで使用 ④宅配便などで使用 ⑤その他取引・証明などで使用

実施日 7月27日(月)～28日(火) (全地区)

受付時間 午前10時30分～午後2時30分

場所 市民センター

※検査手数料は現金納付です。
問い合わせ 商工観光課(☎63-2120)

障害者検診のご案内

運動機能(筋力、関節の動きなど)を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。

対象 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方で、病院・施設等でリハビリを受けしていない方

費用 無料

実施日 ①7月8日(水) ②8月5日(水) ③8月26日(水)

※予約制(先着5人)
場所 ①蔵王町地域福祉センター ②③リハビリテーション支援センター

④宮城
問い合わせ・申し込み 宮城県リハビリテーション支援

センター(☎022-784-3592)

相談

夜間水道料金納付窓口

日時 7月8日(水)・31日(金)午後5時～7時

場所 上下水道事業所

問い合わせ 上下水道事業所業務係(☎63-0135)

夜間納税相談窓口

日時 7月30日(木)・31日(金)午後5時～8時

場所 税務課

問い合わせ 税務課(☎63-2114)

人権・行政相談

日時 7月15日(水)午前9時～11時30分

場所 市役所4階 会議室

相談委員 人権擁護委員、行政相談委員

問い合わせ 生活環境課(☎63-2118)

無料法律相談

日時 7月31日(金)午後1時～4時(要予約)

場所 市役所3階301会議室

相談員 弁護士

※相談できるのは市民の方

相談者本人(8人)
予約・問い合わせ 生活環境課(☎63-2118)

心の相談

開催日 7月14日(火)

相談時間 ①午後1時30分～②午後2時10分～③午後2時50分～(要予約)

場所 ウエルパーク

内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可。

予約・問い合わせ 健康長寿課(☎62-1192)

思春期・ひきこもり専門相談
アルコール専門相談

◎**思春期・ひきこもり相談**

日時 7月9日(木)午後1時30分～4時30分(要予約)

場所 仙南保健福祉事務所

対象 思春期の心の問題を抱

▼制度概要などの詳細はこちら



レジ袋有料化

2020年7月1日スタート

レジ袋削減にご協力下さい

環境問題解決の第一歩

レジ袋有料化に関する
問い合わせ先

消費者向け

☎ 0570-080180

事業者向け

☎ 0570-000930

えた方、ひきこもりの状態の方、家族、関係者

◎アルコール相談

日時 7月15日(水)午前11時～正午、午後2時30分～4時30分(要予約)

場所 仙南保健福祉事務所
対象 アルコールの問題を抱えた方、家族、関係者

予約・問い合わせ 仙南保健福祉事務所(☎53-3132)

司法書士による無料法律相談会

日時 毎週月～土曜日(祝日は除く)午後1時30分～4時30分(予約優先)

場所 山元司法書士相談センター(巨理郡山元町山寺字山下89)

予約・問い合わせ 山元司法書士相談センター(☎02-23-37-5901)

行政書士による無料法律相談会

日時 7月18日(土)午後1時～4時(事前予約優先)

場所 角田駅コミュニティプラザ
内容 相続、遺言、空き家関連、家庭内の諸問題、民事上の権利義務に関すること

予約・問い合わせ 宮城県行政書士会仙南支部新川(☎55-4376)

若者サポートステーション無料出前相談会

日時 7月28日(火)午前10時～午後2時(要予約)

場所 市民センター
内容 15～49歳の働いていない方とその保護者を対象とした無料相談

予約・問い合わせ せんだい若者ステーション(☎02-2-385-5284)

無料なんでも相談会

日時 毎週火・木曜日午後1時～4時(要予約)

場所 仙南民主商工会事務所2階(柴田町西船迫1-8-6)

内容 持続化給付金、休業協力金、雇用調整助成金等、申請・融資・労務保険など、なんでもご相談ください

問い合わせ 仙南民主商工会(☎55-3267)

東北一斉B型肝炎訴訟無料電話相談会

日時 7月11日(土)午前10時～

午後6時

内容 B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います(通話料はかかりません)

対象 B型肝炎患者またはそのご家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)

相談電話番号 022-22-4-7622・022-22-24-7623(予約不要)
問い合わせ B型肝炎被害対策東北弁護団事務局(小野寺友宏法律事務所内・☎0120-76-0152)

女性医師による女性の健康相談

日時 8月8日(土)午後2時～4時

場所 大河原町駅前コミュニティセンター

内容 女性の健康増進、思春期や更年期の身体的・精神的不調などの相談

※完全予約制・相談無料
予約・相談先 宮城県女医会女性の健康相談室(☎09-0-5840-1993)
問い合わせ 宮城県健康推進課(☎022-211-2624)

安全に花火を楽しみましょう!

花火で楽しく遊ぶために次のことを守りましょう

- ▶ 取り扱いの注意事項をよく読む
- ▶ 人や家に向けたり、燃えやすいものがある場所で遊ぶのはやめる
- ▶ 衣類に火がつかないように注意する
- ▶ 人の迷惑にならない場所で遊ぶ
- ▶ 風が強いときはやめる
- ▶ 絶対に顔や手を筒先に出さない
- ▶ 消火用水バケツを用意する
- ▶ SF マークのある花火を購入する

【問い合わせ】角田消防署 (☎63-1011)

広 告

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
7月5日(日)	(有)高美住設	62-3017
11日(土)	(株)斎直商店	62-1238
12日(日)	(有)エス・江イメンテナンス	63-5126
19日(日)	(有)平間伊工業所	63-3304
23日(木)	仙南工業(株)	62-5757
24日(金)	ホシナ住設(株)	63-1448
25日(土)	佐々木鉄工(株)	62-2303
26日(日)	(有)丸子設備工業	63-2402

詳しくは上下水道事業所(☎63-2121)

市営住宅空き家情報

住宅名	関ノ内	金谷
使用料(月額)	16,500円～ 24,600円	16,600円～ 24,800円
戸数	1	1

入居申込期間は7月1日(水)から15日(水)までです。申込者多数の場合は、7月20日(月)に抽選会を行います。

詳しくは住宅係(☎63-0138)

7月の納税等

固定資産税	2期分
都市計画税	2期分
国民健康保険税	3期分
後期高齢者医療保険料	1期分
住宅使用料	7月分
水道料金	7月分
下水道(農集排)使用料	7月分

◎窓口納付のほか、便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付ができます。

市民課から

—転入届—

転入届は、角田市に引っ越してから**14日以内**に届けましょう。外国人の方も手続きが必要です。

詳しくは市民課(☎63-2116)

放射線だより

仙南クリーンセンター

排ガス＝不検出。固化灰のセシウムの値は、482ベクレル/kg(6月2日測定)

モニタリングポスト

北郷自治センター地内＝0.078マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内＝0.072マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内＝0.060マイクロシーベルト/h(6月10日現在)

詳しくは生活環境課(☎63-2118)

シリーズ

国民年金

国民年金についてのお問い合わせ
受給関係
☎0570-05-1165
加入者向け
☎0570-003-004

7月は免除申請の月です

国民年金保険料の納付が経済的に困難な方は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。**全額・一部免除**

申請者本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下。**納付猶予**

50歳未満で、本人と配偶者の前年所得が一定額以下。

《承認期間》

7月分から翌年6月分まで

《受給との関係》

免除された期間は年金受給資格期間(10年)に算入されま

すが、将来受け取る年金額は保険料を納付した場合に比べて少なくなります。

納付猶予の期間も年金受給資格期間に算入されますが、年金額には含まれません。

《追納》

免除・納付猶予期間の保険料を、10年以内に追納することで、老齢基礎年金の受給金額を満額に近づけることができます。

《申請に必要なもの》

年金手帳、印鑑、失業中の方は離職票または雇用保険受給資格者証

※前年全額免除・納付猶予が承認され、継続希望した一部の方を除き、基本的に毎年申請が必要です。

お問い合わせ 市民課保険年金係(☎63-2117)

【夜間・休日年金相談】
日時 7月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は午後5時15分～7時、7月11日(土)は午前9時30分～午後4時

場所 大河原年金事務所

※休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ

購入形態は、ネット通販や電話勧誘など、顔の見えない相談窓口にご相談ください。

くらしの情報

令和元年度の消費者生活相談

令和元年度の角田市における消費生活相談は65件でした。男性33人、女性32人で、相談者の年代は50代以上の中高年が全体の約6割でした。

相談内容は、架空請求、中古車契約の相談が多く、消火器やエアコン、布団などの住居品や、光回線、情報商材の2次被害の相談などがありました。

購入形態は、ネット通販や電話勧誘など、顔の見えない相談窓口にご相談ください。

契約内容は、架空請求などが多くです。架空請求などの特殊詐欺被害も後を絶ちません。最近ではコロナに伴う特定給付金に便乗した詐欺も報告されています。慌てて一人で判断せずに、家族や相談窓口にご相談ください。

ない形での取引が全体の約4割を占め、店舗購入については約3割近くと前年度の2倍でした。

どのような契約でも本当に必要なものかよく考え、契約する時には解約のルールはどうなっているのかなど、契約内容を確認することが大切です。架空請求などの特殊詐欺被害も後を絶ちません。最近ではコロナに伴う特定給付金に便乗した詐欺も報告されています。慌てて一人で判断せずに、家族や相談窓口にご相談ください。

おかしなと思ったら、ひとりで悩まずご相談ください。
生活環境課 ☎63-2118 / 消費者ホットライン ☎188

まめっこだより

7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

角田児童センター自由来館（幼児親子の遊び場）
開放日/月～金（祝日を除く）

- 月 / 来所相談日 要予約（電話でお申し込みください）
- 火 / 乳児（3カ月～12カ月）
- 水 / 1歳児
- 木 / 2歳児
- 金 / 3歳児

※3密を避けるため利用対象年齢を3歳までとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

※きょうだいのいる親子は、上のお子さんを対象にご利用ください。

※利用時間は9時30分～11時（館内消毒のため時間短縮）

※市内の児童館（センター）、スポーツ交流館の親子の遊び場はお休みです。

子育てに関する情報や親子の遊び場の開放をしています。
まめっこ通信は市のホームページにも掲載しています。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ

（角田児童センター内・☎62-4360）

幼児親子の自由来館のみ開放いたします。3密（密集・密閉・密接）を避けるため、曜日ごとに対象年齢を決めさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

各広場、イベントについては、引き続きお休みさせていただきます。

なお、濃厚接触のリスクを少しでも減らすために、来館時の注意事項に目を通してからのご利用をお願いいたします。

来館時の注意事項

- ① マスクを着用してください。
- ② 手洗い・手指消毒をお願いします。
- ③ 咳エチケットのため、ハンカチ・ティッシュをご持参ください。
- ④ 自宅にて検温をしてからご来館ください。（発熱、咳の症状がある方は利用できません）
- ⑤ 角田市内にお住まいの方が利用対象となります。



すくすく子育て



＊お花の植え方を教わりました＊

6月1日(月)、ミネ幼稚園で、環境教育のひとつとして花壇の花植えを行いました。年長児が参加し、園児のおばあちゃんと一緒に植え方を教えてもらいながら作業をしていました。とても暑い日でしたが、おばあちゃんとお話しながらみんな楽しそうに植えていました。

声をかけると、集中して私たちの声が届かない子もいれば、恥ずかしくて質問に答えられない子もいて、中には自分から「お花植えたことあるー!」「この前ね、トマト植えたよー😊」などと、話しかけてくれる子もいました。他にも「〇〇くんまーぜーて♪」「〇〇ちゃん一緒にここ植えよー★」と、みんなで仲良く協力して作業する場面も見受けられました。

今年は、コロナウイルスの影響で4・5月の行事が中止となったため、久々の行事に園児らはとても嬉しそうでした。



◀真剣に取組む姿に成長を感じます。



◀「うまくできるかなあ…」

健康ひとロメモ

加齢黄斑変性症について

油井眼科医院

油井 秀夫



まずは、眼の構造について簡単に説明しましょう。眼に入った光は、「角膜」「瞳孔」「水晶体」「硝子体」を通過して「網膜」の上に像を結びます。その情報が「視神経」を通じて「脳」に伝えられ、最終的に映像として認識されます。眼の働きはしばしばカメラに例えられ、水晶体はレンズ、網膜はフィルムの仕事をしています。

病名にある黄斑というのは、網膜の中でも視力をつかさどる重要な細胞が集中している中心部で、物の形や大きさ、色などを認識するのに大事な場所です。この部分に異常が発生すると、見たい部分がぼやける視力低下、見たい部分がゆがんで見える変視症、見たい部分が黒く見える中心暗点といった症状が現れます。

加齢黄斑変性症は、年を重ねると誰にでも発症する可能性のある病気です。男性に多かったり、太陽光や肥満などもリスクとなります。また、この病気では喫煙も重要な原因と考えられていて、喫煙者は禁煙者に比べて4〜5倍の発症率といわれています。

昔はこの病気の治療が難しく高齢者失明原因の1つになっていきましたが、現在では硝子体注射という治療が多く行われていて、病気の進行を食い止めて視力の維持改善に有効です。とはいえ、加齢黄斑変性症はできるだけ早く治療を始めて症状の進行を食い止めるのがとても大切な病気です。

私たちは物を見るときに両方の眼で見えていますから、片方の眼に軽い異常があってもなかなか気づかないことがあります。ですから、見づらいか？と思ったら、片方の眼をふさいでもう片方の眼だけで新聞や本を読んでもみましょう。もしどちらかの眼がゆがんで見えたり、暗くて読みにくかったら要注意です。

日常生活で、人は外界からの情報の8割を「見る」ことで得るといわれています。そんな大事な眼だからこそ、何か異常を感じたら、きちんと眼科で調べてもらってください。

高齢者の肺炎球菌予防接種

令和2年度の市が実施する高齢者の肺炎球菌ワクチンの予防接種は、次のとおりです。

実施期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

対象者 次の①または②に該当する方で、今までに肺炎球菌のワクチンを接種していない方

- ①令和2年度（令和2年4月1日～令和3年3月31日）内に65・70・75・80・85・90・95及び100歳を迎える方

誕生日を迎える前でも接種が可能です。

- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の障害やヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が極度に制限される方

助成回数 1人につき1回

接種金額 自己負担額5,100円（市の助成額3,400円）

実施医療機関 市内及び宮城県内の指定医療機関

角田市及び丸森町以外の医療機関で受ける場合は予約票が必要となります。接種を受ける前に健康長寿課でお受け取りください。

お子さんの予防接種について

（予防接種とは）

病気の原因となるウイルスや菌が作り出す毒素を弱めて予防接種液（ワクチン）をつくり、これを体に接種して、その病気に対する抵抗力（免疫）をつくることを予防接種と言います。

母親からもらった病気に対する抵抗力（免疫）は生後12カ月までにほとんど自然に失われていきます。このため、この時期を過ぎるとお子さん自身で免疫をつくって病気を予防する必要があります。この助けとなるのが予防接種です。

（接種時期）

成長と共に外出の機会や人と出会う機会が多くなり、その分病気にかかる可能性も高くなります。また、予防接種を受けるには、病気ごとにそれぞれ適した時期があります。接種対象年齢のできるだけ早い時期に受けましょう。

※接種対象年齢を過ぎた場合は任意接種となり、角田市の予約票をご使用いただくことはできませんので、ご注意ください。

※新型コロナウイルス感染症を予防するための対策も重要ですが、極端な制限によって、予防できる他の病気の危険性にさらされることを避ける必要があります。お子さんや付き添いの保護者の方については、発熱や咳などの症状がないことを確認して受診ください。

（参考）厚生労働省HP「遅らせないで！子どもの予防接種と乳幼児健診」

【問い合わせ】健康長寿課（☎62-1192）

健康の広場

＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

診療時間と処方せん受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
7月	5日(日) 内 なのはなクリニック ☎86-3991 外 丸森町国保病院 ☎72-2131	谷津歯科医院 (白石市) ☎26-3254 安藤歯科医院 (大河原町) ☎53-2348	中央薬局 丸森調剤薬局病院前店
	12日(日) 同済病院 ☎63-0360	せきね歯科クリニック(角田市) ☎63-3531 飯淵歯科医院(柴田町) ☎56-1026	さくら薬局
	19日(日) 仙南病院 ☎63-2003	吉村歯科医院(白石市) ☎26-2118 としみ歯科クリニック(大河原町) ☎52-8143	毛利薬局
	23日(木) 内 名取医院 ☎63-2347 外 小川整形外科クリニック ☎63-3311	竹内歯科医院(角田市) ☎62-0880 乾歯科医院(柴田町) ☎56-2766	南町薬局
	24日(金) 内 阿部内科医院 ☎63-3335 外 該当なし	千木良デンタルクリニック(白石市) ☎26-1131 大河原歯科医院(大河原町) ☎52-2250	北町薬局
	26日(日) 金上病院 ☎63-1032	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084 後藤歯科医院(大河原町) ☎52-2533	くるみ薬局
8月	2日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	富岡歯科医院(白石市) ☎24-4362 こや歯科医院(柴田町) ☎54-5005	サイカ調剤薬局丸森病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(中学生以上・内科のみ)
- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24

時間、365日体制で行っています。

- ◆大人の夜間急病で迷ったら、おとな救急電話相談(プッシュ回線や携帯電話からは☎#7119、プッシュ回線以外やPHSからは☎022-706-7119、平日午後7時から翌朝8時まで/土曜日午後2時から翌朝8時まで/日・祝日24時間)に相談を。
- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県こども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談を。

＋ 健康診査と健康相談等 ＋

実施場所は総合保健福祉センター(ウエルパーク)

区 分	開催日と対象	受付時間(終了時間)
3～5カ月児健康診査	7月22日(水) (令和2年2月1日～3月15日生まれ)	対象の方に個別にお知らせします (健診は午後の予定です)
1歳6カ月児健康診査	7月2日(木) (平成30年10月1日～11月19日生まれ)	
2歳6カ月児歯科健康診査	7月29日(水) (平成29年12月16日～平成30年2月生まれ)	
3歳児健康診査	8月5日(水) (平成28年11月～12月生まれ)	
おたんじょう相談	8月26日(水) (令和元年6月～8月生まれ)	対象の方に個別にお知らせします

- ◆健診該当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課☎63-0134)
- ◆乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。
- ◆母子健康手帳は、土日祝祭日を除く午前9時30分～午後4時30分までの間交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時時間帯での交付は通常より時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



▲市ホームページ

ハッピー スマイル



2歳未満のお子さんの写真を募集しています！2歳の誕生月の広報に掲載予定です。応募方法は、下記事項を明記して封書またはメールで総務課秘書広報係（ページ下部の「編集と発行」参照）までお送りください。

- ①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日
- ④続柄 ⑤ご両親のお名前 ⑥住所
- ⑦電話番号 ⑧コメント（45字以内）
- ⑨掲載したい写真（お持ちでない場合は撮影に伺います）

しろとり みく
白鳥 未来ちゃん（角田）

平成30年7月17日生まれ
穂一・幸子さんの長女
「お歌と体を動かすことが大好きな未来ちゃん。これからも得意なお喋りで家族を笑顔にしておね♡」

未来の画家さん Painters of Future



あじさい



ミネ幼稚園
このなつ
今野 渚柘くん



だいすきな保育園



角田光の子保育園
はんざわ れんまる
半澤 蓮丸くん

結婚おめでとう

令和2年5月 届け出分 ・敬称略

佐久間大輔（枝野4区）❤️ 小山 友里（秩父市）

誕生おめでとう

令和2年5月 届け出分 ・敬称略

とりもと
鳥本 むぎ
（悟史・高畑南・5/1）

みずの
水野 七斗
（真柳・君萱・5/3）

たかまつ
高松 凜
（史明・寺前・5/13）

おおむら
大村 美祐
（祐太・左関・5/19）

さとう
佐藤 灯
（芳明・本町・5/28）

おおたか
大高 律稀
（志延・西南町・5/2）

ふなやま
舟山 湊
（武・北江尻・5/5）

めぐろ
目黒 彩葉
（龍一・桜1区・5/13）

さいとう
齋藤 健人
（克敏・寺前・5/27）

👤 人口：総数**28,539**人（前月比 -11人）
👦 男：**14,153**人 🧑 女：**14,386**人
👨👩👧👦 世帯数：**11,494**世帯（前月比+6）（令和2年5月31日現在）

★ みんな大好きサッカー教室 ★

Children's
Photo

6月10日（水）、角田光の子保育園で4・5歳児対象のサッカー教室が行われました。園児らは、準備体操から全力で、表情がとても輝いていました。ボールを腰周りでグルグル回したり、ゆっくりお散歩ドリブルを試みたり、うまくできた子はコーチや先生へ嬉しそうに報告して何回もやって見せていました。元気いっぱい園児たちの笑顔でコロナウイルスも吹き飛ばしそうですよね😊!!



こちら 編集室

今年の梅雨は大雨が多いと予測されていますので、風水害への備えをしておくことで安心です。6月に各世帯に配布した「マイ・タイムライン」の冊子はご覧になりましたか？風水害が発生する前に、避難に備えてあらかじめ決めた避難計画が「マイ・タイムライン」です。安全を保障するものではありませんが、いざと

いう時に慌てず行動できるように各家庭で作成しておきましょう。また、蒸し暑くなり熱中症の危険が高まりますが、食中毒にも注意が必要です。湿度や温度が高くなると食品が傷みやすくなります。食材の保管に注意し、調理済みのものは早めに食べるなど、食中毒にならないよう十分注意してお過ごしください。🍷