

認知症になっても笑顔で過ごせるまち 角田市

保存版

第11号

平成30年  
3月1日発行

認知症情報誌

# みんな笑顔



事務局 角田市地域包括支援センター(ウエルパークかくだ内)  
〒981-1505 宮城県角田市角田字柳町35-1 ☎ 0224-61-1288

## 『老化によるもの忘れ』と『認知症によるもの忘れ』の違い

### 老化によるもの忘れ

- 体験の**一部**を忘れてしまう  
何を食べたっけ...? 何を食べたっけ...?
- もの忘れの**自覚がある**  
おれ、忘れた! 忘れた!
- 親しい人やよく行く**場所**は忘れない  
おれ、名前は何だっけ...? 名前は何だっけ...? こんにちは
- 性格は**変わらない**  
どこにしまったんだっけ...? どこにしまったんだっけ...?
- 自分が今いる場所や**時間**が分かる  
STATION

### 認知症によるもの忘れ

- 体験の**すべて**を忘れてしまう  
ごはんまだ? ごはんまだ?
- もの忘れの**自覚がない**  
おれ、忘れてるよ 忘れてるよ 何が? 何が?
- 親しい人やよく行く**場所**が分からなくなる  
おれ、お父さん お父さん はじめまして? はじめまして?
- 性格に**変化がある**  
おれ、あなたが盗んだんぢや! あなたが盗んだんぢや!
- 自分が今いる場所や**時間**が分からなくなる  
?

～早めに気づいて、早めに対応することが大切です～  
心配な方はかかりつけ医や地域包括支援センターに相談してみましょう。

## 角田市内・近隣市町の認知症に関する検査ができる主な医療機関

まずは、かかりつけ医に相談しましょう。認知症に関する検査のできる医療機関や認知症疾患医療センターがあります。かかりつけ医の紹介状が必要なことがありますので、事前に連絡の上、受診しましょう。

所在地	医療機関名	住所	電話番号
角田市	仙南病院	角田市角田字牛館16	0224-63-2003
	金上病院	角田市角田字田町123	0224-63-1032
	名取医院	角田市角田字南61-1	0224-63-2347
大河原町	みやぎ県南中核病院	大河原町字西38-1	0224-51-5500
川崎町	川崎こころ病院	川崎町大字川内字北川原72	0224-85-2333
柴田町	仙南中央病院	柴田町北船岡1丁目2-1	0224-54-1210
白石市	公立刈田総合病院	白石市福岡蔵本字下原沖36	0224-25-2145
	仙南サナトリウム (認知症疾患医療センター)	白石市大鷹沢三沢字中山74-10	0224-26-3101 (直通 0224-22-0266)
山元町	宮城病院	山元町高瀬字合戦原100	0223-37-1131
岩沼市	南浜中央病院 (認知症疾患医療センター)	岩沼市寺島字北新田111	0223-24-1861 (直通 0223-24-4101)
	総合南東北病院	岩沼市里の杜1-2-5	0223-23-3151

上記の医療機関では脳画像検査、認知症簡易スクリーニング検査、神経心理検査などが受けられます。(医療機関によって検査の種類が異なります。) 検査には時間を要しますので事前にご予約ください。

認知症や介護についての相談は…角田市地域包括支援センター ☎ 61-1288まで

早めに気づいて早めに  
対応することで進行を抑える  
こともできます。

# 認知症の初期症状と対応の例



認知症は少しずつ進行し、症状が変化していきます。家族や周囲が認知症を理解し、進行に合わせて上手に対応していくことが大切です。

## 正常なレベル

## 軽度認知障害

## 認知症

認知症の進行

本人の様子  
の例

本人・家族の心構え



5年前後で  
約半数が  
認知症に！

**発症**

初期

認知症を有するが  
日常生活は自立

認知症の疑い

●物の忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成等、日常生活はほぼ自立している。



- 買い物や事務、金銭管理等にミスが見られるが日常生活はほぼ自立している
- 頭の中に霧がかかったようだ
- 約束が思い出せない
- 物事が覚えにくい
- やる気がでない
- 不安が強い
- 「物を盗まれた」などのトラブルが増える
- 失敗を指摘すると怒り出すこともある

- 物の置き忘れが増えたと思ったら早めに相談する。
- 今までの家庭内の役割を続ける。
- 本人が地域行事やボランティアなどに参加する気持ちになるように、働きかける。
- いつもと違う、何か様子がおかしい、と思ったら早めに地域包括支援センターやかかりつけ医に相談する。

家族の「気づき」がとても大事

- 接し方の基本やコツなど理解する。
- 家族間で介護のことについて話し合う。
- 介護で困ったことがあったら抱え込まず、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談する。

## 認知症家族会「なごみの会」

介護の悩みを一人で抱え込まずに語り合い、一緒に考えましょう。

お気軽にご連絡ください！



- 定例会** 毎月第3金曜日
- 時間** 午後1時30分から午後3時30分まで
- 場所** 総合保健福祉センター(ウエルパーク)  
2階 高齢者健康づくり推進室
- 連絡先** 代表 太田 秀雄  
電話：63-1098  
携帯電話：090-9533-1904

## 仙南圏域若年性認知症の人と家族の交流カフェ

このカフェは若年性認知症のご本人やその家族が楽しく出会い、くつろげる場です。同じ立場の者同士で、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのより良い暮らしを考えてみませんか？

- 日時** 3月16日(金) 14:00～15:00  
※時間内であれば出入りは自由となっています。
- 場所** 大河原世代交流いきいきプラザ(大河原町立病院跡地)
- 参加費** 200円(お茶代)
- 申込み** 不要
- 問い合わせ** 角田市地域包括支援センター 61-1288

## 認知症高齢者等見守りQRコード活用システムとは？

高齢者等が外出して、地域の皆さんや警察などに保護された場合に、専用のQRコードシールを活用し、親族や支援者等に連絡できるシステムです。

### マンガで使い方を見てみよう

## 認知症サポーター養成講座の報告

開催日時	団体名	参加者	内容	感想
平成29年 9月7日(木)	北郷小学校	4年生,6年生 54名 職員 6名	講話、寸劇、紙芝居	認知症の人だけで無く地域の高齢者にも優しくしたい。
10月14日(土)	ツツイ角田北郷	職員、市民 14名	講話	認知症の方の心に寄り添い、ご家族の方のサポートも出来るよう理解できるようにしたい。
11月2日(木)	桜小学校	3年生 38名 職員 1名	講話、寸劇、紙芝居	紙芝居が分かりやすく、どのようにしたらいいか分かった。
11月10日(金)	北角田中学校	1年生 76名 職員 5名	介護体験談、講話、寸劇、グループワーク	認知症について劇等でよく分かった。認知症についてたくさん知ることが出来た。
11月24日(金)	角田中学校	2年生 118名 職員 8名	介護体験談、講話、寸劇、グループワーク	認知症について学べて良かった。何か出来るか考えさせてもらった
平成30年 1月15日(月)	西根小学校	5年生 13名 職員 4名	講話、寸劇、紙芝居	寸劇で認知症のことが良く分かった。紙芝居で何が出来るか知ることが出来た。優しくしたい
1月30日(火)	角田市	市民、シルバー会員、郵便局員、民生委員、市職員、市議会議員 92名	講話、寸劇、グループワーク	仕事の中でより良い対応をしたい。散歩中などに会ったら、声がけしたい。

## 小・中学校でのサポーター養成講座の様子



桜小学校



西根小学校



角田中学校



北郷小学校



北角田中学校



### < 編集後記 >

今回の認知症情報誌「みんなで笑顔」は認知症ガイドブックでも取り上げさせて頂いた認知症の初期症状をメインに取り上げています。早期に発見・早期に対応することで認知症の進行を防ぐきっかけになればと思います。

こういった情報が知りたいといったことがあれば、お気軽にご意見・ご要望をお寄せ下さい。(大)

ご自由にご意見をお寄せください。  
介護体験・ご本人からのメッセージもお待ちしております。  
(事務局) 角田市地域包括支援センター(ウエルパークかくだ内)  
〒981-1505 角田市角田字柳町35-1  
☎ 61-1288 FAX: 63-3975  
E-mail: tiikihokatsu@city.kakuda.lg.jp

