

認知症になっても笑顔で過ごせるまち 角田市

保存版

第13号

平成31年
3月1日発行

認知症情報誌

みんなで笑顔



事務局 角田市地域包括支援センター(ウエルパークかくだ内)
〒981-1505 宮城県角田市角田字柳町35-1 ☎ 0224-61-1288

認知症サポーター養成講座の報告 現在サポーターの数4,075人

多くの方に認知症サポーター養成講座を受けていただきました



まいご迷子の人をみつけ
たら勇気を出して
声をかけてね。



認知症サポーター養成講座の開催を受け付けています。各地区、団体、小・中学校、PTA、会社の研修会などお気軽に申し込んでください。オレンジリング、角田市オリジナルステッカーを配布しています。申込みは角田市地域包括支援センター ☎ 61-1288へ

| 開催日時 | 団体名 | 参加者 | 内 容 | 感 想 |
|-------------------|---------------------------|--------------|-------------------------|--|
| 9月27日(木) | 北郷小学校 | 4年生24名、職員2名 | 講話、寸劇、紙芝居 | 認知症の人を助けられるような人になりたい。大丈夫だと言ってあげたい |
| 11月8日(木) | 北角田中学校 | 1年生54名、職員4名 | 介護体験談、講話 寸劇、グループワーク | 自分の幼少期の頃を思い出して、優しく寄り添って生活していきたい。 |
| 11月9日(金) | 角田中学校 | 2年生137名、職員7名 | 介護体験談、講話 寸劇、グループワーク | 気持ちを理解し、やりたいことをサポートしてあげる。 |
| 11月20日(火) | 富国生命保険 相互会社 角田中央営業所 | 職員14名 | 講話、グループワーク ロールプレイ | 定期的に訪問して、お客様の変化に気づけるようにしたい。相手をまず、思いやってしっかり対応したい。 |
| 11月24日(土) | ゆうゆう ホーム | 職員、市民16名 | 講話、寸劇 | できないことがあれば一緒にやっていきたい。 |
| 12月5日(水) | 藤尾地区 すこやか健康教室 | 市民51名 | 講話、寸劇 | 認知症の人に会ったら優しく対応したい。話し合っって笑いあえる機会を持ちたい。 |
| 12月18日(火) | 金津中学校 | 1年生25名、職員1名 | 講話、ビデオレター 寸劇、グループワーク | 本人ができたと思えるようにサポートしてあげたい。丁寧に接してあげたい。 |
| 平成31年 1月16日(水) | 西根小学校 | 5年生18名、職員2名 | 講話、寸劇、紙芝居 | 私たちにも、認知症の人のためにできることが分かってよかった。 |

認知症高齢者等見守りQRコード活用システムのお知らせ

高齢者等が外出して、地域の皆さんや警察などに保護された場合に、専用のQRコードシールを活用し、親族や支援者等に連絡できるシステムです。

申請・問い合わせ

角田市地域包括支援センターへ

その方の持ち物に黄色いQRコードシールがついてるので携帯、スマホで読み込んでね!

QRコードの使い方の分からない方は、角田警察署の電話番号が書いてあるので連絡してね



QRコード読み込み

『老化によるもの忘れ』と『認知症によるもの忘れ』の違い

老化によるもの忘れ

体験の一部を
忘れてしまう



もの忘れの
自覚がある



親しい人やよく行く
場所は忘れない



性格は変わらない



自分が今いる場所や
時間が分かる



認知症によるもの忘れ

体験のすべてを
忘れてしまう



もの忘れの
自覚がない



親しい人やよく行く
場所が分からなくなる



性格に変化がある



自分が今いる場所や時間が
分からなくなる



～早めに気づいて、早めに相談することが大切です～

まずは、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談してみましょう。

角田市内・近隣市町の認知症に関する検査ができる主な医療機関

認知症に関する検査のできる医療機関や認知症疾患医療センターがあります。かかりつけ医の紹介状が必要なことがありますので、事前に連絡の上、受診しましょう。

| 所在地 | 医療機関名 | 住所 | 電話番号 |
|------|----------------------------------|------------------|-----------------------------------|
| 角田市 | 仙南病院 | 角田市角田字牛館16 | 0224-63-2003 |
| | 金上病院 | 角田市角田字田町123 | 0224-63-1032 |
| | 名取医院 | 角田市角田字南61-1 | 0224-63-2347 |
| 大河原町 | みやぎ県南中核病院 | 大河原町字西38-1 | 0224-51-5500 |
| 川崎町 | 川崎こころ病院 (もの忘れ外来) | 川崎町大字川内字北川原72 | 0224-85-2333 |
| 柴田町 | 仙南中央病院 | 柴田町北船岡1丁目2-1 | 0224-54-1210 |
| 白石市 | 公立刈田総合病院 | 白石市福岡蔵本字下原沖36 | 0224-25-2145 |
| | 精神科病院 仙南サナトリウム+ (認知症疾患医療センター) | 白石市大鷹沢三沢字中山74-10 | 0224-26-3101 (直通 0224-22-0266) |
| 山元町 | 宮城病院 | 山元町高瀬字合戦原100 | 0223-37-1131 |
| 岩沼市 | 南浜中央病院 (認知症疾患医療センター) | 岩沼市寺島字北新田111 | 0223-24-1861 (直通 0223-24-4101) |
| | 総合南東北病院 | 岩沼市里の杜1-2-5 | 0223-23-3151 |

認知症に関する Q&A ～運転免許編～

こんな困っていることが皆さんの周りにありませんか？



どこでぶつけたのか、車に細かい傷があちこちついています。危ないので車を運転しないように何回も注意していますが、大丈夫だと言って聞き入れません。



運転することが難しくなっていることを本人が自覚する必要があります。70歳以上の方は運転免許更新時に高齢者講習として自動車学校での技能講習や運転適性検査が行われ、更に75歳以上の方には認知機能検査があり、認知機能が低下しているおそれのある方には診断書の提出を求め、早めに対応してもらうようになっています。



GPS レコーダーを付けて自分の運転を見てもらうのも気づくきっかけになるよね。



運転をしなくなると外出する機会が減り、喪失感から閉じこもりやうつ病になったり、認知症が進む可能性があるので、同乗者に乗ってもらったり、できる限り運転できる方法を考え、安心して外出できる機会を作り続けるといいですね。



運転しなくなった時には、警察署に免許証を自主返納すると「運転経歴証明書」がもらえます。市内のバス会社に提示すれば運賃が割引になるし、自主返納後1年以内に市役所内防災安全課に申請すると1万円のデマンドタクシー利用券や阿武隈急行乗車券がもらえます。



ご本人の性格によって受け入れやすい言い方を家族で話し合うことが大切です。



自分も孫に「おじいちゃんの運転こわい」と言われて、初めて気づいて免許証の自主返納をしたよ。思い切って返納してよかったよ。



これまでの運転に対して、感謝やねぎらいの気持ちを伝えるのもいいわね。この前、運転卒業のお祝い会を開いたら喜んでくれたもの。



地域には、いろいろな情報がありますね！

認知症・介護についての相談は
角田市地域包括支援センターへ

☎ 0224-61-1288



角田市総合保健福祉センター ●阿武隈急行角田駅より
ウェルパークかくだ 車で2分 徒歩5分



みんなの掲示板

認知症家族会「なごみの会」

介護の悩みを一人で抱え込まずに語り合い、一緒に考えましょう。

お気軽にご連絡ください！



- 定例会** 毎月第3金曜日
- 時間** 午後1時30分～午後3時30分まで
- 場所** 総合保健福祉センター
(ウエルパークかくだ)
2階 高齢者健康づくり推進室
- 連絡先** 代表 太田 秀雄
電話：63-1098
携帯電話：090-9533-1904

仙南圏域若年性認知症の人と家族の交流カフェ

このカフェは若年性認知症のご本人やその家族が楽しく出会い、くつろげる場です。同じ立場の者同士で、自らの体験や希望、必要としていることや工夫していることを語り合い、自分たちのより良い暮らしを考えてみませんか？

- 日時** 3月15日(金) 14:00～15:00
※時間内であれば出入りは自由となっています。
- 場所** 白石市ふれあいプラザ(白石市字本町27)
- 参加費** 100円
- 申し込み** 事前にお電話下さい
- 問い合わせ** 角田市地域包括支援センター
☎61-1288



おしゃべりカフェ便り

おかげさまで、おしゃべりカフェに参加者が来なかったことはありません。40代から80代の方々が集まって、脳や体の健康面での不安なことや心配なこと、楽しかったことやなつかしい思い出などで会話が弾み、「こんな楽しいカフェなら、週2回ぐらいあってもよいのでは？」と感想が聞かれる癒しの場です。予約など必要ありませんので、ぜひお越しください。

- 日時** 毎週月曜日(祝日休み) 午後1時15分～午後3時まで
- 場所** ウエルパーク内、機能回復訓練室(椿の湯)
- 持ち物** 100円(お茶、コーヒー、お菓子付き)
(時間内なら好きな時間にきて、好きな時間に帰れます)
※お話し相手のサポーターさんも随時募集しています。



事務局からのお知らせ

事務局では、より良い情報誌になるように皆様からのご意見に耳を傾けたいと考えていますので、ご自由に意見をお寄せください。介護体験・ご本人からのメッセージをお待ちしております。

角田市地域包括支援センター
(ウエルパークかくだ内)
〒981-1505 角田市角田字柳町35-1
電話 61-1288 FAX 63-3975
E-mail: tiikihokatsu@city.kakuda.lg.jp

編集後記

情報誌「みんなで笑顔」を読んでもらってくださっている方から、感想というか感謝の言葉を聞く機会がありました。認知症に関する相談について、この情報誌を通して、どこで誰と相談するのが認識できたとのことでしたが、更には、身近な地域で○○○サロンというような交流場所の紹介により、ご本人を含め家族全体の生活の仕方、過ごし方に幅が出てきたというものでした。より良い暮らしにさせていただきたいものです。(つ)