

介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)のご案内

誰もが安心して暮らせるためには、地域づくり（地域包括ケアシステム）が大切です。それを実現するためには、まずは自分でできることを続けること、そして地域の中でお互い助け合う活動が重要となっていきます。

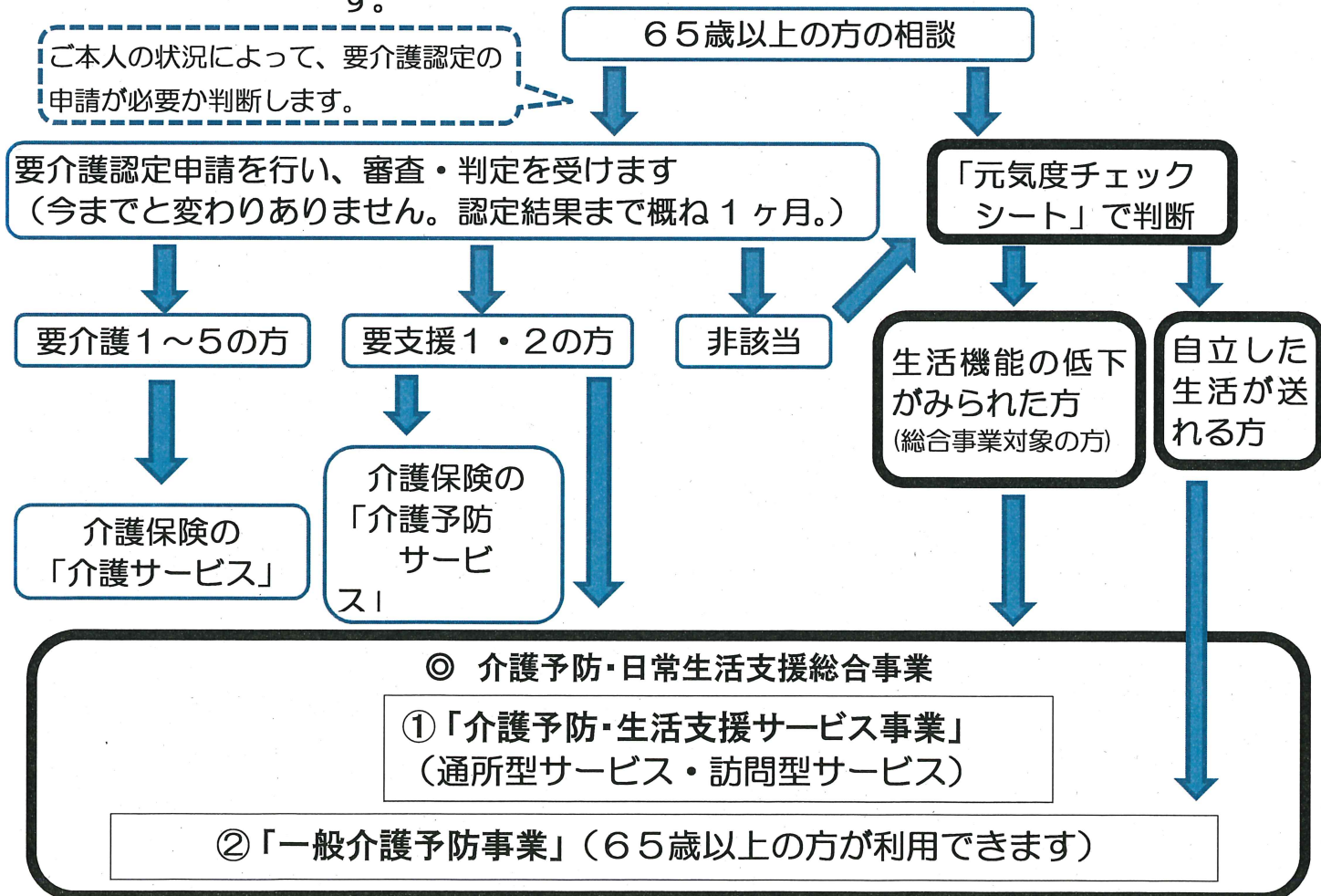
「自助」「互助」「共助」「公助」という4つの役割を上手に分担して、心豊かに暮らしていける角田市を一緒につくっていきましょう！

1. サービスを利用するための手続き

◆対象となる方 65歳以上の方

※40歳以上65歳未満の方で、老化が原因とされる病気（特定疾病）により介護や支援が必要になった時は、これまで通り介護認定を受け、サービスを利用できます。

◆手続きの仕方 健康長寿課・地域包括支援センターへ日常生活上の相談をして頂いた場合に「元気度チェックシート(基本チェックリスト)」を実施します。その結果をもとに、その方に合った必要なサービスをご提案します。なお、介護が必要と思われる方には、要介護認定の申請をご案内します。



2. 介護予防・日常生活支援総合事業とは？

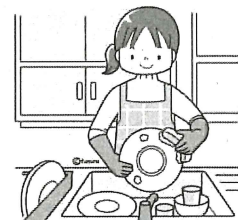
①「介護予防・生活支援サービス事業」

(要支援1・2の方、総合事業対象の方が利用できます)

【訪問型サービス】(角田市の指定を受けた訪問介護事業所)

1 介護予防訪問介護相当サービス

食事・入浴・排せつなどの身体介護や調理・洗濯などの生活援助が受けられます。



2 自立支援訪問型サービスA

利用者とホームヘルパーがともに掃除・洗濯・調理などの日常生活に関する動作を行うことにより、利用者の自立支援・重度化防止に資するサービス。

例) ○利用者と一緒に手助けや声かけ及び見守りしながら行う掃除、整理整頓(安全確認の声かけ、疲労の確認を含む)

○利用者と一緒に手助けや声かけ及び見守りしながら行う調理、配膳、後片付け(安全確認の声かけ、疲労の確認を含む)

【通所型サービス】(角田市の指定を受けた通所介護事業所)

1 介護予防通所介護相当サービス

通所介護事業所での食事、健康管理、入浴などの支援や、機能訓練やレクリエーションなどを行います。

2 短時間通所型サービスA

4時間未満の短時間での運動を中心とした機能訓練等(介護予防に資する運動など)の支援が受けられます。

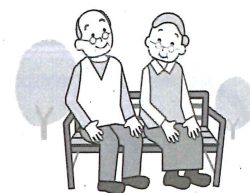
※入浴の支援はありません。



【生活支援サービス】

(今後の角田市の取り組み)

★新しい取り組みとして、地域の人やボランティアが主体となって、定期的に訪問をしたり、声をかけるなどのちょっとした生活のお手伝いや見守りを行うようなサービスを地区の実情に合わせて市民の方と共につくっていきます。



※ 現在、地域の中に存在する様々な居場所や地域の交流の中でお互い様で行っている活動について、地区まわりをしながら掘り起こしていきます(地域の宝さがし)。

②「一般介護予防事業」（全ての65歳以上の方が利用できます。）

【介護予防等の出前講座】（かくだ市政出前講座）

各地区で介護予防や高齢者の方を支えるサービスについてなど、住民の方の健康維持や介護予防につながる講話や実技を行います。10名以上の地区の集まりや団体の方が利用できます。ご希望の地区や団体がありましたら、ご相談ください。（1ヶ月前までに申込書の提出をお願いしています。）



【いきいき百歳体操スタート応援事業】

健康ポイント対象事業

介護予防に効果がある「いきいき百歳体操」の自主的な活動を継続する団体向けに、体力測定の支援や1ヶ月間の体操指導などを行います。

常時5名以上で、週1回行える団体が対象になります。活動は、DVDを見ながら行います。事業について、集まりの場に説明に伺いますので、ご相談ください。

【脳いきいき健康学習教室】

認知症予防のためのくもん式の脳トレーニングといきいき百歳体操を組み合わせた教室をウエルパークで開催します。

詳しい内容や募集に関しては広報でお知らせします。

3. 地域包括支援センターの取り組み

【認知症サポーター養成講座】

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」を1人でも多く増やしていくために、地域や団体、学校、企業等で出前講座を実施しています。

随時、申し込みを受け付けております。

【65歳以上の方に関する相談】

「介護」「在宅医療」「介護予防」「権利擁護」など、様々な相談に主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士が対応し、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、必要なサービスへつなぐ等のお手伝いをしていきます。

4. その他の高齢者福祉サービス

【生きがい健康クラブ(生きがいデイサービス事業)】(健康長寿課いきいき長寿係)

65歳以上の要介護認定を受けていない自立した方で家に閉じこもりがちな方を対象に、ウエルパークで入浴、簡単な運動、レクリエーション、趣味活動、昼食サービス等を行います。自宅近くまで、マイクロバスで送迎をします。

【転倒骨折予防サークル支援】(健康長寿課いきいき長寿係)

転倒骨折予防サークルに対して、運動実技等の研修会を行い、サークルの継続、地域への伝達・普及の支援をしています。

【軽度生活援助事業】(健康長寿課いきいき長寿係)

65歳以上の1人暮らしの方に対して、外出の援助、調理や買い物の代行、掃除などを行います。事業はシルバー人材センターに委託し、シルバー人材センターの会員がサービスを実施しています。

～お問い合わせ先～

角田市総合保健福祉センター(ウエルパークかくだ)内

健康長寿課 介護保険係、いきいき長寿係 電話 62-1192

地域包括支援センター

電話 61-1288