

絶対勝つぞ！、数カ月ぶりの試合に
強い気持ちがあつかり合う



— 主な内容 —

- P. 2 黒須新市長が初登庁
- P. 4 令和2年国勢調査がはじまります
- P. 6 コロナ太りの解消に
+ 10分のウォーキングを!

今月号の表紙

7月23日・24日に開催された「角田・伊具地区中学校部活動交流会」の様子です。久しぶりの試合に、いきいきとした表情を見せてくれた生徒たちの姿が印象的でした

市民力を結集！ 共に創ろう 新しい角田市

◆黒須新市長の就任あいさつ◆

このたび、角田市長に就任させていただきます、あらためて市民の皆さまから寄せられた期待の大きさと責任の重さを実感し、身の引き締まる思いです。

今日、私たちは、少子高齢化・人口減少の加速、自然災害の増加、さらに新型コロナウイルスウィルス感染症のまん延など、さまざまな困難に直面しています。山積する課題を前にすると、「何もできない」「角田市には何もない」といった閉塞感に陥りがちです。

しかし、それは違います。角田市には素晴らしい自然環境があります。その中で育まれる歴史、伝統、文化、地域産業があり、そこには人材、創意工夫、技術、そして幾多の活躍があふれています。

言わば「市民力」です。角田市の新時代を生き抜く



力は、この市民力に他ならな
いと確信します。

市政の主役は市民の皆さま
です。市長の役割は、市民力
を調整しまとめて市の活力に
結び付けていくこと、市職員
の役割は市民力を支えていく
ことだと心得ます。

市民の皆さまの声に真摯に
耳を傾け、国や県との連携を
深め、災害からの復興をはじ
め、防災・減災対策、地域産
業の振興、子育て支援、教育
の充実、地域コミュニティ
の活性化、行財政改革などに
積極的に取り組んでまいりま
す。

市民の皆さまと共に、新時
代の角田市のまちづくりを誠
実に、粘り強く、全力を尽く
して取り組んでまいりますの
で、一層のご支援とご協力を
賜りますようお願い申し上げ
ます。

新時代の角田市へ まちづくりを進めます

黒須貫新市長の市長就任式が8月11日に行われ、大勢の職員が出迎える中、初登庁しました。就任式後は、さっそく部課長会議や市内あいさつ回りなど、任期4年間のスタートを切りました。

黒須新市長が 初登庁

黒須新市長の プロフィール

【氏名】黒須 貫
(くろす とおる)

【生年月日】昭和39年7月22日

【住所】角田市島田字四拾刈12番
地

【趣味】里山づくり(山仕事)
木を伐り薪や炭をつく
る。薪ストーブ2台設置、
チェーンソー2台所有

【座右の銘】温故知新

◇学歴◇

昭和63年 國學院大學法学部卒
業

平成元年 國學院大學神道学専
攻科卒業

◆職歴◆

- ・平成元年4月～平成6年3月
鶴岡八幡宮(鎌倉市) 神職
- ・平成6年4月～ 熱日高彦神
社神職 ※現在4神社の宮司
- ・平成6年9月～11年9月 社
会福祉法人恵秋会はぐくみ学園
職員
- ・平成27年10月～令和2年5月
角田市議会議員

“角田市をもっと良くしたい” 強い使命感で 歩み続けた45年間



◆大友前市長 退任式のあいさつ要旨◆

このたび、任期満了により3期12年間にわたる角田市長の職を退任することになりました。昭和50年に角田市役所に採用されて以来45年間、「このまちをよくしたい」という強い使命感だけで仕事にまい進してまいりました。

振り返ってみますと、本当に災害の多い12年間でした。市長就任の翌年、平成21年に発生した島田地区大規模林野火災にはじまり、平成23年の東日本大震災、令和元年東日本台風災害、そしてこのたびの新型コロナウイルス感染症対応など、市民の命と財産を守るため、多くの皆さんにご協力いただきながら何とか職務を遂行することができました。

市の財政状況は依然として厳しい状態にあります。市のかじ取りを行うにあたって、

財政の裏付けのない政治は寝言にすぎません。しかし、将来への恐れから安全策を取り続けるだけでは、世の中は変わりませんから、変革のためにはチャレンジ精神が大切です。そこで、リスクを覚悟して田園ホールや道の駅などを整備し活性化事業に取り組みました。また「かくだの5つの“め”」を角田ブランドに育てることができました。

これからは、一市民となりますが前市長という肩書は残ります。これからも角田市のためにお役に立てればと思っております。これまでの45年間、大変お世話になりましたことに感謝を申し上げます、皆さまのご健勝と角田市のますますのご発展を心から祈念いたしました。退任のあいさつとさせていただきます。ありがとうございました。

12年間 お疲れ様でした

8月7日、大友喜助前市長の退任式が市役所で行われました。退任式を終えた後、多くの職員に見送られながら市役所を後にしました。

大友前市長の 退任式



谷津前副市長退任



市長の補佐役として3年8カ月、副市長を務めた谷津睦夫前副市長も、大友前市長と共に退任されました。

◆退任式のあいさつ要旨◆

平成28年12月6日に副市長就任以来「市民本位でいこう」「稼ぐ自治体を作っていこう」をモットーに、全力で市政に取り組んでまいりました。

今、世の中は大きく変化しております。そんな中でも、情報収集能力を磨き、志を同じくする仲間を持つこと、状況を分析する力を培うこと、そして何より、行動すること、を胸に前へ前へと進んでいけば、この角田市はさらにすばらしいまちになるものと、確信しております。

最後になりましたが、角田市のますますのご発展を祈念いたしました。退任のあいさつとさせていただきます。

令和2年国勢調査がはじまります

— 国勢調査は100年の節目を迎えます —



総務省は、令和2年10月1日を調査の基準日として、令和2年国勢調査を実施します。今回の調査では、簡単で便利なインターネットによる回答または紙の調査票を郵送、調査票を調査員へ提出する方法のいずれかにより回答します。

●国勢調査とは？

国勢調査は、行政運営上において最も基本となる人口・世帯数をはじめ、男女・年齢別、産業別の人口の構造や世帯の構成・居住状況を明らかにするために、統計法に基づいて5年に一度実施される国の最も重要な統計調査です。国勢調査の結果は、福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせないさまざまな施策の計画策定などに利用されます。

今年度の国勢調査は、大正9年（1920年）を第1回として21回目にあたり、実施100年の節目を迎えます。

令和2年国勢調査で対象となる人は1億2700万人、世帯では約5300万世帯にのぼると予想されています。

全国で80万人（角田市では186人）の指導員・調査員が総務大臣から任命され、調査活動にあたります。



●対象者は日本国内に住むすべての人

調査の対象は、令和2年10月1日現在、日本国内に普段住んでいるすべての人（外国人含む）です。住民票の届出に関係なく、普段住んでいる場所で世帯ごとに調査します。

●調査事項は全部で19項目

調査事項は、世帯員について、男女の別や配偶の関係、就業状態など15項目、世帯について世帯員の数や住居の種類、住宅の建て方など4項目です。統計法では、正確な統計を作成するために、日本に住むすべての人に、調査項目に回答する義務が定められています。

●個人情報 は 厳格に保護

国勢調査では、統計法によって厳格な個人情報保護が定められています。インターネット回答における通信は、厳重なセキュリティで保護されており、すべて暗号化されます。また、国の統計センターでは情報セキュリティ管理の国際標準資格を取得するなど、管理の徹底に努めています。

（国勢調査に従事する者（調査

員、地方公共団体の職員など）には、統計法による守秘義務が課せられています。

●新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症防止のため、調査員は体温測定による健康管理、訪問時のマスク着用、手指の消毒などの感染予防対策を徹底して調査活動に従事しますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染に不安がある方は、調査書類の配布や受け取りをできる限り世帯の皆さまと調査員が対面しない方法で行うようにします。その際は、玄関先でのインターホンによる対応などにご協力ください。



問い合わせ 企画財政課統計係

東庁舎4階（☎63-1068）

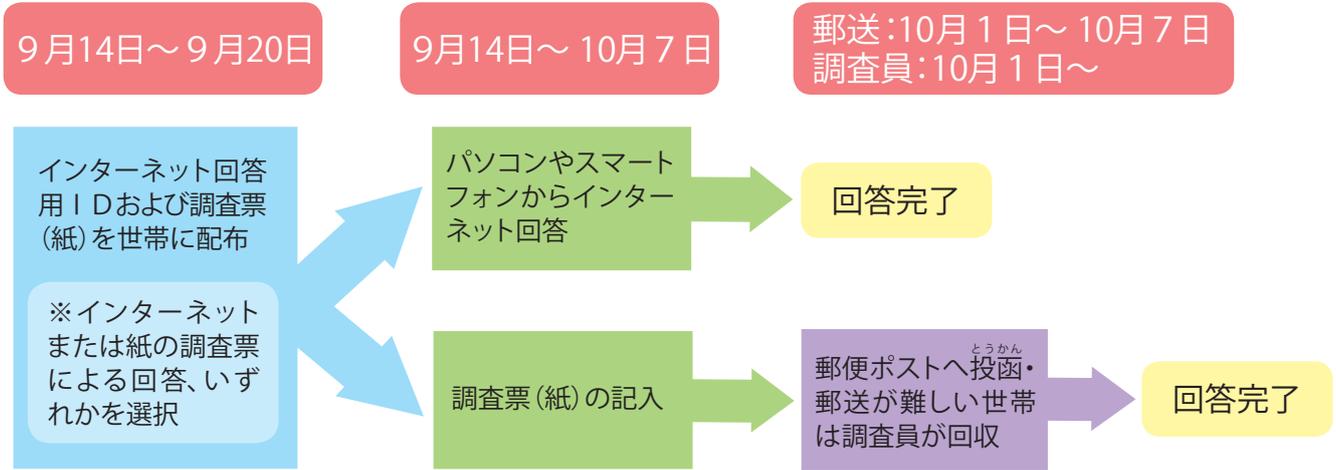
国勢調査を装った詐欺（さぎ）や不審な調査にご注意ください!!

- 国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。
- 国勢調査を装った不審な訪問者や不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思った際には、速やかに企画財政課統計係へお知らせください。
- 国勢調査の調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。



国勢調査の流れ

「インターネット回答利用ガイド」、「調査票」、「調査票の記入のしかた」などの調査書類を配布します。その後、インターネット回答および郵送回答がなかった世帯を改めて訪問し、調査票を回収します。



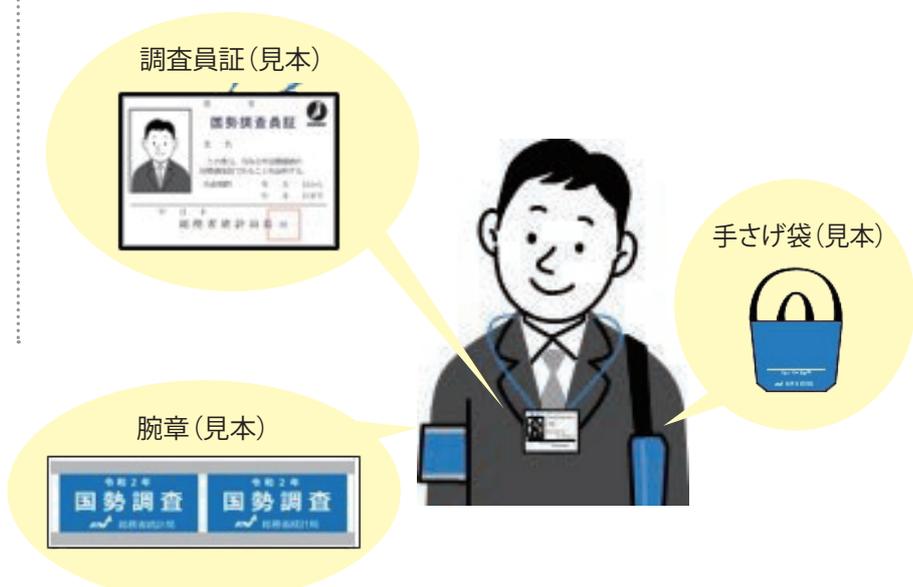
- ① 9月中旬ごろ、調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。
 - ② パソコン、スマートフォン、タブレットなどによりインターネット回答が可能な方は、9月14日から10月7日までにインターネットでご回答ください。ご回答いただいた方は、ここで調査終了となります。
 - ③ 調査票(紙)により回答する方は、調査票に記入し郵送用封筒に入れて10月1日から10月7日までに最寄りの郵便ポストにご投函ください(切手不要)。郵送が難しく、調査員による回収を希望する場合は、訪問時に調査員へお伝えください。
 - ④ 10月7日までに回答の無かった世帯には、調査員が調査票の提出をお願いに再度訪問します。
- ※調査書類の配布について、調査員が数回訪問して面会できなかつた場合は郵便受けに投函させていただきます。
 ※記入内容に不備があつた場合は、後日電話・訪問にて照会させていただくことがあります。

国勢調査員とは...

国勢調査員は、市区町村の推薦に基づいて総務大臣が任命した非常勤の国家公務員です。調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。もれなく・重複なく調査を行うために、訪問時に代表者の氏名と男女別の世帯人数をお尋ねします。



～ 調査員は次のものを身に付けています～



【問い合わせ】企画財政課統計係(☎63-1068)

まずは90日間！ チャレンジジャーを募集

新型コロナウイルス感染症予防のための自粛生活では、運動不足になりがちです。活動量が減っている今、体重増加が気になる方も多いのではないのでしょうか。

市では、そんなコロナ太りの解消に「90日間ウォーキングチャレンジ」を募集します。こちらは、高性能な活動量計（※）を使って行う、90日間のチャレンジプログラムです。チャレンジ開始日と終了日に体成分を測定し、その頑張りに応じて健康ポイントを進呈します（最大430ポイント）。期間終了後、使用した活動量計はそのまま自分のものになります。

こんな方におすすめ

過去の参加者の結果では、半数以上の方が、体重・体脂肪・筋肉量の面で改善がみられたと答えています。

スポーツは苦手だけれど運動量は増やしたい、一日の歩数や運動量・カロリー消費量を知りたい、などという方はぜひご参加ください。

（※）歩数以外に距離や消費カロリーが分かる機器

コロナ太りの解消に +10分の ウォーキングを！

健康
ポイント
対象事業



～ 90日間ウォーキングチャレンジを募集します～

【問い合わせ】 健康長寿課（☎62-1192）

チャレンジに使用する活動量計の種類は2タイプ

※目的に合った機器を選択できます

①ポケット型（先着40人）

- ・気軽に始めたい
- ・スマートフォンを持っていない



②腕時計型（先着20人）

- ・スマートフォンで管理したい
- ・リアルタイムの情報が見たい
- ・睡眠の質や記録など、歩数以外の機能も使いたい



■対象 ウォーキングによる健康づくりに興味のある20歳以上の市民の方 ※一度でも参加したことのある方は対象外

■負担金 ①ポケット型 /1,000円 ②腕時計型 /3,000円
※腕時計型の方は、スマートフォンやタブレット端末が必要です。お持ちの端末が対応機種かどうかを、右下のQRコードまたは下記URLより確認の上、お申し込みください
https://help.fitbit.com/articles/ja/Help_article/2315

■申し込み方法 健康長寿課へ電話（☎62-1192）または窓口で事前予約
※後日ウエルパークにて保健師や管理栄養士と一緒に目標や機器の設定を行います

■申込期間 9月1日（火）～9月18日（金）

■所要時間 ①ポケット型 /30分程度 ②腕時計型 /60～90分程度

■持ち物 負担金、スマートかくだチャレンジカード（通称「スマか」お持ちの方のみ）
スマートフォンまたはタブレット端末（腕時計型希望者のみ）

申込期間
9月1日（火）
～18日（金）
事前予約制





こちらぜひ挑戦を
いつもの生活にウォーキングを取り入れよう！

「+Walking」で健康ポイントゲット

1. 「+Walking」で 1日の歩数を増やそう！

お持ちのスマートフォン・携帯電話、歩数計などで歩数を毎日記録することで、最大 90pt(1日 1pt・目標達成でさらに 2pt) の健康ポイントが獲得できます。

■期間 スタート日(9月中) から 30日間

■参加方法

- ① 9月に全戸配布された「記録表」を準備
※適宜コピーをして使用してください
- ② 記録表に名前や目標歩数を記入
- ③ 30日間歩数を確認し記録する
※歩数は、自前の歩数計等で1日分を計測
- ④ 記録表を健康長寿課窓口にて提出するとポイントが付与されます(提出期限：令和3年3月31日まで)



2. ウォーキングステーションで 「+Walking」!

「+Walking」期間中(9月~10月)、ウォーキングステーションで下記のコースを歩くだけで、1日1回・30ptの健康ポイントが貯まります。グループでも、個人のウォーキングでもOKです。

■対象コース

- ・道の駅かくだ拠点コース(全6コース)
 - ・健康ウォーキングコース(2.3km)
- ※詳しくは右のQRコードまたは下記URLから
<http://www.kspo.gr.jp/publics/index/73/>



■参加方法

- ① 対象コースでウォーキング
- ② 「スマカ」を持って道の駅かくだの事務所(午前9時~午後6時)に申告するとポイントが付与されます

日中の暑い時間帯の運動は避け、朝や夕方
の涼しい時間帯にしましょう



ウォーキングのポイント

正しいウォーキングのフォームと注意点を確認して、運動の効果を高めましょう



正しいフォーム



こまめな水分補給を

運動の前後にコップ1杯程度の水分補給をお忘れなく！
運動中も15~20分おきに水分を補給しましょう。のどの渴きを感じる前に飲むのがポイントです



1日10分 ながらウォーキングもおすすめ!

忙しくてウォーキングをする時間のない人は、日常生活の中から歩数を増やしましょう。駐車場を利用する際に車をわざと遠くに止めたり、ゴミ出しのついでに近所を歩いてみたりなど、探してみると意外とチャンスはありますよ!



STOP!!
不法投棄

9月は不法投棄防止強化月間です

ふほうとうき
不法投棄を根絶させましょう!!

『しない』『させない』『ゆるさない』

【問い合わせ】
生活環境課
(☎ 63-2118)

■不法投棄とは

廃棄物処理法には、「何人もみだりに廃棄物を捨ててはならない」と定められており、これに違反して廃棄物(ごみ)を投棄することを「不法投棄」といいます。

ごみを捨てたり埋めたりするほか、ごみを放置している状態(不適正保管)も不法投棄に該当する場合があります。

また、不法投棄は環境に大きな影響を及ぼすこともあります。有害物質による環境汚染や景観の悪化、悪臭、害虫の発生につながるほか、新たな不法投棄を招く恐れもあります。

■角田市の現状と取り組み

市内において、農道や山林の道路脇など人目に付かない場所でも不法投棄が多発し、タイヤ、家電製品、布団など、さまざまな物が捨てられています。

市では、角田市環境衛生組合連合会、仙南保健所環境廃棄物班、角田警察署などと連携し、不法投棄防止のための看板設置や巡回パトロールなどに取り組んでいます。後を絶たないのが現状です。不法投棄は「しない」「させない」「ゆるさない」という意識を持ち、市民全員で不法投棄の防止に取り組ましましょう。



▲河川敷に不法投棄されたタイヤと分解した洗濯機

不法投棄を発見したときは...

不法投棄対策は市民の目が必要不可欠です。不法投棄を発見した場合は次の機関に通報してください。

生活環境課
(0224) 63-2118

仙南保健所環境廃棄物班
(0224) 53-3118

角田警察署
(0224) 63-2211

— Point —

発見した日時や場所、何がどれくらい捨てられているかを伝えてください。



▲小田川沿いに捨てられていたたたくさんの缶やプラごみ



▲県道脇に捨てられていた冷蔵庫

■不法投棄されない環境づくり

不法投棄されたごみは、投棄者が特定できない場合、土地の所有者や管理者の責任で処理しなければなりません。そのような事態を防ぐためにも、空き地や山林、休耕地などの土地を所有・管理する方は、不法投棄をされない状況を作り、適切に管理する事が重要となります。

- ① ②③の対策を参考にしてください。
- ② 自分土地は定期的にパトロールする。
- ③ 柵やネットを設置するなど

して、所有地への侵入を防止する。
③ 雑草が伸びている空き地や雑然とした場所は、ごみが捨てられやすくなるので、草刈りや整理整頓をし、適切な管理を心掛ける。

不法投棄を行うと、「5年以下の懲役」もしくは「1千万円以下の罰金」、またはその両方が科せられます。

秋の「市内一斉クリーン作戦」について

秋の「市内一斉クリーン作戦」を実施します。地域みんなで協力し合い、きれいで住みよい環境をつくりましょう。

期 日 9月27日(日)午前10時30分まで ◎雨天決行(時間帯は行政区により異なります)
清掃場所 行政区内の道路周辺など
清掃内容 道路周辺の空き缶、空きビン等の散乱ごみ収集、除草等の清掃

- ※家庭からの持ち込みごみ、事業所ごみ、分別されていないごみは回収しません。
- ※ごみは分別してボランティアごみ袋に入れてください。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、「マスク着用」「3密を避ける」のご協力をお願いします。体調の悪い方(発熱・せき等の症状がある方)は参加をお控えください。
- ※感染症の拡大状況により、クリーン作戦を中止する可能性があります。その場合は、市ホームページでお知らせします。

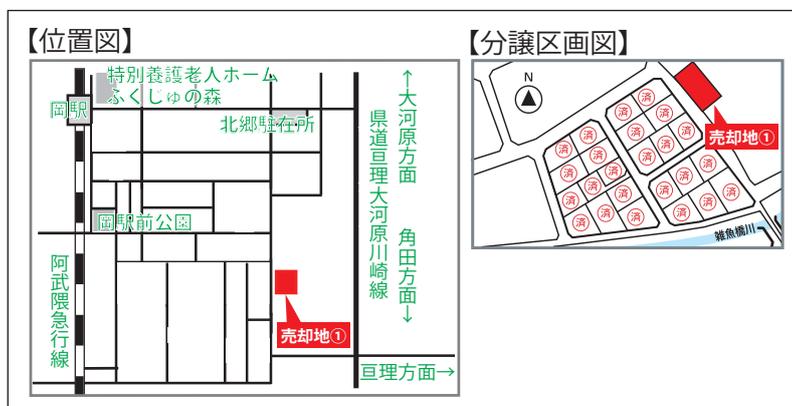
市有地を売却します

◎先着順による市有地の売却

- 申し込みできる方
市税を完納しており、支払い可能な個人または法人（複数人での共同申し込みも可能）
- 申し込み方法
所定の申込書と契約書に必要な書類を添えて総務課に直接申し込み（売却は先着順となります）
申込書は市ホームページからもダウンロード可
- 売却物件

	所在地	地目	面積	売却価格	都市計画用途地域
①	岡字内越 7-4	宅地	1,864.58㎡	18,300,000 円	第一種中高層住居専用地域（容積率 200%、建ぺい率 60%）
②	毛萱字熊野堂36-2・36-4・37-2・57	雑種他 および 宅地	1,635.25㎡	12,380,000 円	都市計画区域外
③	角田市字西田 46-6	宅地	1,581.85㎡	26,384,794 円	第一種居住地域（容積率 200%、建ぺい率 60%）

①



② 【位置図】



③ 【位置図】



※①、③については、上下水道、電気、電話の引き込みと、別途下水道受益者負担金の支払いが必要です。

※①については、文化財の手続きが1カ月ほど必要です。詳細は、生涯学習課文化財保護係（☎62-2527）へお問い合わせください。

※②については、上水道、浄化槽、電気、電話の引き込みが必要です。

【問い合わせ・申し込み】

総務課管財契約係（☎63-2111）

受付時間：平日の午前9時～正午、午後1時～5時

～角田市・グリーンフィールド市姉妹都市交流30周年～

米国インディアナ州グリーンフィールド市と1990年9月12日に姉妹都市締結をしてから、今年で30周年を迎えます。6月に予定していた記念受入事業は、新型コロナウイルス感染症の影響で残念ながら中止となりましたが、これまでの交流の歴史を写真とともに振り返ります。



1990年9月12日 調印式(角田市)
高山市長(右から2番目)と
マクラノン市長(右から3番目)



2000年10月 10周年
GF市生まれの詩人J.W.ライリーの
生誕祭でパレードに参加(GF市)



2010年6月 20周年
GF市からの記念派遣団と角田市派遣
団員OB、ホストファミリーを交えて
の交流パーティ(角田市)



2010年10月 20周年
歴代のGF市長と大友市長
(前列左からマクラノン氏、
エルモア氏、フレミング氏、
後列左から大友市長、デリーマー市長)



2010年10月 20周年
GF市の中心部に、日本庭園風の
姉妹都市公園を開園



2015年6月 25周年
GF市派遣団員の歓迎会で、GF姉妹都
市協会からの記念旗を披露(角田市)

【問い合わせ】まちづくり交流課(☎63-2112)

使用済み小型電子機器の回収を行っています

ご家庭で使わなくなった使用済み小型電子機器(電気や電池などで動く小型の家電製品)を集めています。今まで資源化されずに廃棄されていたレアメタルや貴金属等の有用金属を含む小型家電をリサイクルすることで、循環型社会を促進するための取り組みです。回収へのご協力をお願いします。

【回収場所】 角田市役所(東庁舎玄関入口)

【回収日時】 月曜日～金曜日(年末年始、祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

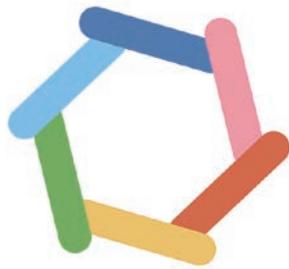
【対象品目】 回収ボックスの投入口(縦9cm×横27cm)に入る大きさの小型電子機器
(例) 携帯電話、小型ゲーム機、充電器、ケーブル類、デジタルカメラ

⚠️ 電池は取り外してください!

⚠️ 電卓や電気シェーバーは対象外です



【問い合わせ】生活環境課(☎63-2118)



オモイをカタチにする

かく大學

KAKU UNIVERSITY

校舎はないけど、
角田市内在まるごとキャンパス。

ここは誰しものが先生になって、
生徒にもなれるそんな場所。

「学ぶ」ことが意味を持ち続ける限り、
かく大學の門はみんなに開き続ける。

かく大學、開校。

かく大學 開校直前イベント参加者募集!!

Kakuda Rethink Meeting

「これからの地域を楽しく暮らすヒント」

【日時】9月27日(日) 午後3時~5時 (参加無料)

【場所】市民センター ミーティング室

【内容】

実践者の方々を招き、パネルディスカッションを通して、これから先この地域で
充実した暮らしを続けていくために必要なことは何か一緒に考えていきます。

【ゲスト】

子育て・メディア:コミュニティスペースbottoms house 谷津智里さん(白石市)

農業・地域づくり:ざおうハーブ・蔵王時間 平間拓也さん(蔵王町)

商業・食・暮らし:ナルミ・キッチン 鳴海智江さん(柴田町)

※やむを得ず予告なく内容が変更になる場合があります。

【申し込み】

生涯学習課メール(syougaku@city.kakuda.lg.jp)あて
氏名と連絡先をお知らせください。(先着30人)



▲生涯学習課メール

かく大學 第1期 10月25日から開講決定!

◇オモイをカタチにする実践講座◇ (全4回)

全4回の講座の中で地域と自分を見つめながらマイプロジェクトを作っていく
講座です。地域の方々や実践者の話を聞いたりしながら、楽しくオモイをカタチ
にしていきます。

各回において、受講者に合わせた実践者をゲストに招き、全国の同様講座参
加者と連携・交流を実施する予定です。詳細は、生涯学習課までお問い合わせ
ください。

【問い合わせ】生涯学習課(☎63-2221)

農業委員・農地利用最適化推進委員が就任しました

農業委員は、主に農地法に基づく農地の貸借・売買、農地転用許可について審議・判断を行い、農地利用最適
化推進委員は、主に担当区域の現地確認等の現場活動を担っています。両委員が連携し、農業委員会法に規定さ
れる「農地等の利用の最適化の推進」に取り組んでいます。

農業委員会委員の任期満了に伴い、次の方々が新しい委員になりました。農業委員は市長より任命を受けた
15人、農地利用最適化推進委員は会長より委嘱を受けた14人で構成されています。

◇農業委員 (15人・敬称略) [任期:令和2年7月20日~令和5年7月19日]

会 長 遠藤 裕一 (西根)

会長職務代理 阿部 實 (東根)

委 員

くまがい しのり 熊谷 繁寿 (角田)	あべ ひろみ 阿部 弘美 (角田)	たかはし ふみあき 高橋 史明 (角田)	えんどう しんえつ 遠藤 信悦 (枝野)	やまもと しげと 山本 重人 (枝野)
なんじょう まさゆき 南條 正行 (藤尾)	あべ かずお 阿部 和郎 (藤尾)	は が みつる 芳賀 光 (桜)	かとう ひさこ 加藤 久子 (桜)	さんべい りゅういち 三瓶 隆一 (北郷)
たまて せいいち 玉手 清一 (北郷)	あけみ ししど 穴戸 明美 (北郷)	きくち みきお 菊地三喜男 (西根)		

◇農地利用最適化推進委員 (14人・敬称略) [任期:令和2年7月27日~令和5年7月19日]

つかのめ としのり 柄目 利徳 (角田)	さとう ゆうき 佐藤 裕貴 (角田)	もんま あきこ 門馬 明子 (枝野)	いしかわ さとし 石川 哲 (枝野)	もり とみお 森 富夫 (藤尾)
さとう きよひこ 佐藤 清彦 (藤尾)	ごとう よしゆき 後藤 義行 (東根)	わたなべ きくお 渡邊 菊男 (東根)	くまがい ひろし 熊谷 浩 (桜)	きくた のりひこ 菊田 徳彦 (桜)
たかの とみお 高野 富男 (北郷)	こんの りんいちろう 今野林一郎 (北郷)	しみず つねお 清水 恒雄 (西根)	おおつき まさお 大槻 正男 (西根)	

【問い合わせ】農業委員会(☎63-0133)



今年は写真で楽しむ 金津七夕写真展

8月12日から21日までの間、藤尾自治センターで「金津七夕写真展」が開催されました。今年は中止となってしまった金津七夕でしたが、地元にも愛される夏の風物詩を写真で楽しんでもらおうと、同保存会が企画しました。夜空に美しく光るちょうちんや行進する子どもたちのかわいらしい様子を写した24作品のほか、市郷土資料館が保存する昭和の写真も展示されました。保存会では金津七夕の写真や映像を集めています。お持ちの方は藤尾自治センター（☎63-2131）へご連絡ください。



久しぶりの試合に歓喜！ 中学校部活動交流会が初開催

7月23日・24日に「角田・伊具地区中学校部活動交流会」が仙南地区の各施設で開催。中止となった中体連の代替イベントとして、野球やサッカーなど全11種目の部活動が交流試合を行いました。新型コロナウイルス感染防止対策として、検温や消毒、応援の縮小など、徹底した対策での実施となりました。角田中学校野球部3年生の仙石真輝くんは「いろいろと制限はありますが、数カ月ぶりに試合ができてうれしいです」と、すがすがしい表情で話してくれました。



色鮮やかな花壇が市内を彩る 花のあるまちづくりコンクール

第34回角田市花のあるまちづくりコンクール（主催：すばらしい角田を創る協議会）が行われました。一般の部、子ども会の部合わせて31団体が参加し、7月28日に書類審査、30日に現地審査が行われ、西根13区行政区と後沖子ども会がそれぞれ最優秀賞を受賞しました。新型コロナウイルス感染症対策や長期化した梅雨の影響で各地区大変な花壇づくりとなりましたが、とてもきれいな花々が市内を飾りました。



売り切れ御免！ 角田の豊かな 自然が育んだ仙台牛に長蛇の列

7月23日、道の駅かくだで「『角田産』仙台牛祭」が開催されました（主催：みやぎ仙南農協角田肉牛部会）。こちらは、新型コロナウイルス感染症の影響により、畜産農家の経営に深刻な影響が出ていることから、牛肉の消費拡大と販売促進を目指し行われたものです。普段は東京で流通するため、市内で購入できる機会が少ない角田産仙台牛。そんな貴重な一品がお得に購入できるとあって、会場は大勢の買い物客でにぎわいました。

祝 100歳おめでとう



大槻 てる子さん
(地藏堂)

祝 夫婦で90歳おめでとう



石本 孝造さん・さわよさん
(戸ノ内)



夏休みに自然工作体験 木っ端でカタチをつくろう！

8月18日、かくだ田園ホールで「木っ端でカタチをつくろう」ワークショップが開催されました(主催:生涯学習フェスティバル実行委員会)。新型コロナウイルス感染症対策の中で子どもたちにできることを考え、サークルシートで距離感を保つ工夫をしながら実施されました。講師に彫刻家の佐野美里さんを招き、子どもたちは色とりどりの木っ端を土台に張りつけながら、それぞれ作品を作り上げました。いつもとは少し違う夏休みの中で、会場には子どもたちの笑顔があふれました。



(株)環境管理センターから マスクの寄附をいただきました

7月29日、東京都八王子市に本社がある株式会社環境管理センター(水落憲吾代表取締役社長)より、マスク1万枚が市に寄附されました。同社は、マスクの需給がひっ迫する中、困っている自治体の一助になればと、地元八王子市をはじめ複数の自治体にマスクを寄附しており、同社顧問の方が角田市内在住という縁から、今回寄附をいただく運びとなったものです。



台山公園に新しい遊具が登場しました！

台山公園の木造遊具がカラフルな遊び場にリニューアルされました。8月上旬から開放され、すでにたくさんのお子さんに遊んでいただいています。こちらは、ロープウエーや滑り台、ネットクライムなどいくつかの楽しい遊具で構成される複合型遊具で、「公園施設長寿命化計画」の一環で新設されたものです。市では順次、老朽化が進んだ公園遊具等を更新しています。ほかに、白岩公園の遊具も今回新たに整備されました。

郷土資料館だより

【問い合わせ】郷土資料館 (☎ 62-2527)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

は休館日です

角田の宝 「牟宇姫への手紙1 五郎八姫編」より

7月号でお知らせした「牟宇姫への手紙1」は反響が良く、売れ行きも好調です。市民の皆さんにさらによく知ってもらいたいので内容を一部紹介します。

いろはむう 姉五郎八姫から牟宇姫へ「父政宗の来訪」

二人の父伊達政宗が、牟宇姫が嫁いだ石川家の仙台屋敷(片平丁)を訪ねたときの手紙を紹介。『石川氏一千年史』の記録に残る政宗の来訪は二度。牟宇姫の婚礼二日後の元和5年(1619年)と寛永4年(1627年)、「政宗公、仙台片平丁の第に来臨す」と書かれています。

五郎八姫は14歳年上。徳川家康六男忠輝と離縁し、27歳から仙台城の西館で暮らしました。石川家の仙台屋敷からは歩いて30分ほど。政宗のために用意したお酒や料理は、牟宇姫の手紙とともに五郎八姫にも届けられました。五郎八姫からの返信は次のとおり。「お礼の手紙を書こうと思っているうちに、またあなたからのお手紙が届きました。ちょうど菜飯があるので、この手紙と一緒に送ります。」

牟宇姫は、五郎八姫からの返事を待ちきれず、政宗の来訪の様子を詳しく書いて送ったのでしょう。仲の良い姉妹の様子や牟宇姫の筆まめぶりが見て取れます。



昭和を写す

立秋は過ぎたとは言っても、9月はまだ暑い日が続きます。右の写真は、今から68年前の昭和27年、川で遊ぶ子どもたちです。場所は、南町から小田川を少しさかのぼった辺りにあった流し場です。この頃の小さい子どもは、男の子も女の子も衣類を着ていません。もう少し大きくなると先月号のように男はふんどしをしめました。屈託のない子どもたちの笑顔に心が癒やされる写真です。



ワンコイン健康スポーツ教室 in 総合体育館

予約不要



後期の部がスタート!! 9月17日(木)午後2時30分から無料体験会もあるのでぜひご参加ください!

健康ポイント対象事業	教室名	会場	開催日時 (各 60 分間)	
			日中	夜間
	ヨガ教室	武道場	9月1日・15日(火) 午前9時15分	9月9日(水) 午後7時 9月30日(水) 午後7時 (男性限定)
	ボクシングエクササイズ		9月4日・18日(金) 午前10時	9月11日・25日(金) 午後7時
	ZUMBA®	アリーナ	—	9月10日・24日(木) 午後7時
	脂肪燃焼トレーニング		9月3日・17日(木) 午後2時30分	※上履き、飲み物、タオル、床に敷くヨガマット またはバスタオル(ボクシングエクササイズを除く)をご持参ください。
	筋膜リリース教室	9月10日・24日(木) 午後2時30分 ※10日は武道場で実施		



▲KスポHP

【問い合わせ】総合体育館 (☎63-3771)

◎ウォーキング普及のための指導者研修会

県ウォーキング協会の「認定ウォーキング指導員」の資格が取得できる研修会を開催します。通常 4,500 円の受講費を今回無料で実施!! 一緒にウォーキングを普及させましょう!

【日時】 9月27日(日) 午前9時~午後3時30分
午前9時~ 講義・実技 (10分前まで市民センター 202 会議室に集合)
午後1時30分~ 実践 9km コース (10分前まで道の駅かくだに集合)

【参加資格】 20歳以上の健康で10km程度元気に完歩できる市民または市内勤務の方

【持ち物等】 筆記用具・飲み物・マスク持参、ウォーキングができる服装・靴 (雨天等の対策含む)

【申し込み・問い合わせ】 9月17日(木)まで、生涯学習課 (☎ 63-2221) ※先着 20人

新型コロナウイルス感染症対策のため、各教室・研修会受講前に健康チェックをします。また、内容の変更や中止になる場合がありますのでご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

□は休館日です

館内での閲覧ができるようになりました (1時間程度)

新型コロナウイルス感染対策のため、館内の閲覧席は距離を保てるように座席を配置し、対面式の机にはアクリル板の仕切りを設置しました。

新聞や雑誌、本の閲覧、調べ物などにご利用ください。ただし、長時間滞在とならないよう、館内での閲覧は1時間程度にさせていただきますようご協力をお願いします。

DVDやCD、放送大学教材の館内視聴は、滞在時間が長くなってしまいますので、当分の間利用できません。

また、入館に際しては、手指消毒やマスクの着用にご協力ください。

「図書館まつり」は中止します

例年、秋に開催していた「図書館まつり」は、3密を避けることが大変難しいため中止とします。ご了承ください。

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



● 今月の一般書特集コーナー ●



悩み解決の手助けに本を!

本は、心に休息や栄養を与えたり、悩み解決の手掛かりになります。皆さんのさまざまな悩みの解決に、本を利用してみませんか。

9月10日～16日は、自殺予防週間です

● 今月の児童書特集コーナー ●



おたよりコーナー AZDAS アズダス

おたより大募集!

みなさんからの投稿をお待ちしています。
宛先: 〒981-1592

角田市角田字大坊41
角田市役所 広報かくだ行

Eメール: koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。

川柳
・秋声や遊子語らふ道の駅
・秋燕や旅心増す道の駅
・坂鳥や遊子休らふ道の駅
山田庸備さん



佐倉 武蔵一雄さん

「隣町で久しぶりに撮影
できたヤマセミです」



「チドリソウ」

(江尻・6月21日撮影)

自由人さん

「ばあば、来たよう!」



ままさん



角田 雪飛さん



「二気飲み(小田川)」
一炊の夢さん

総合体育館アリーナの復旧工事が完了し、9月から利用を再開します。日中の照明使用料を一部見直しておりますので、詳細は**総合体育館**（☎63-3771）へお問い合わせください。

催し

**新型コロナウイルス感染症
経済対策企画**

かくだ！美酒RUN

～美秋LUNCH同時開催～

期間 9月25日(金)～10月3日(土)

場所 各参加加盟店舗

時間 各参加加盟店営業時間

内容 新型コロナウイルス感染症の経済対策として、今年度は、お酒だけでなく、ランチやテイクアウト等も対象として開催します。

チケット 1シート4枚綴り
4千円(通常3枚+経済対策支援策1枚)
※マスクを着用し、5人以下で
ご参加ください。

問い合わせ **角田市商工会**
(☎62-1242)

ウエルパークコンサート

日時 10月1日(木)午後0時10分～0時50分

場所 ウエルパーク
内容 鎮田信子氏、鎮田英雄氏による「ハーモニカで、「荒城の月」「ふるさと」などを演奏します。

お問い合わせ **ウエルパークコンサート実行委員会**(☎61-1185)

開催日 10月4日(日)(予定)

内容 「味よし、色よし、香よし」の角田産秘伝豆の採れたて販売や、もぎ取り体験を開催予定。
※一部企画が変更となる場合があります。

会場 道の駅かくだ

問い合わせ **商工観光課**(☎63-2120)

阿武隈天文同好会星空観察会
(毎月第1月曜日開催)

日時 10月5日(月)午後7時

場所 角田駅前広場

観察内容 「月・火星・木星・土星と秋の星座」

問い合わせ **阿武隈天文同好会豊川**(☎55-2683)

「敬老の集い」について

77歳以上の在宅高齢者(約4700人)の長寿をお祝い

するために、例年各地域で「敬老の集い」を開催しておりますが、新型コロナウイルスの影響により今年度の開催を見合わせる等の検討をしております。詳細について、各自治センターや各行政区長(角田地区のみ)にお問い合わせください。

お問い合わせ **健康長寿課**(☎62-1192)

**シルバー人材センター
入会説明会**

日時 ①9月17日(木)午後2時
②9月18日(金)午前10時

場所 ①シルバー人材センター
②ハローワーク大河原

対象 60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を
抱く方

※①②以外の日も随時受け付けております。事前にお申し込みください。

申し込み **シルバー人材センター**
(☎63-5112)

マロニーの会

(自死遺族わかちあいの集い)

日時 9月20日(日)午後1時～

4時30分(要予約)

参加費 100円

場所 オーガ2階
対象 自死遺族の方

問い合わせ **全国自死遺族連絡会**中(☎090-5835-0017)

**東北方面隊創隊60周年
記念コンサートライブ
配信について**

日時 9月26日(土)午前10時30分～正午(午前公演)、午後3時30分～5時(午後公演)

配信 YouTube(東北方面隊広報チャンネル)

注意 新型コロナウイルスの感染拡大状況が今後悪化した場合、撮影および配信を中止する場合があります。

問い合わせ **東北方面隊総監部**
広報室(☎022-2331-1111・内線2373、2374)

★中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりまして、お知らせいたします。

◎第8回はやぶさまつり

◎JAXA角田宇宙センター
一般公開

◎高蔵寺、斗蔵寺特別拝観

問い合わせ **商工観光課**(☎63-2120)

◎第15回とくら祭り

問い合わせ **小田自治センター**
(☎62-4292)

◎令和2年度角田市総合防災訓練
新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、まん延防止や安全確保の観点から市民参加型の訓練を中止し、市職員のみ訓練とします。

なお、各行政区において自主防災訓練を行う場合には、3密を避け、マスクの着用、手洗いの徹底、室内の十分な換気等にご配慮くださいますようお願いいたします。

問い合わせ **防災安全課**(☎63-2123)

募集

**四方山トレッキング
参加者**

日時 10月31日(土)午前9時～午後1時30分

対象・定員 角田市在住、中学生以上で健脚な方、15人(応募者多数の場合抽選)

※所要時間3時間の高低差のきついコースです。

参加料 700円

申し込み 9月15日(火)～9月30日(木)までに、申込書へ記入し、FAXまたはハガキで申し込みください

えずこホール & あずなびあからのお知らせ

えずスタ!! ～ディス is えずこスタンス～
 ☆たからものみ一つけた!あずなびあ&えずこと遊ぼう!☆
 新しい生活様式に合わせた親子向けイベントです!限られた人数でいろいろ体験できるブースを多数用意。宝探し、ミニコンサート、工作などなど。楽しい時間をえずこホールで過ごしてみませんか? ▶日時/9月22日(火祝)
 ①13時～②15時～ ▶参加費/無料 ▶要予約



お問い合わせ ☎0224-52-3004 ✉info@ezuko.com
 柴田郡大河原町字小島1-1 <http://www.ezuko.com/>

問い合わせ 商工観光課(☎63-2120・FAX63-4863)

脳いきいき健康楽習教室 受講者・教室サポーター

◎教室受講者

内容 くもん学習療法を取り入れた認知症予防プログラム
 ムおよびいきいき百歳体操
開催日 10月5日(月)～令和3年3月15日(月)の毎週月曜日(12月28日(月)・祝日除く)
場所 ウエルパーク
対象・定員 65歳以上の市民・20人(参加歴の無い方優先)

教材費 月額2360円
 開講式 10月5日(月)午前9時30分～正午(ウエルパーク)

◎教室サポーター

内容 楽習・いきいき百歳体操の支援
対象・定員 概ね65歳以下の方・10人程度

説明会・研修会 9月28日(月)午後1時30分～4時30分

場所 ウエルパーク

申込期限 9月14日(月)

問い合わせ 地域包括支援センター(☎61-1288)

あぶくまパークゴルフ場オープン記念大会 参加者

開催日 9月12日(土)

場所 あぶくまパークゴルフ場

定員 先着80人

参加料 1500円(コース使用料・保険料・賞品・昼食付)

競技方法 36ホールストロークプレー

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため表彰式は行いません。

申し込み・問い合わせ 9月5日(土)まで、あぶくまパークゴルフ場(☎080-5565-7787)

スポンサー杯ゴルフ大会 (アイリスオーヤマ杯) 参加者

開催日 10月4日(日)

場所 市民ゴルフ場

定員 60人(15組程度)

参加料 2千円(プレー費・食事・売店等別途)

競技方法 Wペリア方式による順位戦。優勝から10位まで飛び賞、ドラコン、ニアピン、ベストグロス賞

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため表彰式は行いません。

申し込み・問い合わせ 9月27日(日)まで、市民ゴルフ場(☎63-5971)

働いてる方の スキルアップ講座受講者

内容 ①HTMLタグによるホームページ作成 ②ドローン入門

対象 在職・求職中の方

定員 ①10人 ②15人

開催日 ①②10月24日(土)・25日(日)

申込期限 ①②9月24日(木)

費用 ①テキスト代2178円(税込み) ②無料

問い合わせ 宮城県立白石高等技術専門学校(☎35-1511)

くらし

かくだ3割増商品券販売

内容 1セット1万3千円分(共通券500円13枚+専用券500円13枚)を1万円で購入。※先着2万セット

日時 9月5日(土)～9月6日(日)午前9時～午後3時

会場 角田市役所、市民センター、道の駅かくだ

問い合わせ 角田市商工会(☎62-1242)

国民健康保険被保険者証の更新

現在の国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は9月30日までです。新しい保険証は9月末までに簡易書留郵便で送付します。お受け取りの際は受領印が必要です。有効期限の切れた保険証は市民課に返還するか、各自で責任をもって破棄してください。

国民健康保険税を完納している世帯との公平性を保つため一定以上の未納がある世帯には、有効期限が短い保険証を交付します。通常の保険証

に切り替えるには完納が必要
 です。

保険証裏面の「臓器提供意思表示欄」は、臓器提供の意思表示を強制するものではありませんので、ご自身の判断でご記入ください。

問い合わせ 市民課保険年金係(☎63-2117)

角田市小規模事業者等 事業継続応援金の申請 期限について

標記応援金の申請期限は9月30日(水)までです。該当される方は期限内の申請をお願いします。要件・添付書類については、市ホームページでご確認いただくか、商工観光課までお問い合わせください。

問い合わせ 商工観光課(☎63-2120)

誘致企業等新型コロナウイルス感染症対策支援金の申請期限について

標記支援金の申請期限は9月30日(水)までです。該当される方は期限内の申請をお願いします。要件・添付書類については、市ホームページでご確認いただくか、商工観光課までお問い合わせください。

問い合わせ 商工観光課(☎63-2120)

■ 市役所各課へは直通電話があります。不明の場合や休日、夜間などの緊急時には☎63-2111へ。
■ ファックス番号は62-4829です。

就学時健康診断

実施日 10月8日(休)・21日(休)
受付時間 午後0時30分～1時30分
場所 総合体育館

対象 来春小学校に入学予定の幼児(対象の方には個別に通知します)

※感染症拡大防止のため、マスクの着用や手指の消毒にご協力をお願いします。

問い合わせ 教育総務課(☎63-0130)

農作業に伴う道路の泥汚れ防止についてのお願

農地でトラクターやコンバインなどの農業機械を使用した後に道路へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようお願いいたします。

道路が泥などで汚れていると、通行の妨げになるほか、スリップ事故などの原因になる恐れがあります。やむを得ず道路を汚した場合、速やかに清掃をお願いします。

交通安全と環境美化のため、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 農林振興課(☎63-2119)

カラス類・カルガモの予察捕獲(銃器駆除)を実施します

実施日 9月13日(日)
場所 市内全域
内容 水稲など農作物等への被害防止を目的として、カラス類およびカルガモについて、角田市有害鳥獣駆除隊員連絡協議会の駆除隊員が、銃器による捕獲を行います。山などに入る際はご注意ください。

問い合わせ 農林振興課(☎63-2119)

9月9日は「救急の日」

9月9日は救急の日です。9月26日(土)に角田消防署にて普通救命講習会(3時間講習)を実施しますので、受講してみませんか。救命活動は、発見したあなたから医療機関まで途絶えることなくつながる救命の連鎖が不可欠です。大切な人、家族の突然のけがや病気に備え、救える命を救うため、ぜひ、救命講習を受講して知識と技術を身に付けましょう。

今年には新型コロナウイルスの影響もあり、不安な方が多

相談

いと思います。今回の講習は、新型コロナウイルスを考慮した内容となっています。ご応募お待ちしております。

問い合わせ 角田消防署救急係(☎63-1011)

人権・行政相談

日時 9月16日(水)午前9時～11時30分

場所 市役所3階302会議室

相談員 人権擁護委員、行政相談委員

問い合わせ 生活環境課(☎63-2118)

無料法律相談

日時 9月25日(金)午後1時～4時(要予約)

場所 市役所4階会議室

相談員 弁護士

※相談できるのは市民の方で相談者本人(8人)

予約・問い合わせ 生活環境課(☎63-2118)

夜間水道料金納付窓口

日時 9月9日(水)、30日(水) 後5時～7時

場所 上下水道事業所

問い合わせ 上下水道事業所 業務係(☎63-0135)

夜間納税相談窓口

日時 9月29日(火)、30日(水) 後5時～8時

場所 税務課

問い合わせ 税務課(☎63-2114)

行政書士による無料法務相談会

日時 9月19日(土)午後1時～4時(事前予約優先)

場所 角田駅コミュニティプラザ

内容 コロナ関連の持続化給付金、家賃支援給付金等について、相続、遺言、空き家関連、家庭内の諸問題、民事上の権利義務に関すること

予約・問い合わせ 宮城県行政書士会仙南支部新川(☎55-4376)



マイナポイントの予約・申し込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をする...
上限 **5,000**円分
もらえちゃう!!

国では、令和2年9月よりマイナポイント事業を実施します。この事業は、マイナンバーカードとキャッシュレス決済サービスをひも付けしたうえで最大20,000円のチャージまたはお買い物をする、決済額の25%分のマイナポイント(上限5,000円)が付与されるものです。

マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください。

— 詳細は、総務省もしくは市ホームページをご覧ください —

■ 総務省マイナポイント事業サイト → <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

■ 総務省マイナンバー総合フリーダイヤル(無料) ☎0120-95-0178 (音声ガイダンスに従い5を選択)



【問い合わせ】企画財政課(☎63-2113)

司法書士による 無料法律相談会

日時 毎週月～土曜日（祝日は除く）午後1時30分～4時30分（予約優先）

場所 山元司法書士相談センター（亶理郡山元町山寺字山下89）

予約・問い合わせ 山元司法書士相談センター（☎0223-37-5901）

女性医師による 女性の健康相談

日時 9月26日（土）午後2時～4時

場所 大河原町駅前コミュニケーションセンター

内容 女性の健康増進、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。

※完全予約制・相談無料

予約・相談先 宮城県女医会 女性の健康相談室（☎090-5840-1993）

問い合わせ 宮城県健康推進課（☎022-211-2624）

思春期・ひきこもり専門 相談アルコール専門相談

◎思春期・ひきこもり相談

日時 9月14日（月）、24日（木）午後1時30分～4時30分（要予約）

場所 仙南保健福祉事務所

対象 思春期の心の問題を抱えた方、ひきこもりの状態の方、家族、関係者

◎アルコール相談

日時 9月16日（水）午前11時～正午、午後2時30分～4時30分（要予約）

場所 仙南保健福祉事務所

対象 アルコールの問題を抱えた方、家族、関係者

◎アルコール家族教室

日時 9月16日（水）午後1時～2時15分（要予約）

場所 仙南保健福祉事務所

対象 アルコールの問題で悩みを持つ家族

◎思春期・ひきこもり家族交流会

開催日 10月8日（木）（2週間前までに予約が必要）

場所 仙南保健福祉事務所

対象 概ね15～30歳くらいまでの子どものひきこもりで悩みを持つ家族

予約・問い合わせ 仙南保健福祉事務所（☎53-3132）

若者サポートステーション無料出前相談会

日時 9月24日（木）午前10時～午後2時（要予約）

場所 市民センター

内容 15～49歳の働いていない方とその保護者を対象とした無料相談

予約・問い合わせ せんだい若者ステーション（☎022-385-5284）

心の相談

開催日 9月8日（火）

相談時間 ①午後1時30分～②午後2時10分～③午後2時50分～（要予約）

場所 ウエルパーク

内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可。

予約・問い合わせ 健康長寿課（☎62-1192）

労働相談窓口のご案内

県では、賃金や勤務時間などの労働条件、退職や解雇など労働に関するさまざまな問題について、県民の方からの相談に対応するため、「労働相談

窓口」を設置しています。

月～金曜日（祝祭日、年末年始除く）午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

相談の内容により、他の適切な機関の情報提供や県労働委員会が行う「個別労使紛争のあっせん」の紹介をします。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ 県労働相談窓口（専用ダイヤル☎022-214-1450）

土地の境界問題に関する 無料相談会

土地の筆界（境界）をめぐる紛争解決の方法について、法務局職員および土地家屋調査士が予約制により無料で相談に応じます。秘密は厳守します。

日時 毎月第3木曜日（祝日の場合は変更）午後1時30分～4時30分

場所 宮城県土地家屋調査士会館内（仙台市青葉区二丁目18-3）

予約・問い合わせ 前週金曜日までに電話でお申し込みください。仙台法務局民事行政部不動産登記部門地図整備・筆界特定室（☎022-225-5752）

広 告

まめっこだより

★9月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

角田児童センター自由来館(幼児親子の遊び場)

今月より予約制となります

3密対策として1日の利用人数を8組とさせていただきます。来館時または電話にてご予約ください。なお、2歳児親子については週1回のご利用とさせていただきます(月・木曜日)。ご理解とご協力をお願いします。

電話受け付け/午前9時～午後3時30分

角田児童センター(☎62-4360)

開放日/月～金曜日(祝日を除く)

利用時間/午前9時30分～11時(館内消毒のため時間短縮)

月 / 2歳児

火 / 乳児(3カ月～12カ月)

木 / 2歳児

水 / 1歳児

金 / 3歳児

▶ 3密を避けるため利用対象年齢を3歳までとさせていただきます。注意事項のご協力をお願いします。

▶ きょうだいのいる親子は、上のお子さんを対象にご利用ください。

子育てに関する相談や親子の遊び場の開放をしています。「まめっこだより」は市のホームページに掲載しています。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ
(角田児童センター内・☎62-4360)

ウエルパークちびっこ広場(遊び場開放)

開放日 9月7日(月)、14日(月)、28日(月)

時間 午前9時30分～11時

場所 ウエルパークちびっこ広場

対象 生後3カ月～未就学児

※当面の間、10組までの利用とさせていただきます。
※「来館時の注意事項」をよく読んでからご利用ください。

◎市内の児童館(センター)

開放日 9月10日(木)、24日(木)

時間 午前9時30分～11時

対象 市内の幼児親子

◎スポーツ交流館の「親子の遊び場」

直接施設にお問い合わせください。

(スポーツ交流館直通・☎63-3771)

来館時の注意事項

- ① マスクを着用してください。
- ② 手洗い・手指消毒をお願いします。
- ③ 咳エチケットのため、ハンカチ・ティッシュをご持参ください。
- ④ 自宅にて検温をしてからご来館ください。
(発熱、咳の症状がある方は利用できません)
- ⑤ 利用者の安全面を考慮し、角田市内にお住まいの方が利用対象となります。
- ⑥ 熱中症対策として、飲み物を持参してください。

食の輪で **か** がやく **く** らしを **だ** いじに

中島保育所の食育



中島保育所では、毎年3歳以上児を対象に「おいしいタイム」という時間に食育を行っています。

主に3色食品群*の説明をして、子ども達にバランスの良い食生活を学ぶ機会を作っています。

*3色食品群…学校給食でも用いられる栄養バランスを学ぶツールです。食べ物自体の色ではなく、体の主な働きで3つに分けています。

赤・・・血液や筋肉、歯、骨を作ります。

(魚・肉・卵・牛乳などのたんぱく質が多い食品)

黄・・・体を動かしたり、頭で考えたりするためのエネルギー源です。

(ご飯・パン・芋・砂糖・油などの炭水化物、脂肪が多い食品)

緑・・・体の調子を整えて免疫力をつけます。

(野菜・果物・海藻・きのこなどのビタミン、ミネラルの多い食品)

当日の献立に入っている食材の絵カードを見せると、子どもたちが、どの色にあてはまるかを当ててくれます。みんな積極的に手を挙げて、とても楽しい食育の時間になります。

ご家庭でも、親子で「これは何色かな?」と会話をしながら一緒にお料理をしたり、絵本を見たりする時間があれば、とても良いと思います。

【問い合わせ】子育て支援課(☎63-0134)

健康ひとロメモ

「一包化」と「お薬カレンダー」

細川薬局 細川 秀史



例えば、朝食後は4錠、昼食後は3錠、夕食後は5錠、寝る前に2錠。これは2錠ずつ、他は1錠ずつ、と薬の数が多くて取りそろえることが困難。また、いつもこの錠剤だけ余る、こちらだけ足りなくなる。このようなことはありませんか？

「一包化(いっぽうか)」とは、朝・昼・夕食後など服用するタイミングが同じ薬をまとめて1袋ずつパックにすることです。

メリットは、一回分ずつ袋に入っているため、錠数が多く複雑なときの飲み間違いや紛失を防ぐことができる点です。また、手指が不自由で薬をシートから一つ一つ取り出すことが難しいときでも、一包化された袋からは手間無く簡単に出すことができます。より分かりやすく判別できるように、服用するタイミングごとに袋に色を付けることも可能です。

デメリットは、調剤に時間がかかる点です。機械で一袋ずつパックにするため、通常よりも時間がかかってしまいます。いったん処方箋を薬局に預け、買物など他の用事を済ませて再来

局することで、時間の無駄を減らすことができます。また、薬がまとまって入っているため、どの薬が何の効果を持っているのか分かりづらくなることがあります。調剤薬局でもらう薬の説明書を保管し、薬に変更があればしっかりと確認しましょう。また、薬の種類によって湿気や光に弱く一包化できないものもあります。

「お薬カレンダー」とは、曜日ごと、飲むタイミング(朝・昼・夕・寝る前)ごとに薬をセットできる収納用品です。一包化された薬をセットしておけば、そのときに飲む薬が一目で分かり、飲み忘れが無いかもしっかりと把握することが出来ます。

せっかく服用しているのに、飲み忘れや飲み間違いが多く、治療の効果が十分に得られない、副作用の発現が心配されるなど、ご自身やご家族の薬の管理の負担を減らすためにも、一包化をご検討ください。

一包化が可能な薬かどうか、費用や時間はどのくらいかかるのか、また「お薬カレンダー」の活用方法などは、薬剤師に相談してください。



検診のお知らせ

下記の日程で検診を実施します。申し込んだ方は、忘れずに受診してください。

詳細は、お送りする受診票をご確認ください。検診の申し込み忘れや、受診票に記載されている情報に変更がある場合は健康長寿課(☎62-1192)までご連絡ください。

検診名	乳がん検診	骨粗しょう症予防検診
対象者※	30～39歳の女性、40歳以上の今年度偶数年齢の女性	20～70歳の5歳刻みの女性
日程	9月29日(火)～10月4日(日)	
受付時間	午前8時30分～10時30分、午後0時30分～1時30分	

検診名	肺がんCT検診
対象者※	今年度60・65・70・75歳を迎える方
日程	10月5日(月)～10月13日(火)(日・祝除く)

- ★会場はすべてウエルパークになります。
- ★検診期間が変更になりましたので、ご注意ください。
- ★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程・受付時間を地区ごとに指定しています。できるだけ指定日時に受診してください。

※対象者の年齢基準日は令和3年4月1日です。

子宮頸がん検診について

同済病院にて子宮頸がん検診を実施しています。検診期間を確認し、電話予約のうえ受診してください。検診期間後半は大変混み合いますので早めに受診してください。

検診期間	8月3日(月)～12月25日(金)
実施場所	同済病院(☎63-0360) ※完全予約制
電話予約受付時間	月・火・木・金(午前8時30分～午後5時30分) 水・土(午前8時30分～午後0時30分) ※日・祝は電話不可

ロタウイルス感染症の予防接種が定期接種となります

令和2年10月1日(木)からロタウイルス感染症の予防接種が定期接種となり、無料で受けることができます。対象者には新生児訪問等で予診票を配布します。

対象者	令和2年8月1日以降生まれで、生後32週までのお子さん
標準的な接種期間(接種対象年齢)	・1価ロタリックス:生後2か月～生後24週(生後6週～生後24週) ・5価ロタテック:生後2か月～生後32週(生後6週～生後32週) ※初回接種は生後14週6日までに受けます。
接種回数	1価ロタリックス:2回(27日以上あけて2回目) 5価ロタテック:3回(27日以上あけて2回目)(2回目から27日以上あけて3回目)

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

健康の広場

＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

診療時間と処方せん受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局	
9月	6日(日) 内三澤医院(丸森町) ☎72-1166 外丸森町国保病院 ☎72-2131	清原歯科医院(白石市) ☎25-1030 小田部歯科医院(大河原町) ☎53-2134	サイカ調剤薬局大館店 丸森調剤薬局病院前店	
	13日(日)	同済病院 ☎63-0360	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084 はせ歯科医院(大河原町) ☎52-1080	さくら薬局
	20日(日)	仙南病院 ☎63-2003	ひかり歯科医院(白石市) ☎22-2112 歯科ヒライ(柴田町) ☎55-4025	毛利薬局
	21日(月)	内高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 外小川整形外科クリニック ☎63-3311	氏家歯科医院(角田市) ☎63-3525 前田歯科医院(村田町) ☎83-6480	コスモ薬局 細川薬局
	22日(火)	角田ふれあいクリニック ☎63-0062	ごとう歯科医院(白石市) ☎24-2020 スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎53-4390	北町薬局
	27日(日)	金上病院 ☎63-1032	かまた歯科医院(角田市) ☎63-4181 もり歯科クリニック(大河原町) ☎52-1563	くるみ薬局
10月	4日(日)	丸森町国保病院 ☎72-2131	チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎22-7122 さくら歯科(大河原町) ☎52-3900	サイカ調剤薬局丸森病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(中学生以上・内科のみ)
- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24

時間、365日体制で行っています。

- ◆大人の夜間急病で迷ったら、おとな救急電話相談(プッシュ回線や携帯電話からは☎#7119、プッシュ回線以外やPHSからは☎022-706-7119、平日午後7時から翌朝8時まで/土曜日午後2時から翌朝8時まで/日・祝日24時間)に相談を。
- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県子ども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談を。

＋ 健康診査と健康相談等 ＋

実施場所は総合保健福祉センター(ウエルパーク)

区 分	開催日と対象	受付時間
3～5カ月児健康診査	9月16日(水) (令和2年5月生まれ)	対象の方に個別にお知らせします (健診は午後の予定です)
1歳6カ月児健康診査	9月3日(木) (平成30年11月20日～平成31年1月31日生まれ)	
2歳6カ月児歯科健康診査	9月24日(木) (平成30年3月生まれ)	
3歳児健康診査	9月9日(水) (平成29年1月～2月生まれ)	
おたんじょう相談	11月13日(金) (令和元年9月～11月生まれ)	

- ◆健診該当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課☎63-0134)
- ◆乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。
- ◆母子健康手帳は、土日祝祭日を除く午前9時30分から午後4時30分までの間交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時時間帯での交付は、通常より時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



▲市ホームページ

＋ 体成分相談 ＋

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

開催日	内 容	受付時間(測定・相談)	会 場
9月17日(木) 	・体成分分析器での測定(20歳以上の方対象) ・個別相談(運動・食事・歯科) ・無料体験スポーツ教室「脂肪燃焼トレーニング」	午後2時～3時30分	総合体育館

ハッピー スマイル

さかい はるき
酒井 遥基ちゃん(角田)
平成30年9月4日生まれ
望・麻紀さんの長男
「車とお歌と食べることが大好きな遥基くん♪これからも元気いっぱい大きくなってね♡」



2歳未満のお子さんの写真を募集しています！
2歳の誕生月の広報に掲載予定です。応募方法は、総務課
秘書広報係(☎63-2191)までお問い合わせください。

えんどう ひろや
遠藤 混也ちゃん(枝野)
平成30年9月26日生まれ
英明・志都さんの長男
「ドラえもんと恐竜が大好きな混也くん♪これからもたくさん遊んで可愛い笑顔をいっぱい見せてね♡」



さんじょう ゆの は
三條 優乃羽ちゃん(枝野)
平成30年9月7日生まれ
歩・美由紀さんの二女
「いつも歌を聞かせてくれてありがとう♪パパとママは優乃羽のことが大好きだよ♡」



ふるやま ゆうか
古山 悠佳ちゃん(横倉)
平成30年9月16日生まれ
恭秀・香さんの長女
「毎日元気でパワフルなゆうちゃん♡これからもパパとママといっばい遊ぼうね♡」

未来の画家さん Painters of Future



ハウスの近くの桜の木



藤尾小学校6年
一條 唯人くん



おばけなんてないさっ♪



横倉児童館
南條 陽極くん

結婚おめでとう

令和2年7月 届け出分・敬称略

庄子 龍斗 (北岡) ♡ 富田 乃愛 (新田)
豊島 賢史 (石巻市) ♡ 千葉 花恵 (高畑南)

誕生おめでとう

令和2年7月 届け出分・敬称略

かがわ こうね
加川 昊直
(寛人・新丁東・7/6)
あらい ゆな
荒井 結奈
(秀文・坂津田中・7/8)
やまだ なぎ
山田 凪
(駿・西田町・7/11)
うすい ししか
臼井 詩耶
(紀之・新丁東・7/7)
おおつき ゆづ
大槻 夕月
(治・桜1区・7/8)

むし歯ゼロ！

3歳児健康診査 令和2年8月・敬称略

たむら ひなた 田村 陽大 (西南町)	さいとう るな 齋藤 瑠成 (中島)
さとう みお 佐藤 実生 (新丁)	みやおか みなと 宮岡 湊 (新丁東)
かいもり わか 貝森 和歌 (新丁東)	すずき きこ 鈴木 稀子 (新丁西)
むらかみ あさひ 村上 朝陽 (新丁西)	さかい あやね 酒井 綾音 (新丁西)
かんの やまと 菅野 大翔 (谷地町)	さとう しゅういち 佐藤 秀一 (谷地町)
こむろ はるま 小室 暖真 (枝野7区)	わたなべ ひいろ 渡部 日彩 (藤尾5区)
はぶ ゆうな 土生 結菜 (藤尾8区)	しょうじ たくみ 庄司 卓生 (平貫下)
さとう そうげん 佐藤 蒼元 (鳩原)	しぶや こうへい 渋谷 航平 (桜4区)
くさか ほ 日下ゆず帆 (北岡)	まつうら いつき 松浦 樹 (南江尻)
くめた みお 久米田 滯 (神次郎)	わたなべ きずな 渡邊 絆 (西根3区)

👤人口：総数**28,384**人(前月比-68人)
👨男：**14,050**人 🧑女：**14,334**人
👨👩👧👦世帯数：**11,438**世帯(前月比-11) (令和2年7月31日現在)