

広
報

かくだ

2020
10

VOL. 744

田んぼ一面黄金色 収穫を待つ稲穂たち
後ろを走る阿武隈急行線は間もなく全線復旧です

— 主な内容 —

- P. 4 角田市 HP をリニューアルします
- P. 8 健（検）診が始まります
- P.10 新型コロナウイルス感染症拡大により不安を感じている方へ

c o n t e n t s

- P.3 小型電子機器回収・狂犬病予防
- P.4 角田市HPリニューアル
- P.8 健(検)診が始まります
- P.10 不安を感じている方へ
- P.11 ロタウイルスワクチンについて
- P.12 トピックス
- P.14 郷土資料館だより・健康スポーツ教室
- P.15 図書館だより・アズダス
- P.16 お知らせ
- P.22 健康の広場



今月号の表紙

9月15日、ようやく天気が回復したこの日、白山橋の西側で撮影しました。黄金色に実った稲穂の後方を走るのは、阿武隈急行の新車両です。昨年10月の台風19号で被災し、一部区間で運行を休止していましたが、10月中旬に全線運行再開の予定です。



市長だより

vol.1



先月、本市でも新型コロナウイルス感染症患者の発生が確認されました。

り患された方々、心よりお見舞いを申し上げます。また、一日も早いご回復をお祈りいたします。

本市では、引き続き県や関係機関と連携しながら、より一層の感染拡大防止に万全を期してまいりますので、市民の皆様に対しても、感染予防策を徹底、3密の回避など、ご自身、ご自身、大切な人を守るため、慎重な判断と行動をお願いいたします。

新型コロナウイルスに、私たちが色々と試みているのもしりません。その一が「心」ではなっていない。コロナ禍の中、誹謗中傷などが問題になっており、(本当に「心」の弱いところを突いてくるもの…)。

でも、私たちが先の大震災のときに「人と思いやり」の大切さを学びました。家族やおりの人々、特に子どもたちに、そのことを伝えていきたいと思います。get over! 乗り越えよう! がんばれば、アフターコロナの世界は、もっとも豊か社会になるはず。

角田市長 黒須 貫

すっぱく、うまい角田の梅干しと、だしのきいたつゆがマッチした、自慢の一品です



道の駅通信

地域をブランディングするための商品開発秘話

第4話 フードコートメニュー「梅うどん」



9月5日、第一生命保険㈱の従業員とご家族の方によるウオーキングイベントが開催されました

「梅

うどん」とは、シンプルなかけうどんに角田特産の梅干しをのせた一品です。実は、この梅干しには仕掛けがあります。提供する「梅干し」は道の駅に出荷している生産者のもので、週替わりや入荷状況によって気まぐれに替えています。その狙いとは、一体何だと思いませんか？ 答えは4つあります。

- ① 同じメニューでも、来るたびに違った梅の味が楽しめる → また食べたくなる!
- ② 梅の生産者が替わることで、市内に梅生産者が多くいることがお客さんに伝わる → 「角田は梅干しの生産地」というPR、情報発信ができる
- ③ 定期的に、道の駅が生産者から梅干しを買い上げるようになる → 生産者の売上に直結する

④ ①～③を踏まえて… → メディア取材が来た際に、角田産梅干しを紹介、アピールしやすくなるなどが挙げられます。

1つのメニューに対しても、コンセプトやアイデアを注ぎ、**角田市のプロモーション**につながるように工夫しています。

おかげさまで多くのご注文をいただいております。角田産梅干しを知っていただく機会につながっています。

これからも、皆さんに楽しんでもらえるよう知恵をこらしてまいりますので、ぜひご賞味ください。

次回は、「ねり梅」を使った商品について紹介する予定です。

道の駅かくだ駅長 今井 恵一

ファクシミリ

ゲーム機類

デジタルカメラ

ノートパソコン

ビデオデッキ

使用済み小型電子機器の回収を行います

ETC車載
ユニット

ケーブル類

携帯電話
スマートフォン
タブレット

デスクトップ型
パソコン

ワープロ

プリンター
(レーザープリンター除く)

●回収日時 10月24日(土) 午前9時～11時

●回収場所 角田市役所南側駐車場

※テレビやブラウン管ディスプレイ、スピーカー、掃除機、電子レンジ、電子タバコなどは回収できません。

【注意事項】

- ①一度お引き取りした小型電子機器は返却できません。
- ②個人情報**は必ず消去してください。**
- ③電池やインクカートリッジは、**必ず取り外してください。**
- ④回収対象品以外は、その場で返却します。

新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用や3密を避けるなどのご協力をお願いします。

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)



犬の登録をしましょう。
 狂犬病の予防注射を受けて届出ましょう。
 住所が変わった際や、
 飼い犬が死亡した際は届出ましょう。

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

狂犬病について知っていますか？

狂犬病は、犬だけではなく人を含めたすべての哺乳類が感染する病気です。発症すると治療方法がなく、100%死亡する極めて危険な感染症です。

日本国内では昭和32年を最後に発生がありませんが、世界では年間約5万9千人が死亡していると推計されています。東アジアなど近隣諸国でまん延しているため、日本への侵入リスクは皆無ではありません。今年5月には、フィリピンで犬

にかまれた後に日本に帰した外国籍の男性が、狂犬病を発症し、6月に死亡するという事例があったばかりです。

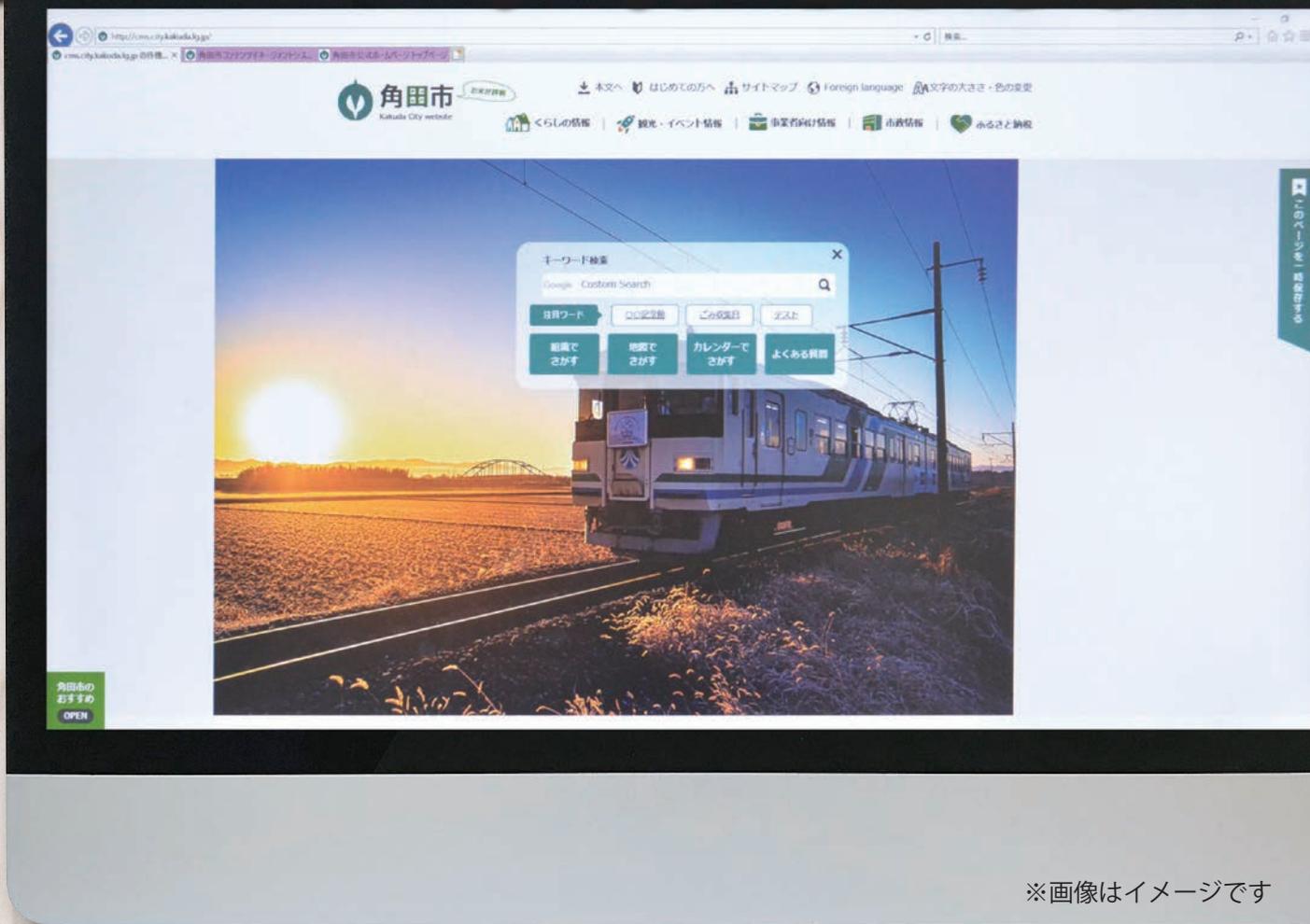
狂犬病は、人にも犬にも大変恐ろしい病気です。狂犬病が人に感染する場合、感染源の9割は、犬と言われています。そのため、飼い犬の登録や狂犬病の予防接種は、法律で定められた飼い主の義務であると同時に、人や犬を守るための重要な役割を担っています。

11月スタート!

ホームページ

角田市HPを リニューアルします。

来月から、角田市のホームページが新しくなります。より見やすく、より分かりやすく。生まれ変わった公式HPの魅力、まるっとご紹介します。



※画像はイメージです

市民のみなさんに 愛されるHPを目指して

角田市のHPは平成19年度のリニューアルから10年以上が経過しました。

近年、インターネット利用者の増加やスマートフォン・タブレット端末などの普及により、閲覧環境は大きく変化しました。高度化・多様化するニーズやウェブアクセシビリティ(※)に十分対応しきれていなかった状況を改善するため、市HPを大幅リニューアルします。

新しいHPは、デザインを一新し、市民の皆さんにとって分かりやすく使いやすい仕組みを目指しています。

また、災害時の情報発信力強化を図るため、市民向けのメール送信システム(かくだ安全・安心メール)とも連携。さらに、メインページとは別に、観光情報やふるさと納税の特設サイトを設置し、角田市の魅力を市内外へ効果的に発信することに力を入れていきます。

HPならではの情報発信を行っていきますので、広報紙と合わせて活用してください。

※ウェブアクセシビリティ…高齢者や障がい者を含め、誰もがHP等で提供される情報や機能を支障なく利用できること。

◆キーワード検索

特定のキーワードでダイレクトに情報を探すことができます。

◆注目ワード

よく検索される人気のワードから情報を探すことができます。

◆組織で探す

各組織ごとの専用トップページから情報を探すことができます。

キーワード検索



注目ワード

〇〇記念館

ごみ収集日

テスト

組織でさがす

地図でさがす

カレンダーでさがす

◆地図で探す

地図から直観的に情報を探すことができます。

◆カレンダーで探す

カレンダー形式のページで、日程から情報を探すことができます。

◆ライフイベントで探す

人生のできごとから情報を探すことができます。

◆新着情報

新着順に情報を探すことができます。



検索機能が強化されました

トップページの先頭に検索バーを配置しました。調べたい情報のキーワードを入力することで、すぐにほしい情報にたどり着けるようになります。さらに、複数の検索機能を設けているため、同じ記事でもいくつかのルートから探すことができます。

【問い合わせ】 総務課秘書広報係 (☎63-2191)

どこが便利になったの？

リニューアルに伴い、さまざまな新機能が追加されました。何ができる？ どうかわったの？ そんな疑問にお答えすべく、特におすすめしたいポイント7つをご紹介します。

新HP

7

つのおすすめポイント

1 スマートフォンでも見やすい画面

スマートフォンからも手軽に、簡単にアクセスできます。



角田市民時計 × 投稿写真



2 市民のみなさんでつくる「市民時計」

市民参加型の「市民時計」は、1分ごとに画像が切り替わります。皆さんから投稿いただいた写真がHPを彩ります。

3 かくだ安全・安心メールや角田市公式のfacebookページとも連携

かくだ安全・安心メールや角田市公式Facebookと連携して、災害情報、イベント・市政情報をタイムリーにお届けします。

4 文字サイズ・背景色を変更できます

見やすい文字サイズや背景色に変更した表示が可能になりました。弱視の方や高齢の方の閲覧にも対応しています。

5 多言語翻訳への対応

旧HPでは、市の紹介文のみ英語対応でした。新たに、英語、韓国語、中国語の自動翻訳機能を追加し、外国人の方にも角田市の情報を把握していただけるようになりました。

HP担当
総務課 高橋



6 いざというときには緊急災害モード

アクセスの集中が予想される災害時などは、緊急情報を厳選して表示する簡易モードに切り替わります。



7 観光情報やふるさと納税の特設サイトへも簡単にアクセス!

ふるさと納税を通して、自然豊かな角田市の名産品を全国に発信し、まちの魅力を伝えます。



ふるさと納税担当
商工観光課 谷津



ワンクリックでポータルサイト「ココカクダ」へジャンプ! イベント情報だけでなく、角田市の歴史や飲食店を紹介しています。イベントまでの残り日数が一目でわかる、「イベントカウントダウン」機能もありますよ!



ココカクダ担当
商工観光課 日下

まちの情報はこちらからもチェックできます



自治体が発行する広報紙や各種行政情報が手に入るスマホアプリ「マチイロ」。角田市を登録すれば、「広報かくだ」や市HPの更新情報などを受け取ることができます。



角田市公式FB

ニュースやイベントといった市の魅力のほかに、災害時は緊急情報なども発信しています。



延期していた

健(検)診が 始まります



10月から、新型コロナウイルスの影響で延期となっていた各種健(検)診が始まります。自分では「健康だ」と思っている、気が付かないうちに病気になっている場合もあります。病気の早期発見や生活習慣病を見直すための機会として、健(検)診を受けましょう。

健康
ポイント
対象事業

新型コロナウイルス感染防止のために

① 健(検)診を受ける前に確認して、新型コロナウイルス感染の拡大防止を！

～新型コロナウイルス感染拡大防止チェックリスト～
✓をつけて確認しましょう！

体温測定をした。(度 分)
マスクを着用した。
風邪症状や発熱がない。(発熱の目安：37.5℃以上)
強い倦怠感がない。
味覚・嗅覚の異常がない。
4～5日続く下痢などの消化器異常がない。
新型コロナウイルス感染者や感染疑いのある方と接触していない。(2週間以内)
海外への渡航歴がない。(2週間以内)

チェックして、
自分も安心♪
みんなも安心♪



② 健(検)診の受診日・受診時間を確認して、3密防止

健(検)診は、地区ごとに受診日や受診時間を指定しています。3密(密閉・密集・密接)を避けるため、受診票や案内に記載している受診日や時間をよくご確認のうえ、できるだけ指定された日時で受診してください。

※特定健診、結核・肺がん検診については、30分ごとに時間を指定しています。30分間に受け付けできる人数は限られておりますので、ご協力をお願いいたします。

※指定された日時でどうしても都合の悪い方は、各健(検)診の実施期間内で受診してください(連絡不要)。

《胃がん検診、大腸がん検診》
受診票に同封された日程表で
自分の地区の検診日を確認

《特定健診、結核・肺がん検診》
受診票に記載されている
自分の健(検)診日・時間を確認

【胃がん検診日程表】

受付時間：午前 8:00～10:30
会場：角田市総合保健福祉センター(ウエルパークかくだ)

検診日	対象地区
10月19日(月)	西根1区～西根10区
10月20日(火)	西根11区～西根13区、板津出上、板津田中、板津出下、平賀上、平賀下、東小坂、雑原
10月23日(金)	野田、豊室、古栗室、朝崎、物産堂、山の内、戸ノ内、長瀬、西小坂
10月26日(月)	花島、梁瀬、北岡、南江尻
10月27日(火)	藤屋2区～藤屋4区、岡、南岡、北江尻、神次郎、君登

〒981-1392
角田市角田字大坊41番地

氏名 結核 太郎 様
(世帯主：結核 太郎 様)

09999

行先 No.	9000	西根13区	世帯 No.	12345678	
検診 No.	999999	性別	男	75	
生年月日	大正9年4月2日	年齢	100歳	性別	男

令和2年度 結核・肺がん検診受診票(記録票)

※本検診の受診事項及び電話番号を記入して受診してください。
当てはまる番号に○をつけてください。

受診日

レントゲン番号

検体番号

実施日 令和2年11月11日(水)
8:00～11:00
会場 角田市総合保健福祉センター(ウエルパークかくだ)

電話番号 (印字の場所以外)

各健(検)診のご案内



+ 各健(検)診共通 +

- 会場** ウエルパーク
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各自治センターでの検診は実施しません。
 ※角田市デマンド型乗り合いタクシー「ラビットくん」が運行されています。詳しくは、角田市商工会(☎62-1242)または、まちづくり交流課(☎63-2112)にお問い合わせください。
- 受診票** 2月の意向確認で「受ける」と回答した方に郵送します(健(検)診2週間前)。
 受診票(検査キット)が届かない方や、受診票に記載されている情報に変更がある場合は、健康長寿課(☎62-1192)までご連絡ください。
- 健康ポイントの対象事業です。お持ちの方は健(検)診当日「スマカ」をご持参ください。

+ 胃がん検診・大腸がん検診 +

検診名	胃がん検診	大腸がん検診
対象者	40歳以上の方(年齢基準日は令和3年4月1日)	
日程	10月19日(月)～11月10日(火) ※詳しい日程は、受診票に同封した案内をご覧ください。	
受付時間	午前8時～10時30分 (※受付時間前に番号札配布は行いません)	午前8時30分～10時30分
	同封案内に指定された日時での検診受診にご協力ください。	
検査方法	胃部X線検査(バリウム)	便潜血2日法(検査キット)

※胃がん検診を受ける前に心臓病、高血圧の薬を飲んでもかまいませんが、薬を飲んでから2時間後の検査となりますのでご注意ください。不明な点はかかりつけ医にご相談ください。
 ※大腸がん検診は、代理の方の提出も可能です。

+ 特定健診(集団)・30代の健康検査、結核・肺がん検診 +

■日程 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■日程 12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5

【受付時間】 午前：8時30分～11時
 午後：1時～2時30分
 夜間：5時～6時30分
 ※受付時間前に番号札の配布は行いません

午前・午後 … 結核・肺がん検診のみ(後期高齢者、社会保険本人、医療機関で健診受診済みの方等)

午前・午後 … 結核・肺がん検診、特定健診、30代の健康検査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

午前のみ … 健(検)診内容は と同じ

午前・午後・夜間 … 健(検)診内容は と同じ

※特定健診を個別(医療機関)での受診を希望される方は、健康長寿課にご連絡ください。
 ※肺がんCT検診を受診した方は、結核・肺がん検診(レントゲン)は、受診できません。

【問い合わせ】 健康長寿課健康推進係(☎62-1192)

新型コロナウイルス感染症拡大により 不安を感じている方へ

新型コロナウイルス感染症による日常生活への影響が長期化し、不安を感じている方も多いのではないのでしょうか。このような経験をしたときに、こころやからだにさまざまな変化が出てくる場合があります。

こころとからだの変化

気持ちの変化	からだの変化	考え方の変化
<ul style="list-style-type: none"> 🦋 涙もろくなる 🦋 イライラする 🦋 気分の浮き沈みが激しい 🦋 あの時のようにしておけば……という責任感 🦋 投げやりになる 🦋 怒りっぽくなる 🦋 不安・緊張が高い 🦋 誰とも話す気にならない 	<ul style="list-style-type: none"> 🍄 疲れやすい 🍄 めまい、頭痛、肩こり 🍄 吐き気、胃痛 🍄 食欲不振や過食 🍄 眠れない 🍄 同じ夢を繰り返し見る 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 考えがまとまらない ◆ 同じことを繰り返し考える ◆ 記憶力が低下している ◆ 皮肉な考え方になる 

▶ お子さんにはこのような変化に加えて、大人にしがみつく、よく泣く、わがままになる、お漏らしをするなどの、赤ちゃん返りが見られる場合があります。

上記のような変化を感じるのは、ごく自然なことです。多くの場合は、時間とともに回復することがほとんどです。

こころの健康を保つためのヒント

- ★ 食事や睡眠など、日常生活のリズムをなるべく崩さないようにしましょう。できる範囲で運動も行いましょう。
- ★ 自分の時間を大切に、リラックスできる活動を楽しみましょう。
- ★ 新型コロナウイルス感染症に関する情報やニュースなどの、ストレスの多いメディアに接する時間を制限し、信頼できる情報を収集しましょう。
- ★ 家族や友人などの信頼できる人とのつながりを維持しましょう。直接会えなくても、電話やSNSなどを使ってオンラインで連絡を取ることもできます。

■宮城県HP

新型コロナウイルス感染症について <https://www.pref.miyagi.jp/site/covid-19/11.html>

新型コロナウイルス感染症拡大で不安を感じる方の相談窓口

相談方法	相談窓口	場 所	受付時間	問い合わせ
来所での相談	精神科医による「心の相談」	健康長寿課 健康推進係	月～金曜日 (祝日・年末年始除く)	☎ 62-1192 ※要予約
電話での相談	こころの相談窓口	宮城県精神保健福祉センター	午前9時～正午 午後1時～5時	☎ 0229-23-0302
	新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせ 宮城県電話相談窓口	—	24時間対応	☎ 022-211-3883 ☎ 022-211-2882

【問い合わせ】 健康長寿課 (☎62-1192)

重症胃腸炎予防のため

ロタウイルスワクチンを接種しましょう

10月1日(木)からロタウイルス感染症の予防接種が定期接種となり、無料で受けられるようになりました。令和2年8月1日以降生まれで、生後32週(約7カ月半)までのお子さんが対象となります。対象の方には新生児訪問等で予診票を配布します。

ロタウイルスとは？

急性胃腸炎を引き起こす原因となるウイルスです。主に乳幼児に感染しやすく、ほとんどのお子さんが感染するといわれています。下痢や嘔吐おうとが激しくなると、脱水症状を起こす場合があります。乳幼児の急性胃腸炎の入院の中でもっとも多い感染症です。予防接種を受けることで、重症化予防に効果があるとされています。

ロタウイルスワクチンは2種類あり、接種回数が異なります(効果は同様です)。最初に受けたワクチンと同じ種類を接種してください。接種間隔等は下記のようになります。

種類	ロタリックス(1価)	ロタテック(5価)
接種回数	2回	3回
	※初回接種は生後14週6日までにすること	
接種期間	生後6週から24週(約5カ月半)までの乳児	生後6週から32週(約7カ月半)までの乳児
接種間隔	前回接種から27日以上の間隔をおく	

※初回接種を15週以降に受けることはお勧めしていません。



予防接種の異なるワクチンの接種間隔が変わります

ワクチンには十分な効果を得るため、また副反応を避けるため、接種間隔が定められています。ワクチンには生ワクチンと不活化ワクチンの2種類があります。さらに、生ワクチンには経口生ワクチン(飲むワクチン)と注射生ワクチンがあります。令和2年10月より異なるワクチンの接種間隔が下記の通りとなります。

接種ワクチン

次に接種するワクチン

注射生ワクチン

27日以上あける

注射生ワクチン

注射生ワクチン
経口生ワクチン
不活化ワクチン

制限なし

経口生ワクチン
不活化ワクチン

・経口生ワクチン

ロタウイルス等



・注射生ワクチン

麻しん風しん混合・水痘・BCG・おたふく等(おたふくは任意)

・不活化ワクチン

4種混合・ポリオ・2種混合・日本脳炎・ヒブ・小児肺炎球菌・B型肝炎・子宮頸がん予防・インフルエンザ等(インフルエンザは任意)

※同一種類のワクチンにも定められた接種間隔があります。
※医師が特に必要と認めた場合には、2種類以上のワクチンを同時に接種できます。

【問い合わせ】健康長寿課 (☎ 62 - 1192)



9月11日から24日まで、市民ホールにてグリーンフィールド市との姉妹都市交流30周年を記念した写真展が開催され、懐かしい写真や文集が並びました。写真のみ、10月9日(金)まで、角田駅で展示されています。

姉妹都市交流の歴史を振り返る グリーンフィールド市写真展



ウエルパークで定期的に行っている「生きがい健康クラブ」。8月18日から28日までの期間は、仙台大学から健康運動指導士を招き、自宅でできる介護予防のための簡単な体操を学びました。

自宅でできる簡単介護予防 生きがい健康クラブ



▲(右)長期総合計画審議会会長 柳井雅也氏

9月2日、第1回長期総合計画審議会が開催され、角田市の今後10年間の方向性を示す新たな総合計画について審議が行われました。今後、市民の皆さんの声を反映しながら、令和3年度中の策定を目指します。

市民と共に創る総合計画を目指して 第1回審議会を開催



マイナビベガルタ提供

マイナビベガルタ仙台レディース公式戦試合が行われました

9月6日、陸上競技場でマイナビベガルタ仙台レディース対伊賀FCくノ一三重の公式戦が開催されました。

今回は、新型コロナウイルス感染症対策のためいつもより観客数を減らし、チケットも当日券のみの販売となりました。前半は、相手チームに押され気味のゲーム展開となりましたが、後半に入ると、キャプテンの浜田遥選手を攻撃の起点に、何度もゴールチャンスをつくりました。残念ながらゴールネットを揺らすことはできず、0対1で惜敗。しかし、最後まで戦い抜いた選手たちに、来場した330人のサポーターからは、惜しめない拍手が送られました。



東根地区スクールバスの 運行ルートを試走

8月23日、東根・桜小学校の統合(令和3年4月1日)に向けた準備の一つとして、東根地区スクールバス試走会を行いました。これは、統合準備委員会教育環境部会の検討の一部として実施したもので、当日は、部会員のほか東根小学校の保護者が参加しました。

試走会では、実際の乗降場所、危険な場所、運行時間について確認しました。今後は、この結果を参考にさらに具体的検討・協議を進めていきます。

祝 夫婦で90歳おめでとう



澤井 幸一さん・す系のさん
(東南町)



渋谷 正隆さん・キヨさん
(枝野8区)



9月7日、リコージャパン(株)から、段ボールで作られた避難所用の簡易更衣室10個(写真右)と、子どもの遊び場として`秘密基地、2個の寄附をいただきました。更衣室は、授乳室やおむつ交換等でも利用されます。

リコージャパン(株)から避難所用の簡易更衣室・授乳室の寄附



8月5日、氏家和子さんから「市政の振興のために役立てほしい」と、100万円の寄附をいただきました。黒須市長から銀盃を贈り、感謝の意を表して感謝状を贈呈しました。

市政振興のため
寄附をいただきました



8月26日、社会貢献の一環として、伊具建友会角田地域災害対策協議会より角田市へ寄附をいただきました。同会からは8年連続で寄附をいただいております。市内の未就学児童のために役立てられます。

伊具建友会角田地域災害対策協議会から未就学児童のために寄附



▲(左)第一生命保険(株)角田営業オフィス長松浦氏と(右)道の駅かくだと第一生命保険(株)

9月2日、道の駅かくだと第一生命保険(株)角田営業オフィスで包括連携協定が結ばれ、調印式が行われました。今後、双方で協力して地域住民の健康増進における啓蒙活動を行っていきます。

道の駅かくだと第一生命保険(株)が包括連携協定を結びました

郷土資料館だより

【問い合わせ】郷土資料館 (☎ 62-2527)

資料館カレンダー							10月		
日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

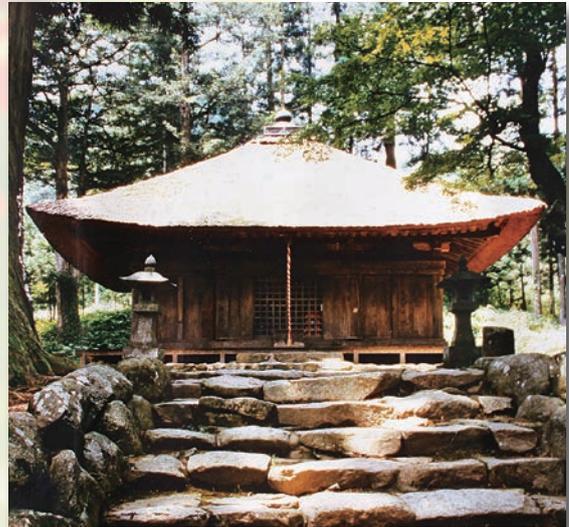
は休館日です

角田の宝 角田の国指定重要文化財 その1

角田市には、県南では名取市と並び、国指定の文化財が多くあります。今月から、市が誇る重要文化財5つを紹介いたします。

高蔵寺阿弥陀堂

県内最古の木造建築として有名な高蔵寺阿弥陀堂。平安時代末期、奥州藤原三代秀衡の妻によって建立されたと伝えられています。東北地方に現存する平安時代の阿弥陀堂3つのうちの1つです。樹齢数百年の杉や、かやの巨大な古木に囲まれながら、静かにたたずむ姿をぜひご覧ください。



住所：角田市高倉字寺前 49 番地

昭和を写す



角田中学校の体育館に長机を置いて、多くの人が座っています。その数121人。この人たちは誰なのでしょう。なぜ、中学校の体育館に座っているのでしょうか。今から66年前の昭和29年10月1日、1町6村が合併し、県下最大人口の町＝"角田町"が誕生しました。7つの町村の議員が一堂に会したのが、この写真です。この状態は、翌年の9月まで続きます。何とも驚きの風景ですね。

健康ポイント対象事業

道の駅かくだでお得に健康 ウォーキングで秋風を楽しもう!!

初心者向け

K スポ かくだスポーツビレッジ

健康ウォーキング教室

▶指導員のもと、人気のKスポ健康ウォーキングコース2.3kmを歩くお得な教室です。

■開催日時 10月14日(水)、20日(火) 午前10時30分～正午

■内容 10時30分～プチ健康体操
11時～ウォーキング

■参加料 各1回200円 (Kスポカフェ 200円券をプレゼント)

■集合場所 道の駅かくだ屋根付き広場

■申し込み 10月5日(月)から受け付け開始 (12日～14日は受け付けできません) ※先着30人限定

※雨天時は、スポーツ交流館で健康体操を行います (上靴持参)

※マスク着用でご参加ください (ウォーキング時はマスクを外すことができます)

【問い合わせ】角田市屋内温水プール (☎61-1212、電話は午前11時～午後3時・火曜定休)

実質無料!!



▲KスポHP



親子運動あそび講座

▶親子で楽しくからだを動かし、「こころ」と「からだ」を育む「親子運動あそび講座」が始ります (各月1回)。ぜひご参加ください。参加費無料、事前の申し込みが必要です (先着10組・市民限定)。

日時	対象	会場・申し込み先	内容
7日(水)10:30～11:00	3歳～12カ月児	角田児童センター (☎62-4360)	赤ちゃんママのプチ講座
12日(月)①10:15～②10:40～	1～2歳児	角田児童センター (☎62-4360)	親子でニコニコたいそう
12日(月)15:00～15:45	3歳～未就学児	スポーツ交流館 (☎87-8796)	親子運動あそび

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

□は休館日です

絵本を読もう・・・絵本多読賞

図書館では、子どもの利用者登録も増えてきたのをうけ、たくさん本に親しんでいただこうと、「絵本多読賞」を設けています。

対象は、市内にお住まいの小学生までのお子さんで、本人の利用者カードで、半期に50冊以上の絵本を借りた方に賞状を差し上げています。

受賞した方には了承を得たのち、名前の一覧表を子ども図書館に掲示します。

10月は、上半期（4～9月）の表彰を行いますので、該当される方は楽しみにお待ちください。

「図書館まつり」は中止します

例年、秋に開催していた「図書館まつり」は、3密を避けることが大変難しいため中止とします。ご了承ください。

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



● 今月の一般書特集コーナー ●

世界に羽ばたく日本文学作品



日本の小説が、海外でも出版されるケースが増えてきました。海を越えて注目された本の特集です。

● 今月の児童書特集コーナー ●

えっ!こんなものも!つくってみる??



身の回りのものが、どんな仕組みでどのように作られているか分かります。お家でもできるかも!

おたよりコーナー

AZDAS

アズダス

おたより大募集!

みなさんからの投稿をお待ちしています。
宛先: 〒981-1592

角田市角田字大坊41
角田市役所 広報かくだ行

Eメール: koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。



横倉 柴崎とみ子さん

川柳

- ・秋興やまづは小昼の道の駅
- ・秋燕の群れなしてくる道の駅
- ・愛の羽根つけて遊子の道の駅
- ・いのこずち付けて行交う道の駅
- ・秋色の真中只中道の駅

山田庸備さん

「ツマグロヒョウモン」



一炊の夢さん

「水しぶきを立てて...!!
隣町で出会ったヤマセミ」



佐倉 武蔵一雄さん

催し

令和2年度戦没者追悼式

戦後75年を迎え、市では戦争で犠牲となられた方々の尊い御霊を慰め、併せて平和への誓いを新たにするために、戦没者追悼式を開催します。

日時 10月28日(水)午前11時～正午

場所 かくだ田園ホール

内容 自由献花

※自由献花はどなたでも行えますが、ご来場の際はマスクの着用等についてご協力を願います(お花は会場に準備しています)。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、式典は角田市遺族会役員のみを参列とし、規模を縮小して開催させていただきます。

問い合わせ 社会福祉課(☎61-1185)

健康づくりウォーキング

◎西根地区健康づくりウォーキング(5.5km)

開催日 10月22日(休)小雨決行

受け付け 午前8時45分～9時

集合場所 西根自治センター

定員 先着50人

参加料 無料(申し込み不要)

持ち物 歩きやすい服装と靴、水分、スマートフォンかくだチャレンジカード(スマカ)

健康ポイント 30ポイント付与

※新型コロナウイルス感染症対策のため、開会式準備体操一斉スタート、おもてなしは実施しません。

「スマカ」に関することは健康長寿課(☎62-1192)へお問い合わせください。

・当日、引換券にて対応する場合があります。

・「スマカ」の申請は健康長寿課窓口で受け付けています。

問い合わせ 西根自治センター(☎65-2111)

かくだ田園ホール寄席

日時 10月30日(金)午前10時30分～11時45分(開場は9時30分)

場所 かくだ田園ホール

内容 六華亭遊花氏による落語

料金 500円(指定席)

申込受付 市民センター窓口でチケット販売(138枚)

申込受付期間 10月5日(月)午前9時から先着順

※新型コロナウイルスの影響により中止の場合もあります。
問い合わせ 生涯学習課(☎63-2222)

ウエルパークコンサート

日時 11月5日(木)午後0時10分～0時50分

場所 ウエルパーク

内容 藤原和枝氏によるソプラノ独唱、村岡雅子氏による電子ピアノにて「秋のしらべによせて」～豊かな実りの季節に～、落葉松、花の街などを演奏します。

問い合わせ ウエルパークコンサート実行委員会(☎61-1185)

第63回角田市民文化祭

◎芸能発表会

日時 11月1日(日)午前9時30分開演

場所 かくだ田園ホール

内容 文化協会会員による舞踊、民謡、大正琴、ダンス、フラなどの発表(予定)

協力金 500円

◎映画会

日時 11月1日(日)午後3時

場所 かくだ田園ホール

内容 「Kesennuma Voices.6」東日本大震災復興特別企画
2016堤幸彦の記録
入場料 無料
問い合わせ 角田市文化協会(火・金曜日午後1時30分)

4時30分、☎63-5281)

シルバー人材センター入会説明会

日時 ①10月15日(休)午後2時

②10月16日(金)午前10時

場所 ①シルバー人材センター

②ハローワーク大原

対象 60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱く方

※①②以外の日も随時受け付けております。事前にお申し込みください。

申し込み シルバー人材センター(☎63-5112)

阿武隈天文同好会星空観察会(毎月第1月曜日開催)

日時 11月2日(月)午後7時

場所 角田駅前広場

観察内容 「月・火星・木星・土星と秋の星座」

問い合わせ 阿武隈天文同好会豊川(☎55-2683)

募集

令和3年角田市成人式参加者(市外転出者)

日時 令和3年1月10日(日)

前11時)

場所 かくだ田園ホール

※新型コロナウイルスの影響により変更する場合があります。

対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人

①市内在住者 ②角田市に帰郷して出席を希望される方

◎市外転出者の参加申し込み

就職や進学などで市外へ転出し角田市に住民登録がなく、当日帰郷して出席を希望する方は、申し込みが必要です。申し込みいただいた方には12月上旬ごろ案内状を送付します。

申し込み期限 10月1日(木)から11月6日(金)まで

申し込み先 生涯学習課または最寄りの自治センター

問い合わせ 生涯学習課(☎63-2222)

角田市統計調査員協議会の会員を募集しています

◎角田市統計調査員協議会とは

統計調査員の知識の向上や会員相互の親睦を目的に活動しています。また、各種統計調査の実施の際は、優先的に調査員として調査をお願いいたします。(例・今年度の主な調査：6月工業統計調査、国勢調査)

年会費は500円で、年に一

度みやぎ手帳および統計通信を配布します。主に、総会や移動研修などの活動を行っています。興味のある方は企画財政課までご連絡ください。

問い合わせ 企画財政課統計係 (☎63-1068)

働いてる方のスキルアップ講座受講者

内容 ①簿記検定3級入門講座 ②Webサイト構築(ワードプレス)入門

対象 在職・求職中の方

定員 ①10人 ②10人

開催日 ①②11月28日(土)・29日(日)

申込期限 ①②10月28日(水)

費用 ①テキスト代1320円(税込み)②1738円(税込み)

問い合わせ 宮城県立白石高等技術専門校 (☎35-1511)

市営梶賀墓地使用者

貸出区画 1区画(4.86平方メートル)

申し込み資格 ①遺骨が自宅にあるか、お寺などに預けている方。ただし、分骨による申し込みは不可 ②令和2年10月1日現在角田市に住

所を有する世帯主 ③同一世帯に市営墓地の使用許可を受けている人がいない方

受付期間 10月5日(月)～19日(月)

使用料 25万円(使用者決定後20日以内に一括納入)

※申込者多数の場合抽選。提出書類など詳しくはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 生活環境課 (☎63-2118)

理事長杯シニア・レディー スゴルフ大会参加者

開催日 10月14日(水)

場所 市民ゴルフ場

定員 60人(15組程度)

参加料 2千円、プレー費(65歳以上はシニア料金・食事・売店等別途)

競技方法 18Hストロークプレー。ハンディキャップはWペリア方式とし、40で打ち切り。JGA規則とローカルルールを採用。

報償 優勝、準優勝、第3位、以下参加者全員に順位賞。

およびベストグロス賞、ニアピン賞、ドラゴン賞。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため表彰式は行いません。
申し込み・問い合わせ 10月

7日(水)まで、市民ゴルフ場 (☎63-5971)

あぶくまパークゴルフ場増設記念大会

開催日 10月18日(日)小雨決行

会場 あぶくまパークゴルフ場

定員 先着80人

参加料 千円(コース使用料、賞品)

申し込み 10月11日(日)まで、あぶくまパークゴルフ場 (☎80-5565-7787)



赤い羽根共同募金運動にご協力ください

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。

ご協力いただいた募金は、地域の活動支援事業、子育て支援事業、在宅高齢者や障害者の援護事業、福祉施設の整備、新型コロナウイルス感染症対策として、子どもと家族の支援活動などに活用されます。

皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ 角田市社会福祉協議会 (☎63-0055)

第十一回特別弔慰金請求受付中

戦没者のご遺族に支給される第十一回特別弔慰金の請求受け付けを行っています。

請求期限 令和5年3月31日

※お早めの手続きをお願いします。なお、請求方法など不明な点がある場合は、ご相談ください。

問い合わせ 社会福祉課 (☎61-1185)

運転免許自主返納について

運転免許の自主返納制度は、加齢などによる身体機能の衰退や、判断力の低下により安全な運転に支障があるなどの理由から、運転免許を返納したいという方が自主的に運転免許証を返納する制度です。なお、運転免許証を返納しても、本人確認書類として使用可能な運転経歴証明書の交付を受けることができます。

・家族に勧められた

・運転に自信がなくなった

・特典について教えてほしい

・手続きの仕方を知りたい

問い合わせ 角田警察署交通課 (☎63-2211)

えずこホールのお知らせ

アウトリーチ事業始まりました。

“アウトリーチ事業”とは、子どもたちや、障がいを持つ方など日ごろ文化芸術に触れる機会の少ない方たちのもとに芸術家を派遣し、アート体験をお届けする事業です。コロナ禍の中、ダンサーの楠原菟也さんを丸森町と川崎町の小学校へ派遣し、ソーシャルディスタンスダンスなどを行い、TVニュースでも紹介されました。来月には角田小学校に音楽家と共に伺います♪



お問い合わせ ☎0224-52-3004 info@ezuko.com
柴田郡大河原町字小島1-1 <http://www.ezuko.com/>

飲料井戸水の水質検査を定期的に行いましょう

井戸水を飲用にお使いの場合、水質検査は設置者が自らの責任で行う必要があります。水質は変動するものですので、一度水質検査を行い、適合だったとしても安心はできません。一年に一度は定期的な水質検査を行い、確認することをおすすめします。



【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

住宅用火災警報器の設置率について

令和2年7月1日時点で住宅用火災警報器の設置率等の調査結果がまとめられました。(総務省消防庁調べ)

条例どおり設置されている世帯が全国68%、宮城県69%、角田市74%となりました。

100%を目指し、大切な命を守るためにも、必要とする場所への設置をお願いします。

◎設置場所

- ① 台所 ② 全ての寝室 ③ 階段の上端(2階以上の階に寝室がある場合)

これらは条例で設置が義務付けられている場所です。詳しくは消防署にお問い合わせください。

問い合わせ 角田消防署 ☎63-1011

一定面積以上の土地取引は届出が必要です

次の、ある一定の面積以上の土地を売買した場合は、市に届出が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

【国土利用計画法の届出が必要な面積】

- A. 都市計画区域≧5千㎡以上
- B. 都市計画区域外≧1万㎡以上

①届出は土地の取得者(買主)が行います。②届出期限は、契約締結日を含めて2週間以内です。

【公有地の拡大の推進に関する法律に基づく届出が必要な面積】

- C. 都市計画施設等の区域内(道路、公園等)≧200㎡以上
- D. C以外の都市計画区域≧1万㎡以上

都市計画施設等が不明な場合は**都市整備課**(☎63-2122)にお問い合わせください。①届出は土地の譲渡者(売主)が行います。②届出期限は契約予定日の3週間前です。

問い合わせ 企画財政課統計係 ☎63-1068

新しい教育委員の紹介

9月30日付で教育委員を退任された太田京子さんの後任に、10月1日付で加藤真由美さんが就任しました。



▲加藤真由美さん

問い合わせ 教育総務課 ☎63-0130

【国民健康保険・後期高齢者医療】

◎医療機関での一部負担金免除終了

台風19号により被災された方に、医療機関での一部負担金免除を実施していましたが9月30日で終了しました。一部負担金の還付申請がお済みでない方は11月30日(月)までに市民課保険年金係へ申請をお願いします。申請方法はお問い合わせください(免除証明書交付済みの方が交付後に提示せず支払いをした分は還付の対象となりません)。

◎新型コロナウイルス感染症傷病手当金

新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われる方で、療養のため会社等を4日以上休み、給与等の支払いが受けられない場合、傷病手当金が支給される場合があります。対象は1月1日から12月31日までの、療養のため勤務することができない期間です(個人事業主は対象外)。

申請の際は、必ず事前にお電話で市民課保険年金係にご相談ください。郵送での申請となります。

問い合わせ 市民課保険年金係 ☎63-2117

阿武隈急行線 通学定期券の購入費が補助されます

補助対象 ①角田市に住所を有する学生またはその保護者で、阿武隈急行線の通学定期券を購入する方 ②通学定期券を購入するにあたり、当該通学定期券の購入費用を対象とするほかの補助金等の交付を受けていない方

※①②いずれも満たす方

補助対象期間(申請期間) 10月1日(木)～令和3年3月31日(水)

補助率 阿武隈急行線通学定期券の購入費の3分の2

申請場所 角田駅窓口 ※詳細は市ホームページで確認ください。

問い合わせ まちづくり交流課 ☎63-2112

令和2年度角田市消防団消防演習は中止します

角田市消防団消防演習については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。なお、10月18日(日)に各分団において訓練を実施するため、サイレンの吹鳴等ござ

「私の宇宙船!!」 イラストコンテストを開催します ★ あなたが思う夢のある宇宙船のイラストを送ってください ★

用紙サイズ	通常ハガキのサイズ(14.8cm×10cm) 限定 ※コピー用紙等薄手の用紙不可
記入項目	①自由な画材で用紙の表に自由に想像した「宇宙船」を描いてください。 ②用紙の裏にイラストの題名、住所、氏名、年齢(学年)を記入してください。
応募資格	プチチナ部門:小学生から中学生まで ゴールド部門:高校生以上ならどなたでも
受付期間	11月14日(土)～23日(月) ※必着 直接コスモハウスに持参、または封筒に入れて送付ください(汚れ防止のため) ※応募作品は返却しません

【作品展示期間】
12月12日(土)～令和3年1月11日(月)
スペースタワー・コスモハウス内に展示

【宛先・問い合わせ】 火曜日定休
〒981-1505 角田市角田字牛館100
角田市スペースタワー・コスモハウス
イラストコンテスト係
詳細は電話にて承ります(☎63-5839)

いますが、火災などと間違えないようご注意ください。

問い合わせ 防災安全課 (☎ 63-2123)

宮城県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金が、次のとおり改正されました。

◎宮城県最低賃金(令和2年10月1日発効)

・時間額 825円
問い合わせ 宮城労働局賃金室 (☎ 022-299-8841)

相談

10月19日(月)～25日(日)は「行政相談週間」です!

行政相談とは、国の仕事やサービス、各種手続きなどに関して、住民の皆さんのご相談に応じ、解決を図る仕組みです。行政相談週間にちなみ、県内各地で行政相談所を開設します。相談は無料、秘密は厳守します。

◎人権・行政相談

日時 10月21日(水)午前9時～11時30分

場所 市役所3階302会議室
行政相談委員 佐藤まさ子、太田善春

問い合わせ 生活環境課 (☎ 63-2118)

夜間水道料金納付窓口

日時 10月14日(水)、30日(金)午後5時～7時

場所 上下水道事業所
問い合わせ 上下水道事業所業務係 (☎ 63-0135)

夜間納税相談窓口

日時 10月29日(木)、30日(金)午後5時～8時

場所 税務課
問い合わせ 税務課 (☎ 63-2114)

行政書士による無料法律相談会

日時 10月17日(土)午後1時～4時(事前予約優先)

場所 角田駅コミュニティプラザ

内容 相続や遺言、お墓に関する事、お金の貸し借りに関すること、持続化給付金に関する事、外国人に関する事など

することなど

予約・問い合わせ 行政書士 新川たか子事務所 (☎ 55-4376)

司法書士による無料法律相談会

日時 毎週月～土曜日(祝日は除く)午後1時30分～4時30分(予約優先)

場所 山元司法書士相談センター (亶理郡山元町山寺字山下89)

予約・問い合わせ 山元司法書士相談センター (☎ 02-23-37-5901)

法テラス山元無料法律相談会

日時 10月21日(水)午後1時～4時(事前予約制)

場所 ウエルパーク
内容 弁護士による法律相談 債務・相続・家族関係等

予約・問い合わせ 法テラス 山元 (☎ 0570-007835)

思春期・ひきこもり専門相談アルコール専門相談

◎思春期・ひきこもり相談
日時 10月22日(木)午後1時30分～4時30分(要予約)

場所 仙南保健福祉事務所

対象 思春期の心の問題を抱えた方、ひきこもりの状態の方、家族、関係者

◎アルコール相談

日時 10月21日(水)午後1時30分～4時30分(要予約)

場所 仙南保健福祉事務所
対象 アルコールの問題を抱えた方、家族、関係者

予約・問い合わせ 仙南保健福祉事務所 (☎ 53-3132)

心の相談

開催日 10月22日(木)

相談開始時間 ①午前9時30分 ②午前10時15分 ③午後1時15分 ④午後2時(要予約)

場所 ウエルパーク

内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可。

予約・問い合わせ 健康長寿課 (☎ 62-1192)

広告

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
10月4日(日)	佐々木鉄工(株)	62-2303
10日(土)	(有)丸子設備工業	63-2402
11日(日)	(有)高橋設備	62-4519
18日(日)	(株)斎藤管工	62-1506
24日(土)	(有)高美住設	62-3017
25日(日)	(株)斎直商店	62-1238

詳しくは上下水道事業所(☎63-2121)

市営住宅空き家情報

住宅名	水上
使用料(月額)	19,300円～28,800円
戸数	1

入居申込期間は10月1日(木)から15日(木)までです。申込者多数の場合は、10月20日(火)に抽選会を行います。

詳しくは住宅係(☎63-0138)

10月の納税等

市 県 民 税	3期分
国民健康保険税	6期分
介護保険料	4期分
後期高齢者医療保険料	4期分
下水道受益者負担金	2期分
住宅使用料	10月分
水道料金	10月分
下水道(農集排)使用料	10月分

◎窓口納付のほか、便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付ができます。

市民課から

一世帯主変更

世帯主変更届は、世帯主が変わってから**14日以内**に届けましょう。

詳しくは市民課(☎63-2116)

放射線だより

仙南クリーンセンター

排ガス＝不検出。固化灰のセシウムの値は、370ベクレル/kg(9月5日測定)

モニタリングポスト

北郷自治センター地内＝0.072マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内＝0.066マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内＝0.060マイクロシーベルト/h(9月11日現在)

詳しくは生活環境課(☎63-2118)

シリーズ

国民年金

国民年金についてのお問い合わせ
受給関係
☎0570-05-1165
加入者向け
☎0570-003-004

国民年金を受けている方が亡くなったとき

国民年金受給者が亡くなり、まだ受け取っていない年金や、亡くなった日より後に振り込まれた年金のうち、亡くなった月分までの年金については、遺族の請求により未支給年金として受け取ることができます。

請求できる遺族の順位は、死亡した人と生計を同じくしていた①配偶者②子③父母④孫⑤祖父母⑥兄弟姉妹⑦その他三親等内の親族です。
【手続きに必要なもの】
①未支給年金請求書②死亡者

の年金証書③死亡者の住民票除票(施設に住所を置いていた方)④印鑑⑤戸籍謄本(死亡者

との続柄がわかるもの)⑥生計同一関係に関する申立書(死亡者と同じ世帯でないとき)
⑦請求者の預金通帳⑧請求者の個人番号(マイナンバー)がわかるもの

【提出場所】
障害基礎年金、遺族基礎年金または寡婦年金のみを受給していた方は市民課保険年金係、それ以外の年金を受給していた方は、大河原年金事務所へご提出ください。

※各種共済組合の年金を受給していた方は、当該共済組合へお問い合わせください。

※大河原年金事務所へ提出の際は予約すること待ち時間が短縮されます。(予約専用☎0570-05-4890)

【夜間・休日年金相談】

日時 10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)は午後5時15分～7時、10月10日(土)は午前9時30分～午後4時

場所 大河原年金事務所
※休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ

くらしの情報

マイナンバー便乗詐欺にご注意を!

マイナンバーに便乗した詐欺が増えています。

●役所の委託機関を名乗る人からマイナンバーの登録や個人番号カード作成のための手数料を要求する電話が来た。

●役所の委託機関を名乗る人が自宅に来て「マイナンバー運用に必要だ」と、よくわからない契約書に署名・押印を求められた。

●公的機関のような差出人から封書が届き「マイナンバーが流失している。至急連絡を」と担当者の携帯番号が書いてあった。

これらはすべて詐欺につながる事例です。突然の電話やメール、郵便や訪問に注意しましょう。怪しいと思ったら相談先に連絡を!

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178
(平日午前9時30分～午後8時) 土日祝日(年末年始除く)午前9時30分～午後5時30分

おかしいなと思ったら、一人で悩まずご相談ください。
生活環境課 ☎63-2118
消費者ホットライン ☎188

まめっこだより

★10月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 ★	8	9	10
11	12 ★	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

★印の日(7日、12日)に「親子運動あそび講座」が
はじまります! 詳細は、P14をご覧ください。

来館時の注意事項

- ① マスクを着用してください。
- ② 手洗い・手指消毒をお願いします。
- ③ 咳エチケットのため、ハンカチ・ティッシュをご持参ください。
- ④ 自宅にて検温をしてからご来館ください。
(発熱、咳の症状がある方は利用できません)
- ⑤ 利用者の安全面を考慮し、角田市にお住まいの方が利用対象となります。

子育てに関する相談や親子の遊び場の開放をしています。
「まめっこだより」は市のホームページに掲載しています。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ
(角田児童センター内・☎62-4360)

角田児童センター自由来館(幼児親子の遊び場) 予約制となります

3密対策として1日の利用人数を10組とさせていただきます。来館時または電話にてご予約ください。なお、**2歳児親子については週1回のご利用とさせていただきます(月・木曜日)**。ご理解とご協力をお願いします。

電話受け付け/午前9時～午後3時30分

角田児童センター(☎62-4360)

開放日/月～金曜日(祝日を除く)

利用時間/午前9時30分～11時(館内消毒のため時間短縮)

月・木 / 2歳児

火 / 乳児(3カ月～12カ月)

水 / 1歳児

金 / 3歳児

※3密を避けるため利用対象年齢を3歳までとさせていただきます。注意事項のご協力をお願いします。

※きょうだいのいる親子は、上のお子さんを対象にご利用ください。

※一部日程が変更になっております。左のカレンダーをご確認ください。

ウエルパークちびっこ広場(遊び場開放)

開放日 10月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

時間 午前9時30分～11時

場所 ウエルパークちびっこ広場

対象 生後3カ月～未就学児

※当面の間、10組までの利用とさせていただきます。

市内の児童館(センター)

開放日 10月8日(木)、22日(木)

時間 午前9時30分～11時

対象 市内の幼児親子



こんにちは

ヘルスマイトです



ヘルスマイトは
食生活改善推進員の愛称です

季節のレシピ 54

チキンの梅味噌グリル



材料(約2人分)

- 鶏もも肉……………200g
梅干し……………2個
みりん……………大さじ1/2
酒……………小さじ1
醤油(こいくち) ……小さじ1
砂糖……………小さじ1/2
味噌……………大さじ1/2
ごま油……………小さじ1
サラダ油……………大さじ1
かぼちゃ……………80g
レタス……………40g
ミニトマト……………4個
塩、コショウ ……少々

【作り方】

- ① 鶏肉は余分な脂を取り除き、厚みを均等にし、皮目にフォークを数カ所刺す。
- ② 裏返して身のほうに2cm間隔で厚みの半分くらいまで切り込みを入れる。
- ③ 梅干しは種を除いて、包丁でたたく。あらかじめ合わせておいたAに混ぜ、鶏肉にもみ込み、10分くらい置く(ラップをすると味が染みます)。
- ④ かぼちゃは1cm幅に切り、ラップをしてレンジで2分ほど加熱する。
- ⑤ グリルを熱し、サラダ油を引いて、③を皮目を下にして焼き色がつくまで焼く。
- ⑥ 焼き色がついたら裏返し、かぼちゃやミニトマトを入れ、焼いて完成。お好みで黒コショウをかけ、レタスを添える。

栄養価(1人分)
エネルギー 326 kcal たんぱく質 18.5 g
脂質 21.2 g 塩分 2.2 g



— ヘルスマイトから一言 — 角田地区の皆さん

お肉を梅干しとお味噌のさっぱり特製ソースに漬け込み、焼くだけでおいしくいただけます。

角田の梅干しを使用しています。お好みによって梅の量を調整して作ってください。

【問い合わせ】
健康長寿課(☎62-1192)

健康ひとロメモ

「褥瘡について」

仙南病院外科 早坂 弘人



皆さんは褥瘡をご存じですか。褥瘡とは、いわゆる「床ずれ」と呼ばれる、圧迫などによって引き起こされる皮膚の変化です。皮膚やその下にある皮下組織は、血流によって酸素や栄養が行きわたり維持されています。人は、寝ている間にも無意識のうちに寝返りをうち、同じ場所が圧迫され続けられないようにしています。しかし、病

気やけがで長時間寝返りをうてなくなると、同じ部位が圧迫され続け、血流が悪くなります。血流によって供給されていた酸素が、皮膚や皮下組織に届かなくなると、その部位は障害されます。障害の程度は、赤くなるだけで元の状態に戻る変化「発赤」や「水泡」(水ぶくれ)、皮膚が白く変化し時間が経つと黒く干からびた皮膚になる「壊死」、「潰瘍」など、さまざま変化があります。深さも皮膚だけの変化にとどまらず、筋肉や骨に達するほどの深い変化を生じることがあります。

る部位や、転子部と呼ばれる腿の付け根の外側にできやすいほか、痩せた人では骨盤の上外側(腸骨隆起)や、背骨、肋骨に沿ってできることもあります。肺や栄養状態に問題がある人では、さらにできやすくなります。固い床の上に同じ姿勢で寝ていた場合、1〜2時間で皮膚だけでなく皮下組織まで壊死する深い褥瘡を作ってしまうこともあります。深い褥瘡は、治るまでに半年から1年もの長い時間を要する場合があります。きちんと血流が保たれ、組織が修復されるだけの十分な栄養が届き、壊死した組織が除去されたうえで、新たに作られる組織が清潔に保たれるなど、いくつもの条件が満たされないと治りません。そのため、きちんと寝返りをうち、寝返りがうてない場合は除圧のためのマットを利用するなど、『褥瘡を作らずに過ごすこと』がとても大切です。

褥瘡は、骨の突き出した部分にできやすく、仙骨部と呼ばれる腰の中央で仰向けになった姿勢で一番体重がかか

インフルエンザ予防接種について

お子さんと高齢者の方を対象に、インフルエンザ予防接種の料金の一部を、以下のとおり公費負担いたします。

	子どものインフルエンザ	高齢者インフルエンザ
対象者	角田市に住所があり、平成14年4月2日以降生まれで、接種日に生後6カ月以上である方	角田市に住所があり、下記に該当する方 ①65歳以上の方 ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活に支障がある方
実施医療機関	市内および丸森町の指定医療機関	市内および宮城県内の指定医療機関
助成回数 料金	1人1回のみ：1,500円(市の負担3,500円)	
実施期間	10月1日～12月31日	

◆共通

指定医療機関以外では助成の対象となりません。あらかじめ接種予定の医療機関へご確認ください。

◆高齢者

市内および丸森町以外の医療機関で受ける場合、角田市の予診票が必要となります。接種前に健康長寿課にてお受け取りください。

◆お子さん

- 保護者同伴で接種を受けてください。
- 小学生以下のお子さんで、1回目を指定医療機関以外で受けた方についても、2回目を市の助成を利用して接種することができます。

BCG接種(集団接種)

とき	受付時間	ところ
10月22日(木)	午後2時～2時15分	ウエルパーク

対象者 令和2年3月29日～5月23日生まれおよび3月28日以前生まれの1歳未満の未接種のお子さん

接種回数 1回 **料金** 無料

持ち物 母子健康手帳、BCG予診票

※予診票は新生児訪問の際にお渡ししています。

注意事項 接種後は30分ほど会場で様子をみます。時間に余裕をもってお越しください。接種の順番は午後1時15分から配布している番号札の番号順になります。保護者(父母)以外の方がお越しになる場合は、委任状が必要となります。事前に健康長寿課にお問い合わせください。

【新型コロナウイルス感染症予防について】

当日は最大限の予防に努め、実施します。番号札配布の際に、お子さんと保護者の方に事前に体温測定をして頂き37.5℃以上の発熱のある方もしくは体調のすぐれない方には次回接種日をご案内させていただく場合もあります。

市内の新型コロナウイルス感染症発生状況によっては、延期する場合もございます。その際にはホームページでお知らせいたします。

【問い合わせ】健康長寿課 ☎62-1192

健康の広場

＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

診療時間と処方せん受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
10月	4日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎22-7122 さくら歯科(大河原町) ☎52-3900	サイカ調剤薬局丸森病院前店
	11日(日) 同済病院 ☎63-0360	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084 山家歯科クリニック(川崎町) ☎84-2266	さくら薬局
	18日(日) 仙南病院 ☎63-2003	高橋歯科医院(白石市) ☎26-3543 吉田歯科医院(村田町) ☎83-2061	毛利薬局
	25日(日) 金上病院 ☎63-1032	竹内歯科医院(角田市) ☎62-0880 よしだ歯科医院(柴田町) ☎57-1918	くるみ薬局
11月	1日(日) 金上病院 ☎63-1032	千木良デンタルクリニック(白石市) ☎26-1131 和野歯科医院(柴田町) ☎55-5126	くるみ薬局
	3日(火) 内名取医院 ☎63-2347 外該当なし	黒須歯科医院(角田市) ☎63-1163 あいはら歯科医院(大河原町) ☎53-8138	南町薬局

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(中学生以上・内科のみ)
- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24

- 時間、365日体制で行っています。
- ◆大人の夜間急病で迷ったら、おとな救急電話相談(プッシュ回線や携帯電話からは☎#7119、プッシュ回線以外やPHSからは☎022-706-7119、平日午後7時から翌朝8時まで/土曜日午後2時から翌朝8時まで/日・祝日24時間)に相談を。
- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県子ども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談を。

＋ 健康診査と健康相談等 ＋

実施場所は総合保健福祉センター(ウエルパーク)

区 分	開催日と対象	受付時間
3～5カ月児健康診査	11月18日(水) (令和2年6月～7月生まれ)	対象の方に個別にお知らせします (健診は午後の予定です)
1歳6カ月児健康診査	10月15日(木) (平成31年2月～4月10日生まれ)	
2歳6カ月児歯科健康診査	11月25日(水) (平成30年4月～5月22日生まれ)	
3歳児健康診査	10月21日(水) (平成29年3月～4月生まれ)	
おたんじょう相談	11月13日(金) (令和元年9月～11月生まれ)	午前9時15分～9時30分 (事前に申し込みが必要です)

- ◆健診該当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課☎63-0134)
- ◆乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。
- ◆母子健康手帳は、土日祝祭日を除く午前9時30分から午後4時30分までの間交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時時間帯での交付は、通常より時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



▲市ホームページ

＋ 体成分相談 ＋

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

開催日	内 容	受付時間(測定・相談)	会 場
健康ポイント対象事業 10月27日(火)	①体成分分析器での測定(20歳以上の方対象) ②個別相談(運動・食事・歯科) ③【運動セミナー】代謝を上げて、脂肪燃焼ウォーキング ④【栄養セミナー】賢く骨粗しょう症を予防しよう! ⑤【運動セミナー】食事だけじゃない!骨粗しょう症予防の運動	午後1時30分～3時30分	ウエルパーク

ハッピー スマイル

おのこ 小野 心海ちゃん(佐倉)

平成30年10月4日生まれ
真一・ひとみさんの長女
「毎日素敵な笑顔を見せてくれて
ありがとう♡これからもたくさん
一緒に遊ぼうね😊」



おかだ あかね 岡田 明音ちゃん(角田)

平成30年10月16日生まれ
泰幸・瑠美さんの四女
「おしゃべりや歌が大好きな明音。
いつもみんなを笑顔にしてくれてあ
りがとう!!元気に大きくなあれ😊」



こいずみ かなと 小泉 奏人ちゃん(角田)

平成30年10月5日生まれ
昌基・亜希子さんの長男
「いつも元気でやんちゃかなとく
ん★たくさん遊んで大きいたくまし
く育ってください!!」



2歳未満のお子さんの写真を募集しています!
2歳の誕生日の広報に掲載予定です。応募方法は、右記
事項を明記して封書またはメールで総務課秘書広報係
(ページ下部の「編集と発行」参照)までお送りください。

- ①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日
- ④続柄 ⑤ご両親のお名前 ⑥住所
- ⑦電話番号⑧コメント(45字以内)
- ⑨掲載したい写真(お持ちでない場合は撮影に伺います)

未来の画家さん Painters of Future



お気に入りの学校の風景



東根小学校 6年
まお 真緒さん



秋のリース



枝野幼稚園
おかざき 湊くん

結婚おめでとう

令和2年8月 届け出分・敬称略

川上 大智 (岩沼市) ♥ 宍戸 由佳 (北江尻)

勝又 康博 (東田町) ♥ 松元 花歩 (高畑南)

阿部 真也 (丸森町) ♥ 初浦由梨乃 (前沖第2)

誕生おめでとう

令和2年8月 届け出分・敬称略

すずき こうすけ 鈴木 鳳介
(謙一郎・立町・7/23)

ふくしま ゆあ 福島 悠愛
(航平・新丁・7/30)

ひきち しょうた 引地 正汰
(正和・新丁西・8/11)

しょうじ のお 庄司 乃咲
(孝典・中島下・8/14)

おおした こう 大下 皇羽
(龍也・8/20)

さとう なぎ 佐藤 凜
(亮介・南江尻・7/25)

さいとう いちは 齋藤 一葉
(亮・藤尾10区・8/8)

くぼ みはる 久保 湊暖
(武史・北岡・8/12)

いしがき のぞみ 石垣 希
(力・8/18)

たかはし ひな 高橋 陽愛
(友也・寺前・8/25)

👤人口:総数28,358人(前月比-26人)
👦男:14,030人 🧑‍🍼女:14,328人
🏠世帯数:11,434世帯(前月比-4) (令和2年8月31日現在)

こちら 編集室

▶7月から広報紙の担当になりました、👏です。実は、平成27年度にも1年間だけ担当していたことがありました。当時とは編集ソフトも変わり、使い方を覚えるのに四苦八苦。夢の中でも編集作業に追われている状況です。歴代の広報紙担当者の思いを引き継ぎながら、皆さんに読んでいただける、そして役立つ情

報をお届けできる紙面を目指してまいりますので、取材などで見掛けの際はご協力をお願いします。▶10月12日、令和元年台風19号から1年が経過します。広報かくた11月号では、特集として当時の記録や、復旧への取り組みなどを掲載する予定です。しばらくお待ちください。👏