

広  
報

# か<sup>🚀</sup>くた<sup>🌸🌸</sup>

2021

1

VOL. 747

特集  
「<sup>てん</sup>転禍<sup>か</sup>為<sup>い</sup>福<sup>ふく</sup>」

新春歓談  
角田市PR大使×黒須市長  
〈ピンチはチャンス〉



c o n t e n t s

- P.3 はやぶさ2地球帰還・かく大 最終報告会
- P.4 新春歓談
- P.8 健診の異常値を放置していませんか
- P.9 県南ご当地キャラクターを探せ!
- P.10 かくだ 牟宇姫ひなまつりめりえコンテスト
- P.11 冬季期間はさらなる感染症対策を
- P.12 トピックス
- P.14 郷土資料館だより・K スポ
- P.15 図書館だより・アズダス
- P.16 お知らせ
- P.22 健康の広場



今月の表紙には、新春歓談（4～7ページ）で市長と対談した、角田市PR大使の皆さんにご登場いただきました。CaryaさんとJohn Lucasさんは歓談当日にそれぞれ撮影して合成。隣にNi～yaさんからご提供いただいた画像を組み合わせ、スリーショットにしました。



市長だより

vol.3



明けましておめでとございます。本年が良き年になりますようお祈りいたします。  
 今年は丑年。角産「仙台牛」が注目されています。昨年の夏と暮れに、道の駅かくだ産直広場秋つとで「角産仙台牛祭」として販売したところ、瞬く間に完売しました。食べてびっくり! ほへたがおちた! なんだこの美味さは!!

仙台牛は超高級肉で、首都圏などに出荷され市内に出回りませんでした。コロナ禍における生産者支援として地元で販売したものです。角田の肥育牛生産は、子牛育成から肥育出荷までで完結するだけでなく、家畜排せつ物は角田市農業の館で堆肥となり、その堆肥で角田の米を育て、さらに稲わらは牛の飼料になる、まさに循環型農業です。今回初めての方も多かったようです。ぜひ、角田の宝をまた一つ発見です。肥育牛生産者自ら作った「かくだのカレー」が売れて、角田牛を市内のお店でも食べたい。の声もあります。チャンスに! 今年は一年にしたいものです。

角田市長 黒須 眞

## 道の駅通信

地域をブランディングするための商品開発秘話

### 第7話

昨年振り返りと新年を迎えて

## 明

けましておめでとうございます。

昨年は感染症拡大の影響で人足が遠のき、厳しい年でした。特に、稼ぎ時の4月・5月（4月は1周年記念でもありました）に自粛ムード一色となり、人々の心も、消費マインド・お出かけマインドも冷め切り、集客さえままなりませんでした。

そうした中、農産物直売部門だけは奮闘し、昨年は前年比プラスになっています。田園都市角田らしく一次産業には貢献できていると思います。

また「角田に道の駅ができた」ということが徐々に浸透し始めて、仙南の一つの観光資源となりつつあります。要因の一つは「道の駅」ということで、TVやラジオ、新聞、雑誌、フリーペーパー等のメディアに取り上げられる機会が増え、露出頻度が上がったことです。

開業から2年弱、災害や感染症といった商売にとって



◀ 11月18日、第一生命保険(株)角田営業オフィスの皆さんによる、道の駅かくだ場内の清掃ボランティアが行われました

▶ 清掃活動では、ごみ袋5袋分のごみや雑草が集まりました。同オフィスと結んだ「包括連携協定」の良い実例ができた実感しています



は不連続ですが、行政のさまざまな部署と連携しながら、また商工会や企業・メーカー等とも連携しながら（新商品開発、6次産業化商品の開発、ウォーキングステーションとしての役割等）、これからも角田市内および隣接自治体の生産者、商業者と共に「集客施設」「稼ぐ場」「健康拠点」として、道の駅かくだは進んでいきます。今年も、皆さんの温かいサポートをよろしくお願ひします。

道の駅かくだ駅長 今井 恵一

# カプセル分離 生中継

～「はやぶさ2」地球帰還～



▲ JAXA 管制室との生中継

12月5日に、小惑星リュウグウの岩石試料が入ったカプセルを探査機「はやぶさ2」から分離する作業が行われました。その様子を伝えるパブリックビューイングが角田市スペースタワー・コスモハウスとJAXA角田宇宙センターの2カ所で開催されました。

イベントには、40人が参加。分離が成功するとJAXAの研究者と共に喜び、拍手が湧きました。

また、各銀河連邦共和国とビデオ会議アプリZOOMにて交流も行われました。参加者の庄司芽生君は、「無事に帰ってくるのが楽しみ」と期待でいっぱいでした。



◀ ピースサインで応援！

【問い合わせ】まちづくり交流課 (☎63-2112)



「オモイをカタチに」とスタートした、かく大學  
第1期かく大生8人のさまざまなプロジェクトがここに集結します。  
ここから角田にもっと元気を、チャレンジを、ワクワクを。

## ひとりひとりの 小さなチャレンジが「まち」を変える かく大學第1期 最終報告会

令和3年1月24日(日) 午後2時～5時  
角田市市民センター1階 ミーティング室

ゲスト  
トーク

地域創造アドバイザー・(有)エコカレッジ代表  
尾野 寛明 氏  
NPO 法人かぎかっこ PROJECT  
加藤 くるみ 氏

かく大生  
プレゼン

かく大學第1期生によるプレゼンテーション  
令和2年10月から8人のかく大生がマイプロジェクトを描き、磨き、カタチにしてきました。角田市の未来をより良いものにしていくためのプレゼンテーションをぜひお聴きください。

一般聴講  
参加者募集

生涯学習課メール  
syougaku@city.kakuda.lg.jp まで  
(必要事項①氏名②連絡先)  
募集定員10人程度 参加費無料



かく大學担当  
生涯学習課 佐藤



生涯学習課メール  
QRコード

【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

令和3年 広報かくだ

# 新春歓談

角田市PR大使×黒須市長

広報かくだ1月号では、毎年テーマを決めて歓談をしています。今年のテーマは「転禍為福（てんかひふく）」。「災いや不幸なことを良い出来事に変える、という意味を持つ四字熟語です。一昨年の台風災害、そしてコロナ禍で落ち込んでしまった角田市をもっと元気に、もっとまちの魅力を発信すべく、角田市PR大使の3人をゲストに、語っていただきました。

【テーマ】  
ピンチをチャンスに  
てん  
か  
ひ  
ふく

福



角田市PR大使 John Lucas

ジャマイカ出身のゴスペルシンガー。平成12年、角田高校のALTとして来日。ゴスペル王子、として親しまれている

角田市PR大使 Carya

生まれも育ちも角田市。パワフルな歌声とストレートで心に残る歌詞が魅力のシンガーソングライター

角田市長 黒須 貫

角田市議会議員を経て、令和2年8月から現職。かつてはフォークギターに熱中し、音楽漬けの日々を過ごしたことも

## John Lucas



やっとお目にかかれましたね市長！ジャマイカ出身の

な、と思っています。

## Carya



よろしくお願います！角田生まれ角田育ちのカー

ヤです。東北地方を中心にシンガーソングライターとして活動しています。幼いころからずっと音楽が大好きで、悩んだり立ち止まったりしたときにいつも勇気をもたらしてくれました。私も、音楽でみんなに元気や勇気を与えられたら

## 黒須市長



明けましておめでとうございます。今年の新春歓談は、

角田市の好きなどころそして最近の活動は

ジョンルーカスです。私は父が牧師、母が教会でピアノを弾いており、音楽にあふれた環境で育ちました。自然と自分の表現の一つとして「歌が身近にあり、現在はゴスペルシンガーや講師として活動しています。平成12年にALT(外国語指導助手)として来日したのが角田市でした。角田は私にとって日本のふるさとです。



カーヤさん、ジョンさん、そして本日以来なかなかつたNiikawaさん(7ページで市長とオンライン対談)の3人には、角田市PR大使に就任していただき、今年で3年目です。まずは、角田市の好きなどころを教えてください。ジョンさんはよく、「人と人とのつながりが魅力」と、いろいろなところで発言してくれますが、特にどんなところが好きですか。



角田の一番の魅力は「人」ですね。人懐っこいといえますか、すごく世話を焼いてくれる。ここで過ごした2

年間で本当に多くの方にお世話になりましたし、今でも応援してくれています。初めて日本語で作った曲『上へ！前へ！UPWARD! FORWARD!』という曲には、お世話になった皆さんへの感謝の気持ちを歌詞に込めました。また、インパクトがあるのはやはりH-2ロケット実物大模型でしょう。市外の方に角田を覚えてもらうためには、ロケットが一番伝わる話題です。



確かに、私たちにとっては当たり前の風景ですが、まちの中にロケットがそびえ立っているなんて、なかなかないでしょうね。私も一番の魅力は人と人とのつながりだったり、温かさだと感じています。それから県内有数の米どころですから、やはり米がおいしい。特に新米を食べたときのおいしさは何にも代えがたいものがあります。さらに上に梅干しをのせて……あぶくま納豆もいいですね。止まらなくなりそうなので、私の話はこのくらいにして。本市で生まれ育ったカーヤさんは、どんなところが好



きですか？

実は、学生時代はずっと都会に憧れていたんです。「角田って田舎だよなあ」「電車だつて1時間に1本しかないよなあ」なんて思っていました。でも、角田が一番大好きだなど、今改めて感じています。みんな心が温かくて、いつも明るく迎えてくれる。私は宇宙に興味があるので、星がきれいに見えるところも好きです。それから、市長がおっしゃった梅干しも大好物です。小さい頃からずっと食べていたので、角田のしょっぱくて酸っぱい梅干しが当たり前だと思っていたのですが、ほかではなかなか味わえないんです。市外の方に食べてもらおうと、「すっぱ〜！」と驚かれます。



そこがクセになるおいしさですよ。ね。さて、一昨年の台風被害からの復旧を進めているさなかに、新型コロナウイルス感染症(以下・コロナ)の流行があり、今なお予断を許さない状況です。市で



もさまざまなイベントが中止になったり経済活動に影響が出ると、多くの困難を抱えています。お二人もライブがなかなか開催できず、ご苦労もあるのでは。

私たちのような歌い手や舞台上に立つ人間にとって、現在の状況は、自分たちの仕事のやり方を一から考え直さなければならぬ試練のときでした。ですが、今回の歓談テーマのように、ピンチをチャンスに変えるため「オンラインゴスペルカレッジ」というものを始めました。オンライン上でゴスペルのレッスンを受けるのですが、ボイストレーニングや英会話レッスンも受けられます。日本だけでなく海外からも参加者がいます。それから、ゴスペル仲間100人でリモート合唱団も



カーヤさんの最近の活動も教えてください。

コロナの影響で、ライブができません。角田市商工会の皆さんと一緒にKAKUDA GET OVER PROJECTを立ち上げました。(6ページへ



必要な活動だと思っています。ぎ込みがちな今だからこそ、なるほど。今の世の中ならではの取り組みですね。



ジョンさんの呼びかけで始まったGLOBAL VIRTUAL CHOIR(グローバルバーチャルコワイア)2020。東日本大震災から10年の節目を迎える今、さらにコロナ禍でも頑張る人々を応援するため、100人のゴスペル歌手がリモート合唱団を結成。心に響く歌声がYouTubeに配信されています。

◀「響け情熱ライブ」角田市に「元気を!!」の様子。「仙南 Summer」という曲の盆踊りパフォーマンスを披露したカーヤさん。お囃子も加わって、会場の皆さんで踊りました



 コロナの影響で農家の方々が売れ残った野菜を廃棄している現状を知って、私にも何かできないかと考えました。そして、道の駅かくだとも協力して、地場の野菜や特産品のセットをお届けする「Caryaの産直便」をスタートしました。11月にはしっかりと感染症対策を行ったうえで、商営駐車場で「響け情熱ライブ」角田市に元気を!!」も開催しました。

 私も参加しましたが、カーヤさんはもちろん、会場に集まった皆さんが一体となって盛り上がっていましたね。みんな角田を元気にしよう! 盛り上げよう! というパワーが伝わってきて、私も力をもらいました。

**PR大使になって改めて感じた角田の魅力**

 PR大使に就任して3年近く過ぎましたが、改めて感じたまちの魅力はありますか。

 私はずっと角田で過ごしてきましたが、PR大使になったからこそ出会えた人がたくさんいます。今回のプロジェクトを通じて商工会や商店街の皆さん、道の駅の職員や生産者の方々と出会って、こんなにも角田のことを思っているんだ! と、すごく刺激を受けました。私も、まちの魅力をSNSやライブ配信の際にもっと発信して、角田を有名にしたいです。そして、コロナが落ち着いたら、

多くの人に来てほしいと日々思っています。



昨年あまりライブ活動ができませんでしたが、全国を回ったときには、必ずPR大使の名刺を渡すようにしていました。そして、まちの魅力を話すようにしています。人に伝えることによって、改めて角田の人の温かさ、美しい景色、米・豆・梅をはじめとするおいしい食べ物、そして豊かな歴史的資源、といった角田のすばらしさを感じました。“かくだLOVE”です。今の状況ではなかなか難しいですが、私もやはり実際に角田を訪れて、良さを知ってほしいです。盛大にライブを行える世界に戻ったら、角田でコンサートを開いて全国のごospelファンを呼び込みたい! そんなことを考えています。



何とも、心強い! お二人とも、こんなにも本市のことを考えてくださってありがとうございます。私も市内にくさんの人に来てもらい、さ

らに賑わいのあるまちにしたいと考えています。その意味でも、道の駅かくだは観光の玄関の役割を果たしていると思うのです。昨年の3月に、目標だった来場者100万人を達成しました。道の駅を中心に、賑わいの交流拠点を形成しており、Kスポではさまざまなスポーツに取り組んでいます。さらに、毎年恒例の「ずんだまつり」では秘伝豆の摘み取り、「ネギまつり」ではネギ詰め放題など体験型のイベントも行っています。リピーターも含めて参加者が年々増えていきますので、コロナの状況を考慮しながら続け、交流人口の増加につなげていきたいですね。

**音楽を通じてPR大使とすることができること**

PR大使の皆さんは3人ともミュージシャンということで、音楽の力で、これからの本市を元気にして欲しいのです。実は私も、ミュージシャンといえばミュージシャンで

は、一昨年の台風災害のあとにふるさとへの思いを込



して……。雅楽という日本古来の音楽をやっており、龍笛(横笛)奏者でもあるんです。



ぜひ、PR大使3人と市長でコラボレーションしましょう。



それは緊張しますが……おもしろそうですね! 雅楽の音階と、ロックやゴスペルは不思議と合うんですよ。カーヤさんはいかがですか。



市長とのコラボ企画、ぜひ実現させましょう! 私は、

は、一昨年の台風災害のあとにふるさとへの思いを込



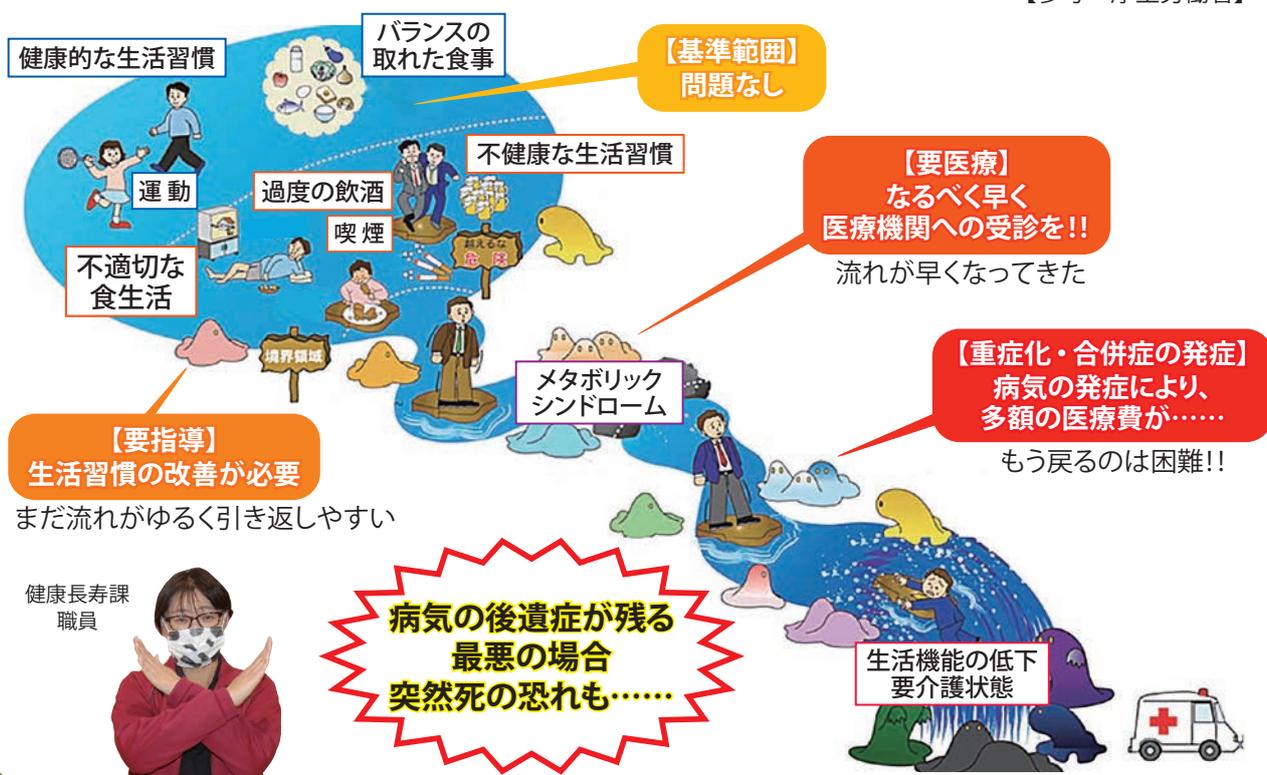
# ちゃんと活用！特定健診の結果

## 健診の異常値を放置していませんか

健康診断は、まだ自覚症状がない段階で潜在している病気やリスクを早期発見することを目的に行います。特定健診を受けたことに満足し結果を受け取ってそのままにするのではなく、きちんと確認し、異常があれば必ず医療機関を受診しましょう。

### 健診の判定結果と病気の進行

【参考 厚生労働省】



### 特定保健指導を受けましょう

特定健診を受けた方で、生活習慣病などにかかるリスクがあり、生活習慣の改善によって病気の予防効果が高まると考えられる方は、特定保健指導を受けられます。該当者には健診結果に案内・申込用紙を同封していますので、ご確認ください。

※特定保健指導該当者以外の方も、市の保健師や栄養士に健康相談が可能です。



健康長寿課 職員

### 生活習慣の改善ポイント

#### 【食事】

- 野菜を1日350g以上摂ろう(小鉢5皿以上が目安)
- 塩分は1日……  
男性7.5g未満  
女性6.5g未満

#### 【運動】

今より+10分  
(+1000歩)を意識

#### 【休養】

忙しくても  
十分な睡眠を

#### 【その他】

- 喫煙者は禁煙にチャレンジ
- 体重を測って記録しよう

仙台・宮城【伊達な旅】観光キャンペーン2020



と  
ナゾ解き  
はっけん  
発見  
ゲーム

# 県南 ご当地 キャラクターを 探せ! 2020

今年も冬季開催!

～県南ご当地キャラクターからの招待状～

招待状(リーフレット)に書かれたナゾを解いて、みやぎ県南エリアのどこかに隠れているキャラクターたちを見つけ出す周遊型謎解きゲームだよ。

蔵王町  
観光PRキャラクター  
ざおうさま



川崎町観光PRキャラクター  
チココスくん



村田町  
観光PRキャラクター  
くらりん



仙台・宮城  
観光PRキャラクター  
むすじ丸

大河原町  
観光PRキャラクター  
さくらっきー



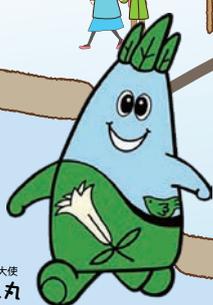
七ヶ宿町  
観光PRキャラクター  
源流  
ポチッコン



白石市PR  
キャラクター  
ボキ武者  
こじゅーろう



丸森町PR大使  
しよこ丸



角田市傘字姫PRキャラクター  
おひで

柴田町 花のまち  
イメージキャラクター  
はなみちゃん



※上図のキャラクターがいる位置と、かくれている場所には関係はありませんので、ご注意ください。

実施期間

2020年12月1日(火)→2021年2月28日(日)

応募締切

2021年3月5日(金) ※当日消印有効

開催場所

【宮城県南】蔵王山麓エリア(蔵王町・七ヶ宿町・白石市) 歴史街道エリア(川崎町・村田町・大河原町) 阿武隈川エリア(柴田町・角田市・丸森町)

参加方法

① ナゾと応募用紙のついたリーフレットをゲット! ② 挑戦するエリアを決めよう! ③ 招待状のナゾをとごう! ④ キーワードとスタンプをゲット! ⑤ 応募しよう!

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各施設へのお出掛けの際には、マスクの着用や手指の消毒に御協力ください。 ※今後の新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、本イベントを中止する可能性があります。

県南キャラクターからの  
ナゾの招待状...  
キミは解けるかな?



## 県南ご当地キャラクターを探せ 2020

～県南地域ではご当地キャラクターを見つけてキーワードを探し出す謎解き発見ゲームを実施します～

2市7町を3つのエリアに分けて、各エリア内の3カ所のキーワードを集めるとクリアとなり応募できます。参加エリアは1つから可能で、参加エリアが多いほど景品も豪華になります。応募すると抽選で合計41名様に商品券や温泉宿泊券など豪華賞品が当たります。

参加に必要なリーフレットは市役所や市民センター、郷土資料館などに設置しているほか、市ホームページからも印刷可能です。

【問い合わせ】商工観光課 (☎ 63 - 2120)

# かくだむうひめひなまつり



2月～3月の第10回かくだ牟宇姫ひなまつりの開催に向けて皆さんからのご応募お待ちしております

## ■応募方法

上のイラストに色を塗って、下記必要事項を記入のうえご参加ください。個人情報は当選者への賞品発送や今年度のひなまつりイベントに係る統計にのみ使用します。(作品展示の際にはイニシャル表記にします)  
※画材は自由ですが、送付時に汚れてしまう可能性のあるものや、展示の時に他の作品を汚す可能性のあるものはご遠慮ください。  
※背景なども自由に描いていただいて構いません。  
※応募いただいた作品は返却しませんのでご了承ください。  
※郵便または商工観光課窓口までご持参ください。送料は自己負担です。  
※一人複数応募可。用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

## ■年齢に応じて各部門ごとに審査します

- ①未就学児の部 ②小学1～3年の部 ③小学4～6年の部  
④中学生の部 ⑤高校生以上の部

## 【送付先】

9 8 1 1 5 9 2

角田市角田字大坊4-1

角田市役所 商工観光課

- 入賞者には賞状と豪華賞品(特産品詰め合わせ他)が贈呈されます
- 応募作品(黒枠内の絵のみ)は2月中旬から3月中旬まで「道の駅かくだフードコート」に展示します

応募期間

令和3年

1月4日(月)～27日(水)

氏名  
住所

年齢 歳(学年 年)  
電話番号

# 冬季期間はさらなる感染症対策を

新型コロナウイルス感染症はもちろん、その他の感染症にも注意が必要です。

## 寒冷地における新型コロナウイルス感染防止などのポイント

1

### 基本的な感染防止対策の実施

- マスクを着用
- 人と人の距離を確保
- 3密を避ける

2

### 寒い環境でも換気の実施

- 換気扇などによる常時換気を
- 機械換気が設置されていない場合は、室温が下がらない範囲で常時換気(窓を少し開け、室温は18℃以上を目安に)

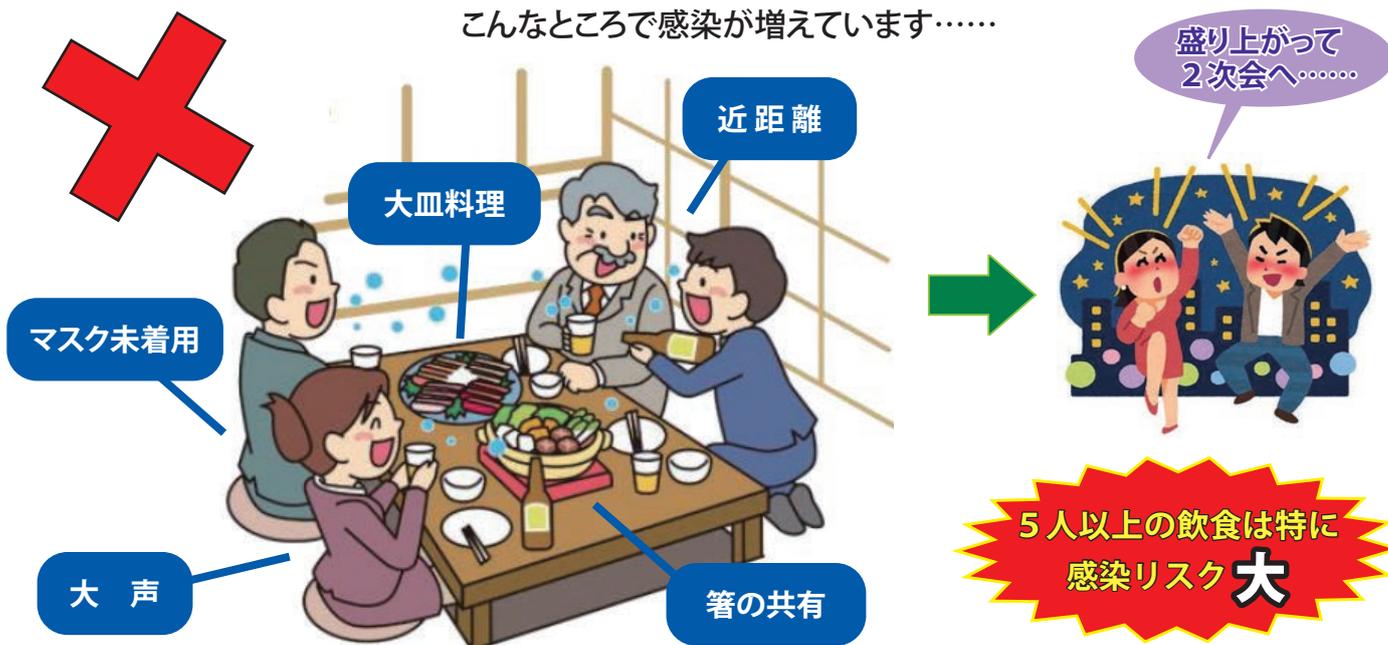
3

### 適度な保湿(湿度40%以上)

- 換気しながら加湿を(加湿器使用や洗濯物の室内干し)
- こまめな拭き掃除を

## 年末年始など会食・懇親会の場合は特に注意が必要です

こんなところで感染が増えています……



### ⚠ 感染症予防のために……

- ★ 飲食をするとき以外、会話をするときなどは常時マスクを着用。
- ★ 大声での会話は控える。近距離での飲食・会話にも注意。
- ★ 食器や箸の共有や回し飲みなどはしない。
- ★ 大皿料理の共有は控え、小分けの料理を選ぶ。(大皿料理は箸の共有は避け、必ず取り箸を使用)

- ★ 長時間の滞在や二次会・三次会の開催はやめる。
  - ★ 大人数の集まる場での会食は控える。
  - ★ 席の配置は斜め向かいに(正面や真横はなるべく避ける)。
  - ★ 感染症予防の工夫をしているガイドラインを遵守した店を選ぶ。
- ※ 懇親会だけでなく、家族間の食事や年末年始の親戚間での会食などにも注意しましょう。

※ 年末年始に発熱等で受診する場合は、休日当番医または宮城県受診・相談センター(☎022-211-2882、☎022-211-3883)へご連絡ください。

## すばらしいみやぎを創る 運動功績者に5人が受賞



11月17日に「令和2年度すばらしいみやぎを創る運動功績者」の表彰式が仙台市のホテル白萩にて行われました。表彰された11人のうち角田市から各地区振興協議会長の高橋輝昭会長(角田)、武智照道会長(小田)、庄司久男会長(東根)、玉手信一会長(桜)、佐藤弘会長(西根)ら5人が受賞しました。

## みやぎ花のあるまちコンクール で最優秀賞・優秀賞を受賞



11月17日に「令和2年度みやぎ花のあるまちづくりコンクール」表彰式が仙台市のホテル白萩にて行われ、角田市からは最優秀賞として角田地区「新丁西よつば会」、優秀賞として西根地区「西根4区行政区」が入賞を果たしました。

## 角田市スペースタワー・コス モハウス来館者70万人達成



11月22日に角田市スペースタワー・コスモハウスの来館者が70万人を達成しました。70万人目の入館者となったのは、市内在住の青木さんご家族です。記念品を贈呈すると突然の事で少し驚いていましたが、「節目の日に偶然に立ち会えて、嬉しいです」と喜んでいました。

## 楽しく歩いて角田を元気に！ 角田市ウォーキング協会が設立



11月28日、角田市ウォーキング協会の設立総会が市民センターで開催されました。今後、市民向けのイベントや会員交流事業を開催しながら、市民のウォーキング普及を推進し、健康増進に貢献していきます。現在会員は36人。入会希望の方は、スポコムかくだ事務局(☎87-8796)へ。

## 全国の参加者が角田の味を堪能 オンラインリモート観光ツアー



11月29日、ビデオ会議アプリ「Zoom(ズーム)」を活用し、角田産ネギの料理とクラフトビールを自宅で楽しんでもらう「オンラインリモート観光ツアー」が開催されました。参加者24人は、館島田生産組合の方に調理方法を教えてもらいながら、一緒に料理を作って味わい、地ビールを堪能しました。

## 「まちのPRに」角田市オリジ ナルフレーム切手贈呈式



12月4日、角田市内郵便局の皆さんから角田市オリジナルフレーム切手の記念パネルを贈呈していただきました。

藤尾郵便局長の赤坂さんはあいさつの中で、「令和元年東日本台風災害からの復興支援、地域活性化のPRにつなげたい」と話していました。

▶ 仙南シンケンファクトリーの調理室から、全国に角田のネギ料理を発信

▶ 市内郵便局などで700シー限定で販売されています



12月10日、市内中学校の生徒が集まり、「いじめ防止中学生サミット」が行われました。初めにそれぞれの学校の生徒が、いじめ防止のための自校での取り組みを発表。その後、「SNSやLINEでのトラブルやいじめを防ぐには私たちはどうすべきか」というテーマで話し合いが行われました。

相手の気持ちを考えいじめを防ごう「いじめ防止中学生サミット」



▲中高生ジュニア・リーダーのボランティアサークル「角田市パフ・ボランティア・サークル」

12月6日にかくだ田園ホールで、ジュニア・リーダー「パフ」の皆さんによる「パフと遊ぼう会」が行われました。メンバーが工夫をこらして企画した、さまざまなゲームやクリスマスプレゼントに、参加した小学生たちからは笑みがこぼれました。

ジュニア・リーダーが企画！「パフと遊ぼう会」

## 祝 100歳おめでとう



たにくち 谷口 イチヨさん (左関)



かさまつ 笠松 ふみみさん (桜5区)

## 祝 夫婦で90歳おめでとう

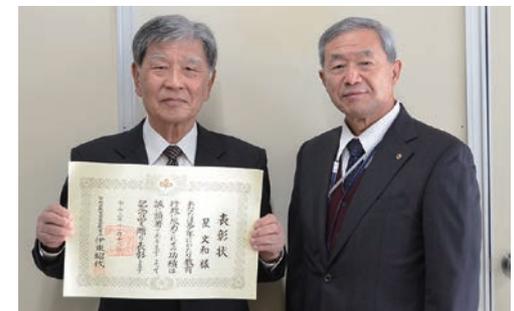


おぎやま 荻山 とみみつ 富光さん かつこさん (西根13区)



12月6日、東根地区振興協議会主催による「ひがしね地場産品市」が開催されました。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、入場制限などの対策をしながら開催となりましたが、東根の長芋やゴボウなどを求め約300人が来場しました。

長芋やゴボウがお手頃価格にひがしね地場産品市



長年、教育行政の推進に尽力した星文和さんが、教育行政功労者として県から表彰を受けました。星さんは小中学校の校長を歴任された後、平成20年から令和元年まで市の教育委員長・教育委員を務めました。12月9日に、佐山教育長から表彰状が伝達され、感謝の言葉が贈られました。

元教育委員の星文和さん 教育行政功労者表彰を受賞

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

は休日です

## 角田の宝

### 角田の国指定重要文化財 その4

ふくおうじびしやもんどうほうのうようさんしんこうえま  
福應寺毘沙門堂奉納養蚕信仰絵馬～地域の力で国の指定へ～



▲毘沙門堂前での絵馬整理の様子  
(平成3年)



▲むかでの絵馬館  
住所：鳩原字寺 44  
※見学の際は、事前にお問い合わせ  
ください  
臥龍山福應寺 (☎ 69-2029)

写真(右)の絵馬をご覧ください。むかでの絵が描いてあります。名付けて「むかでの絵馬」。その数何と2万数千枚。東根地区では毘沙門天の使いである「むかで」はネズミの害から蚕を守ると信じられて、福應寺毘沙門堂に200年以上にわたり「むかでの絵馬」が奉納され続けました。

この2万数千枚の絵馬が平成24年、宮城県で初めて国の重要有形民俗文化財に指定されたのですが、そこには地元の方々の力が大きく影響していました。

「大量の絵馬を何とか保存したい」と、平成3年、東根地区の方々が声をあげ、多くのボランティアの力で絵馬の整理・調査をしました。絵馬の掃除から始まり、大きさの計測、絵柄の調査、文字の解読作業まで数年かけて行いました。これを受け、平成10年にこれらの絵馬を角田市の文化財に指定。さらに、平成22年から再び地元の方々が主体となってより綿密に調査を行った結果、国の重要有形民俗文化財に指定されたのです。そして、令和元年6月、「むかでの絵馬館」が完成し、一般公開する運びとなりました。

このように、地元の方々の力で「角田の宝」となった「むかでの絵馬」。ぜひ、鳩原の「むかでの絵馬館」をご覧ください。



◀地域の力によって国の指定に至った「むかでの絵馬」



2021新しい年のはじまりに、  
楽しく健康運動はじめませんか

1月 ワンコインスポーツ教室 in スポ

参加者募集中!!  
(予約不要)



◀KスポHP

上履き、飲み物、汗拭きタオル、床に敷くヨガマットまたはバスタオル(※のある教室除く)をご持参ください。

教室名《各教室60分》	日 中	夜 間
ヨガ教室	5日(火)、19日(火)午前9時15分～ (スポーツ交流館 和室1) 12日(火)午前9時15分～ (総合体育館 武道場)	6日(水)、13日(水)、27日(水)午後7時～ (スポーツ交流館 和室1)
ボクシングエクササイズ(※)	15日(金)、29日(金)午前10時～ (総合体育館 武道場)	8日(金)、15日(金)、22日(金)午後7時～ (総合体育館 武道場)
ZUMBA®(※)		7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)午後7時～ (総合体育館 アリーナ)
脂肪燃焼トレーニング	7日(木)、21日(木)午後2時30分～ (総合体育館 アリーナ) 13日(水)、27日(水)午後1時30分～ (総合体育館 アリーナ)	※各教室受講前に健康チェックを しますので開始10分前にご来 館ください。 また、新型コロナウイルス感染 症対策のため、内容変更や中 止になる場合がありますので ご了承ください。
筋膜リリース教室	14日(木)、28日(木)午後2時30分～ (スポーツ交流館 多目的ホール) 18日(月)、25日(月)午後2時30分～ (スポーツ交流館 多目的ホール)	

★健康ポイント引換券のお渡しは初回のみ。詳細については下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】 総合体育館 (☎ 63-3771) 平日午前9時～午後5時

広報かくだ  
2021(令和3)年1月

# 図書館だより ☎63-2223

● 火曜日～金曜日 午前10時～午後6時  
● 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

http://kakudacity-library.la.coccan.jp/

## 令和2年度 上半期ベストリーダー

■ 一般書・全ての種類 ～1位が6冊あります(貸し出し回数同数)～

- 📖 「昨日がなければ明日もない」 / 宮部みゆき 著
- 📖 「告解」 / 葉丸岳 著
- 📖 「焦眉」 / 今野敏 著
- 📖 「はじめてママ&パパの育児」 / 五十嵐隆 監修
- 📖 「フレドリック・ブラウンSF短編全集1」 / フレドリック・ブラウン 著
- 📖 「夜ふけに読みたい数奇なアイルランドのおとぎ話」 / 長島真以於 著

■ 児童書・全ての種類

- 👑 1位 「ヤング・シャーロック・ホームズvol. 4」 / アンドリュー・レーン 著
- 👑 2位 「かいけつゾロリ食べられる!!」 / 原ゆたか 著
- 👑 3位 「5分後に意外な結末ex」 / 桃戸ハル 著

みんなのおはなし会を再開します

2月13日(土) 午後3時～  
※事前の申し込みが必要です

ちびっ子おはなし会

1月13日(木) 午前10時30分～  
※事前の申し込みが必要です

### 図書館カレンダー 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

### 図書館カレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	蔵書点検 2/18～26					

☐ は休館日です

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



#### ● 今月の一般書特集コーナー ●

##### 歴代芥川賞・直木賞



日本の文壇の中で、それぞれ純文学と大衆文芸作品の最高峰の賞に選ばれた作品の特集です。

#### ● 今月の児童書特集コーナー ●

##### むかしのあそび



高価なおもちゃやゲームがなくても、遊びの「種」はあちこちに。ひらめきと工夫がいっぱい。

### おたよりコーナー

# AZDAS

アズダス

#### おたより大募集!

みなさんからの投稿をお待ちしています。  
宛先: ☎981-1592

角田市角田字大坊41  
角田市役所 広報かくだ行

Eメール: koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。

- ・ 川柳
- ・ 邂逅の御慶賑わう道の駅
- ・ 恵方への行き来賑わう道の駅
- ・ 初春や祥気あまねき道の駅
- ・ 正月の食物豊か道の駅
- ・ 新玉や祭事催し賑賑し

山田庸備さん

「デジタル書道：夢」



一炊の夢さん

「アメリカコハクチョウ」



尾山 ラッキーさん

「白椿にメジロ 枝野の神社にて」



佐倉 武蔵一雄さん

「長旅を終えて」  
(11月27日撮影・手代木沼)



自由人さん

里山の遊び道具「つくばね」



小田 山の牛さん

■ 市役所各課へは直通電話があります。不明の場合や休日、夜間などの緊急時には☎63-2111へ。  
■ ファックス番号は62-4829です。

## 催し

### ウエルパークコンサート (毎月第1木曜日開催)

**日時** 令和3年2月4日(休)午  
後0時10分～0時50分

**場所** ウエルパーク

**内容** 《ヴァイオリン、ヴィオラ  
独奏》柴山祇雅子氏、《電子  
ピアノ》菅原広代氏による  
クラシックやポピュラー音楽  
などを演奏

**問い合わせ** ウエルパークコ  
ンサート実行委員会(☎61  
-1185)

### マロニエの会

(自死遺族わかちあいの集い)

**日時** 1月17日(日)午後1時～  
4時30分(要予約)

**参加費** 1000円

**場所** 大河原駅前コミュニ  
ティセンターオーガ 2階

**対象** 自死遺族の方

**問い合わせ** 全国自死遺族連  
絡会田中(☎090-58  
35-0017)

### かくだ田園ホール寄席

**日時** 1月29日(金)午前10時30分  
～11時45分(開場は9時30分)

**場所** かくだ田園ホール  
**内容** 笑福亭和光師匠による  
落語

**料金** 5000円(指定席)

**申込受付** 市民センター窓口  
でチケット販売(先着順)

※新型コロナウイルスの影響に  
より中止の場合は払い戻しを  
します。



は上座の隠し話、落語の  
高座の隠し話、落語の  
匠の落語、落語の  
光と師匠の落語、落語の  
和上方で見聞きした落語  
▲和上方で見聞きした落語  
おもしろい落語をおま

**問い合わせ** 生涯学習課(☎  
63-2221)

### 角田市・丸森町

「地域包括ケアによる健  
康のまちづくり講演会」

**健康のまちづくりについて**

角田市医師会圏域である角田  
市・丸森町の医療機関、介護事  
業所、行政などとともに一緒に  
考えましょう。

**日時** 1月30日(土)午後2時～4  
時(1時～受け付け)

**場所** かくだ田園ホール

**定員** 市民枠100人

**申込期間** 1月18日(月)まで電  
話で申し込みください

※申し込みした方に**座席指定**

券、体調確認チェック表を送付  
します。

**問い合わせ** 地域包括支援セ  
ンター(☎61-1288)

### 阿武隈川圏域河川整備 計画変更公聴会

「二級河川阿武隈川水系阿武  
隈川圏域河川整備計画」を變更  
するにあたり、地域の皆さん  
のご意見を伺う、「意見を聴く会」  
を開催します。

**日時** 1月21日(木)午後6時か  
ら(午後5時30分から受け  
付け)

**場所** 角田市民センター201  
会議室

※新型コロナウイルス感染症対  
策により、開催場所を變更す  
る場合があります。

**問い合わせ** 宮城県河川課(☎  
022-211-3173)

### シルバー人材センター 入会説明会

**日時** ①1月15日(金)午前10時  
②1月21日(木)午後2時

**場所** ①ハローワーク大河原  
②シルバー人材センター

**対象** 60歳以上の健康で働く  
意欲とボランティア精神を  
抱く方

※①②以外の日も随時受け付

けています。事前にお申し込  
みください。

**申し込み** シルバー人材セン  
ター(☎63-5112)

### 阿武隈天文同好会星空観察会 (毎月第1月曜日開催)

**日時** 令和3年2月1日(月)午  
後7時

**場所** 角田駅前広場

**観察内容** 「火星と冬の星座」

**問い合わせ** 阿武隈天文同好  
会豊川(☎55-2683)

### 雪上トレッキング

新雪の銀世界をスノーシュー  
ズをはいて歩きます。さまざま  
な表情の冬芽を観察したり、雪  
の上の動物の足跡をたどり、こ  
とりはうすの冬を満喫。

**日時** 1月10日(日)、17日(日)、24  
日(日)、31日(日)午前10時～正午

**参加料** 3000円

**募集人数** 20人程度(要予約)  
※新型コロナウイルス感染症予  
防のため内容の変更または  
中止、延期となる場合もあり  
ますので事前に電話・ホーム  
ページで確認願います。

**申し込み・問い合わせ** 宮城  
県蔵王野鳥の森自然観察セ  
ンター「ことりはうす」(☎  
0224-34-1882)

0224-34-1882)

### インクカートリッジ里帰りプロジェクトに 参加しています

家庭用インクジェットプリンターメーカー4社と日本郵便が協力し、  
使用済みインクカートリッジを共同回収・リサイクルする取り組みです

**回収対象** ご家庭で使用済みになった参加企業4社の  
純正インクカートリッジ

**参加企業** ①ブラザー工業株式会社 ②キャノン株式会社  
③セイコーエプソン株式会社 ④日本HP株式会社

**回収箱設置場所** ①市役所本庁舎(東庁舎玄関) ②ウエルパーク  
③市民センター ④各自治センター

【問い合わせ】生活環境課(☎63-2118)

## 広告

有料広告を掲載しています。

## ★中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりましたのでお知らせします。

### ◎税理士記念日無料税務相談会

問い合わせ 東北税理士大河原支部川田正宣税理士事務所  
所(☎25-2561)

### ◎令和2年度角田市小・中学校児童生徒徒造形作品書きぞめ展

問い合わせ 教育総務課(☎63-0130)

## えすてホールのお知らせ

### コトバがツナガル ココロがツナガル ワークショップ

上田假奈代(詩業家)と一緒に、思いついたキーワードを紡ぎ、みんなでひとつの詩をつくります。それに、片岡祐介(音楽家)と音楽をつけます。ゆっくり、のんびり、わくわくするような時間を過ごしましょう。▶日時/1月28日(木)30日(土)、2月6日(土)、14時~16時、7日(日)10時~16時 ▶参加費/1,000円(4回)



お問い合わせ ☎0224-52-3004 info@ezuko.com  
柴田郡大河原町字小島1-1 <http://www.ezuko.com/>

## 募集

### 臨時的任用職員 (令和3年4月採用)

職種・募集人員 ①保健師(2人程度) ②一般事務(2人程度)

受験資格 年齢不問、①保健師資格を有する方(令和3年4月まで取得見込みの方も含む)

申込方法 市ホームページから当該職の募集ページに掲載している「申込書」および「面接カード」に必要事項を記入のうえ、総務課人事係まで提出

応募締切 1月15日(金)※必着  
問い合わせ 総務課(☎63-2111)

### 会計年度任用職員 (令和3年4月採用)

募集職種 事務補助員ほか(全36種)

受験資格 年齢不問、詳細は職種ごとの募集要項をご確認ください

申込方法 市ホームページから当該職の募集ページに掲載している「申込書」および

「面接カード」に必要事項を記入のうえ、担当課まで提出  
応募締切 1月15日(金)※必着  
問い合わせ 総務課(☎63-2111)

### 地域おこし協力隊 活動支援団体

地域おこし協力隊が行う「地域協力活動」を支援しながら共に地域活性化などを推進する団体を募集します。支援団体に登録すると、隊員の人件費を含む補助金を申請できます。

対象団体 市内に活動拠点を有し、隊員1人以上を受け入れ、サポートできる団体

応募方法 支援団体登録申請書および活動支援事業企画提案書を提出(市ホームページよりダウンロード)

一次応募締切 1月15日(金)  
問い合わせ まちづくり交流課(☎63-2112)

### 第6期角田市障害福祉計画・第2期角田市障害児福祉計画(案)に関する意見(パブリックコメント)について

令和2年度に現行の2計画の計画期間が終了となることから、令和3年度から5年度

までの「第6期角田市障害福祉計画・第2期角田市障害児福祉計画」を策定します。計画の策定にあたり市民の皆さんからご意見を募集します。

募集期間 1月14日(木)~2月4日(木)※必着

閲覧場所 社会福祉課(ウエルパーク内)、市ホームページ

提出方法 意見様式(社会福祉課備え付け。市ホームページからダウンロード可)に事項を記入のうえ、社会福祉課へ持参か郵送、ファクシミリ、メールのいずれかで提出

問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(☎61-1185・FAX 63-3975)

### 働いている方の スキルアップ講座受講者

内容 ①プログラミング入門(中級・パイソン言語を使用)②3次元CADを用いたモデリング入門(FreeCAD使用)③無線通信を用いたIOT実践入門

対象 ①プログラミング入門(パイソン言語)初級コースを受講済みの方②初めて3次元CADの導入を検討の方③IOTシステムの構築に関心のある方

定員 各10人  
開催日 ①②2月13日(土)、14日(日)③2月20日(土)、21日(日)  
申込期限 ①②1月13日(水)③1月20日(水)  
費用 いずれも無料  
問い合わせ 宮城県立白石高等技術専門学校(☎0224-35-1511)

### 放送大学4月生

放送大学は、BS放送やインターネットを通して自宅で学べる正規の大学です。

「働きながら学んで大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で約9万人の幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を1科目から学ぶことができます。

資料は無料で差し上げておられますのでお気軽にご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

出願期間 《第1回》2月28日(日)まで《第2回》3月16日(火)まで

問い合わせ 放送大学宮城学習センター(☎022-224-0651)

## 新春交流 パークゴルフ大会

**開催日** 1月17日(日)小雨決行  
**場所** あぶくまパークゴルフ場  
**定員** 先着100人  
**参加料** 千円(コース使用料・賞品)

**競技方法** 36Hストロークプレー

**申込期限** 1月10日(日)

**問い合わせ** あぶくまパークゴルフ場(☎080-5565-7787)

## 角田市ホームページ 市民時計掲載写真

角田市H.P.トップページに表示される「かくだ市民時計」の掲載写真を募集します。

**投稿できる方** 市内在住・在勤・在学の方

**投稿写真** 投稿者本人が撮影したもの

**写真テーマ** 角田市の魅力をアピールできる風景など

**投稿形式** 写真は横長でJPEG形式のデジタルデータに限る。ファイルサイズは2MB以内でカラー・モノクロいずれも可

**投稿方法** 角田市H.P.  
(<https://www.city.kakuda>)

lg.jp/soshiki/2/5564.html)から  
**問い合わせ** 総務課秘書広報係(☎63-2191)



## マイナンバーカードの受け取り・更新手続きについて

個人番号カードを申請し交付通知書(ハガキ)が届いた方また、個人番号カード電子証明書更新のご案内が届いた方のために、休日と夜間に臨時窓口を開設します。平日の来庁が困難な方はぜひご利用ください。

**日時** 《休日窓口》1月9日(土)、16日(土)、24日(日)、30日(土) 午前10時～正午、《夜間窓口》1月13日(水)、27日(水)午後5時15分～7時

**場所** 市役所1階市民課

**持ち物** 《個人番号カード受け取り(本人)》①交付通知書(ハガキ・市から郵送が届きます)②通知カード(個人番号カードと引き換えに回収)③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ、個人番号カードと引き換えに回収)

④本人確認書類(写真付きは1点で可、写真なしは2点以上)⑤印鑑(朱肉を使うもの)  
※本人確認書類の詳細は市民課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

※15歳未満の方の受け取りは、保護者の方と一緒に来庁してください。

《個人番号カード電子証明書更新手続き(本人)》

①電子証明書更新のご案内(封書)②個人番号カード③暗証番号(お忘れの方は再設定できます)

**取り扱い業務** 個人番号カード交付・電子証明書更新手続きに限りです。



▲マイナちゃん

**問い合わせ** 市民課市民係(☎63-2116)

## 【国民健康保険・後期高齢者医療】

新型コロナウイルス感染症による傷病手当金の期間延長  
新型コロナウイルス感染症に

感染、または感染が疑われる方で、療養のため会社等を4日以上休み、給与等の支払いが受けられない場合、傷病手当金が支給される場合があります。対象は令和2年1月1日から令和3年3月31日までの療養のため勤務することができない期間です(個人事業主は対象外)。今回、3カ月間延長となりました。

申請の際は必ず事前にお電話で市民課保険年金係にご相談ください。郵送での申請となります。

**問い合わせ** 市民課保険年金係(☎63-2117)

## かくだ3割増商品券について

商品券の有効期限は令和3年1月17日(日)までです。期限を過ぎると無効になりますのでご注意ください。

**問い合わせ** 角田市商工会(☎62-1242)

## みやぎ介護人材を育む 取組宣言認証制度

「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」は、介護職員に長く働いてもらうために、「人材を育てる・職員の処遇条件を定める、職員の意向を聞

く」などの仕組みがある介護事業所が宣言し、「宮城県介護人材確保協議会」が認証する制度です。

また、2019年度からはみやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度の第2段階が始まり、介護事業所の人材育成や働きやすさの取組をより一層見える化できるようにしました。

**問い合わせ** みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局(☎022-343-8565)

## 河川工事で発生した伐採木を無料で提供します

提供期間は、閉庁日を除く1月12日(火)～29日(金)です。詳細はお問い合わせください。

**問い合わせ** 国土交通省仙台河川国道事務所角田出張所(☎63-2315)

## 1・26「文化財防火デー」

昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画が焼損したことから1月26日を「文化財防火デー」と定め、毎年この日を中心に、文化財を火災や震災およびその他の災害から守ることを目的とした「文化財防火運動」を全国的に行っています。

昨年は、全国的に文化財に関する火災が相次ぎました。角田市にも多くの文化財があり、これらの貴重な文化財を災害から守るため、地域全体で防火・防災意識を高めましょう。

**問い合わせ** 角田消防署(☎63-1011)

**中小企業退職金共済(中退共) 制度のご案内**

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、家族従業員やパートタイマーも加入できます。

**問い合わせ** 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

## 相談

**無料法律相談**

**日時** 1月29日(金)午後1時～4時(要予約)

**場所** 市役所4階401会議室  
**相談員** 弁護士

※相談できるのは市民の方で

相談者本人(定員8人)  
**予約・問い合わせ** 生活環境課(☎63-2118)

**人権・行政相談**

**日時** 1月20日(水)午前9時～11時30分

**場所** 市役所4階403会議室  
**相談員** 人権擁護委員、行政相談委員

**問い合わせ** 生活環境課(☎63-2118)

**心の相談**

**開催日** 1月12日(火)

**相談開始時間** ①午後1時30分 ②午後2時10分 ③午後2時50分(要予約)

**場所** ウエルパーク

**内容** 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可

**予約・問い合わせ** 健康長寿課(☎62-1192)

**思春期・ひきこもり専門相談アルコール専門相談**

◎**思春期・ひきこもり相談**

**日時** 1月28日(木)午後1時30分～4時30分(要予約)

**場所** 仙南保健福祉事務所  
**対象** 思春期の心の問題を抱えた方ひきこもりの状態の

方、家族、関係者

◎**アルコール相談**

**日時** 1月20日(水)午前11時～正午、午後2時30分～4時30分(要予約)

**場所** 仙南保健福祉事務所  
**対象** アルコールの問題を抱えた方、家族、関係者

※**アルコール家族教室は当面の間中止です。**

**予約・問い合わせ** 仙南保健福祉事務所(☎53-3132)

**若者サポートステーション無料出前相談会**

**日時** 1月26日(火)午前10時～午後2時(要予約)

**場所** 市民センター  
**内容** 15～49歳の働いていない方とその保護者を対象とした無料相談

**予約・問い合わせ** せんだい若者ステーション(☎02-2-385-5284)

**行政書士による無料法律相談会**

**日時** 1月16日(土)午後1時～4時(事前予約優先)

**場所** 角田駅コミュニティプラザ

**内容** 相続や遺言に関すること、空き家に関すること、お金の貸し借りに関すること、新型コロナウイルス関連の持続化給付金に関する など

**予約・問い合わせ** 宮城県行政書士会仙南支部新川(☎55-4376)

**司法書士による無料法律相談会**

**日時** 毎週月～土曜日(祝日は除く)午後1時30分～4時30分(予約優先)

**場所** 山元司法書士相談センター(亶理郡山元町山寺字山下89)

**予約・問い合わせ** 山元司法書士相談センター(☎02-23-37-5901)

**夜間水道料金納付窓口**

**日時** 1月13日(水)、29日(金)午後5時～7時

**場所** 上下水道事業所  
**問い合わせ** 上下水道事業所業務係(☎63-0135)

**夜間納税相談窓口**

**日時** 1月28日(木)・29日(金)午後5時～8時

**場所** 税務課  
**問い合わせ** 税務課(☎63-2114)

## 広告

## 休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
1月1日(金)	(株)ホシナ	63-1448
2日(土)	(株)斎藤管工	62-1506
3日(日)	(有)高美住設	62-3017
4日(月)	(株)斎直商店	62-1238
5日(火)	㈱エス・エイ・メンテナンス	63-5126
9日(土)	(有)平間伊工業所	63-3304
10日(日)	仙南工業(株)	62-5757
11日(月)	(株)ホシナ	63-1448
17日(日)	佐々木鉄工(株)	62-2303
23日(土)	(有)丸子設備工業	63-2402
24日(日)	(有)高橋設備	62-4519
31日(日)	(株)斎藤管工	62-1506

詳しくは上下水道事業所(☎63-2121)

## 市営住宅空き家情報

住宅名	金谷
使用料(月額)	16,400円～24,400円
戸数	1

入居申込期間は1月4日(月)から15日(金)までです。申込者多数の場合は、1月20日(水)に抽選会を行います。

詳しくは都市整備課(☎63-0138)

## 1月の納税等

国民健康保険税	9期分
後期高齢者医療保険料	7期分
住宅使用料	1月分
水道料金	1月分
下水道(農集排)使用料	1月分

◎窓口納付のほか、便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付ができます。

## 市民課から

### 一転出届一

転出届は、角田市から他の市区町村に引っ越すときにあらかじめ届けましょう。外国人の方も手続きが必要です。

詳しくは市民課(☎63-2116)

## 放射線だより

### 仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムのは値は、378ベクレル/kg(12月10日測定)

### モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.072マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.060マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内=0.066マイクロシーベルト/h(12月17日現在)

詳しくは生活環境課(☎63-2118)

## シリーズ

# 国民年金

国民年金についてのお問い合わせ  
受給関係  
☎0570-05-1165  
加入者向け  
☎0570-003-004

### ◆老齢年金受給者に源泉徴収票が送付されます

老齢年金を受けている方に、令和2年中に支払われた年金額や源泉徴収された所得税などをお知らせする「令和2年分公的年金等の源泉徴収票」が、1月中旬以降に日本年金機構から送付されます。確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

05-1165)で再交付の受け付けをしていますので、お問い合わせください。

◆国民年金保険料の納付は、口座振替が便利でお得です  
口座振替を利用すると、毎月納めに行く時間と手間がからず、便利なお得な振替方法と割引があるお得な振替方法もあります。口座振替をご希望の方は、基礎年金番号がわかるもの(納付書、年金手帳など)、預金通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関、または大河原年金事務所、もしくは市民課保険年

金係でお申し込みください。

### 《前納の申込期限》

- ①4月分からの前納(2年・1年・6カ月)は2月末まで
- ②10月分からの6カ月前納は8月末まで

### 【夜間・休日年金相談】

日時 1月4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)、は午後5時15分～7時、1月9日(土)は午前9時30分～午後4時

場所 大河原年金事務所

※休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ

# くらしの情報

「無料・〇〇円」のほが高額請求に!

### 《事例1》

突然訪問してきた業者から「屋根の点検を無料です」と言われお願した。「このままでは大変なことになる」と屋根の修理を勧められ、契約すると高額な料金を請求された。

### 《事例2》

頼んでもないのにリフォーム会社の人が来て「あなたの損害保険で負担なく修理ができる」と、しつこく勧誘された。

### 《事例3》

料金3千円と書かれた手

ラシを見て、排水管の洗浄を依頼したら、数万円の費用を請求された。

このように、突然の訪問やチラシがきっかけの契約トラブルが報告されています。業者の言葉をうのみにせず、契約前に見積りを出しても、他の業者と価格を比べたり、加入保険の補償がどうなっているか確認しましょう。そもそも必要な契約がよく考え、ひとりですら場場で契約することは避けましょう。

おかしいなと思ったら、一人で悩まずご相談ください。  
生活環境課 ☎63-2111-8  
消費者ホットライン ☎188

子育て支援センター

まめっこだより

★1月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館日	5 ▲	6 ▲	7 ▲	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 ★	20 ★	21	22	23
24 31	25	26 ★	27	28	29	30

▲印は場所がウエルパークです

「親子運動あそび講座」を開催します!  
(各回10組限定・角田市在住の方)

2~3月の  
講座申し込みも  
受付中です!

★赤ちゃんママのプチ講座★

日時 1月26日(火) (ストレッチ&ヨガ)  
①午前10時~②午前10時30分~  
対象 乳児(3カ月~12カ月)  
場所・申し込み 角田児童センター☎62-4360

★親子でニコニコ体操★ (親子でふれあい遊び)

日時 1月20日(水)  
①午前10時~②午前10時30分~  
対象 1歳~2歳児  
場所・申し込み 角田児童センター☎62-4360

★親子運動あそび★

日時 1月19日(火) 午後3時~3時45分  
対象 3歳~未就学児  
場所・申し込み スポーツ交流館☎87-8796

◎市内の児童館(センター)

開放日 1月14日(木)、28日(木) 対象 市内の幼児親子  
時間 午前9時30分~11時

子育て支援センター自由来館(角田児童センター内)

予約制となります

3密対策として1日の利用人数を10組とさせていただきます。来館時または電話にてご予約ください。なお、2歳児親子については週1回のご利用とさせていただきます(月・木曜日)。ご理解とご協力をお願いします。

電話受け付け 午前9時~午後3時30分  
場所 角田児童センター(☎62-4360)  
開放日 月~金曜日(祝日を除く)  
利用時間 午前9時30分~11時(館内消毒のため時間短縮)  
月・木 / 2歳児 火 / 乳児(3カ月~12カ月)  
水 / 1歳児 金 / 3歳児

\*3密を避けるため利用対象年齢を3歳までとさせていただきます。下記注意事項のご協力をお願いします。

\*きょうだいのいる親子は、上のお子さんを対象にご利用ください。

◎ウエルパークちびっこ広場(遊び場開放)

開放日 1月4日(月)、18日(月)、25日(月)  
時間 午前9時30分~11時  
場所 ウエルパークちびっこ広場  
対象 生後3カ月~未就学児  
※10組までの利用とさせていただきます。

◎スポーツ交流館「親子の遊び場」

開放日 毎週火・水・木曜日  
※5日(火)、19日(火)、26日(火)は休み  
時間 午前10時~午後4時  
場所 スポーツ交流館 対象 2歳~未就学児

来館時の注意事項

- ① マスクを着用してください。
- ② 手洗い・手指消毒をお願いします。
- ③ 自宅にて検温をしてからご来館ください。(発熱、咳の症状がある方は利用できません)
- ④ 角田市内にお住まいの方が利用対象となります。

食の輪で **か** がやく **く** らしを **だ** いじに

赤坂 あさのさん (88歳・島田地区) のお話

息子さんからの勧めもあり『伝え継ぐ日本の家庭料理』という書籍に「凍み大根の煮しめ」「干し栗」「いなごの佃煮」「柿のり」など、昭和35年~45年頃の角田・丸森地域に定着していた家庭料理を紹介し、発行に協力しました。

「干し栗」は山に自生している栗に、糸を通し数珠栗にして干した素朴な味のおやつ。収穫の感謝を込めて正月の神棚にあげたり、農作業の合間に口の中でゆっくり溶かしてあめ玉のような味わいにながら仕事をし、子どもたちのおやつにもなったそうです。

「柿のり」は干し柿と湯、米粉を混ぜて作る簡単なおやつ。生でも食べられますが、冬や春先の山仕事のときに冷える体を焚き火で温め、そこで柿のりを焼くと米と柿の香りが立ち、生とは違ったおいしさが味わえたそうです。

当時はみんな、家にあるもので当たり前で作っていたと、終始謙遜しながら話すあさのさん。今も友人や近所の方に、筍の瓶詰や黒にんにく、柚子粉を作ってお裾分けしたり、得意な裁縫で、帽子やお薬手帳入れ、茶筒ケースなどにリメイクしてあげたり、元気に交流しています。「昔、子どもたちに食べさせるものが無かった時代、みんなにお世話になった。返せるときに返していきたい」と話していました。



▲「伝え継ぐ日本の家庭料理」(全16巻)



▲お手製の布製マスクを愛用するあさのさん

【問い合わせ】地域包括支援センター (☎61-1288)

## 健康ひとロメモ

### 「免疫のお話」

同済病院 三浦 ヨウ子



免疫とは、人間の体を細菌やウイルスなどの外敵から守る仕組みです。細菌やウイルスが人間の体に侵入すると、免疫を担当する細胞がそれらと戦ってやっつける。簡単に言うとうこういうことですが、免疫を担当する細胞にはいろいろな種類と役割があり、体のあちこちへ移動し動き回るため、とても複雑でダイナミックな仕組みになっています。

人間が進化して現在に至ることができたのはこの仕組みのおかげと言えます。免疫を担当する細胞には、体の隅々を見回っているパトロール隊と、リンパ組織という駐屯地に駐屯している特殊部隊があります。外敵が侵入するとパトロール隊がこれは細菌らしい、ウイルスらしいなどと敵の相を大まかに見分けます。そしてその場でSOSを発信して援軍を呼びながら敵と戦う部隊、敵をばくりと飲み込んでバラバラにしてその構造を分析しながら駐屯地へと一目散に向かう部隊の二手に分かれて戦いを始めます。

息急ぎ切って駐屯地に駆け込んだ部隊は、「侵入した敵はこういうものです！」という人相書きを出してその敵を倒すのに最適の隊員を探します。特殊部隊の隊員はとても強いのですが、一種類の敵としか戦えないのです(はしかに対抗できる細胞は水ぼうそうには対抗できません)。駐屯地にいる多くの隊員から敵にびつたり隊員が見つかるまで人相書きを見せ回し、ついにびつたり隊員が見つかるとそのコピーをどんどん作り、人数を増やして部隊を編成します。

その部隊はパトロール隊が戦っている場所へと向かいます。SOS信号や戦いの煙、音、火などがあるので戦っている場所が体のどこかわかるのです。特殊部隊の隊員の中には抗体と呼ばれる飛び道具を作り敵を倒すものもあります。そして戦いが終わるとほとんどの隊員はあらかじめプログラムされた過程に従って自然に消滅していきます。一部の隊員は次に同じ敵が侵入した時に素早く戦えるよう残ります。そしてまた、何事もなかったかのようにパトロール隊はパトロールを続けるのです。

■各検診の料金は下記の通りです。

	検査内容	対象者	国保	社保	75歳以上
胃がん検診	バリウム	40歳以上	1,000円	2,000円	1,000円
	超音波	30～39歳	1,100円	2,200円	
乳がん検診	マンモグラフィー(2方向)	40～64歳 偶数年齢の女性	1,400円	2,900円	
	マンモグラフィー(1方向)	66歳以上 偶数年齢の女性	900円	1,800円	900円

#### 【その他】

- 各検診の受診票は、1月上旬に発送予定です。
- 指定された時間に受診できない場合は、ご都合の良い時間にお越しください。その際、事前の電話連絡は不要です。
- 受付時間前の番号札の配布は行いません。
- 受診票に記載されている保険区分が変更になった方は、健康保険証をお持ちになり、検診当日に受付にてお申し出ください。

【問い合わせ】健康長寿課 ☎62-1192

### 健康ポイント対象事業 胃がんおよび乳がん検診 未検者検診のお知らせ

10月19日～11月10日まで実施していた胃がん検診と、9月29日～10月4日まで実施していた乳がん検診を受診できなかった方を対象に、下記の日程で未検者検診を実施します。受診を希望される方は忘れずに受けてください。

■年齢基準日は令和3年4月1日です。

検診名	胃がん検診	乳がん検診
対象者	40歳以上の方	・30～39歳の女性 ・40歳以上で 今年度偶数年齢の女性
日程	1月22日(金)、23日(土)	1月26日(火)
実施場所	ウエルパーク	
受付時間	午前8時～10時30分	午前8時30分～10時30分 午後0時30分～1時30分
持ち物	検診受診票、検査料金、健康保険証、スマカバスタオル(乳がん検診のみ)	

#### 【胃がん検診の注意事項】

- 心臓病、高血圧のお薬を飲んでから検査を受けてもかまいませんが、お薬を飲んでから2時間後の検査となりますのでご注意ください。不明な場合はかかりつけ医にご相談ください。

# 健康の広場

## ＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

診療時間と処方せん受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局	
1月	1日(金) 内 高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 外 該当なし	竹内歯科医院 (角田市) ☎62-0880 吉田歯科医院 (村田町) ☎83-2061	コスモ薬局 細川薬局	
	2日(土)	山本医院 (丸森町) ☎72-1351	ごとう歯科医院 (白石市) ☎24-2020 山家歯科クリニック (川崎町) ☎84-2266	丸森調剤薬局病院前店
	3日(日)	同済病院 ☎63-0360	大久保歯科医院 (角田市) ☎62-4084 さくら歯科 (大河原町) ☎52-3900	さくら薬局
	10日(日)	内 角田ふれあいクリニック ☎63-0062 外 丸森町国保病院 ☎72-2131	谷津歯科医院 (丸森町) ☎72-1234 西村歯科医院 (川崎町) ☎84-4851	そうごう薬局角田店 丸森調剤薬局病院前店
	11日(月)	内 阿部内科医院 ☎63-3335 外 小川整形外科クリニック ☎63-3311	吉村歯科医院 (白石市) ☎26-2118 おかべ歯科クリニック (柴田町) ☎56-1853	北町薬局
	17日(日)	仙南病院 ☎63-2003	吉田歯科医院 (角田市) ☎62-2130 川口歯科医院 (柴田町) ☎55-5493	毛利薬局
	24日(日)	金上病院 ☎63-1032	かおる歯科医院 (白石市) ☎24-3777 菊池歯科医院 (柴田町) ☎57-2950	くるみ薬局
	31日(日)	内 三澤医院 (丸森町) ☎72-1166 外 該当なし	伊藤歯科クリニック (角田市) ☎63-2497 大河原歯科医院 (大河原町) ☎52-2250	サイカ調剤薬局大館店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(中学生以上・内科のみ)
- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24

- 時間、365日体制で行っています。
- ◆大人の夜間急病で迷ったら、おとな救急電話相談(プッシュ回線や携帯電話からは☎#7119、プッシュ回線以外やPHSからは☎022-706-7119、平日午後7時から翌朝8時まで/土曜日午後2時から翌朝8時まで/日・祝日24時間)に相談を。
- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県子ども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談を。

## ＋ 健康診査と健康相談等 ＋

実施場所は総合保健福祉センター(ウエルパーク)

区 分	開催日と対象	受付時間
3～5カ月児健康診査	1月27日(水) (令和2年8月～9月20日生まれ)	対象の方に個別にお知らせします (健診は午後の予定です)
1歳6カ月児健康診査	1月14日(木) (令和元年5月11日～7月14日生まれ)	
2歳6カ月児歯科健康診査	1月20日(水) (平成30年7月10日～8月12日生まれ)	
3歳児健康診査	2月10日(水) (平成29年6月10日～7月31日生まれ)	
おたんじょう相談	1月29日(金) (令和元年12月～令和2年1月生まれ)	午前9時15分～9時30分 (事前に申し込みが必要です)

- ◆健診該当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課☎63-0134)
- ◆乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。
- ◆母子健康手帳は、土日祝祭日を除く午前9時30分から午後4時30分までの間交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時時間帯での交付は、通常より時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



▲市ホームページ

## ＋ 体成分相談 ＋

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

開催日	内 容	受付時間(測定・相談)	会 場
令和3年 1月19日(火)	【スポーツ教室無料体験会 ～筋膜リリース～】 ①体成分分析器での測定(20歳以上の方対象)②個別相談(運動・食事・歯科) ※人数が多いときは2回にわけて実施します。 ※栄養セミナーはありません。 【持ち物】・ヨガマットまたはバスタオル ・動きやすい服装でお越しください	午前9時～11時30分	ウエルパーク

# ハッピー スマイル

2歳未満のお子さんの写真を募集しています！

2歳の誕生月の広報に掲載予定です。応募方法は、下記事項を明記して封書またはメールで総務課秘書広報係（ページ下部の「編集と発行」参照）までお送りください。

- ①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日
- ④続柄 ⑤ご両親のお名前 ⑥住所
- ⑦電話番号 ⑧コメント（45字以内）
- ⑨掲載したい写真（お持ちでない場合は撮影に伺います）



たまたとともひさ  
**玉手 友悠ちゃん**（江尻）  
平成31年1月31日生まれ  
隆浩・奈穂美さんの三男  
「お兄ちゃんたちに負けない  
ぐらい元気いっぱい成長し  
てね★」

## 未来の画家さん Painters of Future



日差しがさしこむ静かな教室



西根小学校6年  
かめやま きょうご  
**亀山 恭吾くん**



宇宙旅行へ出発



北郷児童センター  
さいとう のどか  
**齋藤 和花さん**

### 結婚おめでとう 令和2年11月 届け出分・敬称略

- 中山 太一（柴田町）♥ 水沼 晴美（立町）
- 砂金 啓（枝野2区）♥ 利部真由子（秋田市）
- 太田 拓実（新丁西）♥ 伊藤 玲奈（大河原町）
- 大和田 翔（後沖）♥ 氏家 有美（後沖）
- 我妻 宗（藤尾9区）♥ 杉村 咲穂（静岡市）
- 伊藤 圭（桜1区）♥ 関向 美咲（岩沼市）
- 渡邊 悦貴（西根3区）♥ 佐藤 奈菜（大河原町）
- 村山 健太（横田町）♥ 佐藤 透笑（中島下）

👤 人口：総数**28,250**人（前月比-25人）  
♂ 男：**14,022**人 ♀ 女：**14,228**人  
👨👩👧👦 世帯数：**11,430**世帯（前月比+8）（令和2年11月30日現在）

### 誕生おめでとう 令和2年11月 届け出分・敬称略

- はやさか ひまり  
**早坂 ひまり**  
（卓也・北岡・10/26）
- おがた ゆうま  
**小形 悠真**  
（啓祐・長瀬・10/27）
- たまた いつき  
**玉手 唯稀**  
（優生・前沖第2・11/2）
- さとう しおん  
**佐藤 土恩**  
（大輔・天神町・11/4）
- ささき かな  
**佐々木 菜奈**  
（英貴・寺前・11/10）
- かんの あいり  
**菅野 愛莉**  
（隆介・桜5区・11/18）
- くどう あさひ  
**工藤 朝陽**  
（有記・西根9区・11/21）
- やまだ りの  
**山田 璃乃**  
（達也・左関・10/26）
- きしなみ あおい  
**岸浪 碧**  
（慎吾・新丁西・10/31）
- よこやま あおい  
**横山 碧**  
（純一・北江尻・11/3）
- こまぼ ひなり  
**駒場 燈哉**  
（剛大・野田・11/6）
- さいとう えいと  
**齋藤 瑛翔**  
（拓海・桜7区・11/15）
- すずき りくと  
**鈴木 陸斗**  
（芳久・高畑南・11/20）

### こちら 編集室

今年も、広報かくだをよろしくお願いします。今年の新春歓談では、角田市PR大使の3人にご協力いただきました。歓談を通じて強く感じたのは、皆さんとたく角田市が大好きだということ。

紙面に載せきれませんでした。Ni～yaさんは作詞をする際、角田市のことを思い浮かべるとスラスラと歌詞がでてくる、と教えてくれました。PR大使の方々の今後の活躍にも期待です！ ☺