

「マイ・タイムライン」の記入例

ぼうさい 家の避難計画「マイ・タイムライン」

確認事項

- 自宅の状況を確認 自宅の危険性についてハザードマップから確認しましょう
 - ・浸水のリスク : あり (浸水深: 3 m) なし
 - ・土砂災害のリスク : あり なし
- 避難する場所
 - ②指定避難所 (避難所名: ○○中学校) 親戚・知人の家 自宅の浸水しない場所 (2階など)
 - 避難する場所までの移動時間: ①30 ②10 分 避難する場所までの交通手段: 自家用車
- 避難するときに必要なもの (非常持出品)

マスク、消毒液、体温計、食料・飲料水、毛布、敷物、着替え、貴重品、常備薬、携帯ラジオ、スマホ、バッテリー、スリッパ・・・

タイムライン

警戒レベル	平常時	1	2	3	4	5
避難情報 市が発令			自主避難など 注意の呼びかけ	高齢者等避難 危険な場所から高齢者等は避難	避難指示 危険な場所から全員避難	緊急安全 確保
気象情報		早期 注意情報	○大雨・洪水注意報	○大雨・洪水警報		○大雨特別警報
河川の情報			○氾濫注意水位情報	○避難判断水位情報	○氾濫危険水位情報	○氾濫発生情報
とるべき行動			▲「マイ・タイムライン」を 作成・見直し 備蓄品 (持出品) の確認 避難先、経路の確認	▲台風の進路などを確認 テレビ、インターネットなどで水位情報や避難情報等を確認 ▲「マイ・タイムライン」の確認 持ち出し品準備		▲避難開始 (避難に要する時間30分) 家族などへ避難することを連絡
災害の種類 (台風・大雨)			▲家族に注意を呼びかける 連絡先を確認	▲避難準備の開始(準備にかかる時間20分) 植木鉢や物干し竿をしまふ 雨戸を閉める 大事なものを2階にあげておく		▲となりのおばあさんに声をかける

※「マイ・タイムライン」の注意点

災害は自然現象であり、「マイ・タイムライン」で想定したとおりに進行するとは限りません。

気象警報や避難情報等をこまめに収集し、「マイ・タイムライン」を参考にして、臨機応変に避難行動の実行を判断してください。