

| 広報 |

かくだ 3

Mar. 2022

Vol. 761

[Kakuda City Public Relations Magazine]

金津の  ポーズ!?

深山の  ポーズ!?



令和 3 年度で閉校する金津中学校の皆さん

Contents

- 02. 市長だより・道の駅通信
- 03. キラリと光るかくだ星
- 04. 引越し便利ガイド
- 05. 粗大ごみの処分の仕方
- 06. 角田市地域福祉計画
- 08. 守ろう、こころの健康 ほか
- 10. Kスポ会員募集
- 12. トピックス
- 14. 角田の昭和 ほか
- 16. お知らせ
- 24. 健康の広場

※広報かくだでは、撮影時のみマスクを外しています。

今月の表紙



今月の表紙は、3月に閉校する金津中学校の皆さんです。3年生には、金津の「金」の字と、深山の「山」をモチーフにしたポーズをとってもらいました。ベランダから手を振っているのは、1・2年生です。閉校に向け、3年生はクラウドファンディングで資金を集めて、自分たちで閉校記念誌を制作。2年生は地元の食材を用いたスイーツパン「カナトツツオ」を開発しました。1年生は市内の歴史や産業、自然などについてまとめた「角田検定」を作りました。それぞれに、これまでお世話になった地域の方々への感謝の気持ちをカタチにしました。



市長だより Vol.17



東日本大震災から11年。新年早々激震が走りまわった。宮城県沖地震30年以内発生確率70~80%という報道！災害は忘れる前に次々とやってくる。備えが必要です。

「角田市地域防災計画」の修正作業が大詰めです。国県の方針を踏まえ、令和元年東日本台風災害の教訓等を入れ込んだものになります。角田市防災会議での審議中。実効性を高めるには訓練が大切という旨のご指摘をいただきました。また先日、宮城県解体工業協同組合と大規模災害時の協力に関する協定を締結。理事長さんから、訓練が無かったばかりに大震災時に協定を生かせることが痛恨の事例を伺いました。

防災計画も災害協定の、「訓練無くして本番無し！」。消防団員時代に繰り返し教えられた教訓です。

次年度から、自主防災組織ごとに「地区防災計画」の策定を推進します。併せて、コロナ禍の中でも可能な訓練をしなければなりません。角田市長 黒須 貫

FILE21

道の駅通信



道の駅かくだの駅長に
ふじのひろし
藤野 浩氏が就任しました

「道の駅かくだ」の「みち」は、人や車ばかりでなく「行き交う人と人が出会い交流し、心のふれあいが育まれる場所」であり「かくだ」の街中への「道しるべ」としての役割を担うものと感じています。間もなく3周年を迎えるこの春に、駅長に就任することとなりました。さまざまな記念のイベントを企画しております。まずは、「3周年春の章」をお届けします。みなさん乞うご期待ください。

よろしくお願いいたします！



▲藤野駅長

今月の主な道の駅イベント

花苗フェア

■期日 3月21日(祝)から
パンジーやビオラ、プリムラなどさまざまな季節の花苗が売り場に並びます。

〒961-2850 角田市の道の駅かくだ



見通しを立てる力を培う
数学の魅力伝えたい

「好きな言葉は『ポジティブ』です。生徒の前に立つときは、常に、明るく元気に、をモットーにしています」と話すのは、金津中学校の数学教諭 引地千枝美先生。その言葉どおり、快活でエネルギー溢れる笑顔が印象的です。

今年3月で閉校となり、75年の歴史に幕を下ろす金津中学校。最後の卒業生となる3年生は春からそれぞれの進路へ。そして1・2年生は角田中学校へ転入します。



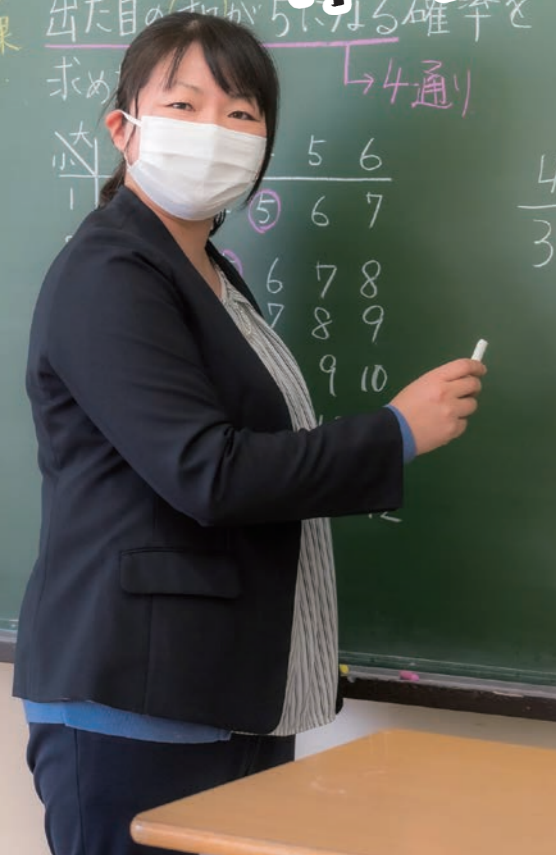
2年生は1クラス6人。「引地先生はどんな先生？」の質問に、「いつも明るい。授業が分かりやすい。二親身に話を聞いてくれる。次々にコメントが飛び出します。先生は少し照れながらもうれしそう。

うです。その後、気の置けない友人との出会いから徐々に視野が広がり「もっと自分を認めてあげよう、大切にしよう」と考えが変わります。物事をポジティブにとらえられるようになった、と振り返ります。

「中学生は、13歳から15歳という、心も体も大きく成長する時期です。大切な子どもたちの5年後、10年後を見据えて、これからは、明るく元気に、生徒たちに寄り添っていきます」と話す視線の先には、金津中生のたくさんの輝く笑顔がありました。

ポジティブ

金津中学校
数学教諭
引地千枝美さん



生徒の数学への苦手意識を取り除きたいと奮闘する毎日。問題のどこでつまっているのか生徒自身が気付くよう、解法の手順を詳しく解説しています。指導方法に迷ったときは、他の先生に相談することも。「何気ない一言がヒントになるので、先生同士のコミュニケーションも大切にしています」。

「数学では、答えを導き出すための見通しを立てていきます。その経験は、日常生活にも役立つことがあると感じています。目標の達成や課題の解決のためには、見通しを立て、その過程を考えて行動することが大切です。数学の問題を解く経験がその力を培っていると思い、問題を解く過程に重点を置いて授業をしています」と教えてくれました。



▲こちらが試作品！



粗大ごみの処分の仕方

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

指定ごみ袋に入らない大きさの粗大ごみは、集積所には出せません。下記の①または②の方法に従って処分してください。
『ごみの分け方と出し方(保存版)』や右のQRコードから利用できる「ごみ分別アプリ」もご活用ください。



▲ios版



▲Android版

- ①市が許可した一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼
- ②自分で処理施設に直接搬入

もやせる粗大ごみは **仙南クリーンセンター** に、
もやせない粗大ごみは **仙南リサイクルセンター** に、それぞれ分別して搬入しましょう。



もやせる粗大ごみの例



もやせない粗大ごみの例



- 仙南クリーンセンター (角田市毛萱字西ノ入43-11) ☎0224-65-3000
- 仙南リサイクルセンター (蔵王町大字平沢字新並124-104) ☎0224-33-2225
- ・受付時間 月～金曜日(祝日含む)、第3日曜日 午前8時30分～午後4時30分
- ・処分料金 10kgにつき130円

※ベッドやソファーなどのように複数の素材でできた粗大ごみは **もやせる** のものと **もやせない** のものに**分別**してから、どちらも**仙南クリーンセンター**へ搬入してください。

家電リサイクル法対象機器の処理方法

家電リサイクル法対象機器(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)は法律により処分方法が決まられており、仙南リサイクルセンターでは**処理できません**。下記のいずれかの方法で処分してください。

- ①購入した販売店もしくは買い替えをする販売店へ依頼。
- ②郵便局に備え付けの「家電リサイクル券」で料金を支払い、指定引取場所へ自分で搬入。
- ③市が許可した一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼。

■指定引取場所
(株)安藤仁七商店(柴田町船岡字鍋倉1-9)
(☎0224-54-1517)

■対象品目・リサイクル料金に関する問い合わせ先
(一財)家電製品協会(家電リサイクル券センター)
(☎0120-319-640)

市役所窓口

引っ越し便利ガイド

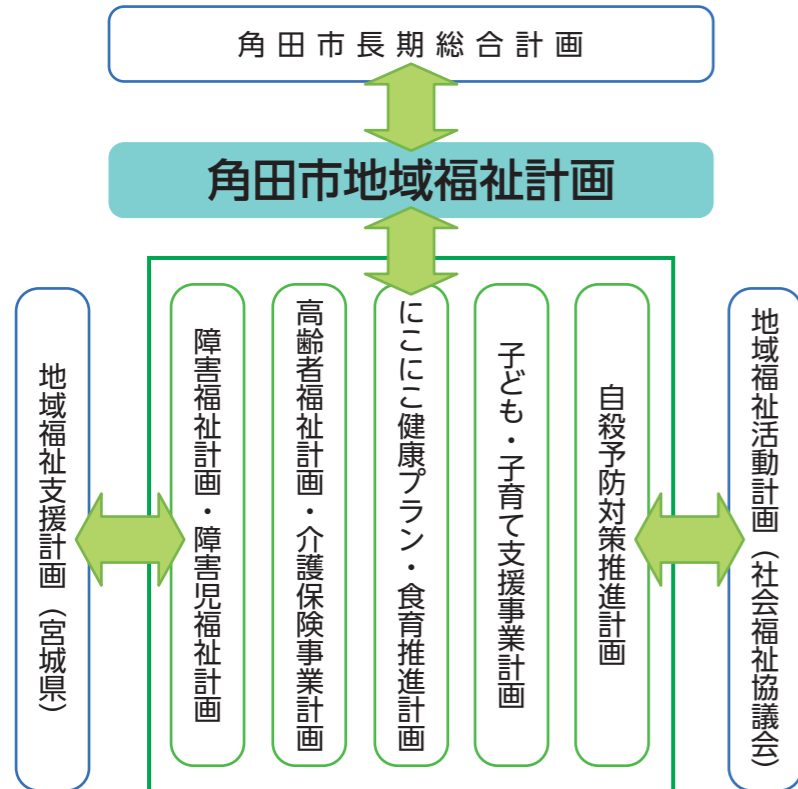
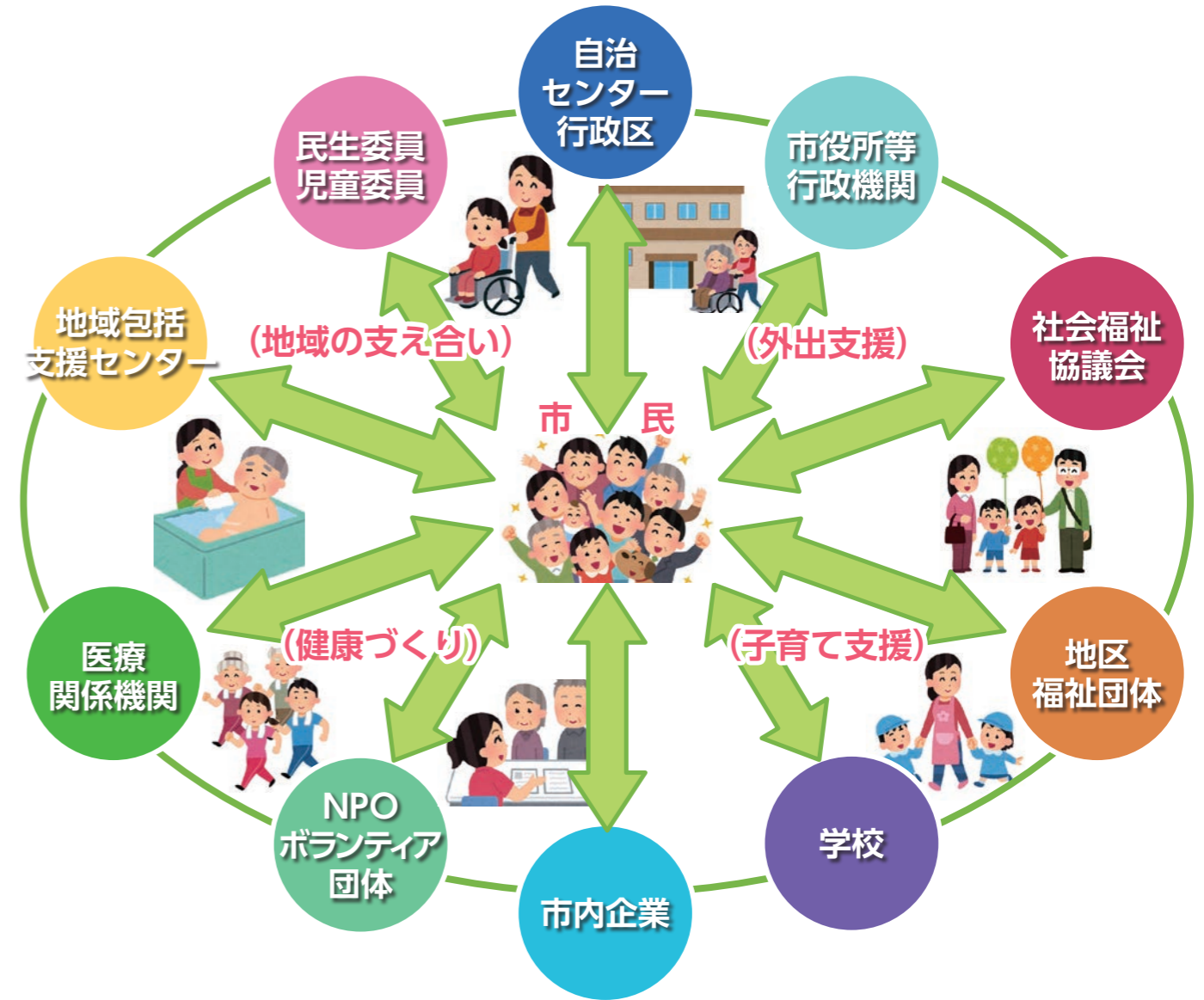
転出・転入の際の市役所での代表的な手続きをご紹介します。詳しい内容は各課にお問い合わせください。



項目	手続き	必要なもの
転出・転居・転入届 市民課 ☎63-2116	転出	市外に引っ越しするときは、あらかじめ転出の手続きが必要です(おおむね14日前から)。手続き完了後、新しい住所地での転入届に必要な「転出証明書」を発行します。 ※代理人が手続きをする場合は、委任状が必要です。 ①窓口に来る人の身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証・保険証など) ②印鑑登録証 ③国民健康保険被保険者証 ④国民健康保険高齢受給者証 ⑤後期高齢者医療被保険者証 ⑥介護保険被保険者証 ⑦子ども医療費助成受給者証 ⑧マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード ※②～⑧は該当者のみ
	転居	新しい住所に住み始めてから14日以内に転居の手続きが必要です。 ※代理人が手続きをする場合は、委任状が必要です。 ①窓口に来る人の身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証・保険証など) ②国民健康保険被保険者証 ③国民健康保険高齢受給者証 ④後期高齢者医療被保険者証 ⑤介護保険被保険者証 ⑥子ども医療費助成受給者証 ⑦マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード ※②～⑦は該当者のみ
	転入	市内に住み始めてから14日以内に転入の手続きが必要です。 ※代理人が手続きをする場合は、委任状が必要です。 ①転出証明書 ②窓口に来る人の身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証・保険証など) ③マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)
児童手当 子ども医療費助成 子育て支援課 ☎63-0134	転出	児童手当、子ども医療費の助成については、転出手続きの際に市民課で手続きできます。 子ども医療費助成受給者証(対象者のみ)
	転入	児童手当、子ども医療費の助成については、転入手続きの際に市民課で手続きできます。 ①請求者(保護者)名義の預金通帳 ②健康保険証 ③窓口に来る人の身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証・保険証など) ④マイナンバーカードまたは個人番号が分かる書類
小・中学校 教育総務課 ☎63-0130	転出 転入	転校に必要な在学証明書と教科用図書給与証明書を転校前の学校で発行しますので、転校先の学校へ届け出てください。 転入先の市民課で手続き後、教育委員会での手続きが必要です。
水道 上下水道事業所 ☎63-0135	転出 転居 転入	給水開始・中止の手続きが必要です。2日前まで(土・日・祝日を除く)に手続きをしてください。 中止の手続きがない場合、使用していても料金がかかりますので、ご注意ください。 窓口に来る人の身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証・保険証など)
バイク 軽自動車 税務課 ☎63-2114	転出 転入	125cc以下のバイク、小型特殊自動車を所有している人は、窓口で必ず手続きしてください。 ※軽自動車は軽自動車協会(☎022-388-6033)、125ccを超えるバイク・普通自動車などは宮城運輸支局(☎050-5540-2011)で手続きしてください。 ①ナンバープレート ②標識交付証明書 廃車証明書

地域共生社会の実現に向けて

—第2期角田市地域福祉計画を策定します—



福祉分野の上位計画
 本計画は、「角田市長期総合計画」を上位計画とした個別計画であり、本市における福祉分野の各計画の上位計画として位置付け、保健福祉分野の個別計画に共通する地域福祉推進のための基本的な考え方を定め、個別計画を横断的につなぐ計画として策定します。また、新たに作成する「再犯防止擁護計画」を内包するものとして策定します。
 さらに、本市の地域福祉を推進する上で両輪となる計画として、社会福祉協議会が策定する地域福祉活動計画と相互に連携を図りながら取り組めます。
【問い合わせ】社会福祉課 (☎61-1185)

本計画のアドバイザー東北福祉大学森准教授にお話を伺いました



角田市の地域福祉計画の策定に向けて
 東北福祉大学准教授 森 明人

人口減少に加え、家族規模の縮小や単身世帯の増加が進んでいます。従来、家族が担ってきた介護をはじめとする日常生活上の支援を家族に求めることは難しい時代になりました。地域の状況をみても、向こう三軒両隣による助け合いは、地区によっては後期高齢化が進み、十分な支え合い機能さえ果しえない状況も散見されるようになっていきます。

地域を取り巻く状況が大きく変化の中で、一人ひとりが、その自分の可能性を最大限に発揮し、安心かつ、いきがいをもって暮らしていくためには、扶養を前提としない支え合いのセーフティ

ネットを、いまこそ身近な地区ごとに作っていくことが重要になるのではないのでしょうか。

そのような地域づくりを進める上で、今回の地域福祉計画の策定は、角田市民の皆様が、自分の住んでいる自治体の社会福祉サービスが、どうなっているのか、あるいは、これからどうなっていくのかを知る絶好の機会になると考えます。

地域でよりよく上手に生活していくためには、制度やサービス資源の基本知識を知ることにも必要になります。地区の民生委員・児童委員の地域福祉活動や、地域包括支援センターが担っている相談窓口の機能、ちょっとした日常生活の困りごとを相談する身近な窓口はどこか、また具体的な生活支援サービス等は、誰でも利用できるのかなど、案外、利用できるサービス資源を知る機会は少ないのが現状ではないのでしょうか。地域福祉計画は、その策定のプロセスで、市民の多くの皆様に参画して頂きながら、これら様々な市民の皆様の声を拾い上げるとともに、問題解決の仕組みを考え、かつ相互の役割分担や共通認識を形成していく大切な過程になります。

今回の地域福祉計画の策定は、その契機となるものであり、しっかりとその点を皆様と共に深めていくことができると考えております。

複雑化、複合化した地域課題
 近年、高齢化や単身世帯の増加、社会的孤立などの影響により、人々が暮らしていく上での課題は、「複雑化」し、また、個人や世帯において複数の分野にまたがる課題を抱えるなど「複合化」しています。これらは、介護保険制度、障害者支援制度、子ども・子育て支援制度などの既存制度のみでは解決が困難な課題です。また、人口減少により、地域では社会経済の担い手が減少し、地域の活力や持続可能性が弱体化しています。
 このような人々の暮らしの変化や社会構造の変化を踏まえ、人々が様々な地域生活課題を抱えながらも、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、地域住民等が支え合い、一人ひとりの暮らしと生きがいや、地域をともにつくっていくことのできる「地域共生社会」の実現に向けた取り組みが求められています。
地域共生社会とは
 年齢や性別・障がいの有無などにかかわらず、すべての人が自分らしく幸せに暮らすことのできる社会のことです。本市では、人と人、人と団体を「丸ごと」つなげることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがいや地域を共につくっていく「地域共生社会」を目指していきます。
地域福祉計画の策定
 平成30年4月、地域共生社会の実現に向けた改革の一環として、社会福祉法が改正され、各自治体で地域福祉計画の充実が求められることになりました。本市では令和5年度から令和9年度までを計画期間とする第2期地域福祉計画を策定します。誰にとっても分かりやすい計画になるよう、計画の説明会やパブリックコメントなどを行う予定です。

守ろう、こころの健康

自殺対策基本法では、3月を「自殺対策強化月間」と定めています。
3月から4月は、進学や就職、転職などにより環境が大きく変化します。大きな環境の変化はストレスの要因となり、心の健康に悪い影響を与える可能性があります。

一人で悩んでいませんか

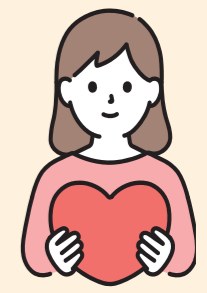
心の健康を守るためには、ストレスに上手に対処することが必要です。しかし、一人で対処しようとしても、難しい場合があります。
一人で解決するのが難しい心身の不調や、悩みがあるときは、周囲の信頼できる人に相談したり、下の相談窓口を利用してください。
また、身近な人の変化や違和感に気付いたら、声を掛けてゆつくり話を聴き、必要に応じて各種相談機関へつないでください。

◆角田市の相談窓口

相談内容	窓口の名称	電話番号	受付時間など
こころの健康	健康長寿課	62-1192	平日8:30~17:15
心の相談	健康長寿課	62-1192	毎月1回 精神科医 予約制
家庭児童相談	子育て支援課	63-0134	平日9:00~15:30
生活保護	社会福祉課	61-1185	平日8:30~17:15
障害者に関する相談	社会福祉課	61-1185	平日8:30~17:15
高齢者に関する相談	地域包括支援センター	61-1288	平日8:30~17:15

◆宮城県内、その他の相談窓口

相談内容	相談機関	電話番号	受付時間
心の健康・悩み	仙台いのちの電話	022-718-4343	24時間受付
	宮城県精神保健福祉センター	0229-23-0302	平日9:00~17:00
	宮城県仙南保健福祉事務所	0224-53-3132	平日8:30~17:15
法的な問題	法テラス宮城	0570-078369	平日9:00~17:00
経済問題	大河原地方振興事務所	0224-52-5700	平日9:00~16:00
	宮城労働局総合労働相談	022-299-8834	平日9:00~16:30



不安を感じているなら相談を

- ▶「心の相談」とは？
専門医（精神科医）による相談を月に1回行っています。専門医と保健師がチームとなり、相談の内容を一緒に考え対応しています。
- ▶どんな人が利用できるの？
眠れない・気分が落ち込む・落ち着かないなどの悩みをお持ちの人、またはその家族。
※日程は、広報かくだ3月号P20に掲載しています。

「心の相談」利用方法

- ①電話予約
- ②保健師と相談内容の確認
- ③医師との相談
保健師との継続的な相談も可能です

【問い合わせ】健康長寿課（☎62-1192）

風しんクーポン券の有効期限を延長します

風しんクーポン券を利用すれば、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。これから生まれてくる赤ちゃんを社会全体で守るためにも、抗体検査と予防接種を受けましょう。

対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

風しんの予防接種を受ける機会がなかった人へ、「風しんクーポン券」をすでにお送りしています。クーポン券の有効期限が令和4年（2022年）3月まで延長になりました。

クーポン券見本

券種類	抗体検査券	1
請求先	宮城県角田市	042081
発券No	000123456	有効期限2022年2月

クーポン券の有効期限に関係なく、2022年3月末まで利用できます。

【問い合わせ】健康長寿課（☎62-1192）

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン接種勧奨を再開します

市では、国の方針に基づき、子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの定期接種対象者(※1)へ、令和4年4月から個別通知の発送を再開(※2)します。

- ※1 定期接種対象者…小学校6年生～高校1年生相当の女子。対象者は、公費でワクチン接種を受けられます。
- ※2 平成25年から、国の方針で子宮頸がん予防ワクチンの定期接種は、積極的な接種の呼びかけを差し控えていました。

接種実施	対象者	個別通知
令和4年度	平成18年4月2日生まれ～平成22年4月1日生まれの女子	令和4年4月に予診票を同封した通知をお送りする予定です。

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの公費での接種機会を逃した人へ、助成による(キャッチアップ)接種を行います。接種対象者(平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子)へ、4月以降に通知をお送りする予定です。詳細については、国の方針が決まり次第、お知らせします。

【問い合わせ】健康長寿課（☎62-1192）

各種健(検)診意向確認書の提出をお願いします

2月下旬に「令和4年度各種健康診査意向確認書」をお送りしました。市で実施する健(検)診を受けるには、意向確認書での申し込みが必要です。健(検)診の受診票は、意向確認書の回答をもとに、受診の時期に対象の人にお送りします。
また、市の健(検)診を全て受けない場合も、「受けない」の欄に○をつけて、必ず提出してください。詳細は、意向確認書に同封した記入方法をご覧ください。

対象者	20歳以上の女性、30歳以上の男性
提出方法	次のいずれかの方法で提出してください。 ①意向確認書に同封されていた返信用封筒で返送 ②健康長寿課に直接提出
提出期限	令和4年3月11日(金) ※必着
注意事項	・世帯ごとに、世帯主宛に郵送しています。 ・意向確認書には世帯全員分の回答欄があります。必ず、 <u>同世帯のご家族に確認してください。</u> ・健(検)診の実施時期などの詳細は、5月にお知らせを全戸配布する予定です。

書き間違いや記入漏れがないかを、確認してから提出してください。

【問い合わせ】健康長寿課（☎62-1192）

新型コロナウイルス ワクチン接種について



ワクチン追加接種（3回目接種）書類送付について

市では、2回目接種を終えてからおおむね7カ月を経過した人を対象にワクチン接種の案内をしております。次の表のとおり、2回目接種完了月ごとに書類（意向確認書・接種券等）を送付しますので、希望の有無にかかわらず意向確認書を必ずご返送ください。市での接種を希望する人には、予約を割り振り、後日通知します。

対象者	接種券送付時期
令和3年9月30日までに2回目接種を終えた人	2月上旬
令和3年10月1日～11月30日に2回目接種を終えた人	3月末～4月上旬

◎キャンセル待ちの登録について

市では、貴重なワクチンを無駄にしないため、急きょワクチン接種にキャンセルが出た場合などに案内できるよう、キャンセル待ちの登録を受け付けます。原則2回目の接種から7カ月経過した人が対象です。令和3年7月末までに2回目の接種を終えた人は、キャンセル待ちの登録ができます。

◎大規模接種会場について

県民のワクチン接種促進のため、東北大学ワクチン接種センターで追加接種を実施しています。

2回目の接種から6カ月以上経過している18歳以上の県民が対象です。市でのワクチン接種を希望している人で、大規模接種会場等を予約した場合は、必ずコールセンター（☎63-0139）までご連絡ください。

【手続き等に関する問い合わせ】

角田市新型コロナウイルス
ワクチンコールセンター

☎ 0224-63-0139

■ 開設日時
平日 8:30～17:15

高等職業訓練促進給付金について

母子家庭の母や父子家庭の父に対し、該当する資格にかかる「高等職業訓練促進給付金」「修了支援給付金」を支給します。

■対象者 市内に居住する母子家庭の母および父子家庭の父で、次の要件を全て満たす人

- ①児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準にあること
- ②養成機関（通信教育も含む）において、1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる人
- ③就業または育児と受講の両立が困難であると認められること
- ④過去に訓練促進給付金または修了支援給付金の支給を受けていないこと

■支給対象期間 対象資格の取得に必要な養成機関におけるカリキュラムの全期間（36カ月を限度、ただし資格取得のために4年課程が必須となる資格を目指す人等については48カ月）

■支給金額

- (1)訓練促進給付金 市民税非課税 月額100,000円(最終1年間は140,000円)
市民税課税 月額 70,500円(最終1年間は110,500円)
- (2)修了支援給付金 市民税非課税 50,000円 / 市民税課税 25,000円

※該当する資格等、詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】子育て支援課（☎63-0134）

自立支援教育訓練給付金について

母子家庭の母や父子家庭の父が、就職のために一定の教育訓練講座を受講した場合に、その費用の一部を支給します。

■対象者 市内に居住する母子家庭の母および父子家庭の父で、次の要件を全て満たす人

- ①児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準にあること
- ②当該教育訓練を受けることが適職に就くために必要であると認められること
- ③過去に自立支援教育訓練給付金等の教育訓練給付を受けていないこと

■対象講座 厚生労働大臣指定教育訓練講座で、パソコン関係、語学関係、社会福祉・保健衛生関係などの講座です。詳細は、ハローワークや厚生労働省ホームページでご確認ください。※支給内容や申請方法はお問い合わせください。

【問い合わせ】子育て支援課（☎63-0134）

3月の体験会・見学会を活用!

Kスポが幼児からシニアまで

みんなの「笑顔と元気あふれる拠点へ」

4月からKスポ(かくだスポーツビレッジ)を管理運営する指定管理者が「かくだスポーツビレッジ運営共同企業体(代表: (公財)角田市地域振興公社)」となり、新たな取り組みを開始します(詳細は広報かくだ4月号に掲載予定)。Kスポで開催される3月の体験会・見学会を活用して、春から健康スポーツを始めませんか。

ワンコイン健康スポーツ教室 園総合体育館 (☎63-3771)
500円で気軽に参加できる健康スポーツ教室。

<体験会> ※事前申込制

- 3/7(月) 13:30 エンジョイフラダンス
 - 3/9(水) 10:00 からだほぐし
 - 3/9(水) 19:00 ヨガ
 - 3/18(金) 19:00 気軽にボクシングエクサ
 - 3/25(金) 19:00 バランスボール教室
- ※体験会は1回300円。参加者にはKスポカフェ券(300円分)を配布します。

◆4月から通年開催《1回500円》

- ※年間200回以上開催
- 4/1(金) 19:00 ボクシングエクサ
- 4/5(火) 9:15 ヨガ
- 4/6(水) 10:00 心と体のメンテナンス
- 4/7(木) 14:30 コロコロ筋膜リリース
- 4/7(木) 19:00 ZUMBA®教室
- 4/8(金) 19:00 バランスボール教室

スポコムジュニア教室 園スポコムかくだ (☎87-8796)
会員になると、年間10種類を超える教室に自由に参加できます。

<3/12(土) 見学会開催> ※申込不要

- 9:00～11:30 サッカー(多目的芝生広場)
- 10:00～12:00 ランニング・年長～(陸上競技場)
- 10:00～12:00 卓球(スポーツ交流館)
- 13:30～15:30 野球(台山公園グラウンド)
- 14:00～15:00 チアリーダー(スポーツ交流館)

◆4月から通年開催《年会費6,000円》

- ※毎週土曜日開催
- <4/2(土) 開校式開催>
- 10:00(総合体育館)
- 令和4年度会員はスポーツ交流館で3/5(土)から受付開始。開校式当日にも申し込み可。

<3/19(土) 見学会開催> ※申込不要

- 10:00～12:00 バスケット(総合体育館)
- 10:00～12:00 バドミントン(総合体育館)
- 10:00～12:00 ソフトテニス(テニスコート)
- 13:30～15:30 ゴルフ(多目的芝生広場)
- 14:00～15:00 たいそう・年長～小2(スポーツ交流館)



▲たいそう教室



▲ランニング教室

NEW

キッズダンス 園総合体育館 (☎63-3771)
ダンスの基本を習得し、K-POPダンスを楽しく踊る教室。

<3/28(月) 無料体験会開催> ※事前申込制

- 16:00～17:00 幼児(年少～年長) 定員10人
- 17:00～18:00 児童(小1～3年) 定員15人

◆4月から通年開催《会員制4,400円/月》

- ※毎週月曜日、月3～4回開催。
- 3/28(月)から会員受付開始。
- 16:00 幼児(年少～年長) 定員10人
- 17:00 児童(小1～3年) 定員15人

※定員になり次第受付終了

ウィークエンド 幼児親子教室 園スポーツ交流館 (☎87-8796)
親子で「運動あそび」を楽しむ教室。祖父母との参加もOK。

<3/26(土) 無料体験・見学会開催> ※事前申込制

- 10:00～10:45 ウィークエンドママ・ベビー(1歳～2歳児)
- 11:00～11:45 ウィークエンドママ・キッズ(3歳～未就学児)

◆4月から通年開催《無料》

- ※毎月第4土曜日開催(4月は23日開催)
- 10:00 ウィークエンドママ・ベビー
- 11:00 ウィークエンドママ・キッズ



※新型コロナウイルス感染症対策のため、体験会等が中止となる場合があります。

◆施設の臨時休館について◆

施設	臨時休館日
総合体育館	3/2(水)9:00～17:00
室内温水プール	3/29(火)～4/7(木)終日

チャレンジデー2022は5月25日(水)に開催

健康づくりのために、行政区、地区サークル、職場など皆さんでぜひ参加を! 詳細は、広報かくだでお知らせします。

JAXA金井宣茂宇宙飛行士講演会

1月22日、かくだ田園ホールで宇宙飛行士の金井宣茂さんによる講演会が開催されました。市とJAXA角田宇宙センターが東日本大震災や令和元年東日本台風災害からの復旧・復興にご支援いただいた皆さまへの感謝と連携協定締結5周年を記念して行ったもので、金井さんは、スライドを用いて国際宇宙ステーションの生活の様子を写真や映像を使って説明しました。約200人の参加者は金井さんが宇宙に行くまでの訓練をはじめ、宇宙での実験や過ごし方などを夢中で聴いていました。「宇宙飛行士になるにはどのような勉強をすればよいのか」という質問に金井さんは、「自分の得意分野を磨いて挑戦して欲しい」とエールを送りました。



▲金井さんと市長、角田高校小川校長の懇談の様子



▲参加者が金井さんに質問する様子

▲宇宙での生活の様子を説明する金井さん



▲左から角田高校小川校長、金井さん、市長
記念写真撮影
3人でロケットポーズ



未来の市長が予算づくり

1月21日、金津中学校で東北財務局による「地方財政教育プログラム」を実施しました。生徒が「未来の市長」になり、タブレット端末を使いながら、市のまちづくりを考え、予算編成のシミュレーションに挑戦。取り組む施策に応じて角田市の将来人口の予測が計算されるプログラムになっており、生徒たちは角田市の将来像を念頭にまちづくりのテーマを設定し、何が必要かをグループで話し合い発表しました。



切手で感じるふるさとの四季

市内の魅力的な瞬間が収められた、オリジナルフレーム切手「四季の彩り 角田」が販売され、2月4日に桜郵便局長の早坂範義さんから市へ贈呈されました。写真を提供した「写真を楽しむ会」からは、石原三雄さん(写真右から3番目)と小檜山裕行さん(写真右)が出席。「写真の力で、社会貢献できたことがうれしい」(石原さん)、「私たちの写真でふるさとをPRできてうれしい」(小檜山さん)と、切手の完成を喜びました。

▲仙南4市9町の郵便局や道の駅かくだなどで1シート1330円(400シート限定)にて販売されています。詳細は、お近くの郵便局へ

全

日本総合バドミントン選手権優勝



▲玉手勝輝さん(右)とペアの高野将斗さん

昨年の12月に東京・武蔵の森総合スポーツプラザで開催された「全日本総合バドミントン選手権大会」男子ダブルスに出場した玉手勝輝さん(横倉出身)が、初優勝を成し遂げました。「今後もさらに上を目指し、角田市の皆さんに良い報告ができるように頑張ります!」と喜びました。

食

食料品の移動販売が充実



社会福祉法人臥牛三敬会は、2台目となる食料品の移動販売車を導入し、2月16日から販売をスタートしました。2台目の導入により、市中心部を巡回する新たなコースが開始となり、さっそく買い物を楽しむ住民の姿が見られました。

み

害獣被害に苦しむ農家のために
みやぎ仙南農協はこわな寄贈



1月28日、みやぎ仙南農協(渡邊俊博角田地区代表理事)は、市に害獣捕獲用のはこわな1基を寄贈しました。渡邊理事は、「今回寄贈したこちらの『はこわな』が、イノシシ被害対策の一助になれば幸いです」と話しました。

光

かくだ田園ホールでイルミネーション
の回廊を巡る音の旅開催



2月12日、かくだ田園ホール内に設置されたイルミネーションの中で、クラシックコンサートを開催しました。ナビゲーターは指揮者の佐藤寿一さん。会場を訪れた人たちは、幻想的な光の世界に包まれながら、弦楽四重奏とピアノ演奏の共演を楽しみました。

か

かくだ牟宇姫ひなまつり



2月12日から3月13日まで、「第11回かくだ牟宇姫ひなまつり」を開催しています。市内各所に展示された色鮮やかなつるし雛は、市民による手作りです。市民センターには「ぬりえコンテスト」の応募作品135点が展示され、自由な発想で彩色された牟宇姫とガブリくんが並びました。

大

災害廃棄物処理の迅速化へ
規模災害に備えた協定締結



2月14日に宮城県解体工事業協同組合と「大規模災害時における建築物等の解体撤去等の協力に関する協定」を締結しました。これにより、角田市で地震や大雨、台風などによる大規模災害が発生した際には、早期に建築物の解体撤去の要請ができる体制を整えることができました。

図書館だより

http://kakudacity-library.la.coocan.jp



図書館ホームページ

図書館 (☎63-2223)

■火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
■土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

図書館カレンダー 3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

午後7時まで開館の日
3月2日(水)、16日(水)
午前10時～午後7時

■は休館日 ■は時間延長です

○ちびっこおはなし会

3月9日(水) 午前10時30分～

○みんなのおはなし会

3月26日(土) 午後3時～

※事前にお申し込みください

DVD貸し出しランキング(R2.2～R3.1)

【DVD・一般】

- 1位 「ノルウェイの森」
- 2位 「永遠の門」
- 2位 「アイネクライネナハトムジーク」
- 4位 「グリーンブック」
- 4位 「人魚の眠る家」
- 6位 「ゴーストバスターズ」
- 6位 「北のカナリアたち」

【DVD・児童】

- 1位 「トイストーリー」
- 2位 「となりのトトロ」
- 3位 「千と千尋の神隠し」
- 4位 「崖の上のポニョ」
- 5位 「トムとジェリー」
- 5位 「トムとジェリー テイルズ」
- 5位 「映画すみっこぐらし」

CD貸し出しランキング(R2.2～R3.1)

- 1位 「STRAY SHEEP」 / KENSHI YONEZU
- 2位 「瞬間的シックスセンス」 / あいみょん
- 3位 「BOOTLEG」 / 米津玄師
- 4位 「ベスト・コレクション」 / 中森明菜
- 5位 「超いきものばかり」 / いきものがかり
- 6位 「エクスペッションズ」 / 竹内まりや

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



今月の一般書特集コーナー

5文字に込めるその気持ち「おめでとう」と「ありがとう」



卒業シーズンを迎え、お祝いや感謝を伝える機会が多くなります。「おめでとう」と「ありがとう」の気持ちを改めて伝えてみませんか。

今月の児童書特集コーナー

花めく春うらら

桃のつばきも開き、花が咲き始めるころになりました。春の草花や春に関連するお話の本で春を感じてみませんか。



AZDAS

おたよりコーナー

H2ロケットと蔵王連峰



三由まき子さん



夢追人さん

デジタル書道「飛翔」



一炊の夢さん

冬の赤い鳥「オオマシコ」が、今年も角田の森にやってきました



武蔵一雄さん

花言葉「幸せを招く」



一日一生さん

おたより大募集!

皆さんからの投稿をお待ちしています。
宛先: ☎981-1592

角田市角田字大坊41
角田市役所 広報かくだ行
メール: koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。

写真とともに見る 角田の昭和その⑩

角田鉄道物語、熱く燃えた廃止反対全線開通促進運動、昭和55年～59年



▲未開通区間をモーターカーで視察する角田市民 昭和56年撮影

丸森線が廃止路線に決まりそうだと情報が流れると、角田市民は積極的に廃止反対と全線開通の運動を展開します。昭和56年4月には決起大会を市民センターで開催。さらに同年12月には保原町でも決起大会を行いました。角田市鉄道敷設促進期成同盟会が、未開通区間をモーターカーで視察し、全線開通をアピールしたりもしました。

このような運動と平行して「乗って残そう丸森線」を合言葉に利用促進のための対策をとっていきました。この運動に大きな役割を果たしたのが、広報かくだです。昭和55年5月号を皮切りに度々紙面で取り上げ、市民を啓発していきました。「丸森線は…全線開通を目の前にして最大の危機を迎えています。」という文言からアピールは始まります。昭和56年1月号では、「丸森線のレールは、東北本線に接続するばかりになっっているのに歯がゆい限りです。」と切り出し、丸森線廃止が正式に決まった時には、「予想されていたこととはいえ、ふんまんやる方ない気持ちです。」と述べ、乗車運動推進の六つの方策(回数券・定期券の利用、往復切符の購入、団体旅行での利用など)を提示しています。また、昭和56年4月号から59年3月号まで、広報かくだの表紙は丸森線存続運動の話題のみに徹しています。この時期の広報かくだを見て、その情熱のほどばしりに胸を熱くするのは私だけでは無理でしょう。

(郷土資料館 濱須保雄)

角田市子ども会育成会 育成者研修事業

角田市こどもフォーラム



～地域みんなで育む子どもたちの未来～

講演やワークショップを通して変化する子どもたちの状況を理解し、これから先の活動などを一緒に考えてみませんか。

- 日 時 3月21日(祝)午後1時30分～4時
- 場 所 かくだ田園ホール ※参加費無料
- 対 象 地区(校区)子ども会関係役員、指導者、事務担当者、ジュニア・リーダー、教育関係者、子ども会活動に関心を持つ育成者の皆さん
- 申し込み 3月14日(月)まで事務局宛に所定の申し込み用紙の提出が必要。詳細は、生涯学習課へお問い合わせください(定員50人程度・先着順)。

- 講 師 一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表 廣瀬隆人氏
- 主 催 角田市子ども会育成会
- 協 力 みやぎ子ども教育支援ネットワーク協議会みずとわ

【問い合わせ】角田市子ども会育成会事務局(生涯学習課内)
☎63-2221



▲講師の廣瀬氏

催し

「MOTTO WAKE MUSIC SPACE
～もっとうえいくみゅーじっくすぺーす～」
「かくだ芸術文化展」同時開催

市内で活動する音楽団体による「もっと上へ行く」を目指した音楽イベント。

同時に、角田高校と市内中学校の美術作品などを展示する「かくだ芸術文化展」を行います。

- 日時 3月20日(日) 13:00～17:00 (12:30開場)
 - 場所 かくだ田園ホール
 - 料金 無料 (開放)
- 【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

催し

マロニエの会
(自死遺族わかちあいの集い)

- 日時 3月20日(日) 13:00～16:30
- 料金 100円
- 場所 大河原駅前コミュニティセンターオーガ2階
- 対象 自死遺族の人

【問い合わせ】全国自死遺族連絡会 田中 (☎090-5835-0017)

募集

チャリティー第1回「えんころ
節全国大会 IN 角田」出場者

民謡王国宮城の三大祝い唄の一つとして、藩政時代から歌い継がれている「えんころ節」の初の全国大会を角田市で開催します。現在、出場者を募集中です。

- 日時 4月3日(日) 10:00開演 (9:30開場)
- ※来場者はチャリティー協力金として一人500円
- 場所 かくだ田園ホール
- 定員 130人 (予選通過者10人で決勝戦)
- 参加料 一般の部2,500円 (弁当代含む)
- 申し込み 角田市文化協会に備え付けの所定の申込書に必要事項を記入し、文化協会宛て郵便振り込みまたは直接持参。定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ】実行委員会事務局 (角田市文化協会内・☎63-5281) 火・金曜日13:30～16:30



郷土資料館企画展 **雛人形**

- 開催期間 2月12日(土)～3月13日(日)
- 開館時間 午前9時～午後4時30分 (月曜日休館)
- 入館料 大人300円(団体20人以上250円)、高校生250円、中学生以下無料

※冷えますので、見学の際は厚手の靴下をおすすめします。

【問い合わせ】郷土資料館 (☎62-2527)

今月の★お知らせ

各イベント等は、新型コロナウイルス感染症の影響により日程等の変更や中止となる可能性があります。詳しくは、各問い合わせ先へご確認ください。

催し

角田駅前広場軽トラ市

朝採り野菜や農産加工品などを販売します。

- 日時 3月6日(日)、20日(日) 9:00～12:00
- 【問い合わせ】角田駅コミュニティプラザ (☎61-1192)

催し

宇宙教室「たこを作ろう～つな
げて飛ばそう連だこ かつこい
い立体だこを見てみよう～」

- 日時 3月13日(日) 10:00～12:00
- 場所 スペースタワー・コスモハウス
- 講師 吾妻武博氏
- 対象 小学生(保護者同伴) ※限定10組(要予約)
- 料金 200円(材料費込み)

【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス (☎63-5839) 火曜日定休

催し

シルバー人材センター
入会説明会

- 日時 ①3月17日(休) 14:00②3月18日(金) 10:00
- 場所 ①シルバー人材センター②ハローワーク大河原
- 対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人

※①②以外の日も随時受け付けています。事前に申し込んでください。

【問い合わせ】シルバー人材センター (☎63-5112)

角田・桜・北郷自治センターを移転します

水害や施設の老朽化などに伴い、角田、桜、北郷自治センターを移転します。移転後も新しい自治センターをぜひご利用ください。

	角田自治センター	桜自治センター	北郷自治センター
供用開始	4月11日～	4月1日～	4月1日～
移転場所	角田駅コミュニティプラザ (角田駅構内南側の施設) 	旧桜児童センター (現自治センターの隣) 	旧北郷児童センター (現自治センターの隣) 

【問い合わせ】まちづくり政策課 (☎63-2112)

令和4年度角田市奨学生を募集します

市では、有能な人材を育成することを目的に、経済的な理由で就学が困難な人のうち、向学心のある優秀な学生に対し学費の貸与を行います。



- 募集対象 ①～④すべての条件を満たす人
 - ①保護者が市内に3年以上居住している学生
 - ②高等学校、高等専門学校、大学等(大学、短期大学、専門学校、大学院)に在学している、または4月以降に進学が決定している学生
 - ③経済的理由により学費の支払いが困難と認められる学生(所得制限あり)
 - ④学業成績が優秀で修学の意欲があり、品行方正である学生
- 貸与金額(月額)
 - 高校生 15,000円
 - 大学生 35,000円(医学部・歯学部学生は50,000円)
- 貸与利率 無利子
- 募集人員 高校生・大学生 若干名

- 申請手続 所定の申込用紙(教育総務課窓口備え付け)に必要事項を記入し、次の書類を添えて、期日厳守の上、直接教育総務課へ提出してください。
※申込用紙は3月1日(火)から配布
- 添付書類
 - ①合格証明書または在学証明書
 - ②最終学校の学業成績証明書(学校長が発行したもの)
 - ③世帯全員の令和3年分の所得がわかる書類(源泉徴収票、所得申告書、給与支払額の証明等)
 - ④世帯全員の納税証明書
 - ⑤世帯全員の住民票の写し
- 受付期間 4月1日(金)～13日(水)
- 内定通知 5月末までに、全員に結果を郵送します。
- 返済 貸与終了後、1年間の猶予期間を置いて10年以内に返済していただきます。

【問い合わせ】教育総務課 (☎63-0130)

エコチャレンジみやぎ

宮城県では、地球温暖化対策につながる環境に優しい取り組み(エコアクション)に参加することでポイントを獲得できるアプリを始めました。県民ならどなたでも参加できます。楽しく地球温暖化対策に取り組んで、賞品をゲットしましょう。

- 参加しよう! 参加登録無料 個人情報不要
二次元コードを読み込んでアプリをダウンロードし、サイトにアクセスしましょう。
 - ポイントを貯めよう!
スーパーやコンビニなどでエコアクション。店頭で提示された二次元コードを読み込んでポイント獲得!
エコアクションの例: レジ袋辞退(2ポイント)、燃料電池自動車レンタカーの利用(25ポイント)
 - 抽選に参加しよう!
30ポイントごとに抽選で賞品ゲットのチャンス! ハズレでもポイントを貯めて再チャレンジできます。
- 賞品を選択 ▶ 抽選開始 ▶ 賞品送付先入力
30ポイントで1回 当選したら、住所・名前・電話番号を入力



【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

くらし 東日本大震災の犠牲者を追悼

東日本大震災発生から11年となる3月11日(金)、震災で犠牲となった方々への黙とうを行います。午後2時46分から1分間、市役所屋上のサイレンを鳴らしますので、皆様のご協力をお願いします。

火災などと誤認しないようご注意ください。

【問い合わせ】防災安全課 (☎63-2123)

くらし 春季火災予防運動



「おうち時間 家族で点検 金メダル」

(2021年度全国統一防火標語)

3月1日(火)～7日(月)の1週間、全国一斉に春の火災予防運動を実施します。これからの時期は1年のうちで降水量が少なく、空気が乾燥するため、火の取り扱いには十分注意し、火災を未然に防ぎましょう。

【問い合わせ】角田消防署 (☎63-1011)

くらし 老後をしっかりサポート「農業者年金」

農業者年金には次の特徴があります。

①農業に従事する国民年金第1号被保険者なら誰でも入れる「終身年金」

②加入で大きな節税効果保険料は「全額社会保険料控除」

③一定の要件を満たす人は「保険料の国庫補助」

※保険料は月額20,000円(35歳未満の一定要件を満たす人は10,000円)から67,000円まで千円単位で自由に設定できます。

加入をご検討の際は、地元の農業委員または農業委員会までお問い合わせください。

【問い合わせ】農業委員会 (☎63-0133)

くらし 令和3年度角田市結婚新生活支援事業補助金の申請期限について

令和3年度「角田市結婚新生活支援事業補助金」の申請期限は3月31日です。申請期限を過ぎると補助金の交付が受けられなくなりますのでご注意ください。

詳細は、市ホームページをご覧ください。まちづくり政策課までお問い合わせください。

■対象 令和3年1月1日から令和4年3月31日までの間に婚姻した夫婦とも39歳以下の世帯

【問い合わせ】まちづくり政策課定住交流係 (☎63-2112)

募集 宮城県警察官採用試験受験者(35歳まで受験可)

《警察官A(大卒・大卒見込み)1回目》

■第一次試験 5月8日(日)

■申込受付期間 3月17日(木)～4月15日(金)

【問い合わせ】宮城県警察本部警務部警務課採用係 (☎0120-204-606) 平日8:30～17:15

募集 国家公務員採用試験受験者

《総合職(院卒者・大卒程度)》

■第一次試験 4月24日(日)

■申込受付期間 3月18日(金)9:00～4月4日(月)

《一般職(大卒程度)》

■第一次試験 6月12日(日)

■申込受付期間 3月18日(金)9:00～4月4日(月)

《一般職(高卒者)》

■第一次試験 9月4日(日)

■申込受付期間 6月20日(月)～6月29日(水)

※全ての申し込みはインターネットで行ってください。詳細は、人事院ホームページをご覧ください。試験係までお問い合わせください。



【問い合わせ】人事院東北事務局第二課試験係 (☎022-221-2022)

募集 国家公務員「国税専門官・税務職員」(仙台国税局)採用試験受験者

《国税専門官(大卒程度)》

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において調査・徴収・検査・指導を行う税務のスペシャリストです。

■第一次試験 6月5日(日)

■申込受付期間 3月18日(金)～4月4日(月)

《税務職員(高卒程度)》

税務のスペシャリストとして国の財政を支える税務職員にチャレンジしてみませんか?

■第一次試験 9月4日(日)

■申込受付期間 6月20日(月)～6月29日(水)

※全ての申し込みはインターネットで行ってください。



【問い合わせ】仙台国税局人事第二課試験研修係 (☎022-263-1111・内線3236) / 人事院東北事務局第二課試験係 (☎022-221-2022)

募集 会計年度任用職員

《投票事務補助》

■勤務日時・募集人数 参議院議員選挙投票日当日 6:30～19:00・52人

■職務内容 投票所における投票用紙の交付事務

■勤務場所 市内26カ所の投票所のうち1カ所

■給与 日額13,000円(準備等従事による増額あり)

■応募方法 3月31日(木)まで、所定の申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、選挙管理委員会へ提出。書類選考のみ。

《選挙事務補助》

■勤務日時・募集人数 事務局から事務を依頼する期間(1回の選挙で50日間程度)の月～金曜日の週5日間 8:30～17:15・若干名

■職務内容 事務の補助および投票所の用具などの準備・後片付けなど

■勤務場所 角田市選挙管理委員会事務局ほか

■給与 日額6,957円(時間外勤務手当・通勤手当・雇用保険あり)

■申込期限 3月31日(木)まで

※選挙予定状況により締め切りが前後する場合あり

■応募方法 所定の申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、選挙管理委員会へ提出。書類選考および面接試験あり。

【問い合わせ】選挙管理委員会事務局 (☎63-2125)

募集 角田市地域振興公社臨時職員

■職務内容 ①中央公園および台山公園の施設管理業務員②総合体育などの館内清掃業務員③市民ゴルフ場フロント係(受付、精算、清掃、レストランフロア等)

■応募資格 ①③普通自動車免許(①A T車限定不可)

■募集人数 ①1人②1人③2人

■任用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日(契約更新の場合、年度ごとの契約となります)

■待遇 ①月額147,000円②月額142,800円③月額151,200円(通勤手当支給、社会保険加入)

■勤務時間 8:30～5:15(週休2日制、シフト制、土日祝日勤務)③早番あり

■申込方法 履歴書に写真を貼り必要事項を記入の上、角田市地域振興公社(総合体育館内)へ提出。

【問い合わせ】角田市地域振興公社 (☎63-3789)

募集 「講座をプロデュースして『楽しい』をつくろう!」参加者

あなたの興味や関心に基づいて学びやコミュニティの場をつくってみませんか。プロデューサーとしての心構えを学びながら、実際に企画まで行います。すでに講座を企画したことがある人も今まで関わったことがない初めての人もどなたでもご参加いただけます。

■日時 3月16日(水)18:30～20:00(18:00受付)

■場所 市民センター ミーティング室

■対象 市内在住、在勤または在学している人

■定員 10人程度

■料金 無料

■申し込み 3月10日(木)まで、生涯学習課に電話またはメール

【問い合わせ】生涯学習課生涯学習係 (☎63-2221) メール: syougaku@city.kakuda.lg.jp

募集 歴史を語る会「鈴木梅子の詩と生涯」参加者

■日時 3月18日(金)13:30～15:30

■場所 市民センター

■内容 鈴木梅子は福島県に生まれ、白石の豪商に嫁ぎ、旧家ののれんを守りながら数奇な生涯を送った詩人である。その人となりと作った詩について語り合う。

■講師 西田朋氏(第21回日本詩人クラブ詩界賞特別賞受賞)

■定員 30人(要申し込み)

【申し込み】郷土資料館 (☎62-2527) 月曜日休館

募集 市営梶賀墓地使用者

■貸出区画 1区画(4.86㎡)

■申込資格 次の①～③全てを満たす人

①遺骨が自宅にあるか、お寺などに預けている人。ただし、分骨による申し込みは不可

②3月1日現在、角田市に住所を有する世帯主

③同一世帯に市営墓地の使用許可を受けている人がいない人

■受付期間 3月7日(月)～22日(火)

■使用料 25万円(使用者決定後20日以内に一括納入)※申込者多数の場合は抽選。提出書類など詳しくはお問い合わせください。

【申し込み】生活環境課 (☎63-2118)

相談

女性司法書士による女性のための無料法律相談（面接・電話）

県内在住または在勤の女性を対象に、相続・遺言・借金・成年後見・離婚手続き・ハラスメントなどについて、女性司法書士が無料で相談を行います。

《面接相談（要予約）》

■日時 3月7日(月)～11日(金) 13:00～16:00、3月12日(土) 10:00～16:00

■場所 宮城県司法書士会総合相談センター（仙台市青葉区春日町8-1）

《電話相談》

■日時 3月12日(土) 10:00～16:00

■相談専用電話 ☎022-221-6870

【予約・問い合わせ】宮城県司法書士会
(☎022-263-6755)

相談

B型肝炎訴訟 無料電話相談

B型肝炎訴訟について、B型肝炎被害対策東北弁護団が無料電話相談を行います。

■日時 3月26日(土) 10:00～18:00

■対象 B型肝炎患者またはその家族（患者が亡くなっている場合は、その相続人）

■相談専用電話 ☎022-224-5135 / ☎022-224-5136（通話料有料・予約不要）

《B型肝炎訴訟とは？》

幼少時の集団予防接種によりB型肝炎に感染したと認められる患者に対し、病態に応じて50～3,600万円の給付金等が支払われる制度です。

ただし、給付を受けるためには、国を相手に訴訟をして、証拠に基づき救済要件に該当することを確認した上で国と和解等をする必要があります。

【問い合わせ】B型肝炎被害対策東北弁護団事務局
(小野寺友宏法律事務所内・☎0120-76-0152)

相談

思春期・ひきこもり専門相談 アルコール専門相談（要予約）

《思春期・ひきこもり相談》

■日時 3月14日(月) 13:30～16:30、17日(木) 15:30～16:30

■場所 仙南保健福祉事務所

■対象 思春期の心の問題を抱えた人、ひきこもりの状態の人、家族、関係者

《ひきこもり家族交流会》

■日時 3月17日(木) 13:00～15:00

■場所 仙南保健福祉事務所

■対象 おおむね15～40歳くらいまでの子どものひきこもりで悩みを持つ家族

《アルコール専門相談》

■日時 3月16日(水) 11:00～12:00、13:30～16:30

■場所 仙南保健福祉事務所

■対象 アルコールの問題を抱えた人、家族、関係者

《アルコール家族教室》

■日時 3月16日(水) 13:00～14:30

■場所 仙南保健福祉事務所

■対象 アルコールの問題で悩みを持つ家族

【予約・問い合わせ】仙南保健福祉事務所
(☎53-3132)

相談

行政書士による無料法律相談

■日時 3月19日(土) 13:00～16:00

■場所 角田駅コミュニティプラザ

■内容 相続や遺言に関する事、空き家に関する事、成年後見制度や家庭内の諸問題に関する事、新型コロナウイルス関連の給付金等に関する事など

【受け付け・問い合わせ】宮城県行政書士会事務局
(☎022-261-6768)

相談

夜間水道料金納付窓口

■日時 3月9日(水)、31日(木) 17:00～19:00

■場所 上下水道事業所

【問い合わせ】上下水道事業所 (☎63-0135)

相談

夜間納税相談窓口

■日時 3月29日(火)、30日(水) 17:00～20:00

■場所 税務課

【問い合わせ】税務課 (☎63-2114)

相談

人権相談・行政相談

■日時 3月16日(水) 9:00～11:30

■場所 403会議室（市役所4階）

■内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談

■相談員 人権擁護委員、行政相談委員

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

相談

無料法律相談

■日時 3月25日(金) 13:00～16:00

■場所 403会議室（市役所4階）

■相談員 弁護士

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

相談

若者サポートステーション 無料出前相談会

■日時 3月23日(水) 10:00～14:00（要予約）

■場所 市民センター

■内容 15～49歳の働いていない人とその保護者を対象とした無料相談

【問い合わせ】せんだい若者サポートステーション
(☎022-385-5284)



くらし

マイナンバーカードの受け取り・更新手続き

マイナンバーカードの受け取りは予約制です。マイナンバーカード交付通知書（はがき）が届いたら市民課へ電話予約をしてください。

■予約日時 月～金曜日（祝日除く）8:30～11:30、13:00～16:00

■電話受付時間 月～金曜日（祝日除く）8:30～17:00

また、下記の日程で休日・夜間に臨時窓口を開設します。平日のカード受け取り・更新手続きが困難な人は、ぜひご利用ください（休日・夜間窓口は予約不要）。15歳未満の場合は、保護者と一緒に来庁してください。休日窓口は混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。

	3月実施日	時間
休日	12日(土)・27日(日)	10:00～12:00
夜間	9日(水)・16日(水)	17:15～19:00

■場所 市民課（市役所1階）

■持ち物 《マイナンバーカード受け取り（本人）》

①交付通知書（市からはがきが郵送されます）②通知カード③住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）④本人確認書類（写真付きは1点で可、写真なしは2点以上）

※本人確認書類の詳細は市民課へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

■取り扱い業務 休日・夜間臨時窓口は、マイナンバーカード交付・電子証明書更新手続きに限りです。

【問い合わせ】市民課市民係 (☎63-2116)

相談

心の相談（要予約）

■日時 3月8日(火) ①13:30②14:10③14:50

■場所 ウエルパーク

■内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可

【問い合わせ】健康長寿課 (☎62-1192)

広 告

広 告

子育て支援センター

まめっこだより

★3月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15★	16	17	18◎	19
20	21	22	23★	24◎	25◎	26
27	28◎	29◎	30◎	31◎		

★運動あそび講座 ◎遊び場開放(市民センター)
※新型コロナウイルスの感染状況により中止することがあります。

遊び場開放(予約制)

子育て支援センターまめっこであそぼう!

子育て相談や親子の遊び場としてご利用ください。

場所 角田児童センター

時間 9:30～11:00(館内消毒作業のため時間短縮)

※3密対策として1日の利用人数を10組とし、利用対象年齢を3歳までとします。カレンダーをご確認の上、電話で予約してください。

■2～3歳児 ■3カ月～1歳児

・きょうだいのいる親子は、上のお子さんを対象にご利用ください。

・利用時の注意事項にご協力ください。

◎3/18(金)、3/24(木)～31(木)は、場所が市民センターに変更となります。

【予約・申し込み・問い合わせ】

子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)

☎62-4360・平日9:00～15:30

※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HPに掲載中

アクティブ・チャイルド・プログラム

親子で参加できる運動あそび講座です。

育児ストレス解消やリラクゼーションにもおすすめ!

講師 西間木由美氏(ヨガインストラクター)

対象 市内在住の親子・各回10組限定

場所 角田児童センター

★赤ちゃんママのヨガ&ストレッチ(要申し込み)

日時 3月15日(火) 10:00～10:30

対象 乳児(3～12カ月)と保護者

★ちびっこママのリフレッシュ体操(要申し込み)

日時 3月23日(水) 10:00～10:30

対象 1～2歳児と保護者



▲アクティブ・チャイルド・プログラム「ちびっこママのリフレッシュ体操」の様子

利用時の注意事項

- ①マスクを着用してください。
- ②手洗い・手指消毒をお願いします。
- ③自宅にて検温をしてから来館してください。
- ④市内在住の人が利用対象です。

シリーズ 国民年金

こんなときには届け出が必要

- ① 日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。手続きを忘れると、老後の年金だけではなく、障害や死亡といった不測の事態が生じた際に、年金(障害基礎年金や遺族基礎年金等)を受けられなくなる場合があります。
- ② 次の場合は、市役所の市民課保険年金係で必ず手続きをしてください。
①退職したとき(厚生年金の資格を喪失したとき)
②厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れたとき(配偶者の退職、離婚、扶養されている本人の増収等)
③国民年金未加入のまま転入したとき
- ③ 届出の際に必要なもの
本人確認ができる書類(運転免許証等)、年金手帳またはマイナンバーが分かるもの、職場の厚生年金等の資格を喪失した証明書(資格喪失連絡票、退職証明書、離職票等)をお持ちください。

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
3月6日(日)	(株)ホシナ	63-1448
12日(土)	佐々木鉄工(株)	62-2303
13日(日)	(有)丸子設備工業	63-2402
20日(日)	(有)高橋設備	62-4519
21日(祝)	(株)斎藤管工	62-1506
26日(土)	(有)高美住設	62-3017
27日(日)	(株)斎直商店	62-1238

☎ 上下水道事業所 (☎63-2121)

市営住宅空き家情報

住宅名	金谷
使用料(月額)	17,100円～25,500円
戸数	1

入居申込期間は3月1日(火)から15日(火)までです。申込者多数の場合は、3月18日(金)に公開抽選会を行います。

☎ 都市整備課住宅係 (☎63-0138)

3月の納税等

後期高齢者医療保険料	9期分
住宅使用料	3月分
水道料金	3月分
下水道(農集排)使用料	3月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

市民課から

—転入届—

転入届は、角田市に引っ越してから14日以内に届けましょう。外国人転入者も手続きが必要です。

☎ 市民課 (☎63-2116)

仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、300ベクレル/kg(2月3日測定)

モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.066マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.072マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内=0.072マイクロシーベルト/h(2月15日現在)

☎ 生活環境課 (☎63-2118)

若者に多い相談事例

くらしの情報

美容医療サービスのトラブルが10～20代の若者に増えています。

美容目的の施術は、多くの場合緊急性はありません。契約前に施術の内容や料金、期間、途中でやめた場合の清算方法を確認しましょう。その

ネットで見つけた「痩身エステの体験コース」を受けた。「今ならキャンペーン価格で、クレジットも組める」と強引に勧誘され、高額なコースの契約をしてしまった。一度施術を受けたが効果を感じず、解約を申し出たが応じてもらえない。

美容目的の施術は、多くの場合緊急性はありません。契約前に施術の内容や料金、期間、途中でやめた場合の清算方法を確認しましょう。その

おかしなと思ったら、一人で悩まずにご相談ください。

消費生活相談 毎週火・水・金 曜日午前8時30分～午後4時30分

生活環境課 ☎63-2118
消費者ホットライン ☎1888

場の雰囲気は流されず、本当に必要な契約か考え、安易に高額な契約はしないようにしましょう。成年になり、一人で契約ができる反面、原則として「一方的にやめることはできません。」「自分はトラブルにあわない」と思っているという自覚を持ち、自衛していきましょう。



こんにちは

ヘルスマイトです

ヘルスマイトは食生活改善推進員の愛称です

季節のレシピ 里芋まんじゅうのホタテあんかけ

材料(約2人分)

- 〈里芋まんじゅう〉
里芋……………200g
片栗粉……………大さじ1/2
揚げ油……………適量
- ① うすくちしょうゆ…大さじ1/2
みりん……………大さじ1/2
- 〈ホタテあん〉
えのき……………20g
ホタテ缶詰(割肉) ……1缶(約50g)
カニカマ……………2本
- ② だし汁……………200ml
みりん……………小さじ1
うすくちしょうゆ…小さじ1
塩……………少々
片栗粉……………小さじ2
水……………小さじ4
青ネギ……………1本
ゆずの皮……………適量
- 〈付け合わせ〉
ブロッコリー……………小房4つ



【作り方】

- ①里芋は洗って皮目に切り目を入れる。ラップをふんわりとかけ、電子レンジ(600W)で約7分加熱する。皮をむいてつぶし、Aを加えて混ぜる。(里芋はゆでもOK)
- ②えのきは1cmに切り、Bを加えて小鍋で煮る。ホタテ缶を汁ごと加え、カニカマは割いて入れる。水溶性片栗粉を加えてとろみをつける。
- ③①を等分にして丸めて片栗粉をまぶし、170度の油できつね色になるまで揚げる。
- ④器に③を盛り、②をかける。斜め切りにした青ねぎをのせ、ゆずの皮の千切りを散らす。ゆでたブロッコリーを添える。



ヘルスマイトから一言 小田地区の小島優子さん

なじみ深い里芋を使いました。一度つぶして味を付け、油でサクッと揚げて里芋だんごにします。ホタテあんをかけ、出来たてがおすすめです。目先を変えるといつもとは違う風味を楽しめます。

【問い合わせ】健康長寿課 (☎62-1192)

健康ひとロメモ

長寿時代・コロナかのなかの健康法

角田ふれあいクリニック 井上 晴之



皆さんコロナかのなかいかがお過ごしでしょうか。今回は、長寿時代・コロナかのなかの健康法についてお話ししたいと思います。

現在、医学は飛躍的に進歩しております。各治療法・治療薬（ワクチンも含めて）は、ほぼ確立されていると言っても過言ではないでしょう。

情報化時代の到来とともに、昨今の健康ブームとも重なり、さまざまな健康法の情報が飛び交っております。情報ツール等から、例えば種々な健康サプリメント（医学的にはまだ実証されておりません）、生薬といわれるもの（医療機関で処方される漢方薬とは全く異なるものです）などなどです。

人類は、生きることは、食べることで、その中で生活様式を創り上げてきました。日本人は、近代まで（現代でもなお）「お米文化の国」と言っても過言ではありません。それとともに築き上げられた日本の生活スタイル

確かに、糖尿病等の生活習慣病もコロナリスクの一つに挙げられております。この時期・この時代を乗り切り、また次の世代へ伝えていくには、日本人の伝統的な食品・食事習慣および日本の伝統的な生活習慣を大切にすることこそ肝要かと考えます。

また、古来日本では皆さまご存じの通り、病は気から、と申します。医療従事者として長年医療に携わってきた者から見ても実感する言葉の一つです。病気に負けないためには、気持ちの持ちようが非常に大切です。進歩した医学・医療とともに、人間の体が受け継いできた心のしくみ（精神力）を実感し、守り伝えていきたいと思います。要は気持ちの持ちよう、疑心暗鬼にならず、不安な気持ちを払拭しましょう。

それが長寿時代・コロナかのなかでの重要な健康法かと考えます。明日を信じて、健やかな毎日をお過ごしください。

休日当番医・保険薬局

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
3月	6日(日) 内 阿部内科医院 ☎63-3335 外 丸森町国保病院 ☎72-2131	さいとう歯科医院(角田市) ☎62-0112 菊池歯科医院(柴田町) ☎57-2950	北町薬局 サイカ調剤薬局丸森病院前店
	13日(日) 同済病院 ☎63-0360	清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030 玉野井歯科医院(柴田町) ☎57-1711	さくら薬局
	20日(日) 仙南病院 ☎63-2003	穴戸歯科医院(角田市) ☎63-1670 西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851	毛利薬局
	21日(月) 内 三澤医院(丸森町) ☎72-1166 外 小川整形外科クリニック ☎63-3311	ひかり歯科医院(白石市) ☎0224-22-2112 はせ歯科医院(大河原町) ☎52-1080	サイカ調剤薬局大館店 そうごう薬局角田店
	27日(日) 金上病院 ☎63-1032	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084 歯科ヒライ(柴田町) ☎55-4025	くるみ薬局
4月	3日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	ごとう歯科医院(白石市) ☎0224-24-2020 前田歯科医院(村田町) ☎0224-83-6480	丸森調剤薬局病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(中学生以上・内科のみ)
- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。

- ◆大人の夜間急病で迷ったら、おとな救急電話相談(プッシュ回線や携帯電話からは☎#7119、プッシュ回線以外やPHSからは☎022-706-7119、平日午後7時から翌朝8時まで/土曜日午後2時から翌朝8時まで/日・祝日24時間)に相談を。
- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県こども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌午前8時まで)に相談を。

健康診査と健康相談等

実施場所は総合保健福祉センター(ウエルパーク)

区分	開催日	対象	受付時間
3～5カ月児健康診査	3月16日(水)	令和3年10月22日～11月生まれ	午後0時30分～0時45分
1歳6カ月児健康診査	3月3日(木)	令和2年7月16日～8月生まれ	
2歳6カ月児歯科健康診査	—	今回は、5月の予定です。	
3歳児健康診査	3月9日(水)	平成30年8月16日～9月生まれ	
おたんじょう相談	3月11日(金)	令和3年2月～3月生まれ	午前9時15分～9時30分

- ◆健診当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課 ☎63-0134)
- ◆乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。
- ◆母子健康手帳は、土日祝祭日を除く午前9時30分から午後4時30分までの間交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時時間帯での交付は、通常より時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



▲乳幼児健診・相談(市ホームページ)

健康ポイントの交換について

令和4年3月31日(木)を過ぎると「スマカ」のポイントが失効します

持ち物

- スマートかくだチャレンジカード(「スマカ」)
- ためトクカード
- 健(検)診など対象事業の引換券・領収書(お持ちの人)

交換期間

令和4年3月1日(火)～31日(木)
※土日祝日を除く平日午前9時～午後5時

交換場所

ウエルパーク(健康長寿課)
※自治センターの巡回はありません



令和4年3月中に「ためトクカード」にポイントを交換しましょう

令和4年度BCG予防接種(集団接種)予定

令和4年度のBCG接種実施予定日は以下のとおりです。詳細は、実施月の広報かくだでお知らせします。

実施日	対象者の生年月日
4月14日(木)	令和3年9月27日～令和3年11月15日
6月23日(木)	令和3年11月16日～令和4年1月24日
8月18日(木)	令和4年1月25日～令和4年3月19日
10月20日(木)	令和4年3月20日～令和4年5月21日
12月14日(水)	令和4年5月22日～令和4年7月15日
2月22日(水)	令和4年7月16日～令和4年9月23日

小学校に入学予定のお子さん

4月に小学校入学を予定されているお子さんは、母子健康手帳の予防接種の欄をもう一度ご確認ください。受け忘れた予防接種がある場合、小学校生活が始まる前までの接種をおすすめします。

なお、小学校入学後に接種する予防接種の予診票については、お子さんが対象の時期を迎えた際に、郵送でお送りします。お子さんを病気から守り、元気に学校に通えるように、予防接種を受けましょう。

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

ハッピー スマイル



せと ひろかげ
瀬戸 寛景ちゃん (江尻)

令和2年3月6日生まれ
「ばあちゃんの作ったずんだおは
ぎが大好き♡地域の方々にたく
さんかわいがられて大きくなりました
した😊」



めぐる いぶき
目黒 一步喜ちゃん (稲置)

令和2年3月10日生まれ
「目黒ブラザーズの3番目。2人
の兄から『イブは宝物♡』とか
わいがられ1番良きポジションを
構築★」



はんざわ えいしろう
半沢 栄志郎ちゃん (角田)

令和2年3月21日生まれ
「元気いっぱい食いしん坊の栄
ちゃん😊お兄ちゃんたちに負けず
に元気に大きくなってね♡」

2歳未満のお子さんの写真を
募集しています！

2歳の誕生月の広報に掲載予
定です。応募方法は、下記事項
を明記して封書またはメールで
総務課広報広聴係（ページ下部
の「編集と発行」参照）までお
送りください。

- ①お子さんのお名前
- ②ふりがな ③誕生日
- ④保護者のお名前
- ⑤住所 ⑥電話番号
- ⑦コメント (45字以内)
- ⑧掲載したい写真

未来の画家さん Painters of Future



あったかぼうしとてぶくろさん



角田光の子保育園
佐藤 結彩さん



今に歴史を伝える高蔵寺



西根小学校6年
村上 愛美さん

結婚おめでとう

令和4年1月 届け出分・敬称略

氏家 隆彦 (藤尾5区) ♡ 牛澤 衣美 (愛知県)

誕生おめでとう

令和4年1月 届け出分・敬称略

あんどう はるか
安藤 悠叶
(宏輔・横田町・12/24)

しらと かいり
白戸 凱理
(那弥・岡・1/4)

すずき あいは
鈴木 逢葉
(正人・桜6区・1/11)

👤人口：総数**27,703**人 (前月比-67人)
♂男：**13,794**人 ♀女：**13,909**人
🏠世帯数：**11,439**世帯(前月比-21) (令和4年1月31日現在)

こちら
編集室



▶宇宙旅行90分5,200万円・米企業予約開始と、お金で宇宙へ行ける時代です。日本を代表するJAXA宇宙飛行士には、お金では買えない人を魅了するオーラがありました。1月22日、JAXA金井宣茂宇宙飛行士講演会取材しました。講演会で子どもたちからの質問に真剣に応える様子を見て、宇宙探究に人生を懸ける金井さんの情熱が夢や希望への力(オーラ)となってみんなに届くと感じました。夢と希望の贈り物をありがとうございます、JAXA金井宣茂宇宙飛行士🌠