

ようこそ、
かくだ田園ホール
光の回廊へ

広報

かくだ 3

Mar. 2024

Vol. 785

市役所窓口 引っ越し便利ガイド

転出・転入の際の
代表的な手続きを
ご紹介します。
詳しい内容は各課に
お問い合わせください。

項目	手続き	必要なもの
転出・転居・ 転入届 市民課 ☎ 63 - 2116	転出	市外に引っ越すときは、あらかじめ手続きが必要です（おおむね14日前から）。手続き完了後、新しい住所地での転入届に必要な「転出証明書」を発行します。 ※代理人が手続きをする場合は、委任状が必要です。 ※マイナンバーカードがあれば「マイナポータル」から転出手続きができます。
	転居	新しい住所地に住み始めてから14日以内に手続きが必要です。 ※代理人が手続きする場合は、委任状が必要です。
	転入	市内に住み始めてから14日以内に手続きが必要です。 ※代理人が手続きする場合は、委任状が必要です。
児童手当 子ども医療費 助成 子育て支援課 ☎ 63 - 0134	転出	子ども医療費助成受給者証（対象者のみ）
	転入	これらの助成は、転出・転入手続きの際に市民課で手続きできます。 ①請求者（保護者）名義の預金通帳 ②健康保険証 ③窓口に来る人の身分証明書（マイナンバーカード・運転免許証・保険証など）④マイナンバーカードまたは個人番号が分かる書類
小・中学校の 転校 教育総務課 ☎ 63 - 0130	転出 転入	転校に必要な「在学証明書」と「教科用図書給与証明書」を転校前の学校で発行しますので、転校先へ届け出てください。転入先の市民課で手続き後、教育委員会で手続きが必要です。
水道 上下水道事業所 ☎ 63 - 0135	転出 転居 転入	給水開始・中止の手続きが必要です。2営業日前までに手続きしてください。中止の手続きがない場合、使用してなくても料金がかかりますので、ご注意ください。 窓口に来る人の身分証明書（マイナンバーカード・運転免許証・保険証など） オンラインで申請が可能！ 開始 中止
バイク 軽自動車 税務課 ☎ 63 - 2114	転出	バイク・自動車などの住所変更手続きを忘れず行ってください。種別によって手続き先が異なりますのでご注意ください。 【手続き先】 ・125cc以下のバイク、小型特殊自動車は税務課窓口。 ・軽自動車は軽自動車協会（☎022-388-6033） ・125ccを超えるバイク、普通自動車は宮城運輸支局（☎050-5540-2011）
	転入	①ナンバープレート ②標識交付証明書 廃車証明書



市長だより Vol.40



2月9日、角田高等学校（以下、角高）で開催された「角高夢 Project 発表会」（総合的な探究の時間に係る成果発表会）に伺いました。角高では、角田市をフィールドに地域・社会について生徒が自らのテーマ・課題を見出し、自分事と捉え主体的に解決しようとする探究的な学びの授業を行っています。市では未来を創る人材育成と環境を創出すべく「高校生地域探究活動支援事業」としてこの活動を支援しています。

主に1年次にテーマを設定し、2年次では実際に地域でのアクションに挑みます。今回は96チームもの発表がありました。バリアフリーの必然性を探った1年生は、共生社会の必要性に発展し、課題を見つけていました。角田の活性化について取り組んだ2年生がアンケート分析から導いた答えは「若者が住みたいと思えるようなものを発見、実行していく」ということ。うーん、そうだなー、一緒にやってみよう！と、欲を言えば全ての発表を聞きたい！と思う内容でした。

変化の時代に未来を拓くのは、課題を探究し解決しようとする主体的にチャレンジする彼らなのだと感じました。これからも学びの環境と活躍の場を支援するこの事業を継続してまいります。
角田市長 黒須 貫

| 広報 | かくた Mar.2024 Vol.785

Contents

- 02. 市長だより・道の駅通信
- 03. 引っ越し便利ガイド
- 04. キラリと光るかくた星
- 05. 交通安全啓発
- 06. 特定都市河川
- 08. 守ろう、大切な命
- 10. トピックス
- 12. JAXA角田宇宙センター連載 ほか
- 14. ごみ処分、健康ポイント
- 16. Kスポ情報、お知らせ
- 24. 健康の広場

今月の表紙



今月の表紙は、2月7日から10日までかくた田園ホール内で行われた光の回廊の様子です。今回で3度目の開催となりました。

イルミネーションの明かりに照らされたホール内は幻想的で、まるで別世界。10日までの4日間は市内の子どもたちが訪れ、ホール内の美しさに魅せられた様子でした。

また、11日には午前・午後の部に分けて「おーけすとら<<ストリングス>>宮城」によるクラシックコンサートを開催。ドビュッシー作『月の光』やゴダイゴ作『銀河鉄道999』など、光や夜をテーマとした曲を奏で、美しい音色がホール内に響いていました。



FILE44

道の駅通信

色とりどりと
とっても
癒されますね♪



社会福祉法人 臥牛三教会 第三虹の園
「農耕班」の皆さんの「花苗」

販売期間：通年（最盛期は春）



今回は、就労継続支援B型事業所 第三虹の園「農耕班」の皆さんに「花苗」についてお話を伺いました。

「丈夫な強い苗になるように試行錯誤しながら自分が良いと思う、買いたいと思えるものを作っています。作業はおのの得意分野を生かし担任しています。また、普段はハウスの中で作業をしているので、夏場は熱中症などの体調管理に気をつけながら活動をしています。花があることで生活が豊かになったり、楽しくなったりできればいいなと思います」とのこと。

これからの時期は色とりどりの苗が出荷されますので、どうぞお楽しみに！



ばびハウス
季節のオススメ

「ほっき貝のピッツァ」

フードコートの「ばびハウス」ではイタリア直輸入石窯で焼き上げた本格イタリアンピッツァが楽しめます。この時期のおすすめは「ほっき貝のピッツァ」です。3月末頃までの限定メニューですので、ぜひ食べてみてください！



道の駅HP

問 道の駅かくた（☎61-2850）

交通ルール、守りましょう

信号のない横断歩道では、歩行者と自動車どちらが通行優先なのか、皆さんはご存じでしょうか？ 答えは「歩行者」です。JAF（日本自動車連盟）が令和5年に全国で実施した自動車の一時停止率の調査によると、宮城県は51.9%と、約2人に1人が停止していない結果になりました。道路交通法で「横断歩道の直前で停止しなければならない」と規定されていることから、約半数が違反していることとなります。

危険を予測して事故をなくそう！

～こんな時、事故が潜んでいる～

交通事故の多くは、運転者が危険に対する認知を十分に行っていない、認知した危険に対して誤った判断をすることが原因で発生しています。普段、以下の運転をしていませんか？

『だろー運転』をしていませんか

例えば、道路脇で子どもが遊んでいる時に「急に飛び出してくることはないだろう」と、自分に都合よく捉えて運転していませんか？

「突然飛び出してくるかもしれない」と注意し、普段から『かもしれない運転』をするように心がけましょう。



うっかり●●していませんか

信号機や一時停止標識を見落としていませんか？ また、減速のタイミングが遅れて事故を引き起こしそうな経験はありませんか。

特に高齢運転者に多い傾向がありますが、どの世代のドライバーも、道路標識や車間距離に注意して運転することが大切です。



▲「一日一善」という言葉が座右の銘の薄木さん。理由を伺うと「職場の尊敬する大ベテランの先輩が普段から掲げている言葉で、自分もその先輩を見習い、仕事に励んでいるから」と教えてくれました。



楽しく、正しい 交通ルールを教えたい

「職員同士だけでなく生徒さんとの距離が近く、とても仲が良いところが自社の魅力」。そう話すのは、株式会社角田自動車学校に勤務する薄木祐哉さん。横倉地区出身の23歳で、勤続3年目を迎えます。

同社は仙南地域で数少ない自動車教習所。市内外から多くの人が、自動車を運転するための知識や技術を学びに通っています。

入社の経緯を伺うと「自分が普通自動車二輪免許の教習を受けた際、当時の指導員から『指導員となって教えてみないか』と誘いを受けたことがきっかけ。以前から何かを教える仕事をしたいと憧れがあり、入社を決意した」と答えられました。

憧れていた指導員となり、充実した日々を送る薄木さん。日頃から心がけていることを「生徒さんが緊張しないよう、

雑談を交えて積極的に行場の雰囲気や明るくしている」と笑顔で教えてくれました。

気さくな印象を与える薄木さんですが、時には鋭く注意喚起をすることも。運転中、相手の不注意で交通事故に遭いそうになった経験から、生徒には周りを思いやり、気持ちに余裕を持った運転をするように常に伝えているそうです。適切な指導をしつつ「またこの人に教えてもらいたい」と思ってもらえるよう、工夫しながら日々教鞭を執っています。

自動車を運転する人へ向けて「運転中は危険を予測して交通ルールを守るよう心がけてほしい」と薄木さん。特にこれからの時期、初心者マークを付けた自動車を目にする機会が増えます。「相手を思いやった運転を心がけよう」と、温かな心で運転するよう呼びかけていました。

株式会社角田自動車学校
薄木 祐哉さん(23歳)

加えて「運転が不安な時は無理をしない。慣れてきたころに慢心しないよう注意しながら運転してほしい」と、これから運転する人にも温かいエールを送ってくれました。

同社は4月以降、大型自動車二輪免許教習など、さらに事業を広げていきます。薄木さんは「自分も大型自動車二輪免許講習の指導にあたるように、免許取得に向けて勉強を頑張ります」と目標をあらわにしていました。



▶取材に同席してくれた同期の鳥羽美沙紀さん。普段の薄木さんの様子を「誰に対してもいつも明るく丁寧に接しています。また、率先しているいろいろなことに挑戦している姿はとても尊敬します」と話していました。

自転車用ヘルメット購入費用を助成

【問い合わせ】防災安全課 (☎ 63 - 2123)

改正道路交通法が令和5年4月1日に施行され、すべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。市では、以下のとおり自転車用ヘルメット購入費用の一部を助成しています。

- 申し込み 令和7年3月31日まで
- 補助対象者 申請日に角田市に住所を有し、市税の滞納がない人
- 補助内容 ヘルメット1個につき 上限2,000円（1回のみ）

※1,000円以上2,000円未満の場合は1,000円

令和5年4月1日以降に購入した、以下の安全認証を受けた新品のヘルメットが対象です。



GSマーク SGマーク CEマーク JCFマーク CPSEマーク

▼詳細はこちら

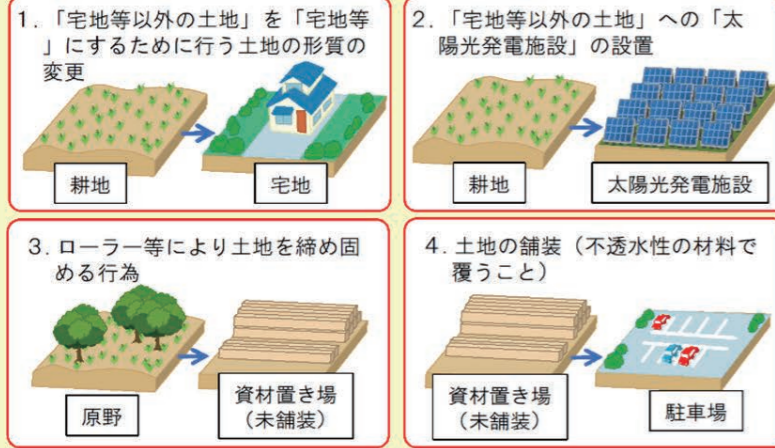


電子申請のみの受け付け。スマートフォンなどをお持ちでない人は、防災安全課のタブレットを利用できますので職員へお声がけください。

「雨水浸透阻害行為」って何が対象になるの？

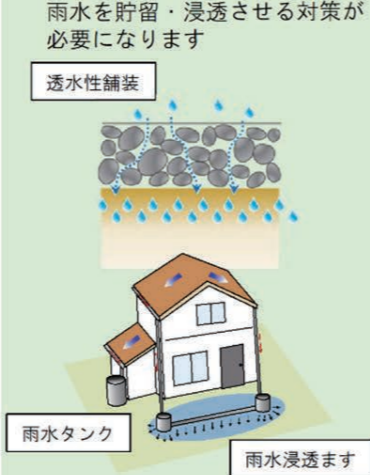
特定都市河川流域で雨水浸透阻害行為を行う場合、県知事からの許可が必要となり、行為前の流出雨水量より増加しないよう対策工事（雨水貯留浸透施設の設置）が義務付けられます。対象となる行為の例は以下のとおりです。

■対象となる行為（雨水浸透阻害行為）の例



「宅地等」に含まれる土地：宅地、池沼、水路、ため池、道路、鉄道、飛行場
「宅地等以外の土地」：山地、林地、耕地、原野等（注：太陽光発電施設は宅地に該当）

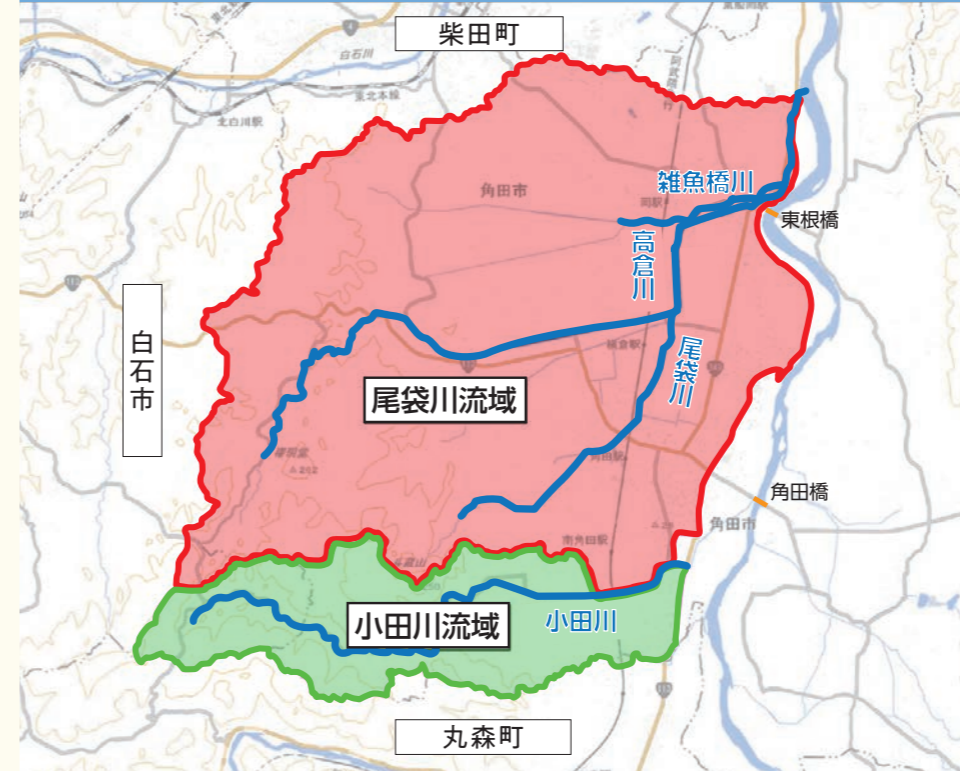
■対策工事の例



尾袋川・小田川流域が 特定都市河川および特定都市河川流域に指定

● 3月末予定

【問い合わせ】防災安全課(☎63-2123)・宮城県河川課(☎022-211-3173)



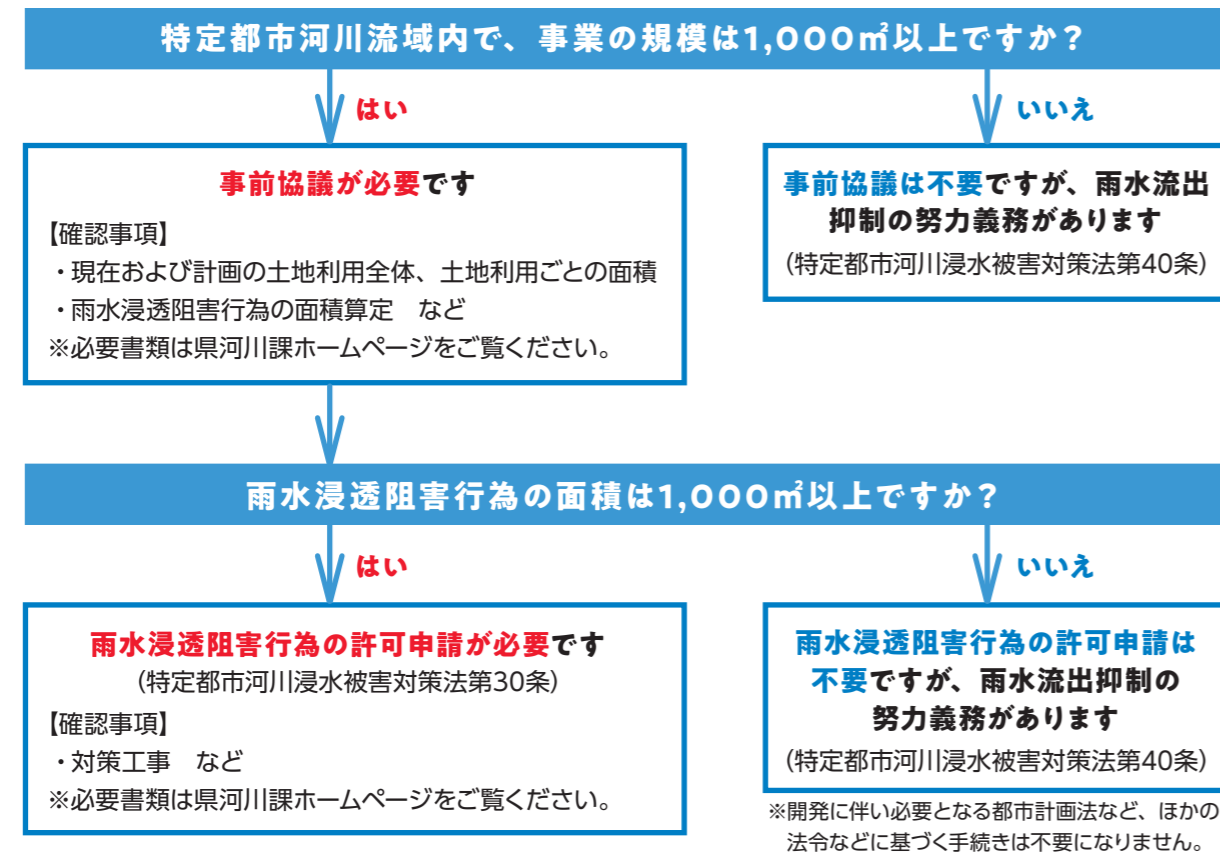
「特定都市河川」とは

川幅が急に狭い、細い支川に水が逆流しやすいなど、水害を引き起こすことが想定される河川を対象に、国または県が指定するものです。

県内では、吉田川や高城川が指定されています。

- 指定を行う河川（県管理）
- 指定を行う尾袋川流域
- 指定を行う小田川流域

雨水浸透阻害行為の許可申請フロー



流域治水を推進

市内を流れる尾袋川・小田川は、昭和61年8月洪水や令和元年東日本台風など、これまでに大きな被害が何度も発生しています。それだけでなく、今後は気候変動の影響で、水災害のさらなる頻発化や被害の拡大が予測されています。これからは、流域での浸水被害対策を組み合わせ、国・県・市だけでなく市民や企業など、あらゆる関係者が協働して取り組む「流域治水」の考え方に基づく対策が必要です。

具体的には、尾袋川・小田川が特定都市河川に指定（3月末を予定）されることで、雨水排水設備の設置や河川整備の加速が期待されます。そのほかにも、水害リスクを踏まえた土地の利用や流出抑制対策などのための新たな予算を活用することで、流域治水を推進していきます。

（行為）を行う際には、県知事の許可が必要となります。加えて、流出雨水量が行為前よりも増加しないように、雨水浸透ますや雨水タンクの設置といった対策工事（雨水貯留浸透施設の設置）が義務付けられます。阻害行為の主な事例は、7ページのとおりです。また、指定後は、県が流域水害対策計画を策定する法定協議会を設立し、市などの関係機関を交えて、具体的な水害対策を検討していくこととなります。



▲令和元年東日本台風で氾濫した小田川の様子

守ろう、大切な

命

【問い合わせ】
健康長寿課
(☎62-1192)

3月は、自殺対策強化月間です。

国では自死が最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。自死は、その多くが健康や仕事の悩み、経済問題、家庭・学校での問題などさまざまな要因が連鎖し複雑に絡み合い、追い込まれた末の死です。そしてその多くが防ぐことができる社会的な問題とされています。

特に3月から4月にかけては、進学や就職、転職などにより環境の変化が大きい時期です。慣れない環境に心身が追い付かず、知らず知らずのうちにストレスをため込んでしまうことがあります。限界を迎える前に信頼できる周囲の人や各相談機

関(9ページ参考)に早めに相談しましょう。近年では、SNSなどインターネットでのコミュニケーションが普及したことにより、ネット上でのいじめや誹謗中傷などが相次いでいます。*文部科学省の調査では、令和4年度のインターネット上のいじめについて、約2万4千件と前年より約2千件増加していることが明らかになっています。

SNSなどはとても便利ですが、心が疲れてしまわないように適度な距離を保って正しく利用しましょう。

※参考：文部科学省「令和4年度児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査結果及びこれを踏まえた緊急対策等について」



相談窓口

一人で抱え込まず、悩みを相談してみませんか。周りに悩んでいる人がいたら、声をかけ相談窓口を紹介しましょう。



市の相談窓口

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間など
こころの健康(保健師)	健康長寿課	62-1192	平日8:30~17:15
心の相談(精神科医)	健康長寿課	62-1192	月1回 予約制(相談日は21ページ)
家庭児童相談	子育て支援課	63-0134	平日8:30~17:15
児童・生徒いじめ相談	教育総務課	63-0130	平日8:30~16:30
消費生活相談	生活環境課	63-2118	火・水・金曜日8:30~16:30
	県民サービスセンター	52-5700	月・木曜日9:00~16:00
生活保護	社会福祉課	61-1185	平日8:30~17:15
障害者に関する相談	社会福祉課	61-1185	平日8:30~17:15
高齢者に関する相談	地域包括支援センター	61-1288	平日8:30~17:15

宮城県内・その他の相談窓口

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間など
こころの健康・悩み	宮城県自死対策推進センター相談電話	0229-23-0028	平日9:00~16:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)
	宮城県仙南保健福祉事務所	53-3132	平日8:30~17:15
	仙台いのちの電話	022-718-4343	24時間受け付け(年中無休)
	宮城県夜間こころの相談窓口	0229-23-3703	通年17:00~2:00
	よりそいホットライン	0120-279-226	24時間受け付け(年中無休)
	#いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)	0120-061-338	24時間受け付け(年中無休)

近年では、SNSやLINEで相談できる窓口や「生きづらさ」で悩んでいる人たちと気持ちを共有したり情報を交換したりできるWebサイトも増えています。自分に合った方法で相談しましょう。

Web相談窓口

生きづらびっと

「NPO法人自殺対策支援センターライフリンク」が行う「生きることの包括的な支援」。つらい気持ちを安心して話すことができるSNS相談窓口です。



Webサイト

死にトリ

同じような悩みを持つ人たちが出会い、支え合えるネットの居場所ポータルサイト。「つらい」を分析できる「つらチェック」もあります。



生きづLABO

「なんとなく生きづらい」「理不尽な現実がづらい」など、すべての生きづらい人たちのためのお役立ち・学び・社会参加サイト。



市での取り組み

相談までの流れ

- 1 予約** 保健師が電話で相談の概要をお聞きし、精神科医との相談の予約を取ります。
- 2 確認** 精神科医との相談の前に、保健師と電話または対面で相談内容の確認を行います。お聞きした内容を精神科医へお伝えします。
- 3 相談** 精神科医との相談(30~45分程度)基本的には保健師が同席しています。*相談終了後は、状況に応じ保健師が継続して相談に応じることが可能です。

市では、専門医(精神科医)による「心の相談」を月に1回行っています。専門医と保健師がチームとなり、相談の内容を一緒に考え対応しています。眠れない・気分が落ち込む・落ち着かないなどの悩みをお持ちの人、またはその家族が利用できます。*今月の日程は21ページに記載しています。

心の相談

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、自死の危険を示すサインに気づき適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができるとのことです。特別な資格は必要なく、誰でもゲートキーパーになることができます。

市では、毎年「ゲートキーパー養成講座」を開催しています。令和5年度は民生委員・児童委員を対象に講座を行いました。市の自死の現状を伝え、講師からゲートキーパーの心得について話がありました。また、DVDを視聴し、悩みを相談された際の良好な対応例・悪い対応例について学び、実際に良い対応のシナリオを用いて二人一組でロールプレイをして理解を深めました。

今後は市民の皆さんにも広くゲートキーパーの輪を広げていく予定です。



ゲートキーパー養成講座の様子



角 買い物客へおにぎりとお汁を提供 高家庭部が農産物の魅力を発信

1月27日、道の駅かくだで角田高校家庭部の生徒が、たくさんの角田産食材を使用したおにぎりとお汁を買い物客に振る舞いました。

これは、市の「市民提案型まちづくり事業」の一環で、地域の活性化と角田の農産物の魅力を発信しようと生徒が提案し、市の採択を受けて実施したものです。

会場からは「ホットする」「豆と梅の香りがいい」といった声が上がリ、人気を博していました。

祝 夫婦で90歳おめでとう



おおつぎ よしまさ
大槻 良正さん
とみ子さん
(東田町)



かなざわ のぶみち
金澤 信道さん
みつ子さん
(西根7区)

祝 100歳おめでとう



あさき
世木 みさをさん
(枝野5区)



1月22日から2月13日まで、市民センターに絵手紙が展示されました。この絵手紙は、市内で一人暮らしをする高齢者に向けて、中学生や高校生などが作成。若者の心温まる思いが込められています。

絵手紙は3月末までアンテナショップ憩に展示しています。



1月25日と2月6日、ウエルパーク機能回復訓練室で9・10回目となる「生きがいデイサービス・世代間交流事業」が行われました。サービス利用者や角田光の子保育園児たちは、おはじきや手作りの積み木、お絵描きやパズルを使った遊びをして、笑顔あふれるひと時を過ごしていました。



角田中学校が「第42回全国中学生人権作文コンテスト」に熱心に取り組んだことから、法務省人権擁護局長の感謝状が2月19日に小野仙台法務局大河原支局長から齋藤校長へと贈呈されました。今回、全校生徒507人中185人が応募。同校では長年にわたり、生徒の人権意識の高揚に努めています。

地域をささえあう絵手紙

一人暮らしの高齢者へ子どもたちが贈る

生きがいデイサービス世代間交流

令和5年8月から始まり10回目の開催

角 中へ法務省から感謝状が贈呈

人権作文コンテストに多数の生徒が応募

ス 明るく楽しく、健康で活力あるまちを目指して スポーツによるまちづくりを推進



▲第1部(表彰式) 賞状授与



▲第2部(スポーツ講演会) 終了後
申澤吉裕氏



▲第3部(角田市アクティブシティ宣言)

2月3日、かくだ田園ホールで令和5年度角田市スポーツ合同表彰式が行われました。第1部の表彰式では、スポーツ協会から37人1団体、スポーツ少年団本部から36人がそれぞれ表彰されました。

第2部のスポーツ講演会では「多様性について皆で考えてみよう」と題し、元日本代表車いすテニスチーム監督・中澤吉裕氏(中央写真・右)が登場。「障害の有無に関わらず、全員が『well-being』(心や体が良い状態)となるためにはどうすればよいのか」と話題を提供。「バイアス(偏見)を理解すれば多様な考え方ができる。心の中に、フラット(平ら)な状態で

物事を見る『フラットメガネ』をかけよう」と話していました。

第3部では、黒須市長が「アクティブシティ宣言」を行いました。宣言の目的は、普段の生活の中から、能動的にスポーツを実施することで、個々の幸福度を上げるだけでなく、市全体として「スポーツにより明るく楽しく健康で活力あるまち(アクティブシティかくだ)」の実現を目指していくものです。

今後、市では運動・スポーツに親しめるように、各種事業を展開していきます。

市 市内の小・中学生や高校生が令和6年能登半島地震被災者へ 内で被災地支援の輪が広がる



▲金津小学校児童の皆さん。応援メッセージも寄せています

2月5日、市役所で金津小学校児童による義援金贈呈式が行われました。令和6年能登半島地震で被害にあった多くの人を助けたいという思いから児童が主体となり義援金を集めました。同校児童や保護者、地域住民に声をかけて集まった59,594円は、日本赤十字社を通じて届けられます。また、14日には、角田高校生徒会会長の北澤諒子さんと副会長の若木晟良さんが同校を代表して社会福祉協議会を訪れ、日下社会福祉協議会長へ義援金を手渡しました。校内で集めた義援金25,986円は、中央共同募金会を通じて被災地支援に役立てられます。

現在市内の各小・中学校では、子どもたちが自主的に募金活動に取り組んでいます。



▲角田高校生徒会の2人と日下社会福祉協議会長



2月9日、地震で被災した能登町に本市職員2人を派遣することから出発式を行いました。13日から20日までの1週間、住家被害認定調査支援に従事しました。

金津小児童のメッセージは市職員が届けました!

図書館だより



図書館ホームページ
図書館 (☎63-2223)
 ✉tosyokan@city.kakuda.lg.jp

●火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
 ●土曜日・日曜日 午前10時～午後5時
 ●第1・3水曜日 午前10時～午後7時

いつでもどこでも読書を楽しめる♪

ようこそ! 「かくだ電子図書館」へ

アドレス▶ <https://web.d-library.jp/kakuda/g0101/top/>

2月14日(水)から「かくだ電子図書館」がスタートしました。スマートフォンやパソコンなどからご利用いただけます。*利用できる人は角田市在住・在勤・在学で、有効な図書館貸出カードをお持ちの人です。

「かくだ電子図書館」の使い方

①ログインする

●利用者ID (図書館貸出カードの番号) とパスワード (初期パスワードは生年月日 (西暦) 8ケタの数字) を入れて「ログインする」をクリックします。



②本を探す

●トップ画面に新着資料や特集を表示しています。ジャンルやフリーワードでも検索できます。

③本を借りる

●本を選んだら「借りる」ボタンを押すと借りることができます。
 ●本が貸出中の場合、予約をすることができます。(2点まで)
 ●貸出点数: 2点まで ●貸出期間: 14日間 (貸出期間が終了すると自動的に返却されます。)
 ※返却期限内で、ほかの人の予約がない場合に限り1回のみ延長することができます。

④本を読む・返す

●借りている本を読むときは「マイページ」を開いて「読む」ボタンを押します。
 ●貸出期間を過ぎると自動的に返却されます。

図書館カレンダー 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●休館日 ●午後7時まで開館

○ちびっこおはなし会 (乳幼児対象)

3月13日(水) 午前10時30分～

○みんなのおはなし会 (幼児～小学2年生対象)

3月23日(土) 午後3時～

※事前にお申し込みください

電子書籍

おすすめタイトル

「本好きの下剋上」

～司書になるためには手段を選んではいけません～
 第1部 1兵士の娘1

香月 美夜 著
 椎名 優 イラスト
 TOブックス



今回も前号に引き続き、8月号で答えきれなかった質問にお答えします!



JAXA角田宇宙センター 吉田誠

かくだ発の宇宙飛行士を夢見て 第22回 宇宙で植物は育つか?

Q.宇宙で植物は育ちますか?

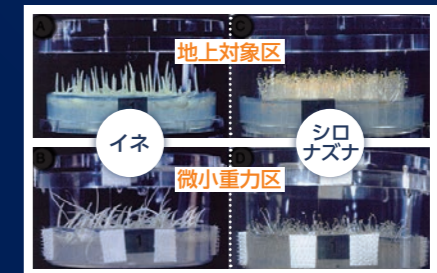
宇宙でおいしい宇宙食が食べられるのは楽しそうですが、新鮮な野菜も食べられれば言うことなし! 今の国際宇宙ステーション (ISS) は全ての食料を地上から運んでいます。それは、ISSが地上から400kmしか(?) 離れていないからできるのです。遠くから見ると、ISSは地球の表面のすれすれを飛んでいる感じです。ちょうど大きなスイカを輪切りにした赤い部分が地球だとすると、皮の表面をISSが飛んでいるような感じです。でも、これから月に行く、さらにその先の火星に行く、という計画になると、簡単に地上から食料を補給するのは難しくなってきますね。そこで、宇宙で野菜や穀物が育つかどうかは遠い宇宙に向かう人間にとって大問題です。

ISSでは、微小重力での植物栽培の実験を行いました。植物の成長には、光、水、温度、ガス条件、栄養条件などいくつかの要素が必要ですが、これらをそろえた上で、重力の影響を調べました。その結果、重力があると「芽は上に、根は下に」と、普通に成長していくのに、ISSでは、かなり方向がばらばらに育ってしまいました。その原因は重力の影響でオーキシンという植物ホルモンの分布が地上と変わってしまうからだそうです。植物を形作る細胞

の壁も弱くなっていたそうです。まるで無重力では筋肉も骨も弱くなってしまふ人間と同じようですね。それでも水栽培で栄養分と水を補給すれば何とか育てることが可能、という結論でした。

では、月ではどうなるのでしょうか。月には地球の6分の1の重力があるので、植物が上と下を間違えることはありません。問題は土ですね。月は「レゴリス」と呼ばれる細かい砂で覆われています。主な成分はガラスの粒子、岩の破片、鉄粉などです。アポロが月から持ち帰ったレゴリスで植物を栽培する実験が行われました。その結果、レゴリスだけでは難しいですが、土を改良する研究が続けられています。月や火星で農業ができるようになれば、移住も夢ではなさそう! でも、火星人には迷惑かもしれません。

(JAXA角田宇宙センター 吉田誠)



地上(上)とISS(下)での植物の成長の様子

地上では上に向かって芽が伸びるが、ISSでは伸びる方向が定まらない。

(大阪市立大学 保尊隆亨教授 提供)

AZDAS

おたよりコーナー

おたより大募集!

皆さんからの投稿をお待ちしています。
 宛先: 〒981-1592 角田市角田字大坊41
 メール: koho@city.kakuda.lg.jp
 角田市役所 広報かくだ行



ごまさん

「エアプランツ
「コップランツ
キャンディ」



柴崎とみ子さん

「酢漬けにしたら
いかがでしょう」

「1・鳩のぴっぴに会えた日」



はとぼっぼさん

「白鳥の行列」



大森響太郎さん



「雪化粧」

夢追人さん



ぶたのしっぽさん



ラッキーさん

「立春の日射しをうけて。」 「いざ、餌場へ」

*投稿の際は、住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。*返却はできませんのでご注意ください。

角田高校が地域との関わり・地域の魅力を発信するコーナー

角高生「夢」広報室

角高夢Project発表会(探究成果発表会)を開催しました!

2月9日(金)に、1・2年次生徒による「角高夢Project発表会(探究成果発表会)」を開催しました。1年次からは55グループ、2年次からは41グループが探究学習の成果を発表しました。当日は、黒須貫市長、本校の学校運営協議会委員の皆さま、保護者の皆さま、探究学習をサポートしていただいた地域の皆さまなど、多くの方々が来校され、生徒の発表に耳を傾けてくださいました。また、オンライン発表という形で、白石高校、宮城県農業高校(うち1グループは来校)、仙台第三高校の生徒たちによる発表も行われました。学校全体が探究色に染まり、活気あふれる1日となりました。

探究学習は、成果発表で終わりではありません。生徒たちは、新たな課題や疑問などを解決していくために、さらに探究学習を進めていきます。今まで以上に地域社会に飛び出して、さまざまなアクションを起こしていく予定です。地域の皆さま、今後とも角高生へのサポートをよろしくお願いいたします!



3月は健康ポイント交換月間です

今年3月までに付与された健康ポイントは、3月29日(金)を過ぎると失効します。
期日中に「健康ポイント」を「ためトクポイント」に交換しましょう！



ポイント
交換！



健康ポイントとは？

健康づくりのきっかけ、継続の支援を目的としたお得なポイント事業です。貯まったポイントは、ためトクポイントに交換ができます！（令和6年度リニューアル後の交換時には、施設利用券も選べます）

交換期間

3月1日(金)～29日(金)
午前9時～午後5時 ※土・日・祝日を除く

交換場所

健康長寿課 (ウエルパーク)

持ち物

- スマートかくだチャレンジカード(スマカ)
- ためトクカード ※持っていない人はウエルパークでお渡し可能
- 健(検)診など対象事業の引換券・領収書など

4月から健康ポイント事業が リニューアルします！

お得に！楽しく！
健康づくり！

～より健康的な生活習慣の定着のため、
健康づくり運動の継続支援に特化した内容へ～

市内開催の運動体験やウォーキングへの参加のほか、市内運動施設（屋内温水プール・総合体育館トレーニング室・あぶくまパークゴルフ場・スポコムかくだシニアスポーツクラブ・カーブス仙南角田）でもポイントが貯まります。ぜひご利用ください！

何が変わるの？

- ICカード(スマカ)から、ポイント数が一目でわかる紙のポイントカードへ変更！
- 対象事業の全てで、月4回までポイントが付与されるようになります！

※対象事業など詳細はこちらをご覧ください。



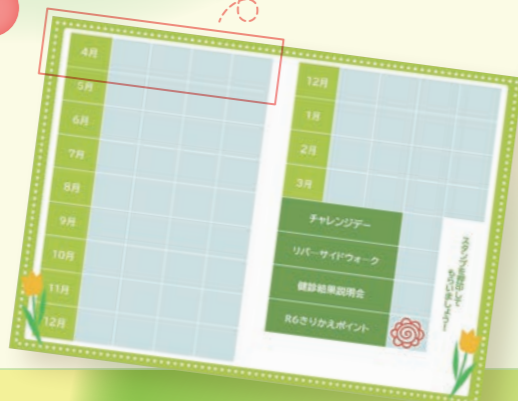
【問い合わせ】
健康長寿課 ☎62-1192

新しいカードの交付場所

- 健康長寿課 (ウエルパーク)
- 総合体育館
- 各自治センター
- 屋内温水プール

※「スマカ」を持っている人は、3月にポイント交換をした際に新しいポイントカードと交換します。

交付は4月から！



集積所に出せない 粗大ごみの処理の仕方

【問い合わせ】生活環境課 ☎63-2118

指定ごみ袋に入らない大きさの粗大ごみは、集積所には出せません。次の1または2の方法に従って処理してください。詳細は各家庭に配布した「ごみの分け方と出し方(保存版)」や便利な「ごみ分別アプリ」をご活用ください。

- 1 市が許可した一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼
- 2 自分で処理施設に直接搬入



「ごみの分け方と出し方」PDF



ごみ分別アプリ「さんあ〜る」
▲iOS版 ▲Android版

もやせる粗大ごみ

⇒ 仙南クリーンセンター

もやせない粗大ごみ

⇒ 仙南リサイクルセンター

それぞれ分別して搬入しましょう

もやせる粗大ごみの例



もやせない粗大ごみの例



仙南クリーンセンター
(角田市毛萱字西ノ入43-11)
☎0224-65-3000

仙南リサイクルセンター
(蔵王町大字平沢字新並124-104)
☎0224-33-2225

受付日時 月～金曜日(祝日含む)、
第3日曜日
午前8時30分～午後4時30分

処分料金 10kgにつき130円

⚠️ ごみの直接搬入は事前予約が必要です

仙南クリーンセンター・仙南リサイクルセンターへのごみの直接搬入は、事前予約制です。次の1または2の方法で必ず事前予約をお願いします。

1 仙南広域のホームページから搬入する施設を選択して予約

仙南広域HP▶



2 仙南広域へ電話で予約

☎0224-52-2870 (仙南地域広域行政事務組合業務課)

受付日時: 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※祝日・年末年始を除く

家電リサイクル法対象機器の処理方法

家電リサイクル法対象機器(エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)は法律により処理方法が決められており、仙南リサイクルセンターでは処理できません。下記のいずれかの方法で処理してください。

- 1 購入した販売店もしくは買い替えをする販売店へ引き取りを依頼
- 2 郵便局に備え付けの「家電リサイクル券」で料金を支払い、指定引取場所へ自分で搬入
- 3 市が許可した一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼

■ 指定引取場所

(株)安藤仁七商店 (柴田町大字船岡字鍋倉1-9)
☎0224-54-1517

■ 対象品目・リサイクル料金に関する問い合わせ先

(一財)家電製品協会(家電リサイクル券センター)
☎0120-319-640



詳しくはお問い合わせください▶▶▶

市民課からのお知らせ

【問い合わせ】市民課市民係 (☎63-2116)

マイナンバーカードの
受け取り・申請サポート

マイナンバーカード受け取り・更新手続き

- Web予約受付 24時間年中無休 (メンテナンス時を除く) ▲予約受け付け



角田市 マイナンバー 予約 検索

- 電話予約受付 月～金曜日(祝日除く)8:30～17:00
マイナンバーコールセンター (3月末で終了)
☎0120-112-309

※4月以降はWeb予約か、市民課へ電話予約

- 予約可能日時 月～金曜日(祝日除く)
8:30～11:30、14:00～16:00

- 休日窓口 (要予約) 3月10日(日) 9:00～11:00
- ※15歳未満は保護者と一緒に来庁。時間に余裕をもってお越しください。

- 場所 市民課 (市役所東庁舎1階)

■ 持ち物

- マイナンバーカード受け取り (本人)
交付通知書 (はがき) をご覧ください。
- 更新手続き (本人) マイナンバーカード

マイナンバーカード申請サポート

- 受付場所 市内各郵便局 (予約不要)
- 受付時間 月～金曜日(祝日除く)9:00～17:00

住民票などの
窓口発行手数料を改定

4月1日(月)より住民票などの市民課窓口発行証明書の手数料が以下のとおり改定されます。

証明書の種類	手数料	
	改定後 (4月1日から)	改定前 (3月31日まで)
住民票の写し 住民票記載事項証明書 ※広域交付を含む	1通300円	1通300円 ※住民票謄本の場合、2人目から1人ごとに50円増
土地または建物の評価額などに関する証明書	1枚300円 ※6筆(棟)まで記載、7筆(棟)目から1枚増えるごとに300円増	1件300円 ※3筆(棟)まで4筆(棟)目から1筆(棟)ごとに40円増

全国のコンビニなどでマイナンバーカードを利用して各種証明書を1通10円で取得できるサービスが3月31日(日)で終了します。4月1日(月)以降は、市民課窓口交付時の手数料より100円引きで取得できますので、ぜひご利用ください。

- 利用時間 6:30～23:00(年末年始、メンテナンス時除く)
- ※3月31日(日)はメンテナンスのため12:00まで
- ※15歳未満や成年被後見人、支援措置の申出者などは利用できません。

◆ 3月カレンダー ◆

月	火	水	木	金	土	日
親子のあそび場開放(スポーツ交流館) …未就学児対象の室内遊び場 9:00～16:00				1 19:00 ボクシングエクサ	2 2	3
4 10:15 気軽に筋力アップ 13:30 エンジョイフラ	5 9:15 ヨガ(昼)	6 10:00 ココロとカラダのメンテナンス	7 10:00 ナチュラルヨガ	8 19:00 バランスボール	9 2	10
11 10:15 気軽に筋力アップ 13:30 ココロとカラダ	12 2	13 10:00 ココロとカラダのメンテナンス 19:00 ヨガ(夜)	14 10:00 ナチュラルヨガ	15 19:00 ボクシングエクサ	16 2	17
18 10:15 気軽に筋力アップ 13:30 エンジョイフラ	19 9:15 ヨガ(昼)	20 佐藤あり紗氏 ジュニア バレーボール教室 &指導者講習会	21 10:00 ナチュラルヨガ	22 19:00 バランスボール	23 2 3	24 トレジャー ビレッジ (総合体育館)
25 10:15 気軽に筋力アップ 13:30 スクエアステップ	26 休館日 (交通公園のみ開場)	27 10:00 ココロとカラダのメンテナンス 19:00 ヨガ(夜)	28 10:00 ナチュラルヨガ	29	30	31

子ども向けスポーツ

① キッズダンス

場所 屋内温水プール
対象 幼児16:00～
小学1～3年生17:00～
会員制 (4,400円/月)

**② キッズ・ジュニア
スポーツクラブ**

9種類以上の教室に自由に参加
場所 Kスポほか
対象 年長・小中学生
令和6年度会員募集中 (会員制)

**③ ちびっこ親子運動あそび
キッズ親子運動あそび**

親子で楽しく体を動かす教室(祖父母との参加OK)
場所 スポーツ交流館 料金 無料(予約不要)
対象 1・2歳児10:00～、未就学児11:00～

大人向けスポーツ

① らくらく運動教室

気軽に行える30分軽運動
場所 総合体育館
(9:30開始)
料金 無料(予約不要)

② 健康ウォーキング教室

2.3Kmを指導者と歩く教室
場所 道の駅(10:00受け付け)
料金 300円/回(予約不要)
道の駅300円券プレゼント

ワンコイン教室

誰でも参加できる
60分教室 場所 総合体育館
料金 500円/回(予約不要)

トレーニング室 ※要予約

初トレ・ひめトレ 料金 1,000円/回
パーソナルトレーニング 料金 1,500円/回

ジュニアバレーボール教室&指導者講習会

日時 3月20日(水・祝)
会場 総合体育館 アリーナ・武道場
講師 佐藤あり紗氏(リオデジャネイロオリリンピックバレーボール女子日本代表)
※詳細はスポーツプレスかくだ3、4月号をご覧ください。

令和6年能登半島地震被災地支援情報

義援金を受け付けています

- 募金場所 社会福祉課窓口、市民課窓口、市民センター、各自治センター ほか
- その他 寄付金控除を受けるための受領書を希望する場合は、災害義援金を社会福祉課窓口にご持参ください。

ふるさと納税の代理寄附を受け付けています

- 寄附先 石川県能登町、石川県七尾市
- 【注意事項】
- ・クレジットカード決済による寄附受け付け
- ・受付額は2,000円から
- ※災害支援のため、お礼の品はお送りしていません。



▲市HP

選挙の
お知らせ

『その一票 未来へつなげる 第一歩』

第16回 明るい選挙啓発標語応募作品
水戸 桜良さん 金津小学校5年



角田市長選挙

任期満了日：令和6年8月9日(金)
告示日：令和6年7月14日(日)
投票日：令和6年7月21日(日)



【問い合わせ】
選挙管理委員会事務局
(☎63-2125)



屋内温水プール

【告知！】長崎宏子さんによるベビースイミング教室体験会開催決定！

開催日 4月7日(日)
対象 6カ月～3歳未満の乳幼児とその保護者
持ち物 水おむつ、水着、キャップ、タオル、水筒
ゴーグル(必要な人のみ)、アームヘルパー(お持ちの人)

幼児、ジュニアスイミングスクール、キッズダンススクール
大人向け会員 (無料体験随時募集中)
☎温水プール (☎61-1212) ※火曜日定休
詳しくはお問い合わせください

かくだトレジャービレッジ ※要予約

日時 3月24日(日)10:00～12:00・総合体育館
(申し込みは3月1日(金)9:00から)
※当日11:00までに総合体育館で受け付けを済ませてください。

※200人限定(誰でも参加可能)
※宝物は先着順・1人1個まで
(なくなった場合は参加賞あり)
今年度、最後のトレジャービレッジ！
春のわんぱくクエストが発生します。
総合体育館 (☎63-3771)

くらし 老後をしっかりとサポート
「農業者年金」

農業者年金には次の特徴があります。

①農業に従事する国民年金第1号被保険者なら誰でも入れる「終身年金」

②加入で大きな節税効果 保険料は「全額社会保険料控除」

③一定の要件を満たす人には「保険料の国庫補助」

※保険料は月額20,000円（35歳未満の一定要件を満たす人は10,000円）から67,000円まで千円単位で自由に設定できます。

加入をご検討の際は、地元の農業委員または農業委員会事務局までお問い合わせください。

【問い合わせ】農業委員会事務局（☎63-0133）

くらし 令和6年度総合保健福祉センター（ウエルパーク）施設利用

施設を利用する場合は、事前に団体登録が必要です。

【登録にあたっての注意事項】

■登録できる団体 保健、医療、福祉活動を行う団体、市民ボランティア団体など

■申請期日 3月29日(金) ※申請書は窓口にあります。

■添付書類 ①定款または規約(会則)、②団体会員名簿（両方必ず添付）

※添付書類がない場合は受け付けできません。

※会員名簿は団体登録申請以外には使用しません。

※団体登録の承認は、おおむね1週間程度の時間を要します。

【問い合わせ】社会福祉課（☎61-1185）

くらし 下水道への接続をお願いします

下水道が整備済みでまだ接続していない場合は、早期の下水道への接続をお願いします。下水道への接続工事は、市が公認した排水設備等工事業者にご相談ください。また、使用にあたっては、下水道管のつまりやポンプの停止を防ぐため、次のような点にご注意ください。

- ・生ごみや油類は絶対に流さない。
- ・トイレには水に溶ける紙を使う。

【問い合わせ】上下水道事業所（☎63-0135）

募集 令和6年度角田市奨学生

■募集対象 以下の①～④すべての条件を満たす学生

①保護者が市内に3年以上居住 ②高等学校、高等専門学校、大学など（大学、短期大学、専門学校、大学院）に在学または4月以降に進学が決定している ③経済的理由により学費の支払いが困難と認められる（所得制限あり）④学業成績が優秀で修学の意欲があり、品行方正である

■貸与金額（月額） 高校生15,000円、大学生35,000円（医学部・歯学部学生は50,000円）

■貸与利率 無利子

■募集人員 高校生・大学生 若干名

■申し込み 所定の申込用紙と以下の添付書類を添えて、期日厳守の上、教育総務課へ直接提出

※申込用紙は3月1日(金)から教育総務課窓口で配布または市ホームページ掲載。

■添付書類 ①合格証明書または在学証明書 ②最終学校の学業成績証明書（学校長が発行したもの）

③世帯全員の令和5年分の所得がわかる書類（源泉徴収票、所得申告書、給与支払額の証明など）④世帯全員の納税証明書 ⑤世帯全員の住民票の写し

■受付期間 4月1日(月)～12日(金)

■内定通知 5月末までに全員に結果を郵送

■返済 貸与終了後、1年間の猶予期間を置き10年以内 ※市ホームページには申請書のほか、奨学生のしおりや申請書記入例を掲載。

【問い合わせ】教育総務課（☎63-0130）

くらし 春季火災予防運動

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

（2023年度全国統一防火標語）

3月1日(金)から7日(木)までの1週間、全国一斉に春の火災予防運動を実施します。これからの時期は1年のうちで降水量が少なく、空気が乾燥するため、火の取り扱いには十分注意し、火災を未然に防ぎましょう。

【問い合わせ】角田消防署（☎63-1011）

催し マロニエの会
（自死遺族わかちあいの集い）

■日時 3月17日(日) 13:00～16:30

■場所 大河原駅前コミュニティセンターオーガ2階

■対象・料金 自死遺族の人・100円

【問い合わせ】全国自死遺族連絡会 田中（☎090-5835-0017）

募集 小・中学校常勤講師

■対象 小学校または中学校の教育職員免許状保有者

■勤務地 大河原教育事務所管内の小・中学校

■勤務日 1日7時間45分、週5日

※詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】大河原教育事務所 教育学事班 学事担当（☎53-3111・内線566）

募集 角田市地域振興公社臨時職員

■業務内容・募集人数 スポーツ振興事業推進員（Kスポで開催される事業の企画立案）・1人

■応募資格 普通自動車免許所持、エクセル・ワードができる

■任用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日（契約更新の場合、年度ごとの契約）

■給料 月額155,400円（そのほか各種手当支給）

■勤務時間 8:30～17:15、週休2日制（事業内容により土日祝日勤務あり）

■申し込み 市販の履歴書に必要事項を記入の上、写真を貼り地域振興公社（総合体育館窓口）へ提出

【問い合わせ】地域振興公社（☎63-3789）

募集 自転車乗り方教室参加者

■日時 3月23日(土) 9:00～11:00 ※悪天候中止

■場所 交通公園脇園路（Kスポ公園内）

■参加料 無料

■対象・定員 おおむね5歳以上(保護者同伴)・15組30人

■申し込み 3月15日(金)まで、電話で申し込み

【問い合わせ】地域振興公社（☎63-3789）

催し シルバー人材センター
入会説明会（事前予約制）

■日時 ①3月15日(金) 10:00 ②3月21日(木) 14:00

■場所 ①ハローワーク大河原②シルバー人材センター

■対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人

※①は他の日も受け付けています。

【問い合わせ】シルバー人材センター（☎63-5112）

催し あぶきゅう応援フェスタ
2024春

■日時 3月20日(水・祝) 14:00～15:30

■場所 かくだ田園ホール

■内容 阿武隈急行線の近況報告（阿武隈急行株式会社社長）、ジオラマ展示、「走れ！あぶきゅう」紙芝居、阿武隈急行線沿線の活動団体の紹介 など

■料金 無料

【問い合わせ】まちづくり推進課（☎63-2112）

催し おしゃべりカフェ（予約不要）

■日時 毎週月曜日(祝日休み) 13:15～15:00

■場所 ウエルパーク機能回復訓練室（椿の湯内）

■内容 認知症の人やその家族、地域住民、サポーターの交流や情報交換

■参加料 100円（飲み物、お菓子付き）

【問い合わせ】健康長寿課（☎62-1192）

催し かくだ駅前マルシェ
同時開催「アキラボーイとタヌキチくんのデジタルショー」ほか

■日時 4月7日(日) 10:00～14:00

■場所 角田自治センター（角田駅）、角田駅前広場

■内容 市無形文化財「角田祭ばやし」や聖和学園高等学校「雀組」が踊りを披露。同時開催で、観客全員参加型の「アキラボーイとタヌキチくんのデジタルショー」を開催

■料金 無料

【問い合わせ】角田自治センター（☎63-2224）

広 告

広 告

相談 心の相談 (要予約)

■日時 3月12日(火) ①13:30 ②14:10 ③14:50
■場所 ウエルパーク
■内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可
【予約・問い合わせ】健康長寿課 (☎62-1192)

相談 思春期・ひきこもり専門相談 アルコール等専門相談 (要予約)

《思春期・ひきこもり専門相談》
■日時 3月4日(月)、21日(木) 13:30～16:20
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 思春期の心の問題を抱えた人、ひきこもり状態の人、家族、関係者
《アルコール家族教室》
■日時 3月19日(火) 13:00～14:30
■場所 宮城県大河原合同庁舎
■対象 アルコールの問題を抱えた人、家族、関係者
《アルコール等専門相談》
■日時 3月19日(火) 14:30～16:30
■場所 宮城県大河原合同庁舎
■対象 アルコールの問題を抱えた人、家族、関係者
【予約・問い合わせ】仙南保健福祉事務所 (☎53-3132)

相談 夜間水道料金納付窓口

■日時 3月13日(水) 17:15～19:00
■場所 上下水道事業所
【問い合わせ】上下水道事業所 (☎63-0135)

相談 夜間納税相談窓口

■日時 3月27日(水)、28日(木) 17:00～19:00
■場所 税務課
【問い合わせ】税務課 (☎63-2114)

相談 DV相談窓口

《DV相談+》^{プラス} 配偶者やパートナーから受けているさまざまな暴力(DV)について、専門の相談員が一緒に考えます。
■電話 0120-279-889
※24時間受け付け
■チャット対応時間 12:00～22:00 ▲内閣府HP
《DV相談ナビ》最寄りの配偶者暴力相談支援センターにつながります。
■電話 #8008
■受付時間 平日8:30～17:15 (通話料有料)
【問い合わせ】子育て支援課 (☎63-0134)

相談 人権相談・行政相談

■日時 3月13日(水) 9:00～11:30
■場所 401会議室 (市役所4階)
■内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談
【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

相談 無料法律相談 (要予約)

■日時 3月29日(金) 13:00～16:00
■場所・相談員 401会議室 (市役所4階)・弁護士
※相談できるのは市民かつ相談者本人 (定員8人)
【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

相談 行政書士による無料法務相談 (無料・要予約)

■日時 3月16日(土) 13:30～16:30
■場所 市民センター 101会議室
■内容 相続や遺言に関する事など、空き家に関する諸問題、成年後見制度や家庭内の諸問題、自転車事故、敷金トラブルなど、民事上の権利義務に関する事
【予約・問い合わせ】宮城県行政書士会事務局 (☎022-353-7213)

くらし 東日本大震災 犠牲者追悼

東日本大震災発生から13年となる3月11日(月)、震災で犠牲となった人々への黙とうを行います。午後2時46分から1分間、市役所屋上のサイレンを鳴らしますので、ご協力をお願いします。
火災などと誤認しないようご注意ください。
【問い合わせ】防災安全課 (☎63-2123)

くらし 阿武隈急行線のダイヤ改正が実施されます

3月16日(土)から「利用状況を勘案したダイヤの見直し」「車両運用見直しによる利便性向上」を主な目的としたダイヤ改正が実施されます。詳細については阿武隈急行株式会社ホームページをご覧ください。
【問い合わせ】まちづくり推進課 (☎63-2112)

くらし 令和5年度 角田市結婚新生活支援事業補助金の申請期限

令和5年度「角田市結婚新生活支援事業補助金」の申請期限は3月31日(日)です。期限を過ぎての申請は、補助金の交付が受けられなくなります。詳しくは市ホームページまたはまちづくり推進課へお問い合わせください。
■対象者 令和5年3月1日から令和6年3月31日までの間に婚姻した39歳以下の夫婦 ▲市HP
【問い合わせ】まちづくり推進課 (☎63-2112)

相談 若者サポートステーション 無料出張相談会

■日時 3月13日(水) 10:00～15:00
■場所 市民センター 101会議室
■対象 15～49歳の働いていない人とその保護者
【問い合わせ】せんだい若者サポートステーション (☎022-722-2555)

ごみの分別〇×クイズ
～皆さんは正しく分別できますか?～
【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

くらし 国民健康保険証再交付手続きのオンライン申請を開始

国民健康保険証を紛失、破損した場合、再交付の手続きが必要になります。令和5年12月1日より、パソコン・スマートフォン・タブレット端末からインターネットを利用して、24時間オンラインでの申請ができるようになりました。詳しくは市ホームページをご覧ください。
※申請にはGrafferアカウントの取得が必要です。再交付した国民健康保険証は簡易書留で世帯主あてに郵送します。発送まで最大7日程度(土日祝日を除く)時間を要します。急ぎの場合は市民課保険年金係にお問い合わせください。
▲市HP
【問い合わせ】市民課保険年金係 (☎63-2117)

くらし 税務署から 令和5年分確定申告のお知らせ

令和5年分確定申告について、大河原税務署では2月16日(金)(角田市会場では2月14日(水))から申告を受け付けています。以下の期限内に申告、納付するようお願いいたします。
【令和5年分確定申告の納期限】
■申告所得税および復興特別所得税・贈与税 3月15日(金)
■消費税および地方消費税 4月1日(月)
納税には振替納税をご利用ください。一度手続きをすれば、継続して利用できます。簡単な手続きで利用できますので、税務署(管理運営徴収部門)にご相談ください。
【令和5年分確定申告の振替日】
■申告所得税および復興特別所得税 4月23日(火)
■消費税および地方消費税 4月30日(火)
※確実に振替納付ができるよう、事前に預貯金残高をご確認ください。
【問い合わせ】大河原税務署 (☎52-2202)

問題:タイヤ(自転車・バイク・自家用車)はもやせないごみとして集積所に出せる?
(答えは22ページにあります)

広告

広告

広告

子育て支援センター まめっこだより

【予約・問い合わせ】
子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)
☎62-4360・平日9:00～15:30
※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HPに掲載中



★3月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
					1 ♥	2
3	4 ♥	5 ♥	6 😊	7 ♥	8 ♥	9
10	11 ♥	12 ♥	13	14 ♥	15 ♥	16
17	18 ♥	19 🟡	20	21 ♥	22 ♥	23
24	25 ♥	26 ♥	27 ♥	28 ♥	29 ♥	30
31						

■角田児童センター 😊 講座
♥♥♥ ウエルパーク ● 市民センター

利用について

遊び場は予約なしで利用できます。

対象 3カ月～未就学児と保護者
時間
■♥ : 9:00～11:30
●♥♥ : 9:30～12:00、13:00～15:30
♥ : 13:30～16:00

運動遊び講座(要予約)

アクティブ・チャイルド・プログラム

お子さんと一緒に参加できます。ママのリフレッシュにもおすすめです。

講師 西間木由美氏(インストラクター)
持ち物 飲み物、タオル

😊赤ちゃんママのヨガ&ストレッチ

日時 3月19日(火) 10:00～10:50
対象 3カ月～1歳児と保護者
場所 市民センター

😊ちびっこママのリフレッシュ体操

日時 3月6日(水) 10:00～10:50
対象 2～3歳児と保護者
場所 角田児童センター

子育て講座(要予約)

😊子育て講座「親子で楽しむ人形劇」

～尚絅学院大学の学生による人形劇です～

日時 3月7日(木) 10:30～11:00
場所 角田児童センター
対象 3カ月～未就学の子どもと保護者

角田市まめっこ通信

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

特例臨時接種は令和5年度で終了します

これまで、まん延予防を目的として、予防接種法上の特例臨時接種に位置づけられ、全額公費負担(自己負担なし)でワクチン接種を実施してきました。この特例臨時接種は今年度で終了します。なお、当市で接種ができる期間は、3月28日(木)までです。

令和5年秋開始接種は1人1回限り受けることができます。現在、規模を縮小して実施していますので、今年度中に接種を希望される人は、早めに予約窓口またはインターネットで予約をお願いします。

■対象者 角田市に住み票があり、初回接種を終了した人

■接種会場 金上病院・仙南病院・同済病院(すべて個別接種)

※乳幼児・小児のワクチン接種は同済病院で日程を設けて実施しています。

接種を希望する場合は予約受付窓口またはインターネットで日程を確認してください。

※接種券がない場合、新型コロナウイルスワクチン接種推進室で再発行の手続きが必要です。

新型コロナウイルスワクチン接種でご理解いただきたいこと

ワクチン接種はご本人やご家族が、ワクチン接種による重症化予防効果とともに、接種によって発熱や倦怠感などの副反応や、まれですが健康被害も起こりえることもご理解いただいたうえで、ワクチン接種を希望するか判断してください。

【問い合わせ】角田市新型コロナウイルスワクチン予約受付窓口(☎0120-335-755・平日8:30～17:15)

※土曜に接種予約した人の当日のキャンセルについては、接種予定の医療機関へ連絡してください。

新規の予約はできません。



▲予約システム

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
3月3日(日)	(有)エ・グレイ・メカニクス	63-5126
9日(土)	(有)平間伊工業所	63-3304
10日(日)	仙南工業(株)	62-5757
17日(日)	(株)ホシナ	63-1448
20日(水)	佐々木鉄工(株)	62-2303
23日(土)	(有)丸子設備工業	63-2402
24日(日)	(有)高橋設備	62-4519
31日(日)	(株)斎藤管工	62-1506

☎ 上下水道事業所(☎63-2121)

3月の納税等

後期高齢者医療保険料	9期分
住宅使用料	3月分
水道料金	3月分
下水道(農集排)使用料	3月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

ごみの分別OKクイズ

～皆さんは正しく分別できますか?～

20ページの答え:×

解説:タイヤは地区の集積所には出せません。直接持ち込みの区分になります。予約してから、仙南リサイクルセンター(蔵王町)に持ち込んでください。

☎ 生活環境課(☎63-2118)

仙南グリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、600ベクレル/kg(2月2日測定)

モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.072マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.066マイクロシーベルト/h、仙南グリーンセンター東方地内=0.048マイクロシーベルト/h(2月9日現在)

☎ 生活環境課(☎63-2118)

家庭でできる地球温暖化対策

電気ポットの省エネ

・長時間使用しないときはプラグを抜く
電気ポットに満タンの水2.2Lを入れ沸騰させ、1.2Lを使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較
年間で52.4kgのCO2を削減、約3,330円の節約になります。
※経済産業省 省エネポータルサイトより抜粋

こんなときには届け出が必要
です
日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。手続きを忘れると、老後の年金だけではなく、障害や死亡といった不測の事態が生じた際に、年金(障害基礎年金や遺族基礎年金等)を受けられなくなる場合があります。次のような場合は、市役所の市民課保険年金係で必ず手続きをしてください。
①退職したとき(厚生年金の資格を喪失したとき)

②厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れたとき(配偶者の退職、離婚、扶養されている本人の増収など)
③国民年金未加入のまま転出したとき
◎届出時に必要なもの
本人確認ができる書類(運転免許証等)、基礎年金番号が分かるもの(基礎年金番号通知書や年金手帳)またはマイナンバーがわかるもの、職場の厚生年金等の資格を喪失した証明書(資格喪失連絡票、退職証明書、離職票など)をお持ちください。

【夜間・休日年金相談】
日時 3月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)は午後5時15分～7時。3月9日(土)は午前9時30分～午後4時
場所 大河原年金事務所
※夜間・休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ
※便利な予約制(☎0570-0514890)をご利用ください。
※保険料を納めることが経済的に難しいときは、保険料免除制度があります。詳しくは市民課保険年金係(☎63-2117)へお問い合わせください。

シリーズ

国民年金

国民年金についての問い合わせ
受給関係
☎0570-051116
加入者向け
☎0570-10031004

くらしの情報

家庭用蓄電池の契約
先々の負担も考慮して
事例▼現在自宅にソーラーパネルを設置している。メンテナンスをする時訪問して来た人から「電気料金も上がっているのでは、蓄電池を購入しないか」と勧められ250万円を13年で支払うという契約をしたが、よく考えたら自分も年を取っていきなり支払いも難しくなるので解約したい。
電気料金が安くなるメリットがあるとしても、購入費用や設置工事、初期費用のほか、ローンの利息、メンテナンス

費用などさまざまな費用が発生します。先々かかるコストも考慮し、慎重に検討しましょう。家庭用蓄電池は、災害時に活用できるなどのメリットもありますが、しっかり情報収集し、総合的に判断しましょう。設置する場合は、複数の事業者から見積もりを取り、比較し検討した上で契約することが大切です。
おかしなと思ったら一人で悩まずご相談ください。
消費生活相談
毎週火・水・金曜日
午前8時30分～午後4時30分
生活環境課 ☎63-2118
消費者ホットライン ☎188

健康ひとロメモ

災害と医療

仙南病院 早坂 弘人



今年の幕開けは令和6年能登半島地震の発生で、心穏やかにとは言えないものとなりました。私たちは平成23年の東日本大震災や、令和元年東日本台風の被災者となりました。日本でも令和2年1月に最初の感染者が確認された新型コロナウイルス感染症は、ある意味災害と呼べるようなダメージを今も残し続けています。

災害が起これば、誰もがそれまで続けていた通常の生活ができなくなりそうです。それどころか自身の生命が脅かされる危険さえあります。その時、自分の命を守るのは自分自身であると自覚しておかなければなりません。病気になる、怪我をするということは、それまで続けていた通常の生活ができなくなるといふ点で、災害の発生に通じる点があります。

す。東日本大震災の際には水道も電気も止まり、余震が続く火災発生時の消火もままならない状況のなか、病院の中で一台だけ放射式石油ストーブを使いお湯を沸かし、焼酎用の4リットルのペットボトルにお湯を入れて湯たんぽ代わりにして配り、患者さんの低体温症を防ぎました。他にもいろいろ工夫をして危機を乗り越えたのですが、外来ではいつもの内服薬が切れたと受診する患者さんが多くいました。疾患の中には、インスリンや心臓の薬のように薬剤を中止すると生命に関わるものもあります。災害時に必要な薬剤が必ず入手できるとは限りませんから、普段からある程度の余裕を持って薬を処方してもらうことをお勧めします。南海トラフ地震や富士山噴火、首都直下地震など、日本全国の物流に多大な影響を及ぼすと予想されているこれらの災害にも備えましょう。

休日当番医・保険薬局

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月日	内科系・外科系	歯科	保険薬局
3月	3日(日) 内 該当なし 外 丸森町国保病院 ☎72-2131	太田歯科医院(角田市) ☎62-2453 スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎53-4390	サイカ調剤薬局 丸森病院前店
	10日(日) 同済病院 ☎63-0360	ひかり歯科医院(白石市) ☎0224-22-2112 もり歯科クリニック(大河原町) ☎52-1563	さくら薬局
	17日(日) 仙南病院 ☎63-2003	さいとう歯科医院(角田市) ☎62-0112 さくら歯科(大河原町) ☎52-3900	あるふぁ薬局
	20日(祝) 内 高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 外 該当なし	ごとう歯科医院(白石市) ☎0224-24-2020 山家歯科クリニック(川崎町) ☎0224-84-2266	コスモ薬局 細川薬局
	24日(日) 金上病院 ☎63-1032	たてやま歯科クリニック(丸森町) ☎73-4050 吉田歯科医院(村田町) ☎0224-83-2061	くるみ薬局
	31日(日) 角田ふれあいクリニック ☎63-0062	チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎0224-22-7122 よしだ歯科医院(柴田町) ☎57-1918	中央薬局
4月	7日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	氏家歯科医院(角田市) ☎63-3525 菊池歯科医院(柴田町) ☎57-2950	サイカ調剤薬局 丸森病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けています(中学生以上・内科のみ)。
- ◆みやぎ県南中核病院では、二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
- ◆宮城県おとな救急電話相談(☎#7119または☎022-706-7119、平日午後7時～翌午前8時/土曜日午後2時～翌午前8時/日・祝日24時間)
- ◆宮城県子ども夜間安心コール(☎#8000または☎022-212-9390、毎日午後7時～翌午前8時)



▲宮城県休日当番医情報

※乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。実施場所は総合保健福祉センター

【問い合わせ】子育て支援課(☎63-0134)

健康診査と健康相談等

区分	実施日	対象	受付時間
3～5カ月児健康診査	3月6日(水)	令和5年10月～11月生まれ	午後0時15分～0時30分
1歳6カ月児健康診査	3月7日(木)	令和4年6月16日～8月生まれ	
2歳6カ月児歯科健康診査	4月25日(木)	令和3年10月～11月生まれ	
3歳児健康診査	4月24日(水)	令和2年10月～11月6日生まれ	
おたんじょう相談	3月8日(金)	令和5年2月～3月生まれ	午前9時15分～9時30分
子育て世代のための心理士相談	4月分の日程についてはお問い合わせください		午前(事前予約制:1カ月前まで)
ほっぺサロン(子育て応援)	次回は5月予定	乳幼児とその養育者、*プレママ・パパ	午前10時～11時30分(事前予約制)
ほっぺ(育児相談)	月～金(祝祭日を除く)		午前9時～午後4時(電話でも可)

※プレママ・パパ…妊婦とそのパートナー

- ◆健診当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課 ☎63-0134)
- ◆母子健康手帳は、土日祝祭日を除く午前9時30分から午後4時30分までの間交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時時間帯での交付は、通常より時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



市ホームページ
乳幼児健診・相談

BCG予防接種(集団接種)について

令和6年度のBCG接種実施予定日は以下のとおりです。詳細は、実施月の広報紙でお知らせします。

実施日	生年月日
4月18日(木)	令和5年9月24日～11月19日生まれ
6月20日(木)	令和5年11月20日～令和6年1月21日生まれ
8月8日(木)	令和6年1月22日～3月9日生まれ
10月17日(木)	令和6年3月10日～5月18日生まれ
12月19日(木)	令和6年5月19日～7月20日生まれ
2月20日(木)	令和6年7月21日～9月21日生まれ

4月に小学校に入学予定のお子さんは、母子健康手帳の予防接種の欄をもう一度ご確認ください。受け忘れた予防接種がある場合、小学校生活が始まる前までの接種をおすすめします。

なお、小学校入学後に接種する予防接種の予診票については、お子さんが対象の時期を迎えた際に、郵送でお送りしています。

お子さんを病気から守り、元気に学校に通えるように、予防接種を受けましょう。

各種健(検)診の申し込みについて

角田市では健康増進法に基づき、各種健(検)診を毎年実施しています。

市で実施する健(検)診を受けるには、必ず意向確認書で申し込みをしていただく必要があります。健(検)診の受診票は意向確認書の回答をもとに、健(検)診時期に対象者にお送りします。

また、市の健(検)診を受けない人も、「受けない」に○をつけて必ずご提出ください。

詳細は、すでに送付している意向確認書および同封のチラシをご覧ください。

対象者	<ul style="list-style-type: none"> ●20歳以上の女性 ●20歳の男性 ●30歳以上の男性
提出方法	下記①、②いずれかの方法で提出 ①意向確認書に同封している返信用封筒で返送 ②健康長寿課(ウエルパーク)に直接提出
提出期限	3月8日(金)
その他	<ul style="list-style-type: none"> ●意向確認書は世帯ごと、世帯主宛てに郵送しています。 ●意向確認書には世帯全員分の回答欄があります。記入漏れのないようお願いいたします。 ※対象者以外(19歳以下の男女、21～29歳の男性)の記載はありません。ご注意ください。

ハッピースマイル

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています！ 2歳の誕生月の広報に掲載予定です。応募方法は、下記事項を明記して封書またはメールで総務課広報広聴係（ページ下部の「編集と発行」参照）までお送りください。※誕生月の前月10日まで。

- ①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント（45字以内）⑧掲載したい写真



未来の画家さん Painters of Future



赤おにさん



なかよしこどもえん
おおつき さう
大槻 采生さん



思い出がつまった階段



角田小学校6年
つだ こはる
津田 虹遙さん

結婚おめでとう

令和6年1月届け出分・敬称略

大槻 諄 (高畑南) ♥ 佐藤 千紘 (高畑南)

誕生おめでとう

令和6年1月届け出分・敬称略

おがさわら いつき 小笠原 樹 (忍・立町・12/22)	なんじょう らの 南條 徠乃 (隆一・高畑南・12/27)
たきがわ あさひ 滝川 朝日 (興盛・新丁・12/31)	さとう みゆ 佐藤 未悠 (愛哉・桜6区・1/8)
おがた さくや 小形 朔矢 (和史・寺前・1/10)	あしな しゅうや 芦名 柊耶 (真吾・藤尾8区・1/16)
まえはし ゆい 前橋 唯 (純・桜1区・1/23)	

むし歯ゼロ！

3歳児健康診査 令和6年1月・敬称略

すずき こうすけ 鈴木 鳳介 (立町)	おかざき つばき 岡崎 翼 (新中島北)
よしおか ゆあ 吉岡 悠愛 (新丁)	うしざわ こう 牛澤 凜 (新丁東)
うすい しいか 臼井 詩耶 (新丁東)	かがわ こうね 加川 昊直 (新丁東)
みやがわ とわ 宮川 柊和 (新丁東)	ゆのむら まお 湯村 麻央 (新丁東)
やまだ なぎ 山田 凪 (西田町)	たまて りょうた 玉手 僚太 (前沖第2)
おおむら みゆ 大村 美祐 (左関)	おおつき めい 大槻 芽依 (枝野7区)
おおつき ゆづ 大槻 夕月 (桜1区)	めぐろ いろは 目黒 彩葉 (桜1区)

こちら編集室

▶今号では自死についての特集がありました。脳は、追い込まれると正常な判断ができなくなってしまいます。特にネット上では他者からの良い反応も早ければ悪い反応も早く、攻撃を受けあつという間に追い込まれてしまいます。ネットが普及し便利で楽しいコンテンツやサービスがたくさん増えてきましたが、依存せず、何事においても距離感を大事にしていかなければいけないと思います。☹

👤人口：総数**26,884**人 (前月比-33人)
♂男：**13,401**人 ♀女：**13,483**人
👨‍👩‍👧世帯数：**11,535**世帯 (前月比-9)
(令和6年1月31日現在)