



気軽に電話でご予約ください。

子育て世代包括支援センター  
事業相談窓口『ほっぺ』まで

0224-63-0134

## 令和5年度『ほっぺサロン』のご案内

### ～育児相談～

“子育て”を応援します！

子育て中の父母、妊娠中のプレママ・パパ、孫育て中の祖父母が集える場です。

保健師・栄養士・歯科衛生士等  
個別で相談に応じます。

参加者同士の情報交換の場も  
準備できます。

#### 予定表

実施月日	時間	会場	備考
令和5年 6月 9日(金)	10時00分 ～	市民センター(2階和室2)	こども図書館に！
令和5年 8月 9日(水)		総合保健福祉センター (ウエルパーク 2階栄養指導室)	必要に応じ、 離乳食実習も！
令和5年10月10日(火)			
令和5年12月22日(金)			
令和6年 2月15日(木)	11時30分		

#### ～相談の例～

**出産**に向けて・・・・・・・・育児用品・沐浴の仕方・授乳等  
 子供の**発育発達**・・・・・・・・体重の増え・発達を促すあそび・生活リズム等  
 子供の**食事**・・・・・・・・離乳食・ベビーフードの利用・味付け等  
**歯**の健康・・・・・・・・生え始めのケア・仕上げ磨き・虫歯予防等

